小悪魔ageha

大事なお金は物欲を満たすために
使いたいからダイエットは0円で❤

細いコが
脂肪をなくすために
家でやってるコト
97!!!

毎月1日発売
アゲハ10月号
2009年10月10日発売（毎月1日発行）
第4巻10号通巻36号
[定価❤580]

age嬢
79人の

1位 黒のニーハイブーツ❤
2位 茶系のファーベスト❤
3位 ビッグベレー帽❤
4位 ちび黒カーデ❤
5位 テーラードジャケット❤
6位 あまーいヒョウ柄❤
7位 赤orピンクの差し色❤
8位 フィンガーグローブ❤
9位 ウエスタンブーツ❤
10位 チュチュスカート❤

実際に買った
ALL219
コーデ!!!

小悪魔ageha10月号

みんなが使ってるつけまが変わった❤
ドンキのつけま↓あいくちゃんのつけま!!

INFOREST

流星の様に流れる
ビーズラインに釘付け♥
ワンショルダー肩リボン
ビーズ刺繍ドレス
¥15,540

リッチなデザインに
女王の貫録!クロス
モチーフ脇腹パワー
ネットビーズ刺繍ドレス
¥20,790

Monroe

ROCK な人も、そうじゃない人も
たまにはピリ辛ドレスでスパイシーに◆
豪華ストーンスカル × スパンローズドレス
¥20,790

大きめフラワー刺繍で
いい女度 UP♥フラワーモチーフ
グラデーションビーズ刺繍ドレス
¥15,540

立体的なビーズラインで
スタイルに自信!ブラトップ
2 ピース風 SEXY ロングドレス
¥15,540

（新宿歌舞伎町） 5STAR 03-6457-3663
URL-http://www.55555star.jp
OPEN18：00～4：00
（新宿） バニーヒップ 03-3350-6654
（渋谷） ロッキーアメリカン 109 店 03-3461-2634
（上野） ピースワークス 03-3862-5330
（太田） ピースワークス 0276-60-5181
URL-www.piece-works.jp/
（池袋） ベイビークラブ 03-3981-6102
（千葉） ベイビークラブ 043-202-5570
（ネットショップ） ルナシャルム 03-5847-7211
URL-http://www.lunecharme.com/

（埼玉） DressupShop COLOR 048-951-5251
URL-http://www.color-dress.net
（栃木） ルーブル 028-632-7400
（新潟） Sugar 025-224-8500
URL-http://www.sugar-net.com/
（静岡） （株）Moery 054-282-6116
URL-http://item.rakuten.co.jp/moery/m-205/
（浜松） MIYUKI 053-464-5878
（三島） 99's 055-976-3899
（沼津） 99's 055-925-0990
（岐阜） ブティックJ 058-263-1717

（岐阜） PREMADONNA 058-216-1660
URL-http://premadonna.jp
（名古屋） Moon Collection
錦シャイン店 052-972-0012
錦TKG店 052-961-3719
栄店 052-261-0012
URL-http://www.moon-115.com
（京都） ロイヤルチーバー 075-222-8233
（大阪） TIKA
心斎橋店 06-6211-7971
東心斎橋店 06-6211-1189
北新地店 06-6346-2877
URL-http://www.tika-gross.com

（岡山） DOT SHOP（有） 086-430-0044
URL-http://dotshop.JP
（北九州） I - COLLECTION
魚町店 093-533-4701
鍛冶町店 093-541-1170
（福岡） AS COLLECTION
ドレス店 092-262-1588
progress 店 092-282-5612
URL-http://rakuten.co.jp/ascolle/
（熊本） KINA 096-355-2225
URL-http://www.kina-kina.jp/
（沖縄） pride 098-866-5053

Magic

光沢サテンと煌きビーズ
ジュエルの合わせ技☆
腹部ポイントパワーネット
onビーズジュエルドレス
¥20,790

程よい露出と気品ある
グラデ刺繍の裏腹さが
そそる♥胸中心スリット
入り脇腹、腰魅せドレス
¥15,540

裾のボリュームで上半身すっきり♥
サテン×シフォン配色大人め
プリンセスドレス
¥15,540

ふんだんなフリル使いが決めて☆
配色サテン&レース胸元クロスドレス
¥15,540

可愛いけど甘すぎない!
小悪魔オーラ 120%バタフライ
モチーフビーズ刺繍ドレス
¥15,540

小物提供 Moon Colection

取扱い店

SPICY MARMLADE

池袋サンシャインアルタ店	03-3989-7821	広島サンモール店	082-249-4707
新宿アルタ店	03-3353-3339	綾川イオン店	087-876-8282
町田ジョルナ店	0427-23-6059	高松サンポート店	087-811-1720
新越谷OUTLET店	048-961-6884	大分フォーラス店	097-536-8100
千葉C-ONE店	043-225-3432	新潟アルタ店	025-243-6696
高崎VIVRE店	027-325-5286	仙台フォーラス店	022-264-8087
浜松ZAZACITY店	053-451-3390	水戸　丸井店	029-231-3930
岡山OPA店	086-232-8480	香林坊 109 店	076-220-5015

PCURL-http://www.spicy-marmalade.jp
モバイル URL-http://spicy-marmalade.net

本店ショッピングサイト
Magic Monroe（マジックモンロー）
住所：北海道札幌市中央区南 8 条西 5 丁目プラザ 8.5 ビル 1F
TEL：011-210-8566 FAX：011-231-6409 営業時間 12:00～20:00
モバイル URL-http://magic-monroe.com/m/
PCURL-http://magic-monroe.com/

業者専用お問い合わせ　株式会社　Magic Monroe　TEL.011-210-8566

服調べつくしました♥

PART2 秋の貪欲ランキング♥

豪華なごはんを我慢しても引っ越ししたくても!!

age嬢139人が 絶対秋に欲しいものBEST25♥

ったのはこの秋服でした♥

選び決定戦♥

ピンクとブラックは永遠の小悪魔色やね♥

身長関係なくレザーパンツは1人1枚★

バブル期から夜の女はMA＊RS的チェーン柄!!

春夏に引き続き、積極的にしましまを着る★

ジュエル柄キャミソール¥7,980、黒ミニスカート¥6,930、ジュエル柄ファーティペット¥4,935／すべてMA＊RS　白ブレス¥4,095／Delilah　スエードブーツ¥14,700／Pinky Girls渋谷109店

ボーダーリボンニットはBarbieで6,825円だったの♪　フリルスカート¥6,090／DURAS　黒ハット¥3,675／milsaブレスルーム　黒ビーズネックレス（価格未定）／TRALALA　黒ニーハイブーツ¥12,390／FLAG-J渋谷109店

プリントTシャツ¥3,990、レザーパンツ¥9,240、コルセットベスト¥3,990／すべてBaby Bum原宿b6店　クロスネックレス¥1,575／L.CHANCE渋谷109店　スタッズブレス¥2,310／JAGURA渋谷店

夏服より春服よりも、値段とコーデとリサーチが重要な秋服の季節がやってきた♥　冬までに着尽くせない洋服から小物、そしてバッグまで、34ページの総力特集のage嬢秋服図鑑を参考にして、自分がこの秋いちばんしたいファッションを見つけてねー♥

PHOTO_Hiroyuki Sato,Yoshinobu Bito　HAIR_Chiharu Koya,Mami,Ayako Hiraoka,Takemasa　STYLING_Miki Zakoji（Giraffe）　TEXT_Kyoko Fuse　MODEL_Shizuka Muto,Airi Kisaki,Sayo Hayakawa,Rina Ayukawa,Rina Sakurai,Satomi Yakuwa,Sayaka Araki,Rin

黒ファーベスト¥5,700／ミツマル　レイラローズ渋谷109店　チュールドットリボン¥1,680／FAIRY TEARYアメリカ村店　赤ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店　ワンピース／モデル私物

そしてみんなの全身コーデ1週間分♥

ALL 219コーデ♥

総力取材でみんなの秋

PART1 age嬢の秋服祭り!! **age嬢の秋コーデ1週間カタログ!!**

PART3 で、みんな実際なに買った? 涼しくなったと思いきや、急に暑くなる9月★ **私たちが1着目に買**

PART4 私たちの毎日愛用バッグ決定!! ブランドにこだわりすぎない **age嬢秋バッグ**

今年のヒョウ柄は面積少なめで取り入れる♥

シャツ＆カーディガン＆ヒョウ柄ストールの3点セット￥6,930、パンツ￥5,985／ともにCECIL McBEE　チェーンネックレス￥2,730／L.CHANCE渋谷109店　黒ニーハイブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店

赤の小物を差し色にするのがこの秋のオキテ!!

エゴイストの赤ハットは値段忘れた！　スタジャン￥8,190／JURIANO JURRIE　フリルミニスカート￥6,090／DURAS　レザーニーハイ￥15,540／エスペランサ渋谷109店

デカベレーの1コ目は初心者向きのブラックで♥

リボンプリント白Tシャツ￥1,995、グレーフリルサスペンダーミニスカート￥5,985／ともにPinky Girls渋谷109店ハートネックレス（価格未定）／TRALALA　黒ベレー帽￥3,045／Lil'marvプレスルーム　黒ニーハイブーツ￥11,340／R&E渋谷109店

この秋、リボンはデカければデカいほど合格や!!

グリーンペアフリルワンピ￥17,640／DelilaH　ピンクレースアップブーツ￥10,290／エスペランサ渋谷109店　ニット帽／モデル私物

つい最近買った秋服♥ 最近頼ってる毎日バッグ♥

食欲の秋もロックに食い倒れ♥

桜井莉菜の7日間コーデ!!

最近、自虐ネタばかり言ってるさくりなです。秋に向けてブーツに、コート、あと彼氏が欲しいな♥ ついにパワーストーンブレスという他力本願なものに手を出してしもーた!!（笑）

ageha モデル
桜井莉菜（26歳）

月 心と空はボーダレスでも恋の行方は虎舞竜だらけ♥ Style

ショーパンで元気に風の子ボーダー♥

Back

リップのストール
ALBUMのキャミ
roarのブーツ
リップのショーパン

Point

ざっくりなファッションにはロック要素は必須やろ★ roarのブーツでイカつい感じをプラスしてん！ 秋からシーズンをがっつりはいてくで★

むちゃデカいニットストールにひとめぼれや♥ 主役はストールやから、インナーはシンプルにまとめてん。中に着ている黒キャミソール￥1,599／ALBUM　クラッシュデニムショートパンツ￥7,245、ニットストール（価格未定）／ともにLIP SERVISE　バッグ￥228,900／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）　その他／モデル私物

火 糸を断ち切ってクラシカルマリオネット Style

ロックは残してタイムスリップ♥

G2?のコサージュ
リズリサのワンピ
ギャレッツのバッグ
Gimletのブーツ

Back

Point

甘めワンピもハードなレースアップブーツを合わせてざっくりなテイストに仕上げんねん♥　Gimletで17,640円やった♪　ワンピース（価格未定）／LIZ LISA　コサージュ￥2,415／G2?　ネックレス￥5,040／JAGURA渋谷店　ブレスレット￥3,675／GLAD NEWS渋谷109店　バッグ￥4,515／ギャレッツ渋谷109店

甘めなレースワンピには甘めネックレスを合わせがちやけど、あえてハードなチェーンネックを合わせてみてん★　渋めをチョイスしてな♪

金 情熱ポリスにハイウェイでKISS ME Style

甘いピンクワンピもビッグスカルで圧倒♥

グラッドのワンピ
FLAG-Jのブーツ
ポリスハット
ワンスポのバッグ

Back

Point

JAGURAのピラミッドスタッズの3連ブレスは1個づけでも決まんねん♪　ロック度を高めたい日はハードでゴージャスなアクセやな★

ちゃめっけたっぷりなプリントワンピはハード小物でロック度を高めていくんや★　フルレングスワンピース￥5,145／GLAD NEWS渋谷109店　スタッズブレス￥2,520／JAGURA渋谷店　ヒョウ柄バッグ（価格未定）／one spo　レースアップブーツ￥10,290／FLAG-J渋谷109店　スパンコールハット／モデル私物

取り残されちゃうので、あのコの全身を参考にしてね♥

闇カタログ!!

街の流れに取り残されないようにage嬢たちのコーデを参考にしつつお買い物に行ってね♥

さくりなの秋ヘア♥ 揺れる想いと秋のエトランジェ HAIR♥

恋もヘアもギャップが大事なウラハラヘア♥

1 耳より少し高い位置でまとめて結ぶ！ 少し高めの位置で結ぶのがポイントや★ ひとつにまとめるで！

2 結んだ毛束を28ミリコテでMIX巻きにすんねん★ 巻き残しがないように注意してな★ ポニーをMIX巻き！

3 毛束の上半分をトップに向けてねじり上げ、下半分も左サイドに流しアメピンで固定！ 毛束を上下半分コ♥

4 逆毛をたてて整えれば完成★ ③で上げた髪を左サイドにかぶせるようにして流す♪ たっぷりと逆毛をたてる！

SIDE　BACK

してるカラコンはコレ！
キャンディーマジックのキングブラウン♥
直径15.5ミリで黒目がめちゃデカくなんねん♥　フチが黒く、ハッキリするとこが◎。

さくりなの最近の毎日バックの中身♥

バック：KMRiiのワンショルを使ってる♥　レザーの感じやハードなデザインがツボやねん♥

メイクポーチ：コスメも探し出しやすいし、移動中1番使いやすい！　大きさもちょうどええんよ♥

お財布：バッグと同じKMRiiの長財布★　ウォレットチェーンとかイカついとこにホレてん♥

①はジャスティンのネックレス、②はせんす。ケータイは2台持ちで料金は合計月2万くらいやな。⑧のケータイの充電器は常に持ってないと死んでまう！　⑦のバングルや⑨のチョーカーは撮影で私物を足すことが多いから、いつも何個かバッグに入れてんねん♥

統一感の無さがりなっぽいやろ（笑）

木 Style
シャウトするロックソウルもドレッシー♥
ティベットプラスで急激ゴージャス♥

ヴァイブラのティベット　ニーハイブーツ　GILFYのベアワンピ　デニムのショーパン　Back　Point

ニーハイブーツはGimletで17,640円で買ったよ。ベアトップワンピース（価格未定）／GILFY（ギルドコーポレーション）　ショートパンツ￥6,090／Baby Burn原宿b6店　ティベット￥13,545／ヴァイブランドスパークル　ネックレス（価格未定）／TRALALA　バングル￥525／ACZA渋谷109-②店　カチューシャ／モデル私物

キラキラと密かに輝く大きめスパンコールカチューシャで髪をキラッと盛んねん♪　淑女っぽさをさらに一段あげてくれる便利アイテムや★

水 Style
動物のようにウインク一つで溶岩ロック♥
溶岩みたいなワンピも黒で吸い込み引き締める♥

ヒョウ柄のマキシワンピ　FLAGのブーツ　ファーのティベット　Lil'marvのグローブ　Back　Point

ヒョウはヒョウでも赤で主張を激しく！　グローブとティベットはブラックで引き締めてコーデにメリハリを出すんや！　ヒョウ柄マキシ丈ワンピース￥9,345／ヴァイブランドスパークル　ベロアグローブ￥2,315／Lil'marvプレスルーム　ウエスタンブーツ￥9,345／FLAG-J渋谷109店　ファーティベット／モデル私物

キャミワンピにグローブを合わせて秋らしく♥　グローブの上にもブレスを重ねてつけて、女のコらしさも忘れずにプラスすんねん★

日 Style
ブルーな想いも暗闇に輝く月のように♥
モノクロに色を投入★黒いだけじゃあかん♥

スパガのブルゾン　黒のキャミ　GILFYのミニスカ　エスペのニーハイ　Back　Point

フープピアスに中途半端のやつはいらんねん♪　こんくらいガツンと大きさがあるやつがええな♥　この大きさなら小顔効果も狙えるやろ？

黒コーデはアシメスカで変化をつけるで♥　ブルゾン￥10,290／Spiral Girl渋谷109店　中に着ている黒キャミソール￥1,599／ALBUM　スカート（価格未定）／GILFY（ギルドコーポレーション）　ピアス￥1,680／FAIRY TEARYアメリカ村店　バッグ￥6,195／Ober Tashe渋谷109-②店　ニーハイブーツ￥15,540／エスペランサ渋谷109店

土 Style
いたずらにハートロックでオンリーユー♥
ジャケットも甘いカラーでかわいくまとめんねん♥

リズリサのジャケット　ワンスポのティアミニ　ワンスポのベアトップ　GOLDSのパンプス　Back　Point

ジャケットの日はアクセをひかえめにして、女のコらしく着こなすで★　ネックとバッチはコインチャームでさりげなく統一してん♥

黒ジャケットとかやとハマりすぎてしまうけど、ピンクならかわいらしくも着られるやろ？　インナーを色物にしてハズすことも重要やで★　ジャケット（価格未定）／LIZ LISA　ネックレス（価格未定）／me Jane渋谷109店　クラッチバッグ￥8,245／Gimlet　パンプス￥11,550／GOLDS infinity渋谷109店　その他／モデル私物

PART1 age嬢の秋服祭り!!

まだ暑いけど、ブーツ履かなきゃ
age嬢の秋コーデ1週

カレンダーが9月になった瞬間に、足元から羽織物まで秋っぽく揃えるのが女のコの身だしなみ♥　気温はまだ残暑でも日差しはなんだか強くても、

PHOTO_Hiroyuki Sato［MODEL］,Yokocci［ITEM］ HAIR_Chiharu Koya,Mami, Ayako Hiraoka,Takemasa STYLING_Miki Zakoji（Giraffe） TEXT_Kyoko Fuse

荒木さやかの7日間コーデ!!

A☆LUCKYは洗濯機よりテーブル回す♥

今年買った水着もいまだに出番来ず……。2009年の夏は仕事に捧げた荒木です。イベントでDJをやらせてもらえて、ホント楽しかったなぁ♪ ほんと秋服よりも音楽に買いでます(笑)。ごめんねごめんね～♥

agehaモデル 荒木さやか(24歳)

月 リッチにぽっぽぽぽぽな六本木ピンドンタワー♥ Style

おちゃめニット帽でベイビーA☆LUCKY♥

SBYのニット帽

ALBUMのキャミ

エゴのマフラー

ヴァレバイのサロペット

Back

Point

やんちゃ＆渋原っぽくニット帽を合わせてみた♥ おこちゃまになりがちなニット帽は黒＆ひかえめロゴのものをチョイスすれば問題なし♥

やんちゃなサロペはパンプス＆キャミでオトナっぽっく着こなしたい♪ ロングマフラーはエゴイストで5,145円♥ キャミソール￥1,599／ALBUM サロペット￥10,290／ValenTine's High名古屋丸栄店 ニット帽￥3,045／SBY渋谷109店 ロザリオ￥7,350／too much SHIBUYA パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

火 ほんのりじらす飲んでもシラフな冷静ハンター♥ Style

大胆なヒョウ柄で草食系男子を転がす♥

Back

GOLDSのコート

エスペのニーハイ

Risttyのキャミ

DURASのショーパン

インパクトの強い柄がほかになくていい感じ♥ ピンヒールのニーハイと合わせて上品にしてみたよ♪ コート￥14,490、バッグ￥6,195／ともにGOLDS infinity 渋谷109店 中に着たキャミソール￥2,940／Ristty横浜CIAL店 中に着たショートパンツ￥7,140／DURAS ニーハイブーツ￥14,490／エスペランサ 渋谷109店

Point

アウターの柄に負けないようにアクセサリーは存在感があるものをチョイス。カルティエのクロスはチェーンが太めなところがいいの♥

金 芋洗坂からけやき坂までお買い物♥ Style

ラフでもゆるめずシックにまとめて♥

Back

Risttyのトップス

たからやのパンツ

FLAG-Jのパンプス

トリーバーチのバッグ

Point

シンプルなトップスのときはロング＆デザインネックレスでポイント作りをするよ♪ 重連タイプは1つでも存在感あるから使えるよね♥

各アイテムすべて素材やアクセ、柄で変化をつけて単調にならないようにした♪ 黒トップス￥5,985／Ristty横浜CIAL店 パンツ￥2,990／たからや渋谷109店 重連ネックレス￥4,095／Lil'marvブレスルーム トートバッグ（価格未定）／トリーバーチ（恵比寿カサブランカ） ベロアパンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

さやかの秋ヘア♥ 盛りの向こう側へ 六本木ツンデレラ HAIR♥

余裕のある女はゆるくカール&控えめ盛りで♥

❶ 耳下をMIX巻きに
トップは太カーラーを後向きに、サイド&バッグは32ミリコテで耳下をMIX巻きにする★

❷ ポニーを作って♥
耳から上の髪をゴムで1つに結ぶ♪ トップのカーラーを外して逆毛でボリュームを出す。

❸ サイドに飛び出す★
両サイドの襟足を残しそれ以外を左耳の後ろで固定。毛先が少し飛び出るくらいが◎。

❹ 逆毛をたてて散らす♪
左耳後ろで固定した毛束と襟足の毛束、それぞれにコームで逆毛をたてて散らしてね♥

SIDE　BACK

してるカラコンはコレ!
ピーコンのミスティーブラウン♥
愛用中のピーコンの新シリーズを使ってる！ナチュラルに馴染むところがいいんだ♥

さやかの最近の 毎日バックの中身♥

バック
トリーバーチを1年くらい愛用中。色もシンプルだし、いろんな服に合うから使いやすいの♥

メイクポーチ
メイクポーチは2個持ち。マスカラやアイライナーなどペンタイプはコッチに入れてるよ。

お財布
バッグと同じトリーバーチを使ってるよ。1年くらい前はあまり知られてなかったから♥

音楽とマヨネーズは常に持ってないと♥

iPodにケータイ、デジカメ。そしてマヨネーズ。結構マヨラーです♥ ⑤はDHCのリップ。⑦は塩キャラメル、⑧はDiorのサングラス、携帯灰皿にどっかのホテルのクシ。あとはキラキラケースに入れたフリスクとミラー。いつも持ち歩くアイテムは基本的に変わらない♪

木 Aクラスの姐ちゃん達の六本木交差点Style

大人カジはハズしテクも知っておかないと★

me Janeのモコパーカー
トゥララのひらミニ
アルバムのキャスケット
FLAG-Jのブーツ

旬な黒コーデは異素材ミックスで変化をつけてラブリー&カジュアルテイストに★ モコモコパーカー￥6,195／me Jane　フリルスカート（価格未定）／TRALALA　キャミソール￥1,599／ALBUM　キャスケット￥6,045／LIP SERVICE　バッグ￥228,900／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）　ブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店

Point
全身黒アイテムのコーデは重すぎ！ ボーダーで変化をつけるよ♪ ガーリーなモコ&ひらミニコーデはカジュアルなキャスケットが◎。

水 ゆるっとメリーギロッポンのさやとんたんStyle

大人めワンピもファーで甘めに変換♥

エゴのベスト
ピンフラの刺繍ワンピ
エスペのブーツ

キャミワンピもムートンベストやブーツなど、秋物と合わせれば秋仕様になっちゃうよ★ 腕が出るコーデのときはアクセも忘れずに♥ ムートンベストはエゴイストで10,290円で買ったよ♪ 黒刺繍ワンピース￥2,990／ピンクフラミンゴ　セットブレスレット￥1,890／Gradedge渋谷109店　ブーツ￥10,290／エスペランサ渋谷109店

Point
ブレスレットを何本も重ねづけしてリッチな雰囲気にする♥ 何本か色ものを入れて変化をつけてオシャレにバランスよく見せるよ♪

日 ミッドナイトにバブリシャスさやタウンStyle

パープルをまとって大人っぽくキラめく♥

羽根付きカチューシャ
フリンジワンピ
紫のストール
エスペのサンダル

羽根付きカチューシャはGimletで1,995円だったよ♥ ワンピース￥8,190／LagunaMoon（マークスタイラー）　パールネックレス（価格未定）、クロス付きパールネックレス（価格未定）／ともにLil'marvプレスルーム　パールブレスレット￥4,095／DelilaH　ストール￥3,990／DURAS　ベロアサンダル￥6,930／エスペランサ渋谷109店

Point
パールネックレスでさらにバブリー感をアップさせちゃお★ 2本のネックレスを重ねづけして、よりボリューミー&ゴージャスに♥

土 六本木定番の甘ンドから新メニュー♥Style

モコニットで彼をふんわり包んじゃう♥

ピンキーのもこワンピ
トリーバーチのバッグ
ムートンのブーツ

秋冬はモコモコ系がやっぱり気になっちゃう♥ けど、バッグはブランドものでカジュアルになりすぎ防止★ シュシュ付きワンピース￥5,775／Pinky Girls渋谷109店　ネックレス￥6,825／too much SHIBUYA　トートバッグ（価格未定）／トリーバーチ（恵比寿カサブランカ）　ムートンブーツ￥21,000／トコパシフィック

Point
ワンピについてるシュシュはフル活用しちゃうよ♥ ゆる〜い雰囲気にあわせて、ヘアもゆるくトップでちょい結びくらいがかわいいよね♪

ageha モデル りん（21歳）

電池いらずのおしゃべりドール♥

りんの7日間コーデ!!だ

今さらパソコン始めました♪　って言っても、まだぜんぜんわかってないんだけどね♥　夏は焼けるほど海を楽しんだから、秋はのーんびりと温泉にでも行きたい♥

月 刹那をジャンヌに刻む時計仕掛けのりん人形♥ Style

白と黒の割合は上下2つに切り裂いて♥

Back

ワンスポのTシャツ

DARK AND RICH

ワンスポのスカート

R&Eのブーツ

Point

ハードなスタッズ付きブーツに合わせて、ちょっとハードめな4連のチェーンネックレスをしてみたよ★　渋めのブラックがクールでしょ？

ミニスカのスタッズがかわいいでしょ♪　ニーハイとのバランスが重要★　プリントTシャツ￥4,095、フリルサスペンダーミニスカート￥6,195／ともにone spo　ブロックビーズネックレス￥2,310／JAGURA渋谷店　スタッズベルト付きニーハイブーツ￥13,440／R&E渋谷109店　ポンポン付きニット帽／モデル私物

火 漆黒に潜むアニマルたちとナイトメア♥ Style

黒コーデは小物でボリュームを出す♥

Back

ワンスポのハット

ワンスポのワンピ

DURASのストール

エスペのサンダル

クラッチ＆ハットのみに色を使うことで目立たせることに成功★　切り替えワンピース￥8,295、ヒョウ柄ハット（価格未定）／ともにone spo　ストール￥3,990／DURAS　星ネックレス￥3,675／Spiral Girl渋谷109店　クラッチバッグ￥2,100／ギャレッツ渋谷109店　ベロアサンダル￥6,930／エスペランサ渋谷109店

Point

ビッグサイズの星プレートが並ぶネックレスで、遊びゴコロを♥　クラッチ＆ハットが柄物で目立つから色は黒をチョイスでシンプルに★

金 追憶の彼方まで凍てつく心でりん冷える♥ Style

Wレースの組み合せのヴィンテージドール♥

Back

JSGのベレー帽

ワンスポのTシャツ

ワンスポのミニスカ

GOLDSのニーハイ

Point

ゴールド＆レザーの組み合せで、アクセも秋っぽくシフトするよ♥　長さ違いの2連ネックレスは1本でもボリュームあっていい感じだよ♪

レースチュチュスカートは大好きなワンスポ♪　Tシャツとも甘め服とも合いそうだね!　Tシャツ￥3,045、スカート￥6,195／ともにone spo　ネックレス￥315／アクセサライズ原宿本店　バッグ（価格未定）／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）　ベレー帽￥3,045／JSG渋谷109店　ニーハイブーツ￥14,910／GOLDS infinity渋谷109店

りんの秋ヘア♥ 魅惑の蜜指に断ち切れない鎖♥ HAIR♥

あみこみリースのミックスサレンダー♥

❶ 全体をMIX巻き♪
32ミリコテで全体をMIX巻きにする♪ 巻き終えたらカールをほぐして、散らしてね♥

❷ トップから編み込む
髪をセンターで分けてから、左右1本ずつあみこみを編んでね。ただし前髪は残すこと★

❸ 後ろの髪も編み込み♥
②で編んできた束に後ろの髪もMIXして、毛先まで編みこんで♥ これは片あみこみで◎。

❹ 反対の毛束を巻きつけ
編んだ左右の毛束を後ろでゴムでまとめ、少量の毛束を取り、ゴムに巻きつけて完成♥

SIDE
BACK

してるカラコンはコレ!
キャンティーマシェスのキングブラック♥
直径がデカいから確実に目が大きく見えるし、黒目がくりっとハッキリみえるからいいよ♪

りん[illegible] 毎日バックの中身♥

バック
アズールのハムプステッドPMを使ってる♥ いっぱい入るし、アズールは重く見えないとこが◎。

メイクポーチ
プラザで買ったバニティだよ。最近、シャネルのリップ#25がお気に入りで愛用中♥

お財布
ポルトフォイユウジェニだよ♪ 結構、使い込んでるから若干汚れが目立つけど…使いやすい♥

ビューティーとコスメが詰まりきったバッグ♥

①はデジカメ。ケースも白マルチ♥ メリロートと底に落ちてた14円…とベーグル屋のレシート。アイスベーグルを食べたの♥ 皮膚科のお薬にクロエのサングラスにブラシとピン！ つけまとかスプレーとかいつでもどこでもお直しOK (笑)。⑬はビボのアイブローペンシル♥

木 Style

彷徨い続けて不思議の国のアリスな印♥
夢見る少女はリボンとフリルで童話の中へ♥

ワンスポのTシャツ
ワンスポのふわミニ
FLAG-Jのニーハイ
たからやのグローブ

秋っぽくグローブをしたけど、1人じゃヒモを結べないとこがポイント。1人[illegible]上手になれちゃうカナ？ Tシャツ￥5,575、ヒョウ柄チュールスカート￥6,195／ともにone spo[illegible] コールリボン￥1,260／JSG渋谷109店 レザーグローブ￥5,145／たからや渋谷109店 ベルト付きニーハイブーツ￥13,440／FLAG-J渋谷109店

Point
キュートに決めたい日はトップリボンだよ♥ ハードなコーデにあえて甘いアイテムを[illegible]リボンに負けずヘアも巻き多めで♥

水 Style

マリスが誘うミゼルな愛にくちづけを♥
新鮮なリップ柄で爽やかにピンクでまとめてね♥

DelilaHのワンピ
チュチュ付きリボンピン
FLAG-Jのパンプス

セクシーなリップ柄ワンピにひとめぼれ♥ ディナーデートとかに着ていきたい♥ リップ柄ワンピース￥15,540／DelilaH ネックレス￥1,890／L.CHANCE渋谷109店 チュールリボン￥2,100／FAIRY TEARYアメリカ村店 スエードクラッチ￥9,450／ピンクフラミンゴ ベロアパンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

Point
クロスネックレスが1つじゃ寂しいから2つ重ねてつけてみたよ★ ラインストーンがさりげなく輝いて控えめな印象にしてくれるの♥

日 Style

紅の舞台を一人で踊る人形ピエロ♥
心躍る赤チェックは永遠に女のコのもの♥

ファーボレロ
ワンスポのキャップ
ワンスポのミニスカ
エスペのニーハイ

同柄セットアップでセクシーなチア風に♪ チェック柄ベアトップ￥5,145、チェック柄ミニスカート￥5,145、ラインストーン付きバッグ￥9,345／すべてone spo ファーボレロ￥5,145／CECIL McBEE ジルコニアネックレス￥7,145／L.CHANCE渋谷109店 ニーハイブーツ￥15,540／エスペランサ渋谷109店

Point
大きめでボリュームがある1粒ネックレスはハート型のジルコニアだからキラッキラだよ★ あえて重ねづけはせずに存在感を楽しむの♥

土 Style

モノクロームの涙を流した原のドット症候群
テンションがアガるドーリーセットアップ♥

GILFYのブーツ
ドット柄ホルター
ドット柄スカート

セットアップはくずさず、そのまま着るのがかわいいと思うの♪ 足元はレースアップブーツで[illegible]に、甘辛MIXにしてみたよ[illegible]柄ホルター、ドット柄スカートのセットアップ（価格未定）、ピック型ネックレス（価格未定）、レースアップブーツ（価格未定）／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）レザーバッグ￥5,145／Ober Tashe渋谷109店

Point
ピックってロックのイメージだけど、ほどよくかわいくて合わせやすい[illegible] 2枚ピック＆ショートチェーンでほんのり強気にアピール♥

西山りほの7日間白コーデ!!

都市伝説を熱く語るヒキコモリ♥

ヒッキーで、流行りとか服とかわからへん！　アレとコレを合わせて着よっ♪って考えられへんねん。靴フェチやからかわいい靴をいっぱい買ってるんやけど、箱から出さずじまいで放置気味や！★　どうしよう…。

ageha モデル
西山りほ（23歳）

月 Style
街にも服にもスジを通してナンボやで♥

ワンピに黒アイテムを足してフォークロア♪

ピンフラのベスト
ACZAのネックレス
ピンフラのワンピース
FLAG-Jのウエスタン

柄モノってあまり着ない[illegible]やけど、[illegible]のくらいならさりげなくてかわい[illegible]。キャミワンピース￥8,295、フリンジベスト￥3,990／ともにピンクフラミンゴ　羽根ネックレス￥525／ACZA 渋谷109-②店　バングル10本セット各￥315／パリスキッズ原宿店　白×黒バングル￥2,415／Grandedge渋谷109店　ブーツ￥9,345／FLAG-J渋谷109店

Point
ゴールドの重ねづけバングルに、服に合わせた白と黒のバングルを投入♪　バングルはこのくらいまとめてじゃらづけしないと今年っぽくないやん♥

火 Style
果てなき白の絶対領域を越え新世界へ突入

串カツの2度漬けならぬ2色以上禁止コーデや♥

Lil'marvのハット
FLAG-Jのブーツ
エゴのニットワンピ
Spiralのクラッチ

ニットワンピはエゴイストで7,245円[illegible]　ベルスリーブと黒のパイピング、カーヴィーなタイトシルエットと全部ツボやね♥　ヘビ型押しハット￥3,045、クロスネックレス（価格未定）／ともにLil'marvプレスルーム　プリントクラッチバッグ￥7,245／Spiral Girl渋谷109店　サイハイブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店

Point
人気続行中の中折れ帽はヘビの型押し風で周りと差をつけるで♥とことんクールにするために小物は黒ですべて統一や♥

金 Style
神経みたいに張り巡るスジで面接も合格♥

黒スーツだけどピンストライプがイイ女風♥

セシルのジャケット
セシルのパンツ
エゴのキャミ
GOLDSのサンダル

中に着たキャミは3,045円でエゴイストで買ったで[illegible]便利やな♪　ピンストライプジャケット￥[illegible]3,295、ピンストライプパンツ￥[illegible]825／ともにCECIL McBEE　チェーンバッグ￥4,095／ギャレッツ渋谷109店　ネックレス￥1,260／LIP SERVICE　エナメルパンプス￥12,[illegible]／GOLDS infinity 渋谷109店

Point
スーツスタイルはシンプルアクセを合わせるで★　メダルチャーム＆クロスの2連ネックのゴールド系を選ぶとオトナっぽく見えるで♥

りほり秋ヘア♥ お好みカールで絶妙道頓堀流し♥ HAIR♥

計算済みの崩したカール 大阪女の真骨頂やん♥

❶ 38ミリの極太で！

顔周りを残し、すべての髪を38ミリのコテでMIX巻きにする♥！外巻きから始めてな♪

❷ 顔周りも外巻き！

顔周りの髪は前髪につながるように38ミリコテで外巻きにな♥前髪も外巻きにする★

❸ カールをほぐすで

巻いたカールを手ぐしでほぐしていくで♥ゆる巻きやからざっくりと指を入れる程度♪

❹ カールをキープや

全体的に毛束をさいて内側からスプレーをかけるで★ スプレー多めでカールキープや！

SIDE BACK

してるカラコンはコレ！

枠はブラックで黒目をクッキリ、内側はブラウンでなじみやすいねん！ 自然に盛れる♥

毎日バックの中身♥

バック：撮影は荷物多いから、とりあえずバッグはいっぱい入って軽いのがええねん！ cache cacheや♥

メイクポーチ：メイクポーチはシンプルのやつ♥ ひきこもりだから、agehaの撮影時くらいしか出番来ず★

お財布：ダミエのポルトフォイユサラを使ってるで★ 今日は4,000円しか入ってないわ～♪

❶ ❷ ❸ ❹ ❺ ❻ ❼ ❽ ❾ ❿ ⓫ ⓬ ⓭

ファルコンの毛のはは基本的に入ってる★

④はキーケースでお財布と同じダミエ♥ ⑥と⑦はファル様用でそれぞれコロコロとウェットティッシュ。⑨はタクシーの領収書、大阪と言ったらMKやで！ 最近、宇宙や自然が気になって⑩は『エヴァンゲリオン』。なにげに好きや(笑)。あとケータイ2つと帽子。

木 道頓堀のTSUTAYAでアゲハの宣伝 Style

重ね済みのワンピやから1枚で即オシャレや♥

Back

MA＊RSのシャツワンピ　エゴのギャミ　R&Eのサンダル　キャレッツのバッグ

今年、コルセット風ファッションが多くてええな♪ 背中のスリットも女らしくてセクシーや♥ エゴのギャミは3,045円やった♪ コルセット付きシャツワンピ￥11,550／MA＊RSネックレス￥2,940／ヴァンテーヌチェーンバッグ￥3,045／キャレッツ渋谷109店 サンダル￥7,245／R&E渋谷109店 その他／モデル私物

Point

モノトーンコーデにさりげなく色をプラス♪ 実はこのシュシュ、コントレックスについてたおまけやねん♥ かわいいから、愛用中や！

水 天王寺動物園にしまりほ来園で一大ブーム♥ Style

サファリカラーはライン次第で女度格上げ！

Back

ゼブラ柄ワンピ　スタッズ付きブレス　2wayのブーツ　レザーのバッグ

カーキのワンピにはインナーにゼブラ柄を合わせてサファリに♥ 今年、ブーツをはくなら絶対サイハイ!! ミニ丈との相性バッチリやろ？ ゼブラ柄キャミ付きワンピ￥3,129／テリー2号店 スタッズレザーブレス￥2,625、レザーバッグ￥7,245／ともに／Lil' maryプレスルーム サイハブーツ￥13,440／R&E 渋谷109店

Point

ピラミッドスタッズ付きの革ブレスは色違いの2連づけで存在感が120%UP♥ イロチで揃えると合わせるのが簡単やし、統一感が出て◎♪

日 関西の食は全部まいう～♪くいだおれ♥ Style

ストールで縦ライン強調！スタイルUP狙って♥

Back

ゼブラ柄のストール　フリンジバッグ　ALBUMのコンビネゾン　エスペのウエスタン

Point

革細ブレスは30本以上の重ねづけが基本やで♥ 太バングルとは違う、華奢さと存在感の両方を持ってるとこが◎。

コンビネゾンはブルレッグスやけど、ベアトップになってるところがアンバランスでかわいい♥ デニムコンビネゾン￥4,998／ALBUM ゼブラ柄ストール￥1,990／ミツマル レイラローズ渋谷109店 フリンジバッグ￥6,090／Baby burn原宿b6店 バングル￥2,100／ヴァイブランドスパークル ブーツ￥10,290／エスペランサ渋谷109店

土 ちまたで噂のキタから来たミナミの女♥ Style

シックなコーデにはポイントで柄をプラス♪

Back

Gimletのトップス　Ristty のスカート　FLAG-Jのブーツ　ワンスポのクラッチ

Point

フリンジ風のチェーンネックレスはJAGURAのものや★ オトナっぽく仕上げたから、ネックレスも品の良さでセレクトしてみてん♪

Gimletで買ったアンサンブル風トップス6,195円とコクーンスカートを合わせてみた♥ ボディーコンシャスな雰囲気には、思い切ってショートブーツが正解！ スカート￥3,990／Ristty横浜CIAL店 ネックレス￥1,750／JAGURA渋谷店 クラッチバッグ（価格未定）／one spo ショートブーツ￥10,290／FLAG-J渋谷109店

武藤静香の7日間コーデ!!

いいとこで核心ごまかす小悪魔ちゃん♥

いまさら「SEX AND THE CITY」が気になってる今日この頃の武藤です♪ って、遅いよね？ オシャレで面白いって聞いたんだけど♥ シーズン多いし映画も出てるし、全部観たい！ 誰か一緒に見よー♥

agehaモデル 武藤静香（22歳）

月 のび太のマドンナも気づけば年頃★尻ギリパンサー♥

ヒョウ柄面積多いから下半身はシンプルに♪

Style

Back

ヒョウ柄のチュニック

riendaのショーパン

FLAG-Jのブーツ

DELYLEのバッグ

Point

胸元を飾るネックは JAGURA の一粒ストーン 1本で即ゴージャスな雰囲気になるよ♥ ほかにはないこのリッチ感&存在感はさすがJAGURA様♥

ヒョウ柄トップスは6,195円でGimlet、黒のベアトップは3,045円でエゴイストで買ったよ♪ チュニック丈だから隠しショーパンはけば安心！ デニムのショーパンはriendaだよ♪ 一粒ネックレス￥3,045／JAGURA 渋谷店 キルティングバッグ￥6,930／DELYLE ニーハイブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店 その他／モデル私物

火 出来杉くんも思わずメロメロしずパンサー

ヒョウ柄につば広帽を合わせたら一気に上品♥

Style

Back

黒のつば広帽

Lil'marvのワンピ

Ji.maxxのカーデ

FLAG-Jのパンプス

ボディーコンシャスなワンピはヒョウ柄を合わせて静香っぽく♥ つば広めの帽子で女っぷりをあげたよ♥ コクーンワンピース￥5,145／Lil'marvプレスルーム ヒョウ柄カーディガン￥4,935／Ji.maxx つば広帽￥7,665／HEADSTARプレスルーム パールチョーカー￥6,195／DelilaH パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

Point

3連チョーカータイプのパールネックレスでオトナシックにするよ♥ ハート付きのクラウンチャームでかわいさUPも狙っちゃう♥

金 エッチなのび太さんとデートなの♥

足だし肌見せしながらもこもこファーで秋先取り★

Style

Back

ヴァレハイのロンT

Vanceのミニスカ

レッグウォーマー

minimyのブーツ

Point

足下のレッグウォーマーに合わせて頭にもファーを♪ これくらいゆるめに油断した感じでのび太さんの男心をくすぐってあげるの（笑）。

たまには渋原っぽく色全開のコーデを組んでみたよ♥ ロンT￥5,145／ValenTine's High名古屋丸栄店 デニムスカート￥4,095／VENCE渋谷109店 ファーシュシュ（価格未定）、ダウントートバッグ￥3,570／ともにSBY渋谷109店 ファーレッグウォーマー（価格未定）／CECIL McBEE 黒ショートブーツ￥6,195／minimy（SBY渋谷109店）

のび太さん好みのツイン結びカール HAIR♥

秋ヘア♥

飾り過ぎず飾ってる ナチュ編み

1. ゆるーくみつあみ♪
全体を32ミリのコテでゆるいMIX巻きに。トップの髪を残し、ざっくりとみつあみにする★

2. 毛先を逆立てて
編んだ毛先はゴムじゃなく逆毛も立ててキープ♪　コームでしっかりと逆毛を立ててね！

3. トップを内巻きに♪
残しておいたトップを32ミリコテで内巻き♪　ポイントは根元からキツめに巻くこと♥

4. カールを散らすよ！
カールをさいて、毛先を散らすよ★　スプレーをかけて、空気感をプラスしたら完成★

SIDE　BACK

してるカラコンはコレ！
もらいもの♥　今はコレしか持ってないんだよねー。なじみやすいブラウン派だよ♥

毎日バックの中身♥

バック
トリーバーチのトート♥　大きめサイズだから撮影期間用にしてる★　値段は忘れちゃった！

メイクポーチ
エミリオプッチのバニティタイプ★　今メイクアップフォーエバーのリップにハマり中♥

お財布
お財布もトリーバーチ。さやかちゃんと色違いだよ♪　バッグと一緒に半年くらい愛用中♥

今日の中身は①のケータイ、③のナジの水着のパンツ(笑)★　④のサングラスはDior、⑦はディーセスのヘアトリートメント♥　⑩はプッチのキーケース！　⑪と⑫はフリスクと歯ブラシ。⑭のwaonのカードはもらいもの♪　⑯はおしぼりで⑰は雑誌の付録の箸だよ♥　⑲は撮影用に持ってきたクツ

木 Style

1日3回のお風呂代わりにピンクで3段♥

秋冬ものは小物から取り入れると◎！

MA＊RSのカチューシャ　DelilaHのワンピ　DelilaHのフリルバッグ　GOLDSのサンダル　Back

あえてピンクにピンクを重ねてすっごいガーリーに♥　バッグやパンプスで黒を投入して引き締めれば問題なし♪　小花柄フリルペアワンピース￥17,640、フリルバッグ￥7,875、パールブレス￥4,095／すべてDelilaH　ファーティペット￥8,295、リボンカチューシャ￥2,625／ともにMA＊RS　エナメルパンプス￥12,600／GOLDS infinity渋谷109店

Point
ここまできたらティペットもピンクにするっきゃない♥　ペアワンピもふわふわティペットがあれば秋も着られちゃう、つよ〜い味方だよ♥

水 Style

どこでもドアでみんなで一緒にハイキング♥

主役はハット★シンプルコーデのスパイスに♥

Lil'marvのハット　Ji.maxxのトップス　レザースキニー　GILFYのバッグ　Back

ピタサイズのレザースキニーはパンプスと合わせて、女らしさをプラスして着こなすのがコツ!!　グレーのトップス￥4,935／Ji.maxx　レザースキニーパンツ￥9,240／Baby Burn原宿bis店　ハット￥3,045／Lil'marvプレスルーム　スタッズブレス￥2,520／JAGURA渋谷店　バッグ（価格未定）／Spiral Girl渋谷109店　パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

Point
ハットはあえてブルー系をチョイス！　[illegible]のオトナカラーを選べば[illegible]モノトーンコーデになじむ♥　ヘアも片サイドに寄せてクール★

日 Style

のび太さんたら白黒はっきりつけてよね♥

色が似てても素材や柄が違えばオシャレ

ソードのパーカー　GILFYのワンピ　DURASのバッグ　シープスキン　Back

マキシ丈は9月に入ってもまだまだ継続中♥　パーカ＆シープスキンがあれば、秋でもOKでしょ？　ボーダーマキシ丈ワンピース（価格未定）／GILFY（ギルドコーポレーション）　パーカー￥6,825／SWORD FISHルミネエスト新宿店　一粒ネックレス￥3,045／JAGURA渋谷店　スパンショールバッグ￥9,240／DURAS　ムートンブーツ￥5,985／エスペランサ渋谷109店

Point
マキシワンピに夏アクセを合わせると季節感ゼロになっちゃう！　ずっしりと存在感があるストーンネックレスでシンプルにまとめたよ♥

土 Style

ドラちゃんとのび太さんと雲の王国へ♥

難しい柄モノは全体のトーンを合わせれば問題なし♥

SBYのニット帽　キャンバストート　たからやの柄ワンピ　折り返しニットブーツ　Back

黒が流行るって言われてるけど、秋冬もやっぱり色＆柄モノを着たい気分なの♥　夏が名残惜しいからタイダイ柄を選んだよ★　シフォン素材が柄のインパクトをマイルドに♥　シフォンペアワンピース￥3,990／たからや渋谷109店　ニット帽￥1,995／SBY渋谷109店　ショートブーツ￥14,490／Pinky Girls渋谷109店　その他／モデル私物

Point
女子度が高いシフォンワンピにあえてカジュアルなニット帽を合わせちゃう♥　このアンバランスな合わせ技がギャルっぽくていいでしょ？

早川沙世の7日間コーデ

博多ラーメンと沙世はコシが違う♥

最近マリカーやってるんだけどさくりな、さやか、静香には負ける気しない♥　静香の下手さっぷりに驚いてる日々です★　あと、最近ボイトレ始めたの♪　筋肉痛だけどね(笑)。

月

早川沙世さん（26）

ざっくり空いた背中が私の見せドコロ♥

白黒コーデもメリハリつけてイカつく煽る♥

Back

グラッドのジャケット

リップのデニム

R&Eのブーツ

スタッズ付きバッグ

Style

秋の流行り、黒コーデはブルゾン＆ペイントデニムでこなれ感出すよ！　ブルゾン（価格未定）／GLAD NEWS渋谷109店　中に着た白タンク￥2,625、バッグ（価格未定）／ともにme Jane渋谷109店　スキニーパンツ￥9,345／LIP SERVICE　キャップ￥1,596／Sheep Dip渋谷109店　ブーツ￥12,390／R&E渋谷109店

火

中洲のネオンでダンスナイト♥ Style

Ristty の中折れ帽

Back

ヴァイブラのトップス

GOLDSのタイトミニ

R&Eのニーハイ

黒シンプルトップス￥5,145／ヴァイブランドスパークル　ミニスカート￥6,195／GOLDS infinity渋谷109店　チェーンハット￥3,675／Ristty横浜CIAL店　ジャラ付けブレスレット￥315／パリスキッズ原宿店　白×黒バングル￥2,415／Grandedge渋谷109店　ニーハイブーツ￥13,440／R&E 渋谷109店

水

パフっとファーの伝統博多ドール♥ Style

ファージャケットをプラスでリッチアップ★

Ristty のファーJKT

Lil'marvのワンピ

Back

FLAG-Jのパンプス

ヴィトンのバッグ

レディライクなドレープワンピはとことん女子度を高めて着ちゃうよ★　ファージャケット（価格未定）／Ristty横浜CIAL店　ワンピース￥5,145／Lil'marvプレスルーム　重ねづけパールブレス￥4,095／DelilaH　バッグ（価格未定）／ルイ・ヴィトン（恵比寿カサブランカ）　パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

金

飲んで踊って山笠ティーバ!! Style

ハデめの服に負けないスタイル★

Back

Lil'marvのベスト

ロングワンピース

エスペのエンジニア

グラッドのバッグ

ロングワンピース￥6,195／ミッシェルヘブン＆アース渋谷109店　フード付きデニムベスト￥6,195／Lil'marvプレスルーム　ハット￥4,252／トコパシフィック　ネックレス￥5,040／JAGUAR渋谷店　スタッズバッグ（価格未定）／GLAD NEWS渋谷109店　エンジニアブーツ￥12,390／エスペランサ渋谷109店

木

鮮明にとんこつピンクレディー♪ Style

ヴィヴィッドピンクで店内で存在アピール♥

Back

派手ピンクブルゾン

スタッズ付きワンピ

R&Eのブーツ

リップのボストン

バルーンシルエットのワンピはすそとバッグのWのクールなきらめきがいい感じ♪　ブルゾン￥7,140、スタッズ付きベアワンピース￥5,040／ともにBaby Burn原宿b6店　フープピアス￥1,680／FAIRY TEARYアメリカ村店　スタッズ付きボストンバッグ￥9,345／LIP SERVICE　ベロアブーツ￥10,290／R&E 渋谷109店　その他／モデル私物

日

博多どんだけめんたいマヨ人形★ Style

ピンクを白で抑えてキューティクール♥

ピンクのベアワンピと

Back

Ristty のファーベスト

エスペのニーハイ

白ファーのバッグ

たまにはリボンでキュートスタイルに♥　ファーベスト（価格未定）／Ristty横浜CIAL店　ベアワンピース￥3,990／Baby Burn原宿b6店　リボン￥1,575／Grandedge渋谷109店　ネックレス￥2,520／JSG渋谷109店　バッグ￥5,145／Ober Tashe渋谷109-②店　ニーハイブーツ￥14,490／エスペランサ渋谷109店

土

夜に生きた女の博多ブルース♥ Style

ミニッシュな服にはニット帽で遊んで★

Back

グレーのベスト

ALBUMのロンT

リップのショーパン

GILFYのブーツ

キレイめの格好も１点だけ青を使うことでカジュアルダウン♪　あえてクラッシュデニムではずす★　白ロンT￥2,498／ALBUM　グレーベスト￥4,725／Chatty ～aroma～　クラッシュデニムパンツ￥7,245／LIP SERVICE　ニット帽￥3,675、レースアップブーツ（価格未定）／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　その他／モデル私物

姫崎クレアの7日間コーデ!!

太郎よりも次郎よりもクレアちゃん人形♥

Style

月

ドレッシーなスカートもデニムジャケットで大人し

姫崎クレアさん

テリーのライダース

セシルのカットソー

DelilaHのニーハイ

ワンスポのフリルミニ

メタリックレッドの派手色も定番のデニムライダースと合わせてデイリー仕様や♥ ライダース￥2,079／テリー2号店 カットソー￥1,890／CECIL McBEE ミニスカート￥5,145／one spo チョーカー￥6,195／DelilaH ニーハイブーツ￥15,540／エスペランサ渋谷109店 その他／モデル私物

火 いくら逃げても絶対捕獲パンサー Style

深紅のレースグローブで新しい自分を発見★

me Janeのジャケット

ワンスポのリボンT

ワンスポのヒョウ柄ミニ

Gimletのブーツ

レースアップブーツは17,640円、Gimletで買ってん♥ 真っ赤なレースのグローブで神のステージをイメージしてん♥ 黒ジャケット￥9,975／me Jane渋谷109店 リボンプリントTシャツ￥4,095／one spo ヒョウ柄スカート￥4,935／CECIL McBEE レースグローブ￥2,575／G2? その他／モデル私物

水 キズを負った者達すべてを癒すの♥ Style

女のコの魅力を120%UPする白の魔法やな♥

me Janeのトップス

ソードのショーパン

リップのカチューシャ

トコパシのバッグ

ソードのショーパンはいくらか忘れた。シフォントップス（価格未定）／me Jane渋谷109店 リボンカチューシャ￥1,575／LIP SERVICE ロザリオネックレス￥3,465／ヴァンテーヌ トートバッグ￥19,950／トコパシフィック ボンボン付きパンプス￥11,550／GOLDS infinity渋谷109店 その他／モデル私物

木 その目でちゃんと見極めてチェック♥ Style

Lil'marvの赤ワンピ

ワンスポのレザーパンツ

FLAG-Jのパンプス

スタッズバッグ

赤チェックワンピのみなら去年までウチやけど、さらにレザーパンツを足すのがクレア的には新しい挑戦なんや！ ワンピース￥00,000／Lil'marvプレスルーム レザーパンツ￥5,145／one spo チュールコサージュ￥2,625／Grandedge渋谷109店 スタッズバッグ￥5,775／Chatty～aroma～ パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

金 確かに足跡を残し独立ウエスタン♥ Style

ハードなライダースもクリームなソフトやな♥

Lil'marvのハット

me Janeのライダース

5段フリルワンピ

エスペのブーツ

ゴツい印象のラインダースもカラーのセレクトによってはクレアにも着られる♥ スエードライダースジャケット（価格未定）／me Jane渋谷109店 ワンピース￥6,825／Baby Burn原宿店 ハット￥3,045／Lil'marvプレスルーム ヒョウ柄クラッチバッグ￥8,295／LIP SERVICE ブーツ￥10,290／エスペランサ渋谷109店

土 ピンクなもの以外捨ててしまえたら Style

ふわっと包み込み淡いカラーで統一♥

ピンクパールネックレス

もこもこワンピース

ピンキーのパンプス

DelilaHのバッグ

モコモコ素材のニットワンピは冬のデート服の新定番やな♥ 小物はピンクで統一してラブ運アップするで♥ モールワンピース￥6,195／ボーテダンセ渋谷109店 パールネックレス（価格未定）／TRALALA チャームブレス￥5,040／ヴァンテーヌ フリルバッグ￥8,295／DelilaH パンプス（価格未定）／Pinky Girls渋谷109店

日 流れ着くのはピンクオーシャン Style

NOアクセでもイケるコートの存在感は絶大

GOLDSのコート

ALBUMのキャミ

DELYLEのミニフリル

エスペのニーハイ

ボリュームたっぷりのファーで冬までいけちゃうやんな♥ スカートは甘めフリルでオトメに♪ ファー付きコート￥13,440／GOLDS infinity渋谷109店 ピンクフリルミニスカート￥5,985／DELYLE 中に着たキャミソール￥1,599／ALBUM バッグ（価格未定）／CECIL McBEE ニーハイブーツ￥14,490／エスペランサ渋谷109店

秋の連休はサンリオピューロランドへ行ってキティちゃんに会いたいな♪ この前、Ji.maxxのワンピにひとめぼれしてたん♥ イロチ買いでしたった♥ 早く着たいな♪

美咲の7日間コーデ!!

夜景より美しい100億万ドルの函館ちょうちょ♥

北海道といえばスープカレー♥ 最近、お気に入りのトッピングは餃子♥ このミスマッチが意外とハマっちゃう美味しさなんです♪ 休み取れたら、洞爺湖温泉で露天風呂に入りたいな♥

月 Style

甘いフリルを引き締めるブラックの友好関係♥

函館プリンセスガーデン勤務25歳 美咲さん

GOLDSのトップス　セシルのショーパン　GOLDSのバッグ　FLAG-Jのニーハイ

パステルピンクにブラックをミックスした甘辛コーデにしてみたよ♪ チョーカー付きフリルトップス￥5,460／ハートのチェントートバッグ(価格未定)／ともにGOLDS infinity渋谷109店 レース￥3,675／MA＊RS ショートパンツ￥5,985／CECIL McBEE ニーハイブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店 その他／モデル私物

火 世界に誇る夜景より強く美しく輝く♥ Style

DURASのストール　パイソン柄クラッチ　FLAG-Jのパンプス

ストールは肩にかけるだけでボディを華奢に見せてくれる立役者♥ 紅一点のクラッチでコーデ全体を引き締めてみた★ ヒョウ柄シフォンワンピ￥6,930／CECIL McBEE ストール￥3,990／DURAS パイソン柄クラッチバッグ￥2,100／ギャレッツ渋谷109店 パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店 その他／モデル私物

水 妖精舞い降りるトラピスチヌ♥ Style

白ワンピはしめるとこしめてメリハリ重視★

バービーのペアワンピ　ギャレッツのバッグ　minimyのパンプス

リッププリントワンピースはベルトとセットなの。Barbieで9,450円だったよ♥ さし色は黒であくまでワンピをヒロインに♥ ネックレス(価格未定)／TRALALA チェーンバッグ￥1,050／ギャレッツ渋谷109店 リボンバングル￥1,050／L.CHANCE 渋谷109店 パンプス￥5,145／minimy (SBY渋谷109店) その他／モデル私物

木 世界三大夜景は美咲効果♥ Style

DelilaHのワンピ　トコパシのトート　ラメピンクのパンプス

胸元きりかえのAラインワンピは脚を長く、スタイル良く見せてくれるよ♪ キラキラのビジュー付きバッグで夜景に負けない輝き★ ペアワンピース￥15,540／DelilaH ピングリボン￥1,575／Grandedge渋谷109店 ビジュー付きトート￥29,925／トコパシフィック その他／モデル私物

金 グロリアスな高嶺の華の誘惑 Style

漆黒に浮かぶ柄プリントはまるで函館の夜景★

ファーのティペット

ソードのパーカー　スピーガのショーパン　エスペのブーツ　GILFYのバッグ

細シルエのエンジニアなら美脚率がぐんUPするよ♪ ダルメ柄パーカー￥7,245／SWORD FISHルミネエスト新宿店 ショートパンツ￥2,762／SPIGA 渋谷109店 ベルト￥4,095／ヴァイブランドスパークルバッグ(価格未定)／GILFY渋谷109店 エンジニアブーツ￥12,390／エスペランサ渋谷109店

土 夜空に流れる五稜郭スター♥ Style

ピンキーのリボンハット　タイ付きシャツワンピ　MA＊RSのバッグ　GOLDSのパンプス

ワイヤー入りのえりならアレンジ自在ができて◎。スカーフをタイ風に巻いて、男っぷりをアゲちゃいます♥ ピンクリボンハット(価格未定)／Pinky Girls渋谷109店 バッグ￥7,245、ハート型ピアス￥1,575／ともにMA＊RS エナメルパンプス￥12,600／GOLDSinfinity渋谷109店 その他／モデル私物

日 ピンクに染まる美しいブルーム Style

フェザーのコサージュ　スタッズベルト　ピンクのペアワンピ　ヒョウ柄のクラッチ

人気のペアワンピはナイト＆パーティーシーンなら秋冬でも着れるよね。おおぶりコサージュと合わせたら「SATC」のキャリーみたい♥ ペアワンピ￥3,990／Baby Burn原宿b6店 黒のコサージュ￥3,990／L.CHANCE渋谷109店 ヒョウ柄クラッチバッグ￥2,100／ギャレッツ渋谷109店 その他／モデル私物

貴咲愛鈴の7日間コーデ!!

風を感じてお多福ライフグラフィティ♥

広島某店勤務　貴咲愛鈴さん（21歳）

いつくしま

月 Style

輝くボレロタンクでOFF服は1歩リード★

ボレロパーカー　ボレロ付きタンク　ワンスカのレザーパンツ　FLAG-Jのサンダル

今年っぽいボレロ付きタンクはレザーパンツと合わせて、より旬をアピール★　足元はクールにグラディエーターで。ボレロ付きチュニック￥5,145／JURIANO JURRIE　レザーパンツ￥5,145／one spo　ブレスレット￥1,390／Grandeegge渋谷109店　ヒョウ柄グラディエーター￥6,195／FLAG-J渋谷109店　その他／モデル私物

火 Style

ミッドナイトに水玉特攻隊♥

クールブルーもふんわりシフォンで甘めにシフト♥

Gimletのクラッチ　トゥララのベスト　me Janeのワンピ　me Janeのパンプス

羽根コサージュはGimletの中折れ帽、6,195円についてたものをヘアにつけてみた。クラッチバッグもGimletで8,295円♥　シュシュ付きシフォンワンピ￥7,665、パンプス￥9,345／me Jane渋谷109店　ファーベスト（価格未定）／TRALALA　バングル￥525／ACZA渋谷109-②店　その他／モデル私物

水 Style

夜咲き朝散る一途な愛の鈴♥

サロペをきちんと系にみせるピンストパワー

セシルのボストン　スニープのTシャツ　DURASのサロペ　FLAG-Jのニーハイ

サロペットもピンストならきちんと系にシフト★　羽根付きハットでリッチ感を足しちゃうけぇ。羽根付きハットは6,195円、Gimletで見つけたよ★　白VTシャツ￥1,995／Sneep Dip渋谷109店　サロペット￥8,190／DURAS　ボストン（価格未定）／CECIL McBEE　ニーハイブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店　その他／モデル私物

木 Style

闘争心を奪う彩り桃色吐息♥

誰よりも乙女でいたい希望を叶える魔法の色

DURASのジャケット　Ji.maxxのワンピ　ギャレッツのバッグ　R&Eのパンプス

黒のワンピじゃありきたりじゃけ。派手ピンクファーのジャケットを合わせて、誰よりも輝きたいの♥　ファージャケット￥18,690／DURAS　パールネックレス付きワンピ￥5,985／Ji.maxx　パールブレス￥4,095／DelilaH　エナメルバッグ￥6,195／ギャレッツ渋谷109店　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店　その他／モデル私物

金 Style

あいつの元まで心を猛牛突破♥

ウチの愛を締じ込めコルセットで旬を先取り♥

me Janeのシャツ　リップのコルセット　MA＊RSのミニスカ　R&Eのパンプス

胸元開きのシャツをコルセットで締めることでメリハリを出してみた♪　タイ付き色切り替えシャツ￥6,930／me Jane渋谷109店　黒レザーミニスカート￥6,930／MA＊RS　コルセット￥5,145／LIP SERVICE　バッグ￥228,900／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店　その他／モデル私物

土 Style

想いを白黒つけて特攻する紅一点♥

シンプルモノトーンはデザインで勝負じゃけぇ

リップの変形トップス　MA＊RSのミニスカ　Risttyのレギンス　エゴのパンプス

シンプルトップスはアシメデザインで変化つけるけぇ♥　パンプスはエゴイストで11,340円じゃけぇ。変形トップス￥4,935／LIP SERVICE　ミニスカート￥6,930／MA＊RS　レギンス（価格未定）／Ristty横浜CIAL店　クラッチ￥7,245／Spiral Girl渋谷109店　その他／モデル私物

日 Style

不落の敵なし深夜の特攻服♥

小物は攻めなデザインにもヒョウ柄

GOLDSのコート　RisttyのTシャツ　DURASのミニスカ　エスペのニーハイ

ファー襟付きコート（価格未定）／GOLDS Infinity渋谷109店　中に着たTシャツ￥1,995／NAVANA渋谷109店　デニムスカート￥8,190／DURAS　ヒョウ柄ハードバッグ￥5,145／Open Tashe渋谷109店　ニーハイブーツ￥14,490／エスペランサ渋谷109店　その他／モデル私物

秋の連休は温泉に行く予定。下呂とかええなあ♪　秋はミニ丈ボトムとトレンカを合わせたファッションを楽しみたい♥　秋じゃけど、あえてグリーン系でさわやかに着たいの♥

八鍬里美の7日間コーデ!!

また1歩、大人の階段のぼってます♥

免許を取りに合宿へ行ってきます♥ 周りの友達は「さとみの運転じゃ助手席には乗りたくない」なんて言うけど…。めちゃめちゃ慎重派になると思うのにぃ〜。遠出したい♥

歌舞伎町ルベス勤務 八鍬里美さん（18歳）

月

色ひかえめでクールと女子のイイトコ取り♥

Style

ライトグレーで甘さひかえめに着るよ♪ レイヤード風トップス￥4,515／CECIL McBEE プリーツミニスカート￥5,985／Ristty横浜CIAL店 リボン￥1,575／Grandedge渋谷109店 キリン柄トートバッグ￥7,245 ネックレス（価格未定）ともにme Jane渋谷109店 ニーハイブーツ￥11,340／R&E渋谷109店

火

恋心を刺激する暴君さとネロ♥

トレンチコートにファーで大人めお姉さんに変身♥

Style

黒×黒でトレンドを意識したよ♪ エゴの黒ニットワンピは7,245円で買ったよ♥ トレンチコート￥16,800／REVROSSA CLARITY ファーティペット（価格未定）／LIZLISA バッグ（価格未定）／ルイ・ヴィトン（恵比寿カサブランカ） スエードニーハイブーツ￥13,440／FLAG-J渋谷109店

水

チロルな想いをあなたのもとへ♥

いちゃまなサロペは大人化計画

Style

レーストップス￥2,990／たからや渋谷109店 デニムサロペット￥5,040／ピンクフラミンゴ ヒョウ柄ベレー帽￥3,045／JSG渋谷109店 ハートウッドネックレス￥1,575／ミツマル レイラローズ渋谷109店 羽根ネックレス（価格未定）／REVROSSA CLARITY ファーぺたんこブーツ（価格未定）／FLAG-J渋谷109店

木

キラキラ甘〜いハッピー金平糖♥

Style

もこもこのブーツは今年買ったボニータのものだよ♥ Aラインで太って見えがちなTワンピにアウター重ね着は必須だよ♥ハートプリントロンTワンピ￥5,775／ValenTine's High名古屋丸栄店 フード付きデニムベスト￥[illegible]195／Lil'mary プレスルーム リボンネックレス￥525／ACZA渋谷109-②店 その他／モデル私物

金

甘く大人なほろ苦キャラメリゼ♥

Style

ロゴプリントTシャツは5,250円でバービーで買った シフォンミニスカート￥6,195／me Jane渋谷109店 つば広帽￥7,665／HEADSTARプレスルーム リボンネックレス￥1,575／Pinky Girls渋谷109店 チャームブレス￥4,095、チェーンブレス￥5,145 パールブレス￥4,095／すべてDelilaH ニーハイブーツ￥14,910／GOLDS infinity渋谷109店

土

ちょっぴり大人のコーヒーゼリー♥

大人服にかわいい小物を足すのがルールなの♥

Style

コンサバなセットアップはカジュアルダウンして着るのがいい感じ♥ ふわふわのボンボンベレーでキュートに着こなしちゃお♪ ニットセットアップ￥6,930／CECIL McBEE アンゴラベレー帽（価格未定）／LIZ LISA TWINKLE ピンクパールネックレス（価格未定）／TRALALA サテンニーハイブーツ￥11,340／R&E渋谷109店

日

お山でたけのこのさとミルフィーユ

フリンジベストは秋ボヘのラストハグ

Style

刺繍ワンピとフリンジベストの相性はバッチリ★ ブーツの色もそろえて、統一感をだしてみたよ♥ かわいさ要素としてぼんぼん付きカゴバッグも投入して♥ 刺繍ワンピ￥2,940、フリンジベスト￥2,940、ネックレス￥13,440／すべてピンクフラミンゴ かごバッグ￥9,975／トコパシフィック その他／モデル私物

黒瀧まりあの7日間コーデ!

毎日フレッシュな白肌まりぽっくる♥

ageha モデル（18歳）
黒瀧まりあ

常に海外ドラマに大ハマリ中♥ 女子高生探偵の「ヴェロニカ・マーズ」が大好き★ つい主人公の恋を応援したり…♥ ドラマの影響受けまくりだけど、カリフォルニア行きたい！

月 Style

ファージャケはケミカルデニムでハズして★

Ristty の ファージャケ
ヴァレハイの Tシャツ
ラグナの ミニスカ
エスペの ニーハイ

ふわふわファーで雪うさぎ／ファージャケット（価格未定）／Ristty横浜CIAL店　中に着たドット柄Tシャツ￥4,095／ValenTine's High名古屋丸栄店　デニムミニスカート￥7,140／Laguna Moon（マークスタイラー）　ニーハイブーツ￥14,490／エスペランサ渋谷109店　スタッズバッグ（価格未定）／one spo　その他／モデル私物

火 Style

ちょっぴり背伸びすすきのレディ♥

ワンピにクラッチを持ってとな感を出してみる♥

DelilaHの ブレス
シフォン ワンピース
トゥララの クラッチ
FLAG-Jの パンプス

パールアクセは上品だから女度をあげてくれるよ！　白のベアトップはエゴイストで3,045円だった★　シフォンワンピース￥6,930／LagunaMoon（マークスタイラー）　パールブレス￥4,095／DelilaH　パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店　ファークラッチバッグ（価格未定）／LIZLISA TWINKLE　その他／モデル私物

水 Style

北の国から突然愛しの赤い恋人♥

ピッタリなタイトなシルエットが大人の条件♪

セシルの 赤ニット
ALBUMの ショーパン
ピンキーの リボンバッグ
ストラップ サンダル

ピッタリシルエのニットは[illegible]取り入れると◎。小さなチェーンバッグを持って余裕みせつけちゃう♪　赤ニット￥2,940／CECIL McBEE　ドット柄ショートパンツ￥3,999／ALBUM　ロザリオネックレス￥3,465、ストラップサンダル（参考商品）／ともにヴァンテーヌ　リボンバッグ￥5,985／Pinky Girls渋谷109店

木 Style

ポロポロ溢れる札幌雪いちご祭り

アンゴラの ベレー帽
DELYLEの バッグ
ストラップ サンダル

細ベルトでウエストマークするだけで、印象チェンジに成功★　チェックに合わせてバッグもバイカラーにそろえてみたんだ♪　チェック柄コンビネゾン￥7,245／Spiral Girls渋谷109店　アンゴラベレー帽￥3,045／Lil'maryプレスルーム　コンビカラーチェーンバッグ￥9,975／DELLE　スパンコールサンダル￥9,240／ピンクフラミンゴ

金 Style

まり畑牧場からヤッホーキケ丘♥

さし色を使いこなせるかがオシャレの分かれ道★

黒ファーの ベスト
ヴァレハイの トップス
ピンキーの ショーパン
FLAG-Jの ニーハイ

デニムショーパンは折りかえしがヒョウ柄になってたり、さりげなくかわいいんだっ♥　チュニック￥5,775／ValenTine's High名古屋丸栄店　ショートパンツ￥5,775／Pinky Girls渋谷109店　ファーベスト￥5,985／ミツマル レイラローズ渋谷109店　花柄バッグ￥5,460／SBY渋谷109店　ブーツ￥12,390／FLAG-J渋谷109店

土 Style

YOSAKOI!!!鳴子乱まり祭り♥

ロング丈トップで縦長の美シルエットを作っちゃう♪

スパンコール ミニスカ
グレーの ベスト
セシルの ロンT
minimyの パンプス

今日の主役はキラキラのスパンコールミニ♥　マニッシュ服と合わせてメリハリを楽しも♪　Tシャツ￥1,890／CECIL McBEE　ミニスカート￥6,930／LagunaMoon（マークスタイラー）　ベスト￥4,725／Chatty～aroma～リボンカチューシャ￥7,245／DeliaH　ニーハソックス￥1,260／靴下屋（タビオ）　パンプス￥5,145／minimy（SBY渋谷109店）

日 Style

テレビ塔が急にエッフェル塔に♪

ハデコーデに負けないパンチ小物で勝負して！

スパイガの コート
プリントロンT
エスペの ブーツ

ヒョウ柄コート￥13,440／Spiral Girls渋谷109店　プリントロンTシャツ￥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パールネックレス￥4,095／DelilaH　ユニオンジャックバッグ￥5,775／JSG渋谷109店　ショートブーツ￥9,345／エスペランサ渋谷109店　その他／モデル私物

わたホスくらぶ会員募集中です♥

お腹も大きくなってきてもう立派な妊婦♥　周りからは「お腹小さいね」って言われるの。ってことは女のコ？　最近にんにく料理ばっか食べてるよ♪　ママは体力つけなきゃ！

月

ロングカーデならぽっこりお腹もばっちりカード★

主婦と妊婦（19歳）川端さきさん

GOLDSのニーハイ　エゴのキャミ　DURASのショーパン

Style

ヒョウ柄の迷彩でラインも隠せて一石二鳥♥　中に着たエゴの黒キャミは3,045円だったよ♪　ヒョウ柄ロングカーディガン￥6,195／Spiral Girl渋谷109店　デニムショートパンツ￥7,140／DURAS　ラインストーンニーハイブーツ￥14,910／GOLDS infinity渋谷109店　その他／モデル私物

火

今はまだ私の体がベビーカーなの♥

たからやのベスト　バレンシアガのバッグ　ウエスタンブーツ

Style

日々成長するお腹はゆったりワンピで対応♥　マタニティウエアよりずっとかわいくて◎！　シフォンワンピ￥6,195／ValenTine's High名古屋丸栄店　ベスト￥2,990／たからや渋谷109店　重連ブレス（価格未定）／me Jane 渋谷109店　バッグ（価格未定）／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）　ウエスタンブーツ￥12,090／ピンクフラミンゴ

水

パパとお買い物は粉ミルクカラー♥

ニットワンピとトレンカゆるめにゴージャス♥

DURASのニットワンピ　Gimletのクラッチ　me Janeのトレンカ　FLAG-Jのパンプス

Style

クラッチバッグはGimletで8,245円だよ★　デイリー服も小物を盛ってシンプルリッチ♥　ニットワンピース￥8,190／DURAS　トレンカ（価格未定）／靴下屋（タビオ）　リボンネックレス￥1,050／L.CHANCE渋谷109店　ストライプコサージュ￥2,625／LIP SERVICE　ベロアパンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店

木

今のうちにカメラとか買わないと♥

ぽっこりお腹は黒ベストで引き締める♥

Lil'marvのハット　ベスト付きTシャツ　セシルのデニム　バッグ

Style

おっきなお腹は赤ちゃんの成長の証♥　でも隠したい日もある！　そんなときは黒ベストの威力に頼っちゃう！　ベスト付きTシャツ（価格未定）／BACKS（ギルドコーポレーション）　クラッシュデニム（価格未定）／CECIL McBEE　ツイードハット￥3,675／Lil'marvプレスルーム　バッグ￥8,295／Spiral Girl渋谷109店　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

金

妊婦になってもダルメシアン♥

SLYのTシャツ　黒のベスト　L.D.Sのスカート　エスペのブーツ

Style

ダルメ柄のTシャツはSLY、スカートはL.D.S♪　服に合わせてバッグも黒に！　このくらい大きいとベビーのアイテムもいっぱい入りそう★　レザートートはエゴイストで5,145円！　ベスト￥9,345／ミツマル レイラローズ渋谷109店　星ネックレス￥3,990／ヴァンテーヌ　ブーツ￥9,345／エスペランサ渋谷109店　その他／モデル私物

土

母で娘で妻で女でご多忙マミー♥

GILFYのトップス　JSGのスカート　エスペのシープスキン

Style

ぺたんこブーツでリアルママ服♥もコーデ次第でおしゃれママに♥　ーデットT（価格未定）／GILFY（ギルドコーポレーション）　ナイロンフリルスカート（価格未定）／JSG渋谷109店　チュールリボン￥1,260／FAIRY TEARYアメリカ村店　スタッズブレス￥1,995／LIP SERVICE　ブーツ￥5,985／エスペランサ渋谷109店

日

結構ぽっこりお腹パンパース♥

前は守って後ろで遊ぶがプレママの心得なの♥

Ji.maxxのニットワンピ　黒のキャミ　ピンキーのトレンカ　REZOYのパンプス

Style

ボトムはお腹をしめつけないトレンカがラクだよ♪　ラインもキレイに見えて◎。ニットワンピ￥5,985／Ji.maxx　トレンカレギンス￥1,575／Pinky Girl渋谷109店　リボンネックレス￥525／ACZA渋谷109-②店　ヒョウ柄パンプス￥7,245／REZOY渋谷109店　その他／モデル私物

南真琴の7日間コーデ!!

たまごはやめた！と言いつつ1日3個♥

毎日、毎食、「枝豆」食べてる♪ ヘルシーでしょ？ 近々、引越しをするんだけど、枝豆いっぱい入る大きな冷蔵庫が欲しいな〜♥ ハマるとととことんハマるまこつをどーぞよろしく★

ヘアスタイリスト
南真琴さん（25歳）

月 Style

Tワンピはプリント次第でオシャレの幅拡大！

スタッズのハット
GILFYのベスト
R&Eのニーハイ
プリントTワンピ

シンプルなTワンピは人気のフェイスものがCOOL★ フェイスプリントTシャツ￥3,990／Baby Burn原宿b6店 ベスト￥6,195、スタッズ付きレザーバッグ￥5,145／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） スタッズベルト付きニーハイブーツ￥13,440／R&E渋谷109店 その他／モデル私物

火 ネオンの街並みにヴィヴィッド♥ Style

ピンクのバッグ
JSGのTワンピ
星柄のレギンス
R&Eのブーツ

個性が強いアイテムをあえてMIX★ ハデなバッグでポイントを作れば全体に統一感がでるよ！ ドクロプリントTワンピ￥4,410／JSG渋谷109店 星柄レギンス（価格未定）／GILFY（ギルドコーポレーション） バッグ￥8,295／ヴァイブランドスパークル ショートブーツ￥10,290／R&E渋谷109店

水 のんびりクレバとたまごと独り酒♥ Style

サスペとゆるTでオトナカジュアル★

JSGのTシャツ
セシルのパンツ
FLAG-Jのサンダル

シンプルなカジュアルコーデはゆるシルエットがキーポイント★ サンダルはあえてヒョウ柄を選んで、ポイント作りも忘れないよ！ サスペンダー付きTシャツ（価格未定）／JSG渋谷109店 カーキパンツ￥5,985／CECIL McBEE ラインストーンウォッチ￥7,140／JAGURA渋谷店 ヒョウ柄グラディエーター￥6,195／FLAG-J渋谷109店

木 酒場で出会ったあいつとホロリ♥ Style

スパイラルのオールインワン
スタッズ付きベルト
ALBUMのベアトップ
R&Eのブーツ

センター開きのデザインオールインワンはインナーで遊んじゃお♥ さし色にパープルを入れてシンプルにならないように♪ デニムオールインワン￥10,290／Spiral Girl渋谷109店 ベアトップ￥998／ALBUM スタッズベルト￥1,039／テリー1号店 ブーツ￥12,390／R&E渋谷109店 その他／モデル私物

金 惹かれる想いと情熱ブランデー♥ Style

グラッドのライダース
ワンスポのトップス
ワンスポのスカート
FLAG-Jのブーツ

同柄の上下を合わせて、ワンピ風に♪ ゴツめのライダースを合わせて女度を抑えるよ♥ ライダース（価格未定）／GLAD NEWS渋谷109店 アニマル柄トップス￥5,145、チュチュスカート￥6,195／ともにone spo シルバーネックレス￥1,575／ミツマルレイラローズ渋谷109店 ブーツ￥11,340／FLAG-J渋谷109店

土 そっと咲いてた桃色恋の華♥ Style

ピンクサロペも黒小物でまこつ色に染める！

ムートンのベスト
ALBUMのキャミ
ヴァンスのオーバーオール
FLAG-Jのウエスタン

VENCEのモコオーバーオールは太すぎず、細すぎずいい感じ♪ 黒アイテムと合わせてピンクコーデもまこつっぽくアレンジ★ ベスト￥23,100／トコパシフィック オーバーオール￥6,900／VENCE渋谷109店 キャミソール￥1,599／ALBUM ネックレス￥1,050／Lil'marvプレスルーム ウエスタンブーツ￥9,345／FLAG-J渋谷109店

日 今夜もネオンと歌舞伎町一番街♥ Style

トララのパーカー
トララのフリルミニ
DURASのバッグ
キラキラのスニーカー

パーカのセットアップだけど、フリルスカートなとこがツボ♥ 足元スニーカーは必須だけどヒールで女らしく、ね♥ ロゴパーカ（価格未定）、ロゴフリルミニ（価格未定）／ともにTRA LALA ネックレス￥2,520／JSG渋谷109店 スパンコールバッグ￥9,240／DURAS スニーカーブーツ（参考商品）／ヴァイブランドスパークル

決意してます!!

いものBEST25♥

思いっきりロングな丈で美脚アピールしちゃう♥

agehaモデル 武藤静香（22歳）

ちょっとイカツめにニコール風お散歩♥

agehaモデル 荒木さやか（24歳）

歌舞伎町ルベタ勤務 八鍬里美さん（18歳）

折り返しても使える優秀ブーツが私の味方★

ふわもこプリンセスはグレーに夢中で夢心地♥

agehaモデル 桜井莉菜（26歳）

素材もヒールもさまざま!! 迷っちゃいます♥

1位 ニーハイブーツ♥

おととし買ったウエスタンブーツも、去年買ったエンジニアブーツも、絶対出番は来るけれど今年は特に、脚長効果大のニーハイブーツが人気だよ★ 一足目に指名買いしよう♥

ショーパンとブーツとの間の肌見せほとんどナシ!!ってくらいの超ロング丈が今年新しくデビュー♥ 脚長さんはチャレンジしなきゃ損♪ 履くの大変とか思ってたらオシャレできないじゃん♥ トップス¥3,990／CECIL McBEE ライダース¥10,290／ボーテダンセ渋谷109店 ニーハイブーツ¥11,340／R＆E渋谷109店

ブーツはコレ♡ 77cm 10cm

ハードなレザー素材も、ニーハイになると逆にセクシーな感じになるの♪ イカツめのベルトがカジュアルコーデのアクセントに大活躍♥ ワンピースはエゴイストで8,295円だったよ♥ ネックレス¥4,095／Lil'marvプレスルーム レザーブーツ¥13,340／FLAG-J渋谷109店

ブーツはコレ♡ 75cm 10cm

折らずに履くと、モコモコが暖かくて防寒にも◎。背が低いからなかなかニーハイは難しいけれど、これなら自分で調節ができて超便利♪ 茶系ブーツはガーリーな雰囲気に♥ Tシャツ（価格未定）、スカート¥6,195／ともにone spo カチューシャ¥1,050／Grandedge渋谷109店 ブーツ（価格未定）／FLAG-J渋谷109店

ブーツはコレ♡ 59cm 8cm

冬に向けての白コーデには、グレーのニーハイがオススメや♥ ウエッジソールやから、歩きやすいし今年風やろ♪ レースアップで後ろ美脚や♥ ワンピース¥7,980、ネックレス¥1,575／ともにPinky Girls渋谷109店 ボレロ（価格未定）／Risty横浜CIAL店 ブレス¥4,095／DelilaH ニーハイブーツ¥13,440／FLAG-J渋谷109店

ブーツはコレ♡ 58cm 9cm

PART2 秋の貪欲ランキング♥

私たち「欲しい♥」じゃなくて「購入する♥」と書く

豪華ナーデは、私達秋に欲し

age嬢139人が絶対

SALEの嵐が去ったあと、気になり始める秋服達♥　新米のフィンガーグローブや女王様的存在のウエスタンなど、今年の秋も大豊作の予感♪オシャレが大好きなage嬢139人に欲しいものを徹底リサーチしたよ!!　ここさえ見れば、かわいいアイテムを見逃してしまう心配ナシ★

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Chiharu Koya,Motoko Hoashi,Takemasa STYLING_Miki Zakoji (Giraffe) TEXT_Saori Mochizuki

2位 茶系ファーベスト♥

レイザー 神子島みかさん(23歳)

ロングならミニとのバランス

夏服にプラスすれば一気に秋の風が吹く★

ジレも黒ベストも流行ってるけど私達が欲しいベストは断然ファー♥　パンツにもスカートにも、ワンピースにだって合う♪優しい色合いの茶系が狙い!!

ムートンベストはエゴイストで10,290円だったよ♪　Tシャツ¥3,990／Pinky Girls渋谷109店　花柄フリルミニ¥2,990／たからや渋谷109店　ブーツ¥6,930／ボニータ渋谷109-②店

3位 ちび黒カーデ♥

歌舞伎町ブラウディア勤務 春菜まりさん(20歳)

シンプルな定番服にもこだわる♪

ウエストマークのベルトに相性抜群★

サッと羽織るだけで女のコらしくなれちゃう♥　ちび丈なら、ミクロちゃんでもバランス良いよ♪　寒さ対策にもピッタリ★

カーデはエゴイストで5,145円で買ったよ★　ワンピース¥6,930／Pinky Girls渋谷109店

4位 ビッグベレー帽♥

頭をスッポリ隠して、ふわんとさせて♪

斜めにかぶったりクシュッてさせたり、かぶり方も自由自在♪いろんな形や色が出てるから自分らしいものを選んで♥

フリーター みきてぃさん(22歳)

大人気のニットなら恋も遊びもうまくいく!

ミナミCLUB Ambiente勤務 家村マリエさん(22歳)

ストーン付きならお姉さん仕上げだよ★

agehaモデル りんさん(21歳)

秋の味覚狩りには桃色がおいしいの♥

(右から)ニットベレー帽(価格未定)／LIZ LISA TWINKLE、グレーベレー帽¥4,410／トコパシフィック、ピンクニット帽¥525／ACZA渋谷109-②店

5位 テーラードジャケット♥

彼氏のを借りた的な大きめサイズが気分♪

ヘアスタイリスト 南真琴さん(25歳)

ボーイズデニムと合わせてハンサムに★

ミナミCLUB Ambiente勤務 姫崎クレア

憧れのキューティーブロンドになるッ♥

今年のテーラードジャケットは、長めの丈と幅広な身幅が主流です♪彼の為にもおしりまですっぽり隠して、デートへ出発するの★

ジャケット¥12,390／DURAS　Tシャツ¥4,095／SWORD FISHルミネエスト新宿店　クラッシュパンツ¥3,990／たからや渋谷109店

ジャケット¥9,975／me Jane渋谷109店　フリルキャミ¥5,090、スカート¥8,190／ともにDURAS

私も買った♥ まなかさん

6位 あまーいヒョウ柄♥

ヒョウ柄は、私達が永久に愛する柄♪

色合いが優しくて、フリルやAラインなどのかわいい系が人気です♥素材はシフォンを選んでふんわりした感じをだしてね♪　とにかく、あまーいのでお願いします♥

agehaモデル 鮎川りなさん(27歳)

ふんわりミニスカなら強気な関西弁も穏やかに♥

agehaモデル 黒瀧まりあさん(18歳)

北海道の爽やかな風にふわりとなびくよ♥

(あゆりな) Tシャツ¥4,095／SWORD FISH　スカート¥6,930／Pinky Girls渋谷109店　(まりあ) ヒョウ柄ワンピース¥6,195／ValenTine's High

7位 ウエスタンブーツ♥

秋ブーツの定番は、ヒールの高さで勝負!!

agehaモデル 西山りほさん(23歳)

カウボーイには頼らないタフなウエスタンガール!★

なんだかんだいって毎年使えて不況知らずなウエスタン♥　マキシワンピに合わせるなら、ヒールは高めがベスト★　色は黒or茶で決まり♥

ブーツ¥9,345／FLAG-渋谷109店　ワンピース¥8,925／REVEROSSA CRALITY　ファーティペット(価格未定)／TRALALA　バッグ¥4,095／GLAD NEWS渋谷109店

私も買った♥ 八鍬(やくわ)里美さん

ブーツはコレ♥ 35cm 10cm

8位 赤orピンクのさし色♥

赤小物は風水的にも◎。まずは靴から♥

シンプル服も華やかスタイルになる♥

フリーター かなえさん(23歳)

秋のファッション界はブラックが主流なんだって!さし色が赤ならオトメ度がアガるんです♥

ワンピースは、7,245円♥　パンプスは1,340円♥　両方ともエゴイストで買ったよ★

ハット(価格未定)、コート¥15,540／ともにエゴイスト渋谷109店

(かなえ) プリーツベアコルセット¥6195／Spiral Girl渋谷109店　グローブ¥1,995／たからや渋谷109店　(さくら)コルセットはGimletで買ったよ♪　マフラーはエゴで5,145円♥　グローブ¥3,045／ヴァイブランドスパークル

9位 フィンガーグローブ♥

ガーリーロックに欠かせない新星♥

指先が隠れないから、お気に入りのネイルもひときわ輝く♥　ロックステディー♥

アキバメイドル&メイド 朝倉さくらさん(24歳)

手の甲のハートをチラ見せで激萌え♥

サイトモデル 杉山佳那恵さん(24歳)

ファッションスタイルのヒロイン♥

12位 ハット♥

カッチリ決めて芸能人気分でかぶるよ♪

黒ハットで執事服に悪魔も逃げない★

美容専門学生 ERICAさん（20歳）

今人気のあの歌手のPVや歌番組でもしょっちゅう見かけるよね♪　ブラック多めな格好にはマストだよ♥　ちょっと深めに、斜めにかぶるといいかんじになるよ★

キャミソール（価格未定）、ハット（価格未定）／ともにBACKS（ギルドコーポレーション）

11位 チュチュスカート♥

ふんわりボリュームがかわいいポイント♪

アムロちゃん意識して今夜はガールトーク♥

浜松ロEBUT勤務 内山みなみさん（21歳）

TシャツでカジュアルMIXも♥　昔夢見たバレリーナに近づきたいの♥　簡単にAラインのシルエットが作れるよ！　合わせやすい黒が1番人気♥

Tシャツワンピ¥6,195、ハット（価格未定）／ともにone spo

10位 進化したブーティー♥

サンダル風やスニーカー風よりどりみどりだよ♥

サンダルに見えてサンダルじゃない…これ実はサンダルブーティーなんです♥　セクシーなワンピに合わせるのがオススメ♪　足首までカモシカ脚を見せつけて★

スパンコールスニーカーブーツ（参考商品）／ヴァイブランドスパークル

ワンピはエゴで7,245円だったよ♪　ベルト¥5,145／me Jane渋谷109店　サンダルブーティー¥6,930／エスペランサ渋谷109店

13位 パンプス♥

サンダルを脱いで今すぐチェンジング♥

見たこともない新作デザインがズラリ♥　今日はツイード素材でメルヘンに♥　明日はビジューつきでエロかわに♥

キラキラめだつ秋が到来!!

（右から）ヒョウ柄パンプス¥7,245／REZOY　ツイードパンプス¥5,145／minimy（SBY）　スパンコールパンプス¥7,245／R＆E渋谷109店　ストーンパンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店　ストーンパンプス¥7,245／R＆E

14位 長めカーディガン♥

オトナっぽく着こなせばリッチな印象になる♥

青山学院大学4年 椿姫彩菜さん（24歳）

ブーティー¥8,295／R＆E渋谷109店

ベルトつきでお得、ガウンみたくゆるっと♥

学生の私にピッタリ 放課後も楽しくなる★♥

ガウンのようなゆるい雰囲気がたまらないタイプと、バイカラーが効いたシャネル風なタイプが人気の二大勢力!!　肌寒くなる前に買いに行かなきゃ売り切れちゃうかも♪

（まこつ）ベルトつきカーディガン¥5,775、ワンピース¥7,245／ともにSpiral Girl渋谷109店　ブーティー¥10,290／ESPERANZA渋谷109店　（あやな）カーディガン¥4,935／CECIL McBEE　スキニーパンツ¥6,900／VENCE渋谷109店　パールネックレス（価格未定）、パールクロスネックレス（価格未定）／ともにLil'marv　パンプス¥11,550／GOLDS infinity渋谷109店

16位 レトロフラワー♥

80年代のバービー人形はこうだった♥

タイムマシンに乗ってドーリー気分満開♪

夏はカントリー風な小花柄が人気だったけれど、次の狙いはレトロへシフトチェンジ♪　大きめサイズのお花がクラシカル♥

ベルト付きワンピースはBarbieで買ったよ♪

15位 ボンボンチョ♥

大きなリボンで包んだ私をプレゼント♥

age嬢みんなが大絶賛!!　着れば自分がおりぼんになれちゃうなんて、胸キュンすぎる♥　ニット素材なら冬まで着れちゃうよ♪

リボンクリップ¥1,680／FAIRY TEAR（アメリカ村店）　リボンボンチョ¥7,245／Spiral Girl渋谷109店　その他／モデル私物

私も買った♥ 神河ひかりさん

すすきの赤門倶楽部（2?歳） 新条絵里香さん

裏地はヒョウ柄♥ イカツめオネエちゃん♪

ライダース¥12,600／MA＊RS　スパンコールキャミ¥3,465／CECIL McBEE　フリルミニ¥1,995／たからや渋谷109店　ニーハイブーツ¥14,910／GOLDS infinity渋谷109店

18位 ファー帽子♥

大きめ帽子なら自然と小顔に見える魔法♥

祇園かぐやCLUB勤務 百合華さん（23歳）

強気に見えてでも心優しいサファリの女王

簡単にコーデに取り入れられる、ファー小物は絶対欲しい♥　見た目のかわいさと暖かさは右に出るものナシでしょ♪

北新地club vanilla勤務 まなかさん（23歳）

キャスケット風ならボーイッシュに

（百合華）グレーTシャツワンピ¥4,095／Sneep dip渋谷109店　ファー帽子¥5,565／ヘッドスター（ヘッドスタープレスルーム）　（まなか）チェックシャツ¥6,195／GLAD NEWS（ギルドコーポレーション）　ファー帽子¥5,880／milsaプレスルーム

17位 ライダース♥

カラバリが豊富な今が1番買い時のチャンスです♪

お姫様だってハードなアイテムを好みます♥

函館プリンセスガーデン勤務 美咲さん（25歳）

ミクロなボディはスリムにライダース

定番の黒だけでなく、カラーライダースの人気が急上昇!!　ボトムはミニスカやワンピースでかわいくコーデ♥　丈は少し短めを選んでね♪

ホワイトライダース¥9,975／CECIL McBEE　Tシャツ¥4,095／SWORD FISHルミネエスト新宿店　ホワイトチュチュスカート¥6,195／one spo

ライダースはエゴで24,990円で買ったよ♪　ワンピース¥6,930／CECIL McBEE　ネックレス¥1,890／L.CHANCE渋谷109店

ブーツはコレ♥ 59cm 9cm

トップス¥4,935／Ristty横浜CIAL店　スカート（価格未定）／TRALALA

クラスメイトも一目置くハイウエストスカート♥

Tシャツ¥5,775／ValenTine's High名古屋丸栄店　チェックサロペット（価格未定）、ブーツ（価格未定）／LIZLISA　ニット帽¥4,095／LIZ LISA TWINKLE

茶色とピンクの甘い森で迷子の妖精さん♥

19位 リボン♥

不思議の国じゃなくてリボンの国へ連れてって♪

リボンは髪の毛を飾るだけじゃ留まらず、ファッションの世界へと侵入!! プリント物やバッグなどを始め、立体リボンも登場♥　このキュートな存在をほっとく訳にはいかないのです♥

見返り美人の背中には4つのミニリボン♥

リボンニット¥5,985／J-maxx

シンプルカットソーもリボンでおめかし♥

首元にとまったサテンのちょうちょ★

前はコレ♥

広島某店勤務 貴咲愛鈴さん（21歳）

（あいり）リボンロンT¥2,940／CECIL McBEE　ベルト（参考商品）他／モデル私物／DELYLE　ブーティー¥8,925／R＆E渋谷109店　（まりあ）ブレス¥1,890／Grandedge渋谷109店　トップス¥5,145／ValenTine's High名古屋丸栄店　ブリジブーツ¥7,245／minimy（SBY渋谷109店）

22位 秋チェック♥

今期は色合い豊富なチェッカーズ♪

ロックテイストが大流行中な今、チェックはすでに秋の主役級です!! スカートに小物にと、豊富なアイテムから選びたい放題なのも嬉しい♪ 学生気分に戻れる要素もあり♥

キャスケット（参考商品）／ヴァイブランドスパークル

ピンクチェックでミスコン優勝!?

24位 キャスケット♥

キャスケット（価格未定）／TRALALA

ぽっこりまんまるに恋に恋こがれ中♥

キャップよりも今はキャスケットが欲しい♥　普段はなかなか挑戦できない派手な柄にも、帽子ならチャレンジできる★ ひと味違う自分を発見♥

サラッと1枚で着れ♥ここだね♥

六本木R勤務 山上紗和さん（25歳）

ファーで飾りつけたネオ白雪姫だよ★

六本木R勤務 早川沙世さん（26歳）

23位 ファーブーツ♪

age嬢の足元に小さい秋見つけた♥

ブーティーにたっぷりのファーをトッピング♥　アンクレット代わりのゴージャスを満喫して♥　色は明るめが人気♪

ブーツ（価格未定）／LIZ LISA

ブーツ（価格未定）／LIZ LISA 他／モデル私物

私も買った♥ 桜井莉菜

ボーダーワンピ（価格未定）／DURAS　ムートンブーツ¥21,000／トコパシフィック

私も買った♥ 鮎川りな

妊婦にだってこれはマストアイテムなの♥

主婦と妊婦 川端さきさん（19歳）

20位 ぺたんこブーツ♥

ダーリンも喜ぶ♪ ちびっこに変身★

シープスキンにたっぷりのファーがついたら、まるでエスキモー♥　雪の日もかわいくおでかけできちゃう♪

21位 レース♥

台風より激しいクラシカル旋風♪

小さい頃からずっと好きなレース♥　そんな大好きなレースが全面に飾られたアイテムに大注目！

たっぷりレースにラブドッキュン♥

可憐に咲いたレースの花畑♪

黒のトップスはエゴイストで買ったよ♥ ¥4,935／CECIL McBEE

レースプリントワンピース¥5,985／LIP SERVICE

25位 コンビネゾン♥

ラフ＆リラックスをデイリースタイルに★

ペアタイプなら羽織ものでいろいろ遊べるのも楽しい♥ ジャケットにもパーカーにも合うから、その日の気分で自由に変身♪　サルエルタイプならスッキリ着れる♥

コンビネゾン¥6,930／LagunaMoon（マークスタイラー）　ネックレス¥2,940／L・CHANCE渋谷109店　ベルトサンダル¥9,345／FLAG-J渋谷109店

ートな魅力を今度はシューズとバッグに詰め込みました♥

マローニャ・ビアンカの プチプラ 伝説はじまる★

シューズやバッグは一見の価値アリ♪　プチプラでお財布にも優しいから静香もさくりなもすっかりトリコ★

キャラクターコラボレーションにより誕生した「ボーノ・マローニャ・ビアンカ」
イタリア生まれの仲良し美人姉妹、パンダみたいなネコのマローニャ&バーニャ。この2匹は、『レベッカボンボン』のデザイナーと『シュガー&ベイブ』のデザイナーがプロデュースした、オシャレでセクシーでキュートなキャラクターです♥

BUONO MARRONA BIANCA

STYLING POINT!
ハイウエストなミニスカには3連ストラップのパンプスを合わせてガーリーに♥　服の色味を抑えた分、足元はキレイなパープルで★

大きなハート足元から格上げ★

ハート付きパンプス
ハートモチーフは、取り外しができるから好きな位置に付け替えられるよ★　高めのヒールで脚をきれいに見せてくれる♪（ホンコンマダム）

プチプラプライス 3,980円！

静香は甘パンプスと辛ブーツを使い分ける

ブラックの辛ロブーツで攻めるツンデレ♥セクシーパンダキャット♪

3連ストラップパンプス
程よいモコモコ感がドールっぽいパンプス。足首を細く見せてくれる3連ストラップは、安定感があって履きやすいよ♪（ホンコンマダム）

ふわモコ素材のドーリー仕上げ♥

プチプラプライス 3,980円！

ベルト付きショートブーツ
ハートのバックルのリボンは、マジックテープで取り外し可能♪　ベルトを外すと折り返しになってるから2wayで使えるよ♥（しまむら）

STYLING POINT!
ロング丈のゼブラ柄カーデに、モコモコブーツが秋っぽいスタイル★　デニムのショーパンを合わせてカジュアルさをプラスしてみた♥

リボン&ハートは女のコのマスト♪

プチプラプライス 2,900円！

プチプラプライス 3,900円！

STYLING POINT!
ニーハイは伸ばして履いて、ショーパンと合わせればブーツが主役のコーデが完成♥　ヘアアクセはブーツと同じ黒で合わせてみたよ♪

プチプラプライス 2,990円！

モコモコファーでナチュラルかわいく♥

モコモコウェッジソールショートブーツ
柔らかいモコモコの裏地がポイント♪　ウェッジソールだから、ヒールが高くても歩きやすい★　デニムとの相性もバツグン♥（しまむら）

クシュクシュで華奢&美脚になれる♥

ロングブーツ
シンプルデザインのクシュクシュロングブーツ。伸ばして履いても、折り返してくしゅっとさせても、ブーツインでもOK♪（しまむら）

仲良し美人姉妹マローニャ&パーニャのセクシーキュ

かわいくて安いが私たちの新常識！ボーノ・

ボーノ・マローニャ・ビアンカから

オシャレなパンダキャットでお馴染みのボーノ・マローニャ・ビアンカからシューズ&バッグが登場♥　今季注目の

STYLING POINT!
モノトーンでしっとり大人っぽくして、パンプスの赤でアクセント&差し色効果を狙ったで♪　色物1点投入で一気に華やかコーデに変身♥

大粒ハートを贅沢にトッピング

ハートストーン付きオープンパンプス

メタリックなカラーがゴージャスな印象★　大きなハートのストーンがポイント。オープントゥで履いてても楽ちん。（ニューステップ）

2,980円！

キラキララメで魅せる足元に大変身★

ラメパンプス

キラキラのラメが散りばめられたエナメルパンプス★　バングルが足首をキュッと引き締めて見せてくれる♪（ニューステップ）

2,980円！

お花が付いてても黒で大人ガーリーに♥

2,980円！

フェルトパンプス

フェルト素材だから、温かみのある表情♪　変形ウェッジソールが可愛いし、歩きやすい♥　お花は取り外し可能。（ニューステップ）

ストーンの輝きでファーも大人顔に★

STYLING POINT!
ゼブラ柄のタンクにカーキのサロペットのサファリコーデ♪　色味が少ないからパープルのファーをスタイルのアクセントにしたで★

3,980円！

ファー&ストーン付きショートブーツ

折り返し部分がファーになったショートブーツ。サイドにストーンが付いててゴージャス★　ブラックベースだからコーデしやすい。（ニューステップ）

さくりなはキリキリまで攻めるアニマルフェロモンで狙いうち♥

莉菜はシューズとバッグは大人めでいく

STYLING POINT!
Gジャン×ワンピのシンプルスタイルには、ヒョウ柄バッグを投入してスパイスをプラス♥　ブーツの程よいボリューム感もポイントや★

1,890円！

見た目も機能も完璧な優等生バッグ♥

1,890円！

ピンクの裏地がインパクト十分♪

ヒョウ柄バッグ（小）

スタッズ&ベルト使いがハードなバッグ★　内側がビビッドピンクになっているよ。ショルダーの長さは調節可能♪　（ジーフット）

ヒョウ柄バッグ（大）

両サイドのフックを留めると丸っこく、外すとトートバッグとして使えるよ♪　持ち手にフリルが付いててキュート★　（ジーフット）

基本、黒が主役の世界
だからコーデしやすい

ROCK♥

この秋のダントツ人気はROCKスタイル。モノトーンでとことんクールにするコと、差し色を入れてガーリーに崩すコの二分化に♥

ロックスタイルをラグナのワンピでガーリーMIX♪

六本木R勤務
白谷歩さん（25歳）

ワンピとベストは両方ラグナ♥ MURUAで4,000円だったベルトで強くしつつ、ルーズなブーツでかわいく★ 存在感ありなピアスはFOREVER21でまさかの400円♪

足元はコレ♥

どこで買ったか忘れたけど、脚が細く見えるところがステキなブーツは16,000円でした★

ロイフラ中毒発病中♥人とかぶらなくていいの♪

夜のお仕事休職中
水輝りいなさん（27歳）

カーデとベストとストールはロイフラの中で買えるスタッドマフィンってとこので、デニムは同じくロイフラで取り扱ってるロックリバイバル。スカルがかわいすぎて買っちゃうの★

足元はコレ♥

ダイアナで約20,000円。大人系の定番パンプスは、時を超えて使えるアイテムだよ♪

最近お姉ちゃんの影響でロックに目覚めました♥

金沢某店勤務
水輝聖羅さん（20歳）

25,000円のロアーのTシャツに、L.G.Bで15,000円だったスカートを差し色にして女のコらしく♥ アクセは全部ジャスティンで統一してハデハデにするよ。あと、最近ifも好き★

足元はコレ♥

色が好みなショートブーツはR&Eで9,000円。ヒールの高さも好きだけど、何より色が好き♥

ツイード素材とシャネルのベルトでシャネラーロック★

祇園かぐやCLUB勤務
百合華さん（23歳）

ライダースとボトムは、最近好きなロイヤルパーティー♪ 10万円したシャネルのベルトは、高級感のあるバックルが◎♥ ハットはL.D.Sの。帽子似合わへんけどコレならアリかと思って。

足元はコレ♥

R&Eで買ったショートブーツはいくらか忘れた…。シンプルやし合わせやすくて、ええやろ♥

はじめましてちょうちょ♥ ハーフで3児のママです

立川ビブロス勤務
モニカさん（25歳）

基本ロックが好きなので、この秋もこんな感じで♥ 17,000円だったバラクのダメージデニムに、もらいもののギャングリングギャングのアウターで、品のあるお姉系ロックに★

足元はコレ♥

大好きなアムロちゃんをお手本にしてブーツイン♥ エスペで15,800円だったよ♪

甘っ黒コーデだからリボン2個づけでも甘すぎない♪

美容専門学生
中島希美さん（19歳）

スパンコール付きのキラキラワンピはリップサービスで約8,000円。黒好きなんだけど、地味にしたくないから、これまたリップで買ったリボンアクセをダブルづけしてハデにかわいく。

足元はコレ♥

リップのセールで4,000円♪ ヒール高くて脚がキレイに見えるから重宝してるよ♥

デニム同士を合わせてアメカジをロックにシフト♥

六本木GROVE勤務
エンジェルさん（28歳）

ブリーチがかったデニムでロック度高めに★ Gジャンはもらいもので、ショーパンはswankyで6,000円くらい。ソードフィッシュのシャツをのぞかせてカジュアルにしたよ

足元はコレ♥

ウエスタンっぽいけど黒で使いやすい♪ プールサイドで約20,000円で買ったよ★

PHOTO_Yoshinobu Bito HAIR_Motoko Hoashi,Takemasa
EDIT&TEXT_Marika Koizumi

新作が載っているけど、なにを買ったら
という人は参考にしてください♥

買ったのはこの秋服でした♥

私たちが1着

涼しくなったと思いきや、急に暑くなる9月☆

いろんな雑誌に秋のいいかわからない!!

PART3 で、みんな実際なに買った?

流行りは雑誌とかSHOPに行けばわかるけど、まだ秋の初めすぎて何を買ったらいいか判断できない! 夏と違ってアウターとかブーツとか1個1個が高くて大量買いできないから確実なものを買いたいよね。ってことでみんなが買った秋服50コーデを見てお買い物の参考にしてね♪

ロックなカッコしたいけどテリラも着たいねん♥

ageha モデル 鮎川りな (27歳)

この秋は80'sロックが流行るらしいから、早速挑戦。セレブ御用達のJETのデニムは超スキニーな形がええ♥ キャミとキラキラサングラスはデリラ。マウジーのカーデは何にでも合う♥

足元はコレ♥ トリーバーチのラバーソールはかわいすぎてまとめ買い。1足30,000円くらいちゃう?

ゆるめサイズでストリートとロックの間をゆらゆら♥

六本木R勤務 山上紗和さん (25歳)

リバーシブルで使えるアウターはGILFYのもの♪ ANAPで買ったピンクのインナーを差し色に、かわいくしてみた(笑)。そのへんで買ったデニンスを合わせて足元スッキリ★

足元はコレ♥ リカちゃん人形みたいな形とツヤ感がかわいいパンプスはボニータの♪ 合わせやすいよ。

赤チェスダメゴツブーツで下品なパンク女に♥

山梨スポーツインストラクター 夢月姫乃さん (27歳)

インナーとスカート、カーデは全部one spo♥ トップスの大きなリボンに一目ボレして即GET♪ 最近リボンにハマってるから、one spoの服がツボなの♪ このミニ具合も好き★

足元はコレ♥ ボニータで約4,000円。バックルがカッコイイ!! エナメル素材ってところもタイプ♪

ROCKボリに変身 今年は柄×柄もOKだよね♥

フリーター 木村遥さん (20歳)

セシルのショーパンとシャツを腰に巻いたのデザインが好き♥ ライダースの裏地と合わせたのがポイント。one spoのハットはポリス帽な形がイイ♪ 約6,000円で買ったよ。

足元はコレ♥ 上の部分だけ素材が違うところが好き♥ デアディアので、もらいものだから値段は不明。

スタッズ付き入れて辛めに…

北新地櫻倶楽部勤務 あゆさん (21歳)

足元はコレ♥ スタッズ好きだし、かかとが出るデザインがかわいくて♥ エスペで30,000円くらい♪

トップスはD&Gで、スカートはダズリンの。今年はレースが流行するらしいから買ったよ♥ 黒レースだと甘くなりすぎなくて好き♪ マーキュリーデュオのベルトはスタッズがクール。

髪の毛ショートのと着はクール系外国人なカッコで

ミナミCLUB Ambience勤務 家村マリエさん (22歳)

足元はコレ♥ ドルガバで約90,000円♪ 素材がしっかりしてるし、ポイントになるし毎年使えそう♥

ANAPで3,900円だったカーデはスタッズがさりげないポイントに♥ 無地のインナーはロイヤルパーティーので、デニムはSLY★ ベルボトムで脚が実力以上の長さに見えるの♪

ロックが好きだけどエゴ中毒からも抜け出せない♥

神戸学院大学2回生 みゆうさん (19歳)

ポンチョとしても使える羽織りものと、ボロボロのクラッシュ具合がいい感じのデニムは両方スパ。クラッシュが効いてるトップスはCook Jeansの。ルーズなシルエットがキモ★

足元はコレ♥ エンジニアブーツはエスペで約7,000円でGET♪ 定番アイテムだから永遠に使える!

流行る前からロックが好き 赤×黒は基本のコンビだよ

学生 クリスさん (17歳)

コルセットの着し法のおかげで細く見える Tシャツはリップで5,000円くらい。ボリューム感がかわいいチュチュはone spoのセールで3,000円。帽子はエゴ。小顔に見える♪

足元はコレ♥ FLAG-Jで6,000円くらいだったショートブーツは、ゴツさとキラキラ具合が完全にツボ♥

ウエスタンブーツが
圧倒的支持をGET♪

ガーリーボヘ♥

ふわふわワンピは茶系のブーツでカジュアルにコーデするのがお約束★　かわいい系が好きだけど、ブリブリにしたくないコはぜひ♥

ダーリンと一緒にモンスターハンターにハマッてます♥

ワンピも羽織りものも両方LOVE BOAT。アウターはシンプルだから使える♪　ワンピは8,000円で、一気に秋っぽくなれる柄。最近、こういうカジュアルだけどガーリーな格好が好み♥

フリーター（23歳）
なみさん

足元はコレ♥

FLAG-Jのブーツは折り返して履けるところとヒール高いのに歩きやすいところが◎♪

茶×白ワンピで本気カントリー娘目指しました♥

学生（18歳）
関根沙亜耶さん

足元はコレ♥

ボニータで約5,000円で購入。ウエスタンブーツは1足あると何かと使えて便利なの♪

人間界に降り立つときは羽根を隠してお忍び旅行♪

妖精になれるワンピはリズリサで購入♪　7,000円だったかな。ベストは古着で2,000円★　実はコレ、裏地もかわいいから風が吹いたときとかにチラッと見えていい感じ♥

サイトモデル（24歳）
杉山佳那惠さん

リップで5,000円くらいだったワンピは、オフホワイトな色が好き♥　ファーベストはセシルので、白とグレーと茶が混じってるところがかわいい。one*wayのアクセでゴージャスに♪

足元はコレ♥

ガーリー系にもカジュアル系にも使えるデザイン♪　エスペで8,000円くらい★

ロリータはお休みしてアジアンなお洋服に衣替え♥

パープル具合が秋っぽくてお気に入り♥　エスニックな柄が気になったので、思いきってチャレンジしてみました。ロジータで8,000円くらいで購入。最近goaとロジータが好きです♪

足元はコレ♥

ウエスタンの割りに、ヒールが高いから足長♪　R&Eで10,000円くらいで購入しました★

アキバ系アイドル&メイド（24歳）
朝倉さくらさん

カジュアルなのに
大人っぽくて使える★

シンプルワンピ♥

細身で形キレイで着まわしやすい、3拍子揃ったスタイル♪　太ベルトでウエストマークするのが全員の共通点でした★　小物で味つけするのも◎。

ワンピはネット通販の夢展望で3,980円。ベルトもセットでこの値段って、ちょっとすごくない!?　コルセット風の大きなベルトだからハンパなく細く見える♥　リボンはカービーズの。

カービーズモデル（23歳）
久保七瀬さん

足元はコレ♥

これまた夢展望★　3,980円で買ったよ。ヒール高いのに、歩きやすくて楽ちんで優秀!!

トレーラー運転手（24歳）
渡辺かなえさん

1枚で着てもレイヤードしてもかわいいワンピはデュラスの♥　7,140円だったよ。流行りの[illegible]レンカはL.D.S.で3,360円。帽子はセ[illegible]シャラっとしたア[illegible]デイライル♥

足元はコレ♥

大好きな[illegible]nda♥　値段は忘れちゃったけど、形もヒールの高さもすべて完璧なんだよね♪

スタイルよく見える、元気で動きやすい格好が好きです

[illegible]のときは差し色[illegible]のが基本

エゴのワンピは細身だからスタイルよく見えるところが◎♪　6,900円くらいで購入。ジャンキャで買ったファーのマフラーは、使いづらいけど秋っぽくなってかわいいの♥

昼職休職中（21歳）
亜子さん

足元はコレ♥

横浜VIVREで買った白のエンジニアは7,900円。ショート丈で暑苦しくないのがポイント。

昔からモノトーン[illegible]と不思議と落ち着くの

羽織りものもワンピも両方Risttyの♪　値段は忘れちゃったけど、ワンピは形がかわいいし、カーデは使い回しが効くから便利♪　とりあえずモノトーンは着まわしやすくて好き♥

足元はコレ♥

どこで買ったか忘れちゃったけど、お花のモチーフとクラシカルなデザインがよくて♥

新横浜シーサイド勤務（19歳）
姫乃美唯さん

リッチ派・クール派・
ガーリー派の三分化♥

柄ワンピ♥

存在感バツグンの柄ワンピ♥　全盛期は過ぎたけど、まだまだ人気は続いてるよ。1枚でコーデがサマになるから、この時期便利なアイテム。

L.G.Mで買ったワンピは、アウターとかベルトとか、合わせるものによって雰囲気変えられる♪　プレゼントでもらったジャケットは、白だしキレイめに見せたいときにいい♪

足元はコレ♥

ヴィヴィッドピンクに一目ぼれしたパンプスはエスペの♥　7,000円くらいだったよ。

ショップ店員（19歳）
はるかさん

タートルになってる首元と、ピンクっぽい色に惹かれて購入したプッチのワンピは、約18万円★　1枚でサラッと着られるよ。この秋はピンクとか、女のコらしい結構が気になるんだ。

足元はコレ♥

クリスチャン ルブタンのパンプス。ヒール高いのに歩きやすいの。11万円くらいでGET♪

歌舞伎町Bar S-witch勤務（25歳）
神河ひかりさん

女のコが一番かわいく見える魔法の配色★

黒×ピンク♥

パステルピンクでガーリーにするか、ヴィヴィッドピンクでハデめにするか、2つにひとつなこのコーデ★ 自然と女のコらしくなれる♥

もうすぐ18歳なので大人っぽい格好目指してます★

フリーター 加藤美咲さん（17歳）

ワンピはセシルで約7,000円★ 黒のベロア生地に、2色のピンクがMIXされてるところがお気に入り♥ 短すぎず長すぎない丈も◎。セクシーに見える黒×ピンクはステキ♥

足元はコレ♥

ワンピと同じベロア地のパンプスはリズリサで9,000円★ 足が痛くならなくて好き♪

夏のアバンチュールが終わって黒で落ち着き系★

浜松DEBUT勤務 内山みなみさん（21歳）

どピンクに一目ボレしたスカートは5,000円で、リボンがついたトップスは4,000円。両方セシルだよ♪ 今日はセシルだけど、本当はノーブランドの服も好き♥ 人とかぶらないから♪

足元はコレ♥

エスペで6,000円のぺたんこ靴★ ぺたんこはかわいくて楽ちんだからステキなんです♪

歩く度しゃらしゃら揺れるワンピは今年の注目株★

演技勉強中 嶋田仁美さん（22歳）

ラグナで買ったワンピは、これから流行るって勧められてつい購入(笑)。8,000円くらい★ 黒のカーデはriendaので、ベルスリーブになってるトコがお気に入り。ベルトはリップ♪

足元はコレ♥

MAMIANってトコで買ったパンプスは、カラフルな配色がツボ♪ 値段は不明です。

この秋はロックとガーリー両極端なコーデを楽しむ♪

歌舞伎町Barbie勤務 一条ありささん（23歳）

トランプ柄がキュートなワンピは7,245円で、帽子は4,900円。両方スパガ。最近スパガがかわいくてしょうがない♥ ロックな服も好きだけど、男ウケを考えてこっち系の服も楽しんでる。

足元はコレ♥

ラインストーンがかわいいパンプスはエスペで8,900円♪ 変形ソールもポイント★

riendaの大人かわゆい系にどっぷりひたってます★

歌舞伎町プラウディア勤務 春菜まりさん（23歳）

秋だからニットでもこもこ♥ ニットグローブは5,000円で、ワンピは7,000円。全部riendaだよ★ ワンピはオフショルにしても着られるの♪ アクセはジャスティンでゴツめに!

足元はコレ♥

サンダルもrienda♥ リボンがかわいくて12,000円で購入★ ヒールも高くていい♥

おりぼんとフリルがあれば他には何もいりません♥

夜のお仕事休職中 桜咲姫奈さん（21歳）

カーデとキャミは両方GOLDS infinity♥ ファーがついてるトコとか、大きなおりぼんがついてるところが好き♥ スカートはone spo。ミニだけど中にショーパンがついてるから安心。

足元はコレ♥

どこで買ったか忘れたけど、4~5,000円くらいで購入。ファーとおりぼんつきなんだよ♪

365日MA*RSの服を着ていたいMA*RS中毒です

山口のMA*RS嬢 ありすんさん（19歳）

今日のお洋服も、もちろん大好きなMA*RSです♥ 大きなリボンがかわいすぎるトップスは8,000円で、スカートは6,000円です。スカートの後ろにもリボンがついてて、かわいいんです★

足元はコレ♥

サンダルだけは夢展望のもので3,000円です。MA*RSの靴はこれから集めるつもりです!!

いつもより黒面積多めでゴシックお姫サマに変身♥

ショップ店員 えりかさん（24歳）

シャツとコルセットはセットで13,000円。kiss kissで購入。大好きなピンクとフリルがツボ。コルセットでしめられるからスタイルよく見える♪ スカートはone spoで4,000円。

足元はコレ♥

サルースで5,000円くらいだったブーツは安いし、折り曲げて履いてもOKなトコが♥

最近、黒が着たくてしょうがない♥ 素材で個性的にね♪

胸の空き具合と腕の部分の透け感にやられたシャツはXOXOので、5,000円くらい。頂きもののスカートに、エゴで5,000円くらいだったスタッズベルトを合わせて辛口お姉サマ♪

名古屋ホワイトステージ勤務（20歳）
水野智世さん

足元はコレ♥

美脚ブーツと言えばダイアナ♥　コレは約40,000円でGETしたよ。シンプルで使いやすい。

大学生だもん♥ トラッドスタイルでお勉強モード★

青山学院大学4年（25歳）
椿姫彩菜さん

さりげなく柄×柄のコーデにチャレンジしてみたよ♥　6,930円のトップスと7,980円のパンツは両方LD prime のもの。シックな色でまとめると、柄同士の合わせも意外とスッキリ♪

足元はコレ♥

BABY PUREのパンプスは、適度なヒールと爽やかな色が好き♥ 6,930円だったよ。

今日はよそ行きお嬢さん♥ コムギーニはお留守番ね♪

ラ♡パフェプロデューサー（23歳）
奈々子さん

ベージュとブラックの組み合わせが新鮮なワンピで、ちょっと大人っぽく♪　まだサンプルだから値段は未定★　短め丈がバランスいいカーディガンは10,800円。全身ラ♡パフェです♥

足元はコレ♥

ブーツもラ♡パフェの♪ サイドについたミニおりぼんがかわいい♥ まだサンプルだよ♪

クラシカルな配色で秋の初めを優雅に★

モノトーン♥

こちらはロックなモノトーンではなく、大人っぽいモノトーンチーム★　多少露出をしてても色味を抑えてあげれば、上品なコーデになるよ♪

透け素材でセクシー系も狙えるマニッシュコーデ★

歯科助手（22歳）
怜湖さん

トップスはラグナで7,000円くらい。透けてる素材がかわいくて♥ そでの長さも調節できるんだよ。ショーパンはグラマラスジェーンで7,000円。ブラックデニムで秋っぽさを意識★

足元はコレ♥

アンクルストラップで足が細く見えるし、歩きやすいパンプスはサルースで3,000円でした。

ガーリーだけど甘すぎない♥ ゆるっとラフに★

カジュアルボヘ♥

流行りのフリンジいっぱいでボヘっぽく。ちょい大きめサイズでゆるく着られる感じが特徴★　パンプスよりもブーツでカジュマルに♥

ボヘもロックもカントリーも何でもやりたい気分や♪

フリーター（23歳）
みきていさん

形も色もサイズも完璧なワンピはキメラパークの。10,000円くらいやったで。フリンジがかわいいし、ちょこんとついたポケットが落ち着く（笑）。ワンピが主役やからアクセはサラッと。

足元はコレ♥

この微妙なショート丈がちょうどええねん♪ エスペで確か6,000円くらいやったで★

モノグロボーダーでスーパーマリオを意識♪

京都外国語大学4回生（22歳）
南はるかさん

ガバッと肩出して着られるトップスはジュピター&ジュノので、9,800円。生地がやわらかいから着心地がええねん♪　サロペットはライヤーガールで5,000円。帽子はディーゼル。

足元はコレ♥

シャルマンで確か3,000円くらい。長さを自分で調節できるトコが気に入って購入。

強さと女らしさが同居する個性派コーデ★

SEXYカジュアル♥

着ている服はシンプルでも、小物やアクセでインパクトをプラス★　もう秋だけど、出せるところは出して色気をほんのり漂わせるのがポイント!!

モノトーン中毒から抜け出したら世界が華やかに★

すすきの赤門倶楽部勤務（27歳）
新条絵里香さん

形がキレイでカッコイイつなぎは、マウジーで15,000円くらい。カーキって秋っぽいしね♪　ゴールドのベルトもマウジーの。今日はこのブーツ履きたかったから、色を合わせてみたよ♥

足元はコレ♥

確かエスペで8,000円くらい♪　つま先がとんがってる形が気に入って衝動買いしました♥

ロックとカジュアルとセクシーを混ぜて割ったで♥

北新地club vanilla勤務（23歳）
まなかさん

何にでも合うどこかのトップスに、マーキュリーデュオのストールとボトムをプラス♥　差し色にパープルを持ってくると大人っぽくなってええ感じやん♪　ストールは5,000円ナリ。

足元はコレ♥

これもパープル♥　ソードで10,000円くらいやったな。ポイントになるし、スパンコールやし◎!

フェロモンが200%
溢れ出す最強勝負服♥

SEXY黒ワンピ♥

1枚あると何かと便利な黒ワンピ。大人が集まる場所でもOK★　そして黒ワンピには黒パンプスを合わせるのが暗黙のルールですね♪

安カワが好き♥ーって言ってもZARAとかそっち系★

レーサー
神子島みかさん（23歳）

足元はコレ♥

ヒールの部分にストーンがついててキレイなの♪　値段もショップも忘れちゃった!!

ドレープ具合とか、胸の開きとか、形がいちいちキレイなワンピはZARAだよ♥　最近、私服のZARA率が高いんだよね。アクセはカルティエの3連リングをネックレスとして愛用♥

秋だから遊びも服も落ち着きモードゆみぴょんで★

名古屋club Rui勤務
水野有美さん（20歳）

足元はコレ♥

どこかのお店で8,000円♪　キラキラしてて かわいいし、形がキレイだからお気に入り♪

ワンピは、後ろにリボンがついてて、どの角度から見てもかわいいんです♥　今日のはセシルだけど、基本エゴみたいな落ち着き系が好きだから、この秋も黒まみれになりそうな予感♪

夏よりもちょい濃いめ
のデニムが主流♪

デニムカジュアル♥

1本あれば永遠に使えるデニム♥　デザインは好みが分かれるところだけど軽く色落ちしてるぐらいのほうがオシャレに見えていいよね。

名古屋club e.t勤務　ニューハーフ
桜あいさん

トップスはALBUMので、3,990円で購入。お尻がちょうど隠れる長さだから、1枚でワンピとして着ることも♪　デニムはd.i.a.で8,000円。がっつりダメージでカッコイイ系になれる。

足元はコレ♥

クリアヒールとレースのコンビが♥　大人っぽくも履ける。MA*RSで8,000円くらいでした。

本当はリズリサが好きだけど…

歌舞伎町某店勤務
華沢友里奈さん（19歳）

足元はコレ♥

秋もイケるサンダルはターコイズの石がよく映える♥　ボヘコーデにはマストな1足♪

ボヘコーデをデニムでカジュアルにしました♥　羽織りものとキャミは両方セシル。ひらひらしたすそがかわいくて買いました♥　d.i.a.で13,000円くらいだったデニムは、細く見える♪

浅草と和柄を愛する
ハデ系ニュージャンル

雷門♥

テーマカラーは雷門と同じ赤♥　誰ともかぶらない個性的なアイテムで視線を独占♪　もちろん頭に雷門をつけるのを忘れないでね★

浅草 雷ギャル
まりさん（22歳）

浅草カラーの真っ赤なパーカーはお母さんからのもらいもの♥　中に着た和柄トップスは、日暮里で買った子供用の着物をテキトーにリメイク★　スカートは浅草サンキで1,000円♪

足元はコレ♥

しまむらで980円♪　足が25.5cmで大きいから、入る靴が少ないのが悩みなんです…。

低脂肪ホイップで
ヘルシーな甘さを★

ガーリーモノトーン♥

甘すぎる姫系はお休み♥　でもかわいいカッコしかしたくないコのための派閥がコチラ★　カジュアルだけど女のコらしいコーデの仕方を参考に♪

ブラックチョコとホワイトチョコ、好きな方からどうぞ♥

ラ♡パフェ店員
寿りりかさん（22歳）

足元はコレ♥

あえてリボンとか持ってこずにスッキリ♪　お店と値段は忘れちゃったけど、履きやすいよ♥

テーマは「ラ♡パフェカジュアル♥」シルバーのボーダーラメがポイントのカーデは12,800円。フリフリのスカートは9,800円だよ♥　フリルで甘くしたから、足元はガーターで大人っぽく。

ヘアメイクアシスタント
ファナさん（21歳）

足元はコレ♥

R&Eで買ったエンジニアは、楽ちんだし大人っぽくなりすぎなくて◎。セールで安かった★

憧れのニコールを意識したモノトーンコーデ♥　白のTワンピはエゴイストで2,000円で購入。1枚で着れて、何にでも合うから本当便利♥　シンプルなベストはどこのか忘れちゃった★

ショップ店員
飛鳥バネッサさん（18歳）

足元はコレ♥

太いベルトとエナメルの質感が好きです♥　indioで買いました。値段はコレも不明です。

全体的にアイドルチックな感じにしてみました。アウターはブルーブレインのもの♥アームウォーマーとふわふわスカートを合わせて萌え系を意識しました。全部値段は不明です…。

さくりなはKMRiiの月型バッグ♥

お気に入りのバッグを毎日使うで♥　いちいち入れ替えるのが億劫やし、洋服も似たかんじのロック系が多いから問題無いねん★

持つとこんなバランスだよ♥

SIDE

BACK

FRONT

リボンつきニットベレー帽¥4,095／LIZ LISA TWINKLE 腕につけたクロアリボンシュシュ¥945／TRALALA 他／モデル私物

愛用バッグはコレ♥

今年の7月に船場のロイヤルフラッシュで68,000円で購入♥　カラスみたいな黒い羽根がついてたり、デザインがめっちゃツボやねん♥

プレゼントで貰ったエドハーディーのトートバッグは大きくて使い勝手が良いで♥　人とかぶらない個性的なデザインもお気に入りや★

ageha モデル　桜井莉菜（26歳）

秋に欲しいバッグはコレ♥

フェアリー系の洋服に合わせて使うで♥　ピンクに白ファーとか最強やん♪　ピンクバッグ（価格未定）／SBY渋谷店

今、私たちに必要なのはブランドじゃなくてトキメキ♥

秋バッグ選び決定戦♥

ある個性派バッグだった♥

洋服のおまけとしてバッグを買うのではなく、毎日使っているだけでウキウキしちゃうようなトキメキバッグに巡り会いたい♥　トキメキには値段やブランドは関係ないんだ♥　この秋 age 嬢が1番愛している運命のバッグを大発表★

持つとこんなバランスだよ♥

愛用バッグはコレ♥

バーキン35はいっぱい入るから使いやすい★　素材はトリヨンクレマスやで♪　約130万円やった♥

ケリーのローズドラジェ

約90万円だったちびケリーはちょっとしたお出かけやパーティーに便利♥　甘いイチゴ色がトキメキポイント♪

秋に欲しいバッグはコレ♥

寒くなると無意識にファーを求めてしまうねん♥　白バッグ¥5,145／オーバータッシェ渋谷店

SIDE

FRONT

BACK

コサージュ付きワンピース¥3,990／MINAX新宿アルタ店　リボンネックレス¥1,050／L.CHANCE渋谷109店　他／モデル私物

CLUB Ambiente勤務（22歳）　ミナミ　姫崎クレアさん

一生の宝物を抱えて眠るプリンセス♥

クレアはベビーピンクのケリーバッグ♥

バッグでもアクセでも、実はシンプルなものが好きやねん♥　エルメスは上品やし、色合いも形も女のコっぽくてかわいいねん★

PART 4

私たちの毎日愛用バッグ決定!!

ブランドにこだわりすぎないage嬢

結局毎日使っているのは、大きくてインパクトの

PHOTO_Nobuyuki Sasaki
HAIR_Chiharu Koya,Mami, Motoko Hoahi
STYLING_Miki Zakoji (Giraffe)

ちょっぴり切なくアニマルプラネット!?

りほはキリン柄のトートバッグ♥

age村モデル(23歳)
西山りほさん

愛用バッグはコレ♥

ダルメでもなくヒョウでもなく、キリンやねん♥ 中がピンクやし軽くて使いやすいで★ たしか8,000円くらいやった♪

秋に欲しいバッグはコレ♥

2年前のセールで買ったLIP SERVICEのバッグは、肩掛けにもできるタイプだったんやけど邪魔だったから金具取っちゃった(笑)

両手が使えて便利やからショルダーバッグが欲しいねん♥ 黒い服が多いから、色物♥ シルバーバッグ¥8,295/Spiral Girl渋谷店

持つとこんなバランスだよ♥

SIDE BACK FRONT

パールつきコサージュ¥525/ACZA 渋谷109―②店 他/モデル私物

さきはヴィトンのカモフラ柄バッグ♥

主婦と妊婦(19歳)
川端さきさん

愛用バッグはコレ♥

スピーディ35は大きめだからなんでも入るよ★ 値段は20万円くらいかな? 汚れも全然目立たないし、レアでかわいい♥

秋に欲しいバッグはコレ♥

ブランドにあまりこだわりは無いんだ♥ 大きめらくちんバッグが今の気分★ スパンコールバッグ¥9,240/デュラス

持つとこんなバランスだよ♥

SIDE BACK FRONT

パフトップス¥5,145/LIZ LISA TRALALA チェックスカートパンツ¥7,245/LIZ LISA ネックレス¥6,090/CHANCE渋谷109店 他 モデル私物

最近シンプルなマキシ丈ワンピを着ることが多いから、バッグは派手目な柄物のものにしてバランスを取るのがさき流だよ★

愛用バッグはコレ♥

ジューシーのバッグはリアルビューティーっていうネット通販で17,000円で購入★ ピンク色も持ってるよ♪ ヴィトンは約15万円。

サイトモデル(24歳)杉山佳那恵さん

秋に欲しいバッグはコレ♥

雑誌でニコールが持ってるの見て欲しくなった★ バッグ¥228,900／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）

ワンピース¥3,800／SPIGA渋谷109店 ハート柄ハット¥5,900／DelilaH

ブランドにこだわりはなくて、気に入ったものならどこのでも買うで♥ 背が低いから、大きすぎないちょいでかバッグが好き★

焼けた肌に合わせたセレブカジュアル★

かなえはヴィトンの白ダミエハムプステッド♥

ワンピース¥2,990／MINAX新宿アルタ店

氷の女王はプラチナシルバーが好物♥

みさきはヴィトンのスハリロックイット♥

派手めな洋服が好きだからバッグはシンプルめがちょうどいいの♥ でも地味じゃつまらないからシルバーでキラキラだよ♪

函館プリンセスガーデン勤務(25歳)美咲さん

秋に欲しいバッグはコレ♥

クラッチバッグ♥

オトナっぽいワンピースに合わせたり、ロック系な格好にもいいかも♥ クラッチバッグ（価格未定）／one spo

愛用バッグはコレ♥

ヴィトンは約40万円★ シャネルは貰いものだよ♪ 両方とも大きすぎず小さすぎずなサイズで、使いやすくて便利なの♥

ageha モデル(24歳)荒木さやか

愛用バッグはコレ♥

トリーバーチは約45,000円♥ ジミーチュウは忘れ…（泣）。両方とも特大サイズ♥ ジミーチュウは汚れやすいのが残念!!

秋に欲しいバッグはコレ♥

引き続きでかバッグが欲しいけど秋色にチェンジ♥ バッグ（価格未定）／GILFY

さやかはジミーチュウのでかバッグ♥

カジュアルな格好が多くなったから、バッグもヘルシー志向にシフト♥ いつでも旅行に行けるくらいのサイズが好き（笑）。

フリルワンピース¥4,095／MINAX新宿アルタ店 チュールリボン¥1,680／FAIRY TEARYアメリカ村店 パールネックレス¥4,950 アクセサライズ原宿店

愛用バッグはコレ♥

トリーバーチはトコパシフィックで４万円★ シャネルは新宿伊勢丹で35万円くらいだったよ♥ 黒のスパンが今年っぽいでしょ♥

ageha モデル(22歳)武藤静香

秋に欲しいバッグはコレ♥

トリーバーチにハマった♥ キャンパーストート¥39,900／トリーバーチ（恵比寿カサブランカ）

マリリン・シスのセクシーショー♥

しずかはCHANELのスパンコール♥

最近はとにかく大きさ重視★ でかバッグじゃなきゃ嫌♥ ヴィトンやシャネルの王道ブランドだけじゃなくて、色々探してるよ♥

愛用バッグはコレ♥

クロコ

ネックレス¥990／MINAX 新宿アルタ店 他／スタイリスト私物

両方とも大きいだけあってバッグ自体の重さもあるのが難点！ goaは最近買ったばかりで約2万円♥ 茶バッグも2万円くらいやで★

秋に欲しいバッグはコレ♥

荷物多めだから大きめじゃないと…♥ バッグ¥9,345／one spo

北新地club vanilla勤務(23歳)まなかさん

肉食女子はガツンとバッグのハンター♪

まなかはインポートのでかバッグ♥

高級ブランドにはあんまり興味がなくて、服ブランドのものを買うことが多いで★ トータルコーディネートもできるし♥

愛用バッグはコレ♥

スピーディ35♥

マンハッタンは26万円♥ 白マルチの値段は忘れちゃった（泣）。どっちも大きめでちょっとイカツめなとこが好きなんだ♥

スイーツ柄ベアワンピース¥14,800／DelilaH 頭につけたリボン¥525／ACZA渋谷109ー②店 ラインストーンブレス¥10,290／L.CHANCE渋谷109店

ageha モデル(21歳)りん

秋に欲しいバッグはコレ♥

こげ茶も気になるけど、黒が1番使いやすそう♥ バッグ¥228,900／バレンシアガ（恵比寿カサブランカ）

歌舞伎町ほどヴィトン率の高い街は無いかもってくらい、歌舞伎のちょうちょにはヴィトンが必需品♥ 白ダミエも愛用してるよ★

りんはヴィトンの白マルチスピーディ♥

まこつはクロエのエクリプスバッグ♥

見た目も機能性も価格も100点満点のバッグを見つけるのはなかなか難しい…でも、難しいからこそ探すのが楽しいのかもしれないね★

ヘアスタイリスト(25歳) 南真琴さん

秋に欲しいバッグはコレ♥

茶色か黒が欲しいなって思ってるよ♪　肩に掛けても手に持ってもかわいくて魅力的★　バッグ　編集部私物

愛用バッグはコレ♥

クロエは今年の5月に新宿伊勢丹で約8万円★　ロゴが大きくてちょっと恥ずかしいかも…。おかし柄バッグは3,000円だったよ♥

まりあはノーブランドのチェーンバッグ♥

オトナのお姉さんみたいな、シンプルなバッグが好きだよ♥　でもついついチャームやキーホルダーでかわいく飾っちゃうの★

ageha モデル(18歳) 黒瀧まりあ

愛用バッグはコレ♥

サマンサのバッグはお母さんに買ってもらったの♥　チャームは別売りで3,000円★　シルバーのバッグはどんな服にも合うよ♪

秋に欲しいバッグはコレ♥

ベージュのファーでガーリーに♥　ファーボストンバッグ¥13,440／TRALALA

リボンニット帽¥4,095／LIZ LISA TWINKLE　ネックレス¥6,090／L.CHANCE渋谷109店

さとみんはヴィトンのダミエネバーフル♥

しっかり系はしっかりと定番を抑えてた★

黒、茶、ベージュの色のバッグが好きだよ★　ブランドにはそんなにこだわらないけど、ヴィトンは合わせやすいし丈夫で良いよ♪

歌舞伎町ルベス勤務(18歳) 八鍬里美さん

秋に欲しいバッグはコレ♥

丸っこい形がかわいくて気になる♥　バック（価格未定）／ルイ・ヴィトン（恵比寿カサブランカ）

愛用バッグはコレ♥

GILFYのは2年前の冬に買ったよ★　秋冬はデニムに合わせて使う！　ヴィトンのバッグは去年の12月に渋谷のドンキで8万円♥

ベロアキャミソール¥4,095　TRALALA　編みお花帽子（参考商品）　DelilaH

みきてぃはセレクトショップのでかバッグ♥

大きければ大きいほどかわいく見えてまう♥

もう大きいバッグじゃないと安心して使えへん（笑）。選ぶときのポイントは重さとか、ポケットの場所とか、実用性重視やで♥

フリーター(22歳) みきてぃさん

愛用バッグはコレ♥

白バッグはとにかく軽いねん♥　3,000円やった★　黒バッグは今年の6月に15,000円で買ったで♪　両方とも特大バッグ！

秋に欲しいバッグはコレ♥

ブランドにはこだわらないで★　ニコール風にかっこよく持ちたい♥　フリンジバッグ¥5,985／ミツマルレイラローズ渋谷店

あいりはCHANELのチェーンバッグ♥

いつもあんただけの特別でいたいんじゃあ♥

いつも黒い服が多いけぇ、バッグはインパクトのあるものにするんじゃあ♥　個性的で変わったデザインが好きなんよ★

広島本店勤務(21歳) 貴咲愛鈴さん

愛用バッグはコレ♥

ヴィトンのスケルトンバッグ♪

CHANELのシルバーバッグ♥

ヴィトンは約25万円じゃった★　何でも入るけぇ、重いけどいっぱい入るんじゃ♥　シャネルは30万円♪　ビニール素材が珍しい★

秋に欲しいバッグはコレ♥

ヴィトンかシャネルが好きなんじゃ♥　バッグ（価格未定）　ルイ・ヴィトン（恵比寿カサブランカ）

ファーティペット　LIZ LISA TWINKLE

みなみはネット通販のチェーンバッグ♥

気に入ったバッグは色違いで買っちゃう癖があるので、必然的に価格抑えめな方向に（笑）。すり切れるまで使い倒すよ♥

浜松DEBUT勤務(21歳) 内山みなみさん

愛用バッグはコレ♥

ネット通販で見つけたデニムチェーンバッグ

なんと4,000円だったの♥　デニム生地だから汚れにくいよ★　色違いで黒も買っちゃったくらい好き！

秋に欲しいバッグはコレ♥

黒とか紺とか暗めな色が欲しい♥　キャンバストートバッグ¥49,350／トリーバーチ（恵比寿カサブランカ）

お手軽、簡単、種類も豊富!!
もはや私たちの体の一部なウィッグやエクステ★
もっともっと楽しむためにプリシラがウィッグを使った
ワンランク上のヘアアレンジをご紹介♪

PRISILA

武藤静香流WIGアレンジ❤
「サイド流しMIX巻きおろしスタイル❤」

あっという間にゴージャスヘア★

大人気!「ギャル盛りロングカールWIG」
1つで出来る王道盛り★

HOW TO

1. 自分の前髪をサイドに分け、上の方にお団子を作ります。
2. ハーフキャップを通常通りの着用方法で被ります。
3. 片側の毛を反対側に手で持って行きます。
4. 内側をコームで逆毛を立たせ盛っていきます。
5. カールをつまんで、プリシラ専用スタイリングミストで固めながら、チラシを作ります。
6. お好みのヘアアクセなどをつけて出来上がり★

使用WIG❤
ハーフキャップ
ギャル盛りロングカール
J-807-TMGX(¥6510)

BACK　SIDE

サロンでオーダー殺到中Style!!

10月号Ver.

大阪上陸!!
アメ村店OPEN!

大阪心斎橋アメリカ村についに登場★スタイリングも出来るプリシラ直営SHOP&SALONです!

大阪市中央区西心斎橋2-18-4サンシティパレス2~3F
TEL/FAX:06-6211-6680
営業時間:11:00~20:00　定休日:なし

詳細はWEBでチェックしてね★

三角公園の目の前!

四ツ橋筋　心斎橋筋　御堂筋　PRISILA アメ村店

ウィッグ　プリシラ　検索

PC・mobile 共通アドレス
http://www.prisila.jp/

モバイルサイトへ

プリシラ会員(無料)に登録すると、お買物にお得な【300ポイント】進呈中!

会員登録ページへ

茶色から濃い茶色、チークはピンクからオレンジへ!!

PHOTO_Toru Takamatsu HAIR_Chiharu Koya,Mami,Takemasa TEXT_Tomoko Tamura
※メイクアイテムはすべてモデル私物になります。

age嬢14人
秋色メイク
徹底解説♥

ちいさい秋見つけた♥

さくりなの秋は、アイテム変えても見た目の色に変化なし!!

ブラウン系メイクは高校生くらいから浮気なし♥ うちの顔に合うのはコレやって思うし。目を強調したいからチークやシェーディングはせぇへん♪ その時間はまつげにあてんねん★

ageha モデル
桜井莉菜（26歳）

OPEN EYE♥

カラコン キャンディーマジックのキングブラウン♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!!

LIP

秋 夏

DHC薬用リップを使い切ったから、メイベリン ウォーターシャイニーピュアN 203に変えたで★ 季節的というより口元だけ気分転換♪

ぬり方

たっぷり塗ってツヤツヤくちびるにするで♥ このあとのグロスをなじみやすくするためにもしっかりと♪

秋色さくりな顔の作り方♥

1 エバビレーナ リキッドアイライナーで上ラインを目頭～目尻にかけて長め&下げ気味に引くで★ ほんの少し目尻側を太くしてる♪

2 ①で引いたラインの目頭部分をちょこんと延長する♥ 手のひらの骨をあごに当てて手を固定すれば、ヨレ知らずのラインが引けるで★

3 メイクマニア デンスブラックライナー202で下ラインを黒目の下～目尻にかけて太め&ちょい外しめに引いたら、上ラインをなぞる♪

4 ビューラーのせいでつけまが変な形になるのはイヤやから、つけまの前にビューラーをして自まつを根元からしっかり立ち上げるで★

5 上下につけまをつけたら、エバビレーナのライナーで下ラインを目頭～目尻まで一気に引いていき、つけまとラインをなじませるんや♥

6 キャンメイク グロウツインカラー02の上の色をまぶた全体に塗ったらマジョリカマジョルカのシャドー GD822を二重幅にのせる♥

7 KATEダイヤモンドカットアイズ BR-1の右下を黒目の上～目尻の上の二重の線に塗って奥行きを出したら、下の目尻にものせんねん♪

8 メイクマニアのペンシルで黒目の上～目尻の上の二重の線部分にWラインを入れてな★ ペンシルは寝かせて描くとうまくいくで♥

ノーズはまゆ頭描いた部分を伸ばすだけ

9 ビボのペンシルでまゆげのすきまを埋めるように描いたら、まゆ頭の色を鼻の真ん中まで薬指を使って伸ばしてノーズシャドーにしてる♪

10 メイベリンのリップで健康的な色にしたら、サクリナオリジナル リップグロス02を塗ってさらにツヤ出し&ラメ感をプラスするで♥

シャドーは淡い

あのコは

どこをどう

秋メイクってよく聞くけれど、実際みんな色味って変えるの!? …か気になるので、age嬢の化粧ポーチとテクを大調査!! 夏より少し大人っぽく見えるあのコの、変わる部分・変わらない部分をまるごと一挙公開～♪

昨日の夏に別れを告げて桃色大冒険♪

さやかの秋は、リップとチークがベージュからピンクに変わった!!

実は、クールなベージュ系から甘いピンク系のメイクにしてイメチェンを図ってみた♥ シャドーはいつもの淡いブラウン。目元は変えずに雰囲気だけを変えるのが好きなんだ♪

ageha モデル
荒木さやか（24歳）

OPEN EYE♥

カラコン ピーコンのMAX ピュアグレー♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!!

秋 夏

コンシーラー代わりになるベージュのDior ディオリフィック026からクリーミィーなピンクのM・A・C ピーチストックにしたよ♥

ぬり方

くちびるの輪郭に沿って均等に塗るよ★ もともとのくちびるの色が消えるくらいまでしっかり塗ってね♪

秋はコレ!!

CHEEK

夏 秋

チークはDior ブラッシュっていうのは変わらないけど、色をピンク系の923にチェンジ★ 落ち着いたピンク色で肌になじみやすいよ♪

ぬり方

頬骨からこめかみに向かってだ円形を描くように入れるよ♥ 大きめブラシで軽めにね★

秋色さやか顔の作り方♥

1
まゆげをペンシル→まゆマスカラで整えたあと、インテグレート アクセントアイズ BR750の左側をまゆ山～まゆ尻の下に塗るよ♥

アイホール全体に下地シャドーを塗る♪
2
カルバン・クライン テンプテインググランス119をアイホール全体にのせるよ★ 次に塗るシャドーの発色を良くするひと手間なの♥

3
ブルジョワ オンブルストレッチオルエクスタンシブル03をアイホール全体に重ねたら、下まぶたの黒目の下～目尻にも塗ってトーンUP★

白シャドーでハイライトを入れる♪
4
マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズ WT920を目の下に逆三角形を描くようにして入れるの★ クマは隠してツヤ感を出す♥

上下ラインの下描きはペンシルで引くよ★
5
シャネル ル・クレイヨン コール ヌワールで上ラインは目頭～目尻までのキワを、下ラインは目頭を少しあけて、目尻を太めに引くよ★

ペンシルラインをチップでぼかす♪
6
⑤で引いたラインをチップでぼかしていくよ♪ 上下目尻側は特にぼかしてく★ こうすればキツすぎないアイラインになるんだ♥

リキッドで上ラインを仕上げるよ★
7
ゴージャスクイーンのリキッドアイライナーで上ラインのキワに重ね引きしていくよ♪ 目尻部分の先端はほんの少しはね上げてる★

8
まつエクの上にゴージャスクイーンのマスカラを均等に塗ってく★ 上は根元から持ち上げつつ、下はブラシをタテにして1本ずつ♥

上の粘膜をリキッドで埋めていくよ★
9
ゴージャスクイーンのアイライナーで上の粘膜を埋めるよ★ まつげのすきまも一緒につぶす♥ リキッドだと目の輪郭がくっきり♪

パール入りのグロスでふっくらくちびるに♪
10
M・A・Cのピーチストックを塗ったあと、M・A・C プラッシュガラス ビックベイビーをのせて潤いたっぷりの大人くちびるにするよ♥

静香の秋は、ベージュリップで昔のギャルメイク気分♥

ベージュグロス×オレンジチークにしたら、懐かしい顔に（笑）。最近までのふんわりメイクは一時お休み♪

りほの秋は、ジルのパレットが青から茶色にシフト!!

ジルのシャドーの大ファンやで♪　秋は茶系で色味を出すというより自然な陰影を作るアイメイクにすんねん♪

深紫ペンシルで目尻ひきしめメイク♥

egg専属モデル 武藤静香（22才）

秋はコレ!!（夏／秋）
シャドーに合わせて、ほわんとしたジルのピンクから美肌一族のお姉オレンジにしたよ♥

秋はコレ!!（夏／秋）
前から愛用中のジルのパレットにイヴサンの緑シャドーを足して秋っぽいカーキ色に♥
いつものジルに緑をプラス★

秋はコレ!!（夏／秋）
海外で買った明るいピンクのグロスからヌーディーなKATE リップグロス BE-1に♥
ピンクからベージュ!!

OPEN EYE♥
カラコン キャンディーマジックのキングブラウン♥
CLOSE EYE♥

OPEN EYE♥
カラコン ヴィヴィアンのプラチナブラック♥
CLOSE EYE♥

秋はコレ!! EYE SHADOW（夏／秋）
4色あって使えるジルスチュアートのブリリアンスアイズ02から03に変更♥　茶系でナチュラルグラデを作るで★

秋色しずか顔の作り方♥

1. 極美目のアイライナーで上ラインを目頭から目尻は長め&下げ気味に引いたら、目頭の先端から下に向けてちょこんとラインを入れてね♥
2. KATE ラインスパイシー PU-2の1番下を目頭寄りの黒目の下～目尻にかけて太めに塗ってタレ目を作るよ★　下ラインの下描き役割なの♪
3. 極美目のリキッドライナーで上下の粘膜を埋めていくよ★　上はまつげのすきまを埋めるようにね♪　下は黒目の下～目尻のキワに引くの★
4. まゆげを整えたら、KATE グラディカルアイズS BR-3の真ん中の色でまゆ頭～目頭にかけてノーズシャドーを入れるよ★　ブラシで軽めに♥
5. ジルスチュアート ジェリーアイカラー18をTゾーン、目尻の下、あごに入れるよ♪　肌になじませるように指で軽くのせるがポイント★
6. 上下につけまをしたらジルスチュアート イルミナンスアイズ03の右から2番目の色をアイホール全体に塗って目元に陰影を作っていくよ♥
7. イヴ・サンローラン オンブルサンクルミエール NO.6の左側のタテ2色をブレンドしたら黒目から目尻のラインを囲むように上も下も塗る♪
8. 美肌一族 一目惚れチーク ベージュを笑ったとき高くなるところへ入れるの★　ブラシでだ円形を描くようにね♥
9. キャンディドールのコンシーラーをのせてくちびるでなじませたらメイクアップフォーエバーのリップ408、KATEのグロスをたっぷり塗るよ♥

秋色りほ顔の作り方♥

1. シャドーのベースとしてルナソル アイリッドベースNをまぶた全体にのばしたあと、ジルのシャドーの1番左のピンクをアイホール全体に塗るで♥
2. ジルのパレットの左から2番目の白を二重の線に、右から2番目のベージュを二重の幅に、1番右を二重の幅の目頭、目尻部分だけに塗ってくで♪
3. Kパレットのペンシル01で上ラインは目頭～目尻、下ラインは黒目の下～目尻に引いていくで★　目頭～黒目の下ラインは粘膜だけ埋めてる♥
4. ビューラーしたあとメイベリン ハイパーカールスパイキーコーム WP01を塗り、上つけまをしたらエレガンスのリキッドで上ラインをなぞるで★
5. M・A・Cのジェルライナーで下ラインをなぞり、下まつげにマスカラを根元から毛先までしっかり塗ったら目尻部分のラインをチップでぼかす♥
6. 1番左の色を目頭～黒目の真下にのせるで★　目のハイライト効果になんねん。このあと上下のラインをエレガンスのリキッドで最終調整♪
7. シェーディングはがっつり★　おでこからあごのフェイスラインに沿ってイヴ・サンローラン アフリカントレジャーサンパウダーでシェーディングを濃いめに入れるで♪
8. チークは低めがベスポジ★　ジルのチーク02を口角のちょい斜め上でだ円形に入れるで♥　老けて見えるから、頬骨やこめかみまでは入れへん★
9. ハイライトを4カ所に♥　ジバンシイ DW ホワイトプリズム・イシムで眉間、あごにブラシをくるくる回しながら入れる★　鼻筋、目の下にも♥

ツヤだけ倍増ー
クリアベージュ
完成♥

輝きのパールでキラめき目元

姫崎クレアさん

OPEN EYE♥

カラコン ファルコンのハイパーブラック♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!!

秋 夏

目尻に濃いブラウンをのせるで♪

ラヴーシュカ グラデカラーアイズ BR-1をフル活用して目元に陰影を作るようにしとる♪

秋色クレア顔の作り方♥

1 レブロン カラーステイリキッドライナー201で上ラインを目頭〜目尻にかけて下げ気味に引くで★ まつげのすきまをしっかり埋めてな♥

2 上つけまをしてマスカラを塗ったらレブロンの茶ペンシルで下ラインを黒目の下〜目尻にかけてオーバーライン気味に引いていくで♥

3 下つけまをしたあとM・A・Cの白ペンシルで目頭にくの字&目頭〜黒目の下、プリンセスアントワネットの茶リキッドで黒目の下〜目尻を引くで★

4 レブロンの黒ペンシルで黒目の下〜目尻を引いたら、ヒロインメイクの黒リキッドで目尻&黒目の下&目頭の下を部分的に重ね引きしてな♥

5 クレドの左上でTゾーン&あご&目の下にハイライトを入れたら、化粧惑星のファンデでシェーディングを入れるで♪

6 ハイライトを入れたらナーズ ブラッシュデュオ5123の左を重ねてキラキラなツヤ肌にすんねん♥ チークの上は右。

7 クレドのトゥッシュシュブリムをまぶた全体にのせたら、ラヴーシュカの左から2番目をまゆげの下全体、1番右を目尻〜黒目の下に塗るで★

8 ボビイ ブラウン シマーブリックの下から2番目を二重幅、1番下を二重幅の半分に塗ったら、ラヴーシュカの1番右でWラインを入れてな♥

9 Dior ディオリフィック026を塗ったあとDior クレヨンコントゥールレーブルを口角の上下だけに引いたらDior キス221をたっぷりのせるで♪

の秋は
色なしー茶色で
欧米っぽい
りん人形に成長♥

りん ageha モデル (21歳)

OPEN EYE♥

カラコン キャンディーマジックのキングブラック♥

CLOSE EYE♥

EYE SHADOW

秋はコレ!!

夏 秋

同じKATEのパレットだけど、使う色をホワイトからブラウンに変えてヨーロピアン♥

秋はコレ!!

夏 秋

今までピンクチークのみだったけど、これにシェーディングで使っているレブロンを混ぜてアメリカン♪

秋色りん顔の作り方♥

1 シャドーを2色重ねる

KATE グラディカルアイズS BR-3の真ん中の色をアイホール全体に塗ったら、左から2番目を二重の幅に重ねてくっきり二重にするの♥

2 二重の線を目立たせるよ★

次に1番左の色を二重の線の少し上に塗っていくの★ 目尻部分は濃いめにね♪ Wラインの下描きになるからしっかりめに塗っておくよ★

3 上ラインをKパレットのリキッドで目頭から目尻にかけて目の輪郭通りに引くよ♥ 目尻ははみ出さず&黒目の上だけ太めに描くと丸目になる★

4 下ラインはジェルで★

Kパレットのリキッドで目頭の粘膜にくの字を入れる。下ラインはM・A・Cのジェルライナーで黒目の下の粘膜からはじまり、目尻は太めに引くの★

5 目尻部分に黒シャドー♥

KATE グラムトリックアイズ BK-1の右下を黒目の下〜目尻に塗って下ラインをぼかす♪ タレ目作りには欠かせないシャドーテクだよ♥

6 つけまを上下につけたら、下だけメイベリン ノンストップ プレミアムブラックを塗ってボリュームを足すの♪ そのあとは軽くビューラー♥

7 ピンクチークはふわっと♥

キャンメイクのチーク PW20を頬の真ん中〜頬骨の高いところにかけて入れるよ♥ 頬骨の真下に入れる感じで★

8 シェーディングは太め、

レブロン パーフェクトリーナチュラルブラッシュ206をチークにサッと重ねたら、耳の下〜あごにかけて影をつける★

9 Wライン♥

ブルジョワ ルガールエフェデュオクローム62でWラインを引くよ★ 目頭部分を少しあけたところから目尻にかけてオーバーライン気味にね♥

あいりの秋は 唇は宮島を染める ほんのり夕焼け色♥

まこつの秋は いつもの色だけど ハイライト始めました♥

小鼻にハイライトを入れるとくすみや影を反射して小鼻が小さく見えるって知って早速実践してるよ♪

広島本店勤務 貴咲愛鈴さん（21歳）

OPEN EYE♥

カラコン ヴィヴィアンのプラチナブラック♥

CLOSE EYE♥

SHADOW 秋はコレ!! 夏 ブラウンラメクラデにチェンジ 秋

M・A・C のアンバーライトからメイベリン アイスデュディオダイヤモンドグロウ05へ♪

LIP 秋はコレ!! 秋 ← 夏

ヌードボンボンのグロス2からキャンメイク ヌーディーグロウルージュ 04にしたんよ♥

OPEN EYE♥

カラコン デイジーストアのナチュラルブラウン♥

CLOSE EYE♥

秋色あいり顔の作り方♥

1 メイベリンのパレットの 1 番左のホワイトをアイホール全体に塗ったら M・A・C スモールアイシャドウ テンプティングを二重の幅に重ねるんよ★

2 メイベリンの中央 2 色をブレンドして二重の幅にのせたら、M・A・C のテンプティングを黒目の上～目尻、黒目の下～目尻にかけて塗るけぇ♪

3 M・A・C フルイッドライン ブラックトラックで目頭の内側にまずちょこんと入れたあと、目頭～目尻にかけて太め&目尻は長めに引くんよ★

4 つけまを上下につけてビューラーしたらマスカラでボリューム UP ★ そのあとセザンヌ リキッドアイライナー 01 で下の目頭側の粘膜を埋める♪

5 ジェルで引いた上ラインをセザンヌのリキッドで細くなぞってまつげのすきまと粘膜を埋めていくけぇ♥ これでくっきりラインになるんじゃ♪

6 ③と同じジェルでまずは目尻～黒目の下まで、次に目頭から黒目の下までのキワを引くとキレイな下ラインが引けるんじゃ♥

7 チークは M・A・C のタントーンで顔周りにシェーディングを入れたら、M・A・C のサンバスクで頬骨に沿ってチークをのせるんよ★

8 ノーズ KATE デザイニングアイブロウ N EX-4 の中央の色を付属のチップでまゆ頭～鼻の真ん中まで太めに入れるんよ♪

9 メイベリンのリップライナー 102 で上の端をオーバー気味に引いたら、キャンメイク ヌーディーグロウルージュ 04 をしっかり塗るんじゃ♥

秋色まこつ顔の作り方♥

1 KATE ダイヤモンドカットアイズ BR-1 の左下をアイホール全体に塗るよ♥ 色味が出るようにたっぷり塗るとくっきり二重ができ上がる♪

2 コージーの黒ライナーで上ラインを目頭～目尻、下ラインは目尻～黒目の下まで引く。目頭～黒目の下の粘膜付近はエルシアの茶ライナーで★

3 マリクワのビューラーで自まつを根元から立ち上げたら、メイベリンの黒リキッドで上ラインをまつげのすきまを丁寧に埋めるように引いてく★

4 スウィーツスウィーツ パーフェクトボリューミィマスカラ PV1 を上は全体に、下は目頭～黒目の下部分だけ塗ったら下目尻につけまをするよ♥

5 メイベリンの茶リキッドで目頭～黒目の下の粘膜を埋めたら、インテグレート デザインヴェール ホワイトで目頭にハイライトを入れるの★

6 メイベリンの黒リキッドで上ラインをなぞってラインを強調させるよ♥ 次にメイベリンの茶で目頭の下にちょこん★ 黒よりやさしげに見える。

7 Wライン KATE のシャドーの右下でアイホールの上ラインをなぞる♥ 前はペンシルだったけど、チップに変えたら自然な印象に。やや太めに入れてるよ★

8 インテグレートのハイライトを小鼻&小鼻のつけね&鼻筋に入れるよ。鼻筋はみけん～鼻の高いところまで♥

9 パフで キャンメイク ブロンザー 03 で頬骨のラインと、頬骨の高いところ～エラにかけて、パフでシェーディングを入れるよ★

みかの秋は まゆにふんわり シャドーは肉が好物な女豹色♥

夏はヘルシー系だったけど秋はケバケバしくがテーマ♪ 最近まゆげ描くのをペンシルからパウダーにしたの★

レーサー（22） [illegible]みかさん

百合華は 年から年中 秋色メイクだから 今がベスト★

乾燥肌用にメイクアイテムを揃えとるから夏の暑さはツラいで★ やっと百合華の秋がやって来た（笑）。

祇園かぐやCLUB勤務（23歳） 百合華さん

OPEN EYE♥

カラコン ヴィヴィアンのプラチナブラウン♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!! M・A・Cのスプリングシーンにキャンメイクのピンク W11を足してかわいらしさを演出♥

秋はコレ!! インテグレートのブラウンからしばらくお休みしていたパープルシャドーに戻したの♪

秋はコレ!! ピンクの色味が強いインテグレート ソフトジェリールージュ PK395にしたよ♪

カラコン ヴィヴィアンのバイオレット♥

OPEN EYE♥

CLOSE EYE♥

秋色みか顔の作り方♥

1 KATE グラディカルアイズS PU-1の右から2番目をアイホール全体に塗ったらM・A・Cのサテントープで二重の線の上にWラインをキュッ★

2 KATEのパレットの左から2番目を二重の幅にのせたら、キャンメイクジュエルスターアイズ05を同じところに重ねてラメ感を出すよ♪

3 M・A・C フルイッドライン ブラックトラックで上ラインを目頭〜目尻にかけて目の輪郭通りに引いていくよ♥ 黒目の上〜目尻はちょい太めにね★

4 シャネル ル・クレイヨン ユー ヌワールで目尻〜目尻寄りの黒目の下にかけてオーバー目に引くよ★ 目尻は上ラインの先端とつなげるの♪

5 Kパレットのリキッドで下ラインを仕上げるよ♥ ④のラインをなぞりながら目尻を太めに引いて目尻の縦幅を出すの★ これでタレ目に♥

6 KATE グラムトリックアイズ BK-1の右下の黒シャドーで下の目尻をぼかしたら、同じところにKATEの紫パレットの1番左を重ねるよ♥

7 アーバンディーケイのシャドー34をハイライトとして目頭に入れるよ★ 下のラインやシャドーに重ならないように下まぶたにものせてく♥

8 ブルジョワのフェイスカラー54で耳横〜あごに影をつけ、鼻筋&Cゾーン&あごにキャンメイクのハイライター01をON★

9 M・A・Cのチークを頬の真ん中〜こめかみにかけて入れたら、頬の真ん中だけにキャンメイクのチークを重ねるよ♥

秋色ゆりか顔の作り方♥

1 ビボのペンシルでまゆげを描いたあと、M・A・Cのソバでまゆ頭〜小鼻の上まで一筆書きの感覚でノーズを入れるで★

2 M・A・C エスプレッソを二重の幅と下の目尻にブラシで塗っていくで♪ 下の目尻に塗るときはタレ目を作る感じで目尻に向かって太めにな♥

3 ②で塗ったシャドーのひと回り外側にM・A・C テンプティングをチップで塗る♥ さらにその外側にM・A・C ゴールドモードをハケで囲むで★

4 M・A・C ハイパーリアルプレスト スーパーホワイトFXを筆でまゆげの下、Tゾーン、目頭の下に、チップで目頭にくの字を入れていくで♪

5 ヒロインメイクのリキッドで上ラインを目頭〜目尻にかけて長め&下げ気味に、下ラインを目尻〜目頭寄りの黒目の下にかけて引いてくねん♥

6 M・A・C パワーポイントアイペンシル エングレイブドで上ラインは⑤のすきまを埋めるように、下ラインはリキッドラインをぼかすように引くで★

7 ヒロインメイクのリキッドで黒目の下〜目頭の先端を引いたら、上ラインの延長線を描き、目頭に三角形を作ってその中を埋めてちょこん♥

8 M・A・Cのゴールドディポジットを頬骨の高いところから頬骨のラインに沿ってシェーディング兼チークを入れるで♪

9 M・A・Cのミスをコンシーラー代わりに塗ったら、M・A・Cのブリーズィー、M・A・C ダズルガラス エクストラアンプスを重ねて完成や★

ラメラメやめて色控えめのベージュ顔!!

秋だけど日焼けてシャイニーハ[illegible]

ageha モデル 鮎川りな(27歳)

沙世の秋は、明太子リップを彼に害かなさそうなやさしさ着色に♥

リップはまず[illegible]を塗ることから始まるの♪ 仕上げのグロスも大切だけど、リップの下地だって重要!!

幅広タレ目を[illegible]

六本木R勤務 早川沙世さん(26歳)

秋はコレ!!

M・A・C のウェルドレスト単品使いからピンク&オレンジの2色使いにして健康的に♥

秋はコレ!!

夏はラメでキラキラさせとったけど、秋は深みのあるボルドー&ゴールドでオトナ顔に♥

秋はコレ!!

レヴロンのリップライナー 101 でくちびるの輪郭をはっきりさせたら M・A・C のヒュー→ノエビアのグロスを塗るねん♥

OPEN EYE♥

カラコン ヴィヴィアンのスイートブラウン♥

CLOSE EYE♥

OPEN EYE♥

カラコン デイジーストアのスーパーブラウン♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!!

KATE ディープトラップアイズ BR-1 の濃いブラウンから M・A・C の黒に変えたよ★

秋はコレ!!

エルシアの RO622 からメディア シャイニーエッセンスリップ A PK-01 にしたの♥

秋色あゆりな顔の作り方♥

1 ジルのチーク 07 を頬骨のラインに沿って一直線に入れる♪ 同じハケでマキアージュのチーク OR311 を重ねるで♥

2 M・A・C の濃い方の色をまゆ骨に沿ってまゆ下～まゆ頭～小鼻の上まで入れたら、オンリーミネラルを鼻筋にスーっと★

3 M・A・C のペナルティメントで目頭の下にちょこんとラインを入れて、それをつなげるように上ラインを太めに引くねん♥ 目尻は長めにな★

4 ブルジョワ ルガールパイエッテ 32 で二重の線の上に引いてな♥ 目頭部分は太め&目尻部分は細めに引くと丸目に見える効果があるで★

5 KATE スクエアカットアイライナー BR-2 で下ラインを目の輪郭に沿って目頭～目尻まで引くで★ 目尻部分は上ラインの先端とつなげてな♪

6 M・A・C のパレットの左下を二重幅の目頭&目尻部分に、左真ん中の色を黒目の上に塗ったら RMK のゴールドシャドーを重ねて明るさを足すで♥

7 エバビレーナで下ラインのまつげのすきまを埋めていってな♪ さらに M・A・C のペナルティメントで重ね引きしてラインを調整するで★

8 つけまを上下につけたら M・A・C のペナルティメントでつけまとラインの間を埋めたら、電動マスカラで自まつとつけまをなじませる♥

9 エクスボーテ ジュエリーパウダーを頬骨やまゆげの上に塗っていくで★ りなは乾燥肌やからこれを塗って適度に顔をテカらせたいねん♥

秋色さよ顔の作り方♥

1 化粧惑星 シャドーコンシャス BR01 の右側&中央の色をブレンドして二重の幅に塗るよ★ 濃いブラウンを二重に塗ると目に縦幅が出るの♪

2 M・A・C ディボーテッドポピー 6 クラシックアイズの左下を目尻の下にのせてね♥ 目尻の奥行きを出すには下目尻に黒シャドーがベスト♪

3 目尻重視の上ライン★

K パレット リアルラスティングアイライナー WP で上ラインを目頭～目尻にかけて長めに引くよ★ 黒目の上～目尻にかけては少し太めに♪

4 下ラインほそーく♪

上ラインを引いたリキッドで下ラインを目頭～目尻にかけて目のキワを囲むように引いていくよ♪ 目尻部分は上ラインの先端とつなげてね★

5 シールでラインを重ね引き♥

リキッドで引いたラインを GGG プログレッシヴジェルライナーでなぞるよ★ まつげのキワにもしっかり引いてはっきりラインにする♥ 上は粘膜も♪

6 マスカラビューラー★

上下につけまをしたらメイベリン ボリュームエクスプレスターボブースト N WP を軽塗り&ホットビューラーして自まつとつけまをなじませる♪

7 チークは丸く入れる♥

ラヴーシュカ チークカラー PK-1 を頬骨の下にぽんぽんとのせるよ♥ ピンク系のチークでふんわりな印象に♪

8 ハイライトでツヤりん♪

ジバンシイ ブランパルフェ W4-L ホワイトプリズム 01 を T ゾーン、頬骨の高いところ、鼻筋に入れるよ★

9 口紅のあとにコンシーラー★

美禅を塗って潤いを与えたらメディアの口紅→パラドゥ スティックコンシーラー S2→キスミー エナメルグロス 01 の順に塗っていくよ♥

エリカの秋は 全体的に ぱっとゴールドのベールをかける♥

目元もくちびるもブラウン系の上にキラキラゴールドを重ねてゴージャスで派手めな雰囲気にしてみたよ♪

OPEN EYE♥

カラコン ワンデーアキュビューのダークブラウン♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!! 秋 夏

イヴサンのルージュピュールシャイン19とDior アディクトパールグロス233に変えた♥

舞の秋は、キャラメル顔からモカ顔に衣替え♥

基本いつもブラウンメイクなんだけど、秋だから茶色の色味を濃ゆくしたと♥ この方が秋服にも合うけんね♪

中洲アトリエ勤務（27歳） 水城舞さん

OPEN EYE♥

カラコン ヴィヴィアンのナチュラルブラウン♥

CLOSE EYE♥

秋はコレ!! 夏 秋

ライトブラウンのブルジョワからファシオのパレットで暗めのグラデに挑戦してみたと♥

秋色えりか顔の作り方♥

1 まゆげを描いたあと、レブロンの4色パレットの下から2番目でまゆ頭～目の下の横までノーズを入れていくよ★

2 顔と腕が平行になるようにしてまつげを上向きにしたら、今度は顔と腕が直角になるようにして毛先を立ち上げるよ♥ それぞれ3～4回ずつ★

3 KATE スーパーシャープライナー BKで目頭寄りの黒目の上→目頭、目尻寄りの黒目の上→目尻にかけて引き、2つのラインをつなぐよ♪

4 ③と同じリキッドで下ラインを目尻～黒目の下まで引いたら、今度は上ラインの先端とつなげるように目頭～黒目の下を引いてくんだ♪

5 イヴ・サンローラン オンブルヴィブラシオンデュオ15の右の色をまぶた全体&下の目頭～目尻に塗るよ★ 下の目尻には多めに塗ってね♪

6 レブロンのシャドーの下2色をブレンドしたらアイホールと目尻の下にのせるよ♪ 目尻をぐるっと囲む感じで塗って目の横幅を出すの★

7 マックスファクター 2000カロリーマスカラ201を上下のまつげにたっぷり塗ったら、化粧惑星の黒シャドーで下の目尻のラインをぼかすよ♪

8 RMK インジーニアスパウダーアイズ ME-02をまぶた全体&目尻の下に重ねるの♥ このメタリックカラーを重ねることで華やかな目元になる♪

9 レブロン パーフェクトリーナチュラルブラッシュ206で頬骨の下にだ円形を描くようにしてチークをふわっと入れるよ★

秋色まい顔の作り方♥

1 ファシオ グロッシーレイヤードアイズ BR-2の左から2番目の白をアイホール全体に塗るよ★ これはシャドーの下地代わりとして使ってると♥

2 二重幅に2色のシャドー★ ファシオのパレットの真ん中のベージュを二重の幅から少しはみ出して塗ったあと、右から2番目の茶をまつげのキワを埋めるように塗ってく♪

3 上ラインはKパレット リアルラスティングアイライナー WPで目頭を少しあけたところから目尻にかけてのキワに引く。目尻は長めに流すけん♥

4 下シャドーの色は濃いめ♪ 上つけまを目頭は少しあけてつけたあとファシオの1番右の黒を黒目下～目尻にかけて塗る。さらに右から2番目の茶を少し広めに重ねると★

5 下ライン&下つけま★ Kパレットのリキッドで目頭寄りの黒目の下～目尻にかけてオーバー気味に下ラインを引くよ♥ 下つけまをしたら再度ラインの調整ったい★

6 チークは大きめに♥ キャンメイク パウダーチークス PW24を頬骨に沿って丸いラインを描くように入れるよ★ ふんわりと薄めが好き♥

7 インテグレート デザインヴェール ホワイトを目頭の横&目尻を囲むように入れる♪ これで透明感のある明るい目元になるったいね♥

8 上まつげにマスカラ♥ メイベリンボリュームエクスプレスマスカラ WPを上だけ塗ってボリュームを足すとよ♥ このあと軽くビューラーしてまつげをカールUP♥

9 グロスでツヤ出しするとよ♥ キャンメイク カラースティック06でくちびるの輪郭だけを消したあと、マジョリカマジョルカ ルージュマジェキス PK211を重ねとうよ★

名古屋発プリンセスブランド『ラ♡パフェ』遂にパッセ・デビュー！

オープン記念イベント&限定アイテムを要チェック★

名古屋発プリンセスブランド『ラ・パフェ』が遂に近鉄パッセに
オープン！記念イベント&限定商品等満載!!要チェック

Pafait

Back Style

【商品価格】
左・ピンキー小悪魔
タータンチェックワンピース
¥18,900
バッグ／¥5,250
リボンバレッタ／¥2,890
ネックレス／¥3,990
右・ローズ柄シフォンピンクワンピース
¥19,800⇒¥16,800
イヤリング／¥3,360
グローブ／¥3,465

【商品価格】
(左・右)バービーワンピース／¥21,000
(左)カチューシャ／¥3,980 (右)ヘッドアクセ／¥3,465
ガータベルト／¥2,415 ネックレス／¥
(左)イヤリング／¥2,415 ブレスレット／¥2,100
(中央)ぬいぐるみ／¥24,800

La♡Pafait ラ♡パフェ

名古屋 Kintetsu Pass'e 5F

9/4(fri) New Open!

ラパフェファッションでパッセに大集合！
Pass'eをジャックしよう★

9/4(金)→9/6(日)

① ラパフェコーディネートでお越しの方先着50名様に『姫携帯ストラップ』プレゼント
② ¥8,400以上お買い上げの方にオリジナル姫手鏡 or リボンシュシュをプレゼント！ ※なくなり次第終了。
③ ¥5,250以上お買い上げの方先着100名様に姫携帯デコレーションを行います!!

9/6(日)

¥5,250以上お買い上げの方先着40名様に
ラパフェ・オリジナル『プリンセス・ボディ★ジュエリー』
行います。

9/5(土)6(日) ナナコ&リリカ&ユミ来店★1日ショップ店員

【New shop Info】
名古屋市中村区名駅1-2-2 近鉄Pass'e5F
TEL/【9/3まで】052-332-6210 【9/4～】052-561-7420
HP www.la-pafait.jp/

Mobile

近鉄パッセ・オンラインショッピング
ラ・パフェ ネット限定アイテム満載！
HP http://www.passe.co.jp/

近鉄パッセ オンライン　ラパフェHP

Kintetsu Pass'e
Open記念アイテム

【商品価格】
くまちゃんパーカーワンピース／¥8,400
カチューシャ／¥3,980
ネックレス／¥2,940 イヤリング／¥2,415
ガータベルト／¥2,940

11/16～12/6 新宿マルイワン
期間限定『ラ・パフェ』shop

要Check
詳しくはショップまで
TEL/052-259-7402

止まらない物欲にはお金を♥
増え続ける体重にはこの本を♥

細くなりたい♥

寝る前にポテチを食べるのが大好き♥　最近はむくみに悩まされていて、解消法を探してる♪

様々なダイエット法に挑むチャレンジャー★　誘惑に負けやすく、食いしん坊な一面も★

食べるの大好きツンデレ長女★　おいしいものに出会うとつい食べ過ぎて、お腹ポッコリ!

家にこもってネットであらゆるダイエット法を検索する賢人★　3姉妹のアドバイザー的存在♪

さよ♥
24時間パワフルに活動する働きうさママ♪　最近のマイブームはそうめんダイエット!

（さくりな）ワンピース¥3,990／原宿シカゴ 神宮前店　リボン¥6,195／DelilaH　ブーツ¥6,190／ピンクフラミンゴ　（さよ）ワンピース¥4,905、エプロン¥1,050／ともに原宿シカゴ 神宮前店　ブーツ¥7,640／ピンクフラミンゴ　（さとみ）ワンピース¥3,990／PANAMABOY 原宿店　リボン¥1,575／Grandedge 渋谷109店　（りほ）ワンピース¥2,940／原宿シカゴ 神宮前店　ブーツ¥14,490／Pinky Girls 渋谷109店　バラヘアクリップ¥2,940、小バラヘアクリップ¥2,625／ともにFAIRY TEARY アメリカ村店　（さやか）花柄チュニック¥3,990／PANAMABOY 原宿店　ブーツ¥10,290／ピンクフラミンゴ
※クレジット表記のないものはすべて私物になります。

0円!!

今そこにあるものを使って、
この瞬間からヤセられる方法を紹介します♥

タダでヤセたコの裏技BOOK
全部口コミ 97連発♥

お先真っ暗の不況の時代に、お金をかけてヤセるなんて!　今の私たちに必要なのは手軽で簡単で0円でできるダイエット法★　あのコたちが実践した強力テクで、お金をかけずに細くかわいくなっちゃおう♥

PHOTO_Hiroyuki Sato[MAIN CUT],Yoshinobu Bito[PROCESS] HAIR_Mami,Ayumi Maruyama STYLING_Miki Zakoji(Giraffe) TEXT_Hironeko-A Location_IZU,TEDDY BEAR MUSEUM

※誌面に掲載されている美容法はあくまでも口コミ、アンケートなどをもとに制作したものです。実行の有無は自己責任のもとにお願いします。

口コミ 10連発!!

場所もグッズも必要ない！
部屋でヤセたら勝ったも同然♥

お部屋にあるモノを使ってヤセる方法♥

0円ダイエット PART 1

ダイエットは「ヤセよう!」と思ったときが始めどき★ [illegible]の準備でやる気をそがれる前に、手元にあるものを使ってパパッとヤセちゃおう★ さぁ[illegible]を見回してみて!!

0円で 下腹ヤセ♥ 今まで落ちなかった肉が必ず消える魔法の枕♥

函館プリンセスガーデン勤務（25歳）
美咲さんの口コミ!!

タオルで作った枕を腰の下に入れて5分寝るだけで、お腹回りがみるみる細くなる★ 1日1回でOKだしサボってもリバウンドなし♪

必要なモノ
同じサイズのバスタオル2枚、ひも

❶ 腰の下にタオル枕を置く!
2枚のタオルを一緒にくるくる巻き、ひもで縛って枕を作る♪ くびれに合わせて枕を入れるよ★ 厚めにたたんでね♪

POINT!
両脚を肩幅に開いたら左右のつま先を内側に向けて、足が「ハの字」を描くようにしてね！

❷ 腕をまっすぐ伸ばして寝る♥
両腕をまっすぐ伸ばしてそのまま5分間キープ★ 背伸びをするときみたいに思いきり伸ばす。肩こりもほぐれて快適♥

❸ さらに効果UPする方法♥
腰を持ち上げて筋トレ★ ②の状態で腰を持ち上げて10秒間キープ！ これを5回繰り返すと骨盤回りの筋肉が鍛えられて、キュッと上がった小尻になる！

0円で 脚ヤセ♥ サロンに行かずお金をかけず話題のフーレセラピー

夜のお仕事休職中（27歳）
水輝りいなさんの口コミ!!

必要なモノ
横になれる広さ
踏んでくれる家族や彼氏♥

聖羅ちゃんに脚を踏んでもらってむくみやセルライトを撃退！ フーレセラピーみたいに足先から太ももまで脂肪の塊をかかとでぐりぐり踏んでもらえば、血液やリンパの流れが改善する★

0円で ウエストヤセ♥ 靴の上に寝っ転がってれば脂肪がぐんぐん燃焼される!!

トレーラー運転手（24歳）
渡辺かなえさんの口コミ!!

骨盤の下にスニーカーを入れて4分寝れば、ウエストがスリムに♥ あお向けになって片足のひざにもう片方の足首を乗せてゆがみをチェック！

必要なモノ
つま先固めのスニーカー、中に詰める新聞紙

左右比べて右ひざが高ければ、うつぶせで左太ももの付け根のつぱりと、右上の腰骨が一番はった部分に靴のつまさきを差し込む！

左ひざが高いには、右上がりの骨盤とは逆に靴を差し込むよ★ ゆがみが解消されて、溜まった皮下脂肪が燃焼されてヤセるよ！

0円で 全身ヤセ♥

洗濯バサミで髪をとめ～ると翌朝あそこが細くな～る♥

新横浜シーサイド勤務(19歳)
姫乃美唯さんの口コミ!!

ヤセるツボの位置の髪をねじって洗濯バサミで15分留めるだけ★ ヤセたい部分が複数ある場合は1カ所ずつ、順番に固定するよ♪

必要なモノ：V字型の洗濯ばさみ、または髪を結ぶゴム

しばる位置♥

後頭部の中央に握りこぶしを置いた、小指の付け根の位置★

耳から握りこぶし1コ分上で、そこから1cm後方の位置。両側に★

後頭部の中央に握りこぶしを置いた、親指と小指の位置♪

耳から握りこぶし半分の位置から1cm前方のあたり。両側に★

耳から指4本分まっすぐ上にいった位置★ 反対側も同じ場所を！

やり方♥

❶ **ヤセたい部分の髪を取る**
上の「しばる位置」を参考にヤセたい部分の毛束を取る♪ 量は10円玉1コ分が目安だよ★

❷ **くるくる毛束をねじる♪**
毛束の根元を2～3回ねじる！ 頭皮が軽く引っ張られてると感じるまでねじるのがコツ♪

❸ **洗濯バサミで留める★**
洗濯バサミで根元を留めて放置♪ ゴムでもOK寝る前にやると翌朝体が違う♥

0円で 顔ヤセ♥

ほっぺの位置を形状記憶させる♥

ラ♡パフェプロデューサー(23歳)
奈々子さんの口コミ!!

ほおづえで顔の肉を持ち上げ形状記憶させる美容法！ ママに教えてもらって半年前から続けてたら、ほっぺの位置が高くなったの♥

必要なモノ：テーブル、もしくはひじが安定する場所

手で顔の肉を上に上げる♥

メイク前に30秒～1分くらい抑えてる★ 顔に肉の位置を覚えさせるためにも毎日やる♥ 夜でもいいかもね★

スキンケア中にやってる♥

0円で 10 背中&二の腕ヤセ♥

凍ったペットボトルを持ったらヤセエンジンがスイッチON♥

サイトモデル(24歳)
杉山佳那恵さんの口コミ!!

手先を急激に冷やすと、手先の熱を取り戻そうと体の血流量が増えるんだって★ それを利用してエネルギーの消費もUPさせるの♥

必要なモノ：凍らせた350mlのペットボトル2本

POINT!
ひじの位置は90度に固定！ 大きく腕を動かすことで二の腕の筋肉をパワフルに刺激★

冷たくて気持ちイイ♥

❶ **右腕は前へ伸ばし左腕は後ろへ曲げる★**
足を腰幅に開いて立ち、ペットボトルを持った右腕をナナメ上に伸ばす！ 左腕は体を引っ張るようなイメージで後ろに曲げるよ♪

❷ **太鼓を叩くように腕を交互に動かす♪**
左腕を前に伸ばしたら、右腕を後ろに曲げる♪ ①とこれを左右交互に20秒繰り返したら、30秒ほど休憩。これを3セット繰り返す♥

蝶のように羽ばたき背中ヤセ★
正面でペットボトルを構え、両腕を大きく横に開くように持ち上げる★ 肩甲骨同士をくっつけるようなイメージで20秒間繰り返す♥

POINT!
足を腰幅に開き、上半身を少し前に倒した姿勢でできるかぎりゆっくり上げ下げすると、背中の脂肪燃焼に効く★

0円で 下半身ヤセ♥

貼って生活するだけ!さよならゾウ脚★

北新地櫻倶楽部勤務(21歳)
あゆさんの口コミ!!

全身のツボが集まる足裏にしっぷを貼ると体の機能が活発になってヤセ体質に♥ むくみや便秘がなくなってお腹と脚が細くなる!!

必要なモノ：温しっぷ、冷えピタなどの冷しっぷ★

ココに貼るよ♥

脂肪燃焼力UP♥
足の指のつけ根の下のふくらみ部分に指の根元に沿うように貼る♪ 脂肪燃焼が活発に★

むくみ解消♥
足裏の中央よりやや上に貼ると腎臓が刺激されて水分代謝がUP！ 脚がスッキリ細く★

便秘解消♥
中央よりやや下だと腸の働きが活性化されて便秘解消！ ポッコリ腹もまな板みたい♥

温と冷どっちがいいの?

自分の好みでOK!
同じ効果が出るから気分で選んで★ 冷え性のコには体を冷やさない温しっぷが◎♥

夜寝てる間だけでもOK♪

足裏を清潔にして貼るとはがれにくいよ♥
最初にしっぷ貼る場所を3～5分程もんだりしておくよ★ 1日貼って生活するのが無理なコは、寝るときだけでも効果はあるよ！

0円で 6 太ももヤセ♥

メイクしている間に太ももが細くなる!!

レーサー(23歳)
神子島みかさんの口コミ!!

メイクの時間を有効活用して太ももエクササイズ★ 手鏡をひざではさむだけだし、メイクは毎日するから確実に効果が見えてくる♪

必要なモノ：取っ手がついてる手鏡、メイク道具一式

コレもやってる!! **タレ尻を防ぐ体操♥**
あお向けのままお尻に力を入れて持ち上げ、約5秒かけてゆっくり下ろす。続けてたらお尻の位置が上がった！

はさむ時間を徐々に長くしてく♪
手鏡をひざではさんだら内ももに力を入れて固定して、ひたすらメイク★ 背中を伸ばすと下腹も引き締まるみたい♥

0円で ふくらはぎヤセ♥

お行儀は悪いけど♥むくみ抹消!

agehaモデル(18歳)
黒瀧まりあの口コミ!!

必要なモノ：脚を乗せるテーブル、もしくは雑誌何冊か

テーブルに足を上げてTVを見るだけでOK♥
足を高く上げることで血流がよくなってむくみスッキリ★ 脚の疲れも取れるし、細くなった気がする♥ 雑誌を何冊か積み重ねてもできるよ♪ 上半身をひねったりもしてる♥

0円で 腰回りヤセ♥

1日10分!ライターの置き場所はお尻に♥

金沢某店勤務(20歳)
水城聖羅さんの口コミ!!

必要なモノ：ジッポより100円で買えるライター

お尻にライターを挟んで腰周りを絞る♥
お尻にライターをはさみ落ちないように10分。お尻の筋肉を鍛えることで、お腹と太ももが細くなりO脚も改善するんです！ 料理を作ったり家事をやってる間にできるからオススメ★

口コミ 8連発!!

お風呂でヤセる方法は半身浴だけじゃなかった♥

0円ダイエット PART2

お風呂にあるモノを使ってヤセる方法♥

お湯につかるだけで代謝が上がり毒も出せて脂肪もメラメラ♥ ダイエットの黄金スポット・お風呂場では、入る以外に魔法のテクをひとさじ加えてヤセる速度を早めるのがポイント！

0円で 1 顔ヤセ♥ シャワー浴びつつモミモミでみるみる顔が小さくなる!!

ヘアスタイリスト（25歳）
南真琴さんの口コミ!!

頭皮マッサージと佐伯チズさんの美顔マッサージでむくみ撃退！ 最初にワキの下をもみほぐしておくとリンパが流れやすくなるよ★

必要なモノ

1 **熱めのシャワーで血行を促進！** 首の付け根の上をほぐして老廃物を下に向けて流す！ 頭皮の毛穴も開いて脂も取れる★

2 **洗顔後にスキンケアしながら★** ほうれい線を持ち上げるように下～上へとマッサージ♪ これでほっぺのたるみも除去！

3 **目の下はソフトマッサージ♥** 指3本を使って目の下の疲れを耳の方向へ流す★ 皮膚が弱い部分だから優しくね♥

4 **老廃物を鎖骨～ワキへ押し流す！** 耳から鎖骨に向けて老廃物を押し流す♪ すべてを鎖骨からワキに向けて流したら完了！

0円で 2 お腹ヤセ♥ の・の・のの字で便秘知らず!?

歌舞伎町ルベス勤務（18歳）
八鍬(やくわ)里美さんの口コミ!!

必要なモノ

いつもの半身浴中に手でお腹をマッサージするだけ♪ 腸が刺激されて毎日スッキリ♥

POINT♥

おヘソの上からお腹に「の」の字を書くように優しく押す★ これを4～5回繰り返す♪

コレもやってる!!

げんこつでウエストのくびれ部分を背中側から押す！ さらに横から腸を刺激するの♥

0円で 3 お腹ヤセ♥ エステティシャンもうらやむ風呂場のゴッドヘッド発見！

カービーズモデル（22歳）
久保七瀬さんの口コミ!!

シャワーヘッドを使って自己流ゾーンセラピー♪ 泡をつけながらお腹をさすれば内臓や腰の冷えがなくなり脂肪も燃えやすくなる！

必要なモノ シャワーヘッド

ぽっこりお腹をなくす♥

1 **お腹の前面をさすり下ろす★** 足を肩幅に開いて立ち、ヘッドで肋骨下からおヘソに向けてナナメにさする。左右それぞれさすっていくよ★

2 **脇腹のぜい肉をほぐす！** 肋骨の脇腹側にヘッドをあて、ぜい肉をほぐすように脇腹を上下にまんべんなく動かすよ♥ 反対側も同様に♥

3 **下腹のたるみを押し流すよ～** アンダーバストにヘッドをあて、下腹のたるみを押し流すようにお腹の前面をさするよ♪ 矢印のように放射線状に♥

4 **脇腹の肉を削り落とす!!** ウエストにヘッドをあておヘソに向かって肉を寄せるように、くびれを意識してしごく！ 上から下まで優しくね♪

0円で 6 脚ヤセ♥ ホットなの？ クールなの？ 脚にはどっちもダ・イ・ジ♥

美容専門学生（20歳） ERICAさんの口コミ!!

下半身は冷えやすくエネルギー代謝が低い部分★ 温浴と冷水シャワーの効果で、代謝が上がって冷えは解消♥ スクワットで太もも-2cm！

必要なモノ：37℃～42℃の湯船　冷水シャワー

始める前に…♥

湯船に浸かって代謝を上げとく★
半身浴でも全身浴でも湯船に浸かって体を温める♥ 代謝が上がればダイエット効率UP♪

❶ 冷水をかけながらストレッチ
冷たいシャワーをひざ下にかけながら、準備運動みたいに片方ずつひざを伸ばすよ♥

❷ 太ももの裏側をぐいっと伸ばす、
片方の太ももの裏側が伸びるように前側の脚を曲げるよ★ 両方やったら湯船につかる♪

❸ 冷水をかけながらスクワット
ゆっくり10回くらいスクワット♪ そして3分全身浴♥ これを3セット繰り返すよ★

❹ 全身に冷水を浴びたら終了！
冷水をつま先から当てて、最後は全身で浴びる★ 肌が冷えても体の芯はポカポカ！

0円で 7 二の腕ヤセ♥ スポンジ派のみなさま… 今日からタオルにしませんか？

デコ屋「L'avisme」店長（24歳） きんきら☆きんさんの口コミ!!

体を洗うタオルをダイエットグッズに！ 腕を伸ばして背中を洗えば二の腕もシュッと引き締まる♪

必要なモノ：両手で握りやすいタオル

❶ タオルは両手でしっかり持つ！
両腕を肩幅より大きく開いて、体の前でタオルを持つよ★

❷ タオルを当てて背筋を伸ばす★
タオルを背中側に！ 背筋を伸ばすと、下腹も引き締まる感じ★

❸ 左右の腕を交互に伸ばす♪
左手を腰の位置に固定して、右腕をナナメ上に持っていく★

❹ 腕には常に力を入れとく！
そのままぐっと力を入れて上に引っ張る！ 反対も同様にやるよ♥

POINT♥ ひじをまっすぐ伸ばす
右ひじは開かないように耳につけてね★ 二の腕シェイプの近道♥

0円で 4 全身ヤセ♥ ジタバタ(> <)してたら 下腹が凹んでいました★

ショップ店員（18歳） 飛鳥バネッサさんの口コミ!!

普段の運動もお湯の中なら負荷も燃焼率も2倍♪ 水圧を利用して効率よく筋肉を鍛えれば、たっぷり汗もかけてお肌もツルツル♥

必要なモノ：たっぷりめのお風呂

❶ 水かきで二の腕の脂肪を燃焼★
お湯の中で両手をバシャバシャ♪ 水かきをするような感じで腕全体を動かします♥

❷ 足を上げて下半身をシェイプ♪
両手をついて両足を浮かせます！ 手よりも下腹に力を入れるのが重要です★

❸ ひざ上げでお腹周りの肉を撃退！
②の状態でひざを曲げ、左右交互に足を上げます♪ 腹筋に効き、脂肪の燃焼促進に★

0円で 5 脚ヤセ♥ 半身浴のひと休み… ほてり冷まして脚ほっそり♥

agehaモデル（26歳） 桜井莉菜の口コミ!!

お湯の中で足を動かしてたら、筋肉がついたのか脚が細くなった！ 莉菜は半身浴で熱くてツラくなるから、休憩のときにやってるで♥

足元だけの水中歩行やな♥
浴槽のフチに座って脚を前後に動かす♪ 水圧で脚に刺激を与えられてむくみも解消や★

コレもやってる!! 顔面スチームで顔ヤセを狙う★
熱いお湯を入れた洗面器に頭からタオルをかぶって湯気にあたる！ 顔だけサウナや♥

必要なモノ：ふくらはぎまでつかるお湯の量

こうすればもっと効果がUP♥

❶ 入浴前・中・後と飲む水分を変える♥
1回の入浴で取りたい水分量は500mℓ。状態に合わせて飲み分けると発汗効率もUP！
- 入浴前 軟水
- 入浴中 硬水
- 入浴後 炭酸水

❷ 発汗系の入浴剤を入れる♥
体を芯から温めて、発汗や入浴後の保温効果を高めてくれる優れものを選んでな★

爆汗湯
はじける炭酸ガスに、5つの体を温める成分が入ってオススメや♥

自然塩
浴槽に塩を入れると、汗が出やすい状態をキープできるんやで♥

0円で 8 全身ヤセ♥ 体が生まれ変わる♥ そこのけ毒抜き入浴法！

agehaモデル（23歳） 西山りほの口コミ!!

知らんうちに体に溜まる毒素は体の機能を下げる人類の敵！ たっぷり汗かいて毒素を排出せんとヤセにくい体になるから要注意や★

POINT1♥ 毒素を排出すればヤセる♥
体の機能が正常に戻る♥
毒素が溜まると代謝力が落ちて太りやすくヤセにくい体に！ マメに排出しないと危険!!

POINT2♥ そもそも毒素って？
とにかく体に悪いモノ！
汚れた大気や食物から体に入る有害ミネラル・活性酸素など。溜まると新たな毒の原因に！

POINT3♥ 汗をかいてヤセる理由♥
毒素を排出するから♥
毒素の排出ルートは便・尿・汗。がっつり出せば毒が抜けて脂肪を燃やしやすい体質に★

前半1週間

高温のお風呂で一気に汗を出し、溜まった毒素を排出♪ 機能の低下した汗腺を目覚めさせて脂肪を燃やせる体に！

❶ 熱めのお湯につかる♥
43℃くらいのお湯に肩までつかり5～10分★ 顔から汗が垂れてくるまで！ ムリは禁物★

❷ お湯の中で足を動かし血行促進や★
両足首を反らせたり戻したりを2～3分繰り返すと血行が良くなって汗が出やすくなる♪

❸ リンパの流れを活性！
お湯の中で足首～脚の付け根をさすってリンパの流れを促進！ 10回ずつやるで★

❹ 自然の風で汗を蒸発させる！
体を拭いて汗を乾かす★ 冷房などにあたらず自然に蒸発させるのが汗腺を鍛えるコツ。

後半1週間

体をゆっくり温めて、汗腺を鍛える作戦★ 交感神経のバランスを整えて、汗をかける代謝のいい体に改造や！

❶ 手足を温める★
43℃のお湯に両方のひじ下とひざ下を約10分つける★ 湯船の中にはイスを入れとくで♥

❷ 足を動かし血行促進！
①の状態で両足首を反らす、戻す、を2分繰り返し血行促進♪ 汗が吹き出るで！

❸ 半身浴で汗を出す♪
ぬるめのお湯を足して37℃程度になったら今度は半身浴！ じんわりとした汗を出すで♪

❹ 全身のリンパの流れを活性化！
湯船から出て手足や頭の先から心臓に向けてマッサージ★ 終わったらもう一度半身浴！

口コミ25連発!!

PART3

キッチンにあるモノを使ってヤセる方法♥

キッチンを探検したら、私の体をスリムに料理するヒミツ道具をいっぱい発見♪ 脂肪やむくみを燃やすレシピの呪文を唱えたら、おいしいボディー作りのはじまりはじまり～♪

ヤセるついでにカラダも中からキレイになろう♥

0円で顔ヤセ♥

「えっ? れんげで小顔?」5分で効くかっさマッサージ♥

六本木R勤務(26歳)

早川沙世さんの口コミ!!

「え、れんげ?」って最初は笑ったけど、むくみやたるみが取れて肌の調子も良くなってビックリ! 続けてたら毛穴も消えたよ★

必要なモノ [illegible]のれんげ、[illegible]クリームやオイル

かっさとは…

古くからある治療法をアレンジ☆

毛細血管に圧を加えて毒を押し流し、体の「気・血・水」の経路の流れをスムーズにして体調を整える話題の小顔療法★

かっさのイイところ♥

- ☆キメが整って毛穴が引き締まる♥
- ☆ほおにハリが出てたるみが取れる♥
- ☆肌が柔らかく、化粧ノリが良くなる♥
- ☆目がぱっちりして小顔になる♥

基本 開く♥

1. 耳の前をやさしく開く、
れんげの柄を耳の上の付け根に当て、優しく5回引き下げる★ 硬いリンパのツボを柔らかくほぐしてく!

2. あご～耳下へ引き上げる☆
耳の3㎝くらい下のあごの角にれんげの柄を当てて、そこから耳の下へ向けて5回引き上げマッサージ♪

3. 鎖骨をこすってリンパを流す!
れんげの柄を鎖骨の上に当て、3㎝くらいの部分を内～外へ、5回こする♥ リンパの通りを良くする★

基本 ほぐす♥

1. 目の上は小刻みにほぐす、
眉上や目の上のゆるい筋肉の部分をれんげの柄でほぐす♪ 眉頭から小刻みにこする★ これも計3回♪

2. 広い部分は円を描くように!
おでこやほおなどの広い部分は、れんげの柄で小さい円を描くようにほぐす♪ すべて内→外へ動かすよ★

3. 生え際までまんべんなく☆
下から上に向けて小さい円を描くようにほぐす! 目安は左右6ラインずつ。コリと目の疲れも取れる♪

基本 流す♥

1. 中心から外へ老廃物を流す☆
れんげの腹の側面をおでこの真ん中に当てる。耳上の付け根に向けて優しくなぞるように老廃物を押し流す!

2. ほおのたるみを押し流す、
れんげの腹の側面を鼻の横～耳上、小鼻の横～耳前、あご～耳下へすべらせる★ 顔のたるみが取れるよ♪

3. [illegible]として老廃物を排出!
耳の横にれんげの腹の側面を当て、鎖骨に向けてゆっくりすべらせる! 全部押し出す気持ちで3回流す★

陶器のれんげを使おう♪
柄の部分が丸く肉厚なものが◎。肌は事前にクリームで保護★

リフトアップに効くマッサージ方法♥

1. あごの線を引き上げ☆
れんげの腹をあごの先に当てて、耳下に向けて5回引き上げる♪ あご下のたるみがゴリゴリほぐれていくよ!

2. 肩に流して首をほぐす☆
下に向けたれんげの腹を耳下のあごの骨の下に当て、肩に向けて引き下げ! 3回やって首のコリをほぐすよ♪

0円で 4 ウエストヤセ♥ 便秘薬よりすぐ効くすごく効く♥

アキバ系アイドル&メイド(24歳)
朝倉さくらさんの口コミ!!

ガンコな便秘が続く日は、朝イチの水と牛乳で腸の動きを活性化！ 薬が苦手だったり効かなくて悩んでる人は、ぜひ試してみて！

必要なモノ 冷えた水、牛乳をグラス1杯ずつ

寝ぼけた腸を起こして牛乳パワーでダメ押し!!

朝イチで水を飲み、10分ほどしてから今度は牛乳を飲む♪ 少し立つと腸がゴゴゴって動いてお通じ到来♪

コレもやってる!!

紅茶には砂糖よりショウガ！

大好きな紅茶を飲むときは必ずショウガをひとさじプラス★ 代謝がUPするから脂肪が燃焼しやすい体になるの♥

0円で 3 ウエストヤセ♥ 甘さが欲しい？ 黒糖スマート汁♥

歌舞伎町某店勤務(19歳)
華沢友里奈さんの口コミ!!

必要なモノ 黒砂糖、干しシイタケ、乾燥コンブ、しょうゆ

甘いすまし汁でプチ断食体験♪ 週に1度、1日の食事を黒糖入りのすまし汁に変えるだけ♪ 腸をキレイにして胃を小さく改造！

黒糖の効果♥

糖質の吸収を抑える♥

ビタミンB_1やB_2、カリウムやカルシウムなどミネラルやアミノ酸が豊富！ 糖質の吸収を抑えてくれるんだよ★

作り方♥

干しシイタケの戻し汁でとったダシに昆布を入れ、中火にかける★ 煮立ったら黒砂糖としょうゆを加えて火を止めたら完成♥

0円で 2 ウエストヤセ♥ 朝飯♥ 夜中にラーメン食べても…♥

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳)
姫崎クレアさんの口コミ!!

「減量中でもラーメン食べたい！」と考えるうちに麺を切り干しに変えればいいことに気づいた★ カロリーもストレスもオフやで♪

水で戻した切り干しを市販のラーメンスープに入れるだけ♪ 繊維の力でガンコな便秘もスッキリ解消すんで！

コレもやってる!!

元気の源はわらび餅★

最近コレしか食べへん♪ 1日3〜4パック食べてたら自然とヤセた★ めっちゃ好きやから苦にならずむしろ幸せ♥

必要なモノ 切り干し大根、ラーメンスープ、好きな具

0円で 8 脚ヤセ♥ よく働き、よくむくんだ脚に寝る前のごほうび1杯♥

コレもやってる!!

かかとをつけてヒップアップ♪

電車やバスではかかと同士をつけてつま先を開いて立つ★ お姉ちゃんに教わったよ♪

CLOSE UP!!

主婦と妊婦(19歳)
川端さきさんの口コミ!!

必要なモノ 食塩不使用のトマトジュース

タバスコを入れてもよくて、唐辛子の成分が脂肪を燃やしてくれる！

カリウムでむくみ排出！

夜職のときに先輩に教わったテク♪ むくんだなーと感じたら、寝る1時間前にトマトジュースを1杯飲むだけ★

カリウムって？

むくみの原因となる体内の塩分を排出し高血圧も予防！ トマトの他、リンゴ・バナナ、大豆製品にも多く含まれる♪

0円で 全身ヤセ♥ リンゴの皮で肌もツルツル♥

美容コンサルタント(23歳)
さーこさんの口コミ!!

コレもやってる!!

脚を高くして寝る★

折りたたんだバスタオルで足を高くして寝ると、翌朝はむくみも疲れもスッキリや！

リンゴをむいたあと残った皮をお茶パックに入れて、お風呂の中でもむだけ★ 皮に含まれるビタミンやミネラルの効果で血行がよくなって代謝UP！ 肌もツルツルになるで♥

必要なモノ リンゴの皮、お風呂、空のお茶パック

0円で 10 全身ヤセ♥ 同じ量を食べて太る人になるか太らない人になるかは順番次第！

歌舞伎町レジェンド勤務(21歳)
滝沢麗奈さんの口コミ!!

どーしても食べたい日やつき合いで食べなきゃならないときは、食べる順番を工夫♪ カロリーの吸収を防げば食べても太らない★

必要なモノ とにかく野菜！ 最初にサラダを頼むこと

コレもやってる!!

ドラクエやりながら半身浴♪

滝のように汗が出るゲルマニウムの入浴剤で半身浴★ DSがあれば長風呂も余裕♪

主食は野菜と思い込む！ ①

まず野菜を食べてお腹の中に食物繊維の壁を作る♪ お腹を膨らませて食べすぎも予防★

肉や魚はほどほどに★ ②

次は肉・魚・大豆などのタンパク質★ 油をとっても先に食べた野菜が防御してくれる♪

炭水化物はたしなむ程度に！ ③

シメの炭水化物で満足感をプラス★ 一番最後に食べるから、自然と量が抑えられるの！

0円で 全身ヤセ♥ 焼きトマトで[illegible]！ にっくき脂肪とっとと出てけ!!

名古屋ホワイトステージ勤務(20歳)
水野智世さんの口コミ!!

食事前に食べるだけで自然と脂肪を燃やせるヤセ体質に♪ 2週間くらいしたらウエストが3cmも減った！

食事の前やおやつ代わりに食べる♪

食べやすい大きさに切って軽く焼くだけ★ 1回の量は中〜大2コ！

必要なモノ トマト、コンロと網(もしくはオーブン)

どんな効果？

食べすぎを予防してくれる！

新陳代謝を良くして余分な脂肪を溜め込まなくなる♪ 食欲を落とし食べ過ぎも予防！

なんで焼くの？

脂肪の代謝がよくなる！

生のトマトに熱を加えると、体を冷やす成分が体を温めて代謝を高める成分に変わる★

食べ方いろいろ♥

食事は熱したトマト料理を選べばOK♪

パスタでもスープでもグラタンでも、火を通したトマトならなんでも◎♪

0円で 6 ウエストヤセ♥ 丸ごと皮ごといただきます♥ 全部食べたらヤセるだけ!!

ラ♡パフェプロデューサー(26歳)
MISAさんの口コミ!!

みかんに火を通すと、美肌・便秘解消・代謝UPの効果を持つスーパー食材に進化★ 皮ごと食べるだけで細くキレイになれちゃうの♥

なんで焼くの？

血行がスムースに！

焼くことで新陳代謝を上げる成分が増量！ 栄養が多い皮の部分も食べやすくなるよ♪

どんな効果？

自然に体重が落ちる！

焼いた皮の代謝UP成分で冷えや便秘を解消★ 血流を促進して脂肪も燃えやすくなる！

網に乗せてこんがり！

50℃のお湯で約1分湯通しし、表面をこすってから皮がパンパンになるまで焼く★ ホイル焼きもオススメだよ♪

必要なモノ みかん、焼くための網やオーブン

0円で ウエストヤセ♥ レンジでチン 宿便ポン [illegible]はヨーグルト♥

立川ビブロス勤務(25歳)
モニカさんの口コミ!!

必要なモノ ヨーグルト、はちみつ、水

ヨーグルトを温めることで乳酸菌の働きが活発に。腸内に溜まったガンコな宿便も根こそぎ排出するから、お腹がペタンコに！ 美肌にも♪

食欲のない朝にも◎！ 材料を耐熱性のグラスに入れてレンジで40〜50秒チン♪ なめらかになるまでかき混ぜたらできあがりだよ♪

果物やジャムを入れても

0円で 13 ウエストヤセ♥ もやし体型はもやしで作る!!

バレエインストラクター(23歳)
ゆきいちごさんの口コミ!!

必要なモノ もやし(栄養価を狙うなら黒豆もやしが◎)

低カロリーなのに栄養抜群のもやしを主食にして、もやしみたいな色白スリムにボディーチェンジ! アレンジもきくし2kgヤセた!

コレもやってる!!
空中サイクリング★
あお向けに寝た姿勢で腰を持ち上げて、自転車をこぐように脚をぐるぐる♪ ウエスト〜下半身が細くなった♥

もやしの栄養素♥
カリウムなどのミネラルとビタミン、繊維が豊富♪ 100g食べてもたった25カロリー♥

0円で 12 ウエストヤセ♥ ダイエット中のおやつがしゃぶしゃぶ!?

新横浜シーサイド勤務(19歳)
姫乃美唯さんの口コミ!!

必要なモノ 乾燥わかめ、お湯

家でも店でもわかめ★ いっぱい食べても太らないし、繊維が多いから便秘も減るの★ ポン酢で食べれば、カロリーも抑えられる!

コレもやってる!!
お客さんには内緒の中身♥
ドレスの下に補正下着を身につけて出勤してるよ! 常に引き締められてる感があるから、食べる量を抑えられる★

イイところ♥
低カロリーだしミネラルも豊富♪ 腹持ちがいいから、ダイエット中のおやつに最適♥

0円で 11 二の腕ヤセ♥ カレー作りの前にまず腕振り人参!!

ageha モデル(24歳)
荒木さやかの口コミ!!

必要なモノ ニンジン2本

イコール 午後の紅茶

重いダンベルは続かないし、軽めのものから始めるのがいいよ★ 人参1本と小ペットボトルが同じ。

CLOSE UP!!
ニンジンを持った手は内側に曲げる。このほうが二の腕に効く!

腕を大きく広げる★
両脚を肩幅に広げた前かがみの姿勢で、羽ばたくように両腕を動かす♪ これを30回!

0円で 17 全身ヤセ♥ どんだけ食べてもサイズダウン! [illegible]りにはきのこ♪

ラ♡パフェ店員(22歳)
寿りりかさんの口コミ!!

必要なモノ きのこ類

カロリーを控えたい日の夕食はきのこ! お腹いっぱい食べれてストレスも溜まらないし、便秘も解消できて1日1食とってたら一(マイナス)2kg♥

コレもやってる!!
グーパー運動で腕ヤセ♪
手を限界まで伸ばして疲れるまでグーパーを繰り返す! ひじ下の肉が鍛えられるよ♪

0円で 16 全身ヤセ♥ うさぎのごとく葉っぱを食べてミニサイズ

ミナミG's garden NINGYO勤務(20歳)
ありすさんの口コミ!!

ご飯の前に茶碗一杯分のキャベツをよーく噛んで食べる♪ 余分なカロリーの吸収を防ぐからムリせず体重が落ちたよ★

必要なモノ キャベツやレタスなどの野菜

食物繊維の力♥
太る要因を撃退★
水と一緒にとると体内で膨らんで少量でも満腹感を得られる♪ 便秘の解消にも役立つなんて食物繊維はスゴイ!!

0円で 14 ウエストヤセ♥ きんぴらごぼうに[illegible]を! ほっこり下腹が消えてった♥

ヘアメイクアシスタント(21歳)
ファナさんの口コミ!!

少量で満腹になるし低カロリー★ ガンコな便秘がすぐに解消! イヌリンという成分のおかげで、白飯と食べても太りにくいみたい♪

必要なモノ きんぴらごぼう、白か黒のゴマ

イヌリンとは…
ごぼうに含まれる食物繊維のこと。血糖値を下げ、体内のデトックス効果がある★

繊維が豊富なゴマをかけて便秘解消を促進すればヤセ速度も2倍!

コレもやってる!!
たるみを引き上げ!

1 顔や首回りに保湿クリームを塗って、あご下のたるみとほっぺの肉を、ぐいぐい押し上げる! 関節を使うと上げやすいよ♪

2 **老廃物を鎖骨へ流す☆**
耳の下から鎖骨へ向けて垂直に肌をなで下ろす♪ あとは鎖骨を内→外へほぐせば、溜まった毒素もスッキリなくなるよ★

0円で 18 ウエストヤセ♥ 膨れたお米を食べて、お腹も早く膨れさせる!

コレもやってる!!
ホットジェルで刺激!
薬局で買ったジェルで気になる部分をケア! 毎日続けたらデニムのサイズがダウン★

INDIA ESTHE

1 **埋もれた肋骨を掘り起こす!**
背筋を伸ばした状態で脇腹の肉を中心に寄せ集めて下に流す。

2 **肉を持ち上げヒップアップ☆**
お尻は円を描くようにマッサージ★ たるんだ肉を持ち上げて!

本厚木CLUB G勤務(21歳)
智美さんの口コミ!!

お茶漬けは米が食べたいときの味方! お湯でご飯が膨らむし、水分が多いから少量で満足できるの♪ 体が温まって代謝もUP!

必要なモノ ご飯、温かいお茶、お茶漬けの素など

0円で 15 ウエストヤセ♥ 美容! 胃腸! むくみ! 健康にイイ=ヤセ成分アリ

歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳)
一条京香さんの口コミ!!

古来から愛され続ける日本の心・梅干しにはヤセる成分たっぷり! 焼酎に入れて飲むようにしたら、仕事のあともむくまなくなった★

必要なモノ 梅干し

なんで代謝UP?
梅干しに含まれるクエン酸がエネルギーを作り出す機能を活性化★ 糖質を効率よく燃焼するため、脂肪がつきにくい♪

クエン酸って?
梅干しやレモンなどの酸味成分。体の疲労物質を取り除いたり、脂肪を体に溜めない効果を持つ強い味方★

お腹がすいたら梅干し♥
梅干しをおやつ代わりにすればカロリーも気にならない★ ただし塩分の取りすぎには注意してね!

酒を飲んでもカロリーオフ☆
焼酎に梅干しを入れればおいしさも代謝もUP! お湯割りに入れれば より効果が出やすくなるんだって★

0円で 21 顔ヤセ♥ バッグの中にしゃもじ！

名古屋CLUB Rui勤務（20歳）
水野有美さんの口コミ!!

TVで見つけてハマった!! ここ1〜2カ月ほど続けてみたら、本当に顔がむくみがとれたよ★ もうしゃもじが手離せなくなってる♥

必要なモノ 清潔なしゃもじ

あごの下をぐりぐり★

しゃもじをあご下のくぼみに入れて、ぐりぐりほぐす♪ しゃもじのカーブが絶妙にフィットして気持ちいい！

あご下全体をほぐす♪

ほっぺの下もまんべんなくぐりぐり★ ヒマさえあればバッグから取り出してずーっとこれを繰り返してるよ♪

コレもやってる!!

ツボ押しで顔のむくみを撃退!!

こめかみと耳の間を1日1回、指でぎゅっと押す！ 血行が良くなってむくみが取れる★

0円で 20 全身ヤセ♥ 氷まくらでスッキリ美人

六本木R勤務（25歳）
白谷歩さんの口コミ!!

寝起きの状態でキンキンに冷やした氷まくらを首の後ろ に30秒 〜1分当てる★ これだけで代謝が上がって全身がスッキリ細くなったよ！

必要なモノ 氷まくら、もしくはアイスノン、タオル

なんでヤセるの？

脳が冷えたのを感じたら体温を上げようとするから、2〜3時間ほど代謝が上がったままでヤセやすい体になるって♪

0円で 19 ウエストヤセ♥ 小は大をかねる!? 神の1スプーン♪

美容専門学校生（19歳）
中島希美さんの口コミ!!

ゆっくり食べたほうが満腹感を感じやすいって聞いたから、スプーンを小さくして噛む回数を増やしたら、今までの半分の量でお腹いっぱい！ 自然と体重が減ってスリムな体に♥

必要なモノ

お腹が減ったら…

お菓子の代わりに焼きのり★

カロリー低いし、スナック菓子みたいな食感でおいしい♪ 食物繊維もたっぷりだよ！

0円で 24 全身ヤセ♥ 起き抜けにお湯1杯➡ウエスト-6cm!?

六本木R勤務（25歳）
山上紗和さんの口コミ!!

必要なモノ 40〜50℃のお湯、カップ1杯

体を冷やさないよう毎朝お湯を飲むようにしたらいつのまにかウエストが6cmも減!! 汗もかきやすくなったし体の調子もいい感じ♪

POINT

1 時間をかけて少しずつ飲む♪

カップ1杯のお湯を10分くらい時間をかけてゆっくり飲むこと★ あわてると胃腸を痛めるから気をつけてね★

2 ストレッチで燃焼を促進！

ストレッチなどの運動を組み合わせると、もっと脂肪が燃える！ 飲み終わって20分後くらいがいいみたい♪

朝だけお湯を飲んでヤセる理由♥

1 お湯を飲むことで代謝UP

体を温めることで新陳代謝が上がり、汗をかきやすく脂肪が燃えやすい状態になる♪

2 デトックス&食欲を抑える！

腸をやさしく刺激して便秘を解消！ 満腹感も出るので食事のドカ食いも防げるよ★

0円で 23 全身ヤセ♥ クンクンかいてぐんぐんヤセる

六本木エマクラブ勤務（22歳）
流川あんなさんの口コミ!!

朝食前にグレープフルーツの香りをかいでる！ 食欲を抑えて脂肪の燃焼を促進させる効果があって、実際に食べる量が減ったよ♪

必要なモノ グレープフルーツ（香りだけでもOK）

気分もリラックス★

アロマや芳香剤でも大丈夫★

芳香剤をグレープフルーツにすると楽★ アロマをハンカチに含ませたり、スプレーを持っておけば外出先でも便利！

0円で 22 下半身ヤセ♥ エアモー娘。中にラップしてグーッ!!

浅草雷ギャル（22歳）
まりさんの口コミ!!

モー娘。やあややの曲に合わせてダンス！ さらにダイエットベルトの代わりにラップを気になる部分に巻いておけば、汗だくだく状態♪ たるんだお肉も引き締まってくの★

CLOSE UP!!

脚の他に二の腕、お腹もOK★ キツく巻きすぎないよう注意♥

必要なモノ

タイプ **熱をため込みやすい人♥**

低温のお湯で疲れとむくみを解きほぐす★

約40℃のお湯に10分つかって、余分な熱を発散させると全身が冷えないよ♪ むくみをとる冬瓜1/8コを1cm程度の幅にスライス♪ 疲労回復効果がある菊の花2輪と一緒に湯船に浮かべてね★

こんな人が当てはまる!!

★重さを感じるむくみがある！

タイプ **お腹が冷えやすい人♥**

スイーツお風呂で胃腸の働きを改善★

38℃くらいのお湯での半身浴がオススメ♪ 牛乳500ccと大さじ1〜2杯のはちみつを混ぜたものを湯船に入れるよ★ 牛乳は内蔵の働きを活発にして肌をツルツルに、はちみつは元気を与える効果が★

こんな人が当てはまる!!

★下半身がむくみやすい！

タイプ **下半身が冷える人♥**

体を温めるW成分で芯まで温まるほか！

自律神経が乱れがちのコは、38℃のお湯に15〜20分入ってね♪ すりおろしたショウガと、きざんだサンショウの葉をガーゼ袋に入れて湯船へ♪ 発汗と体を芯から温めるWの効果で体をいたわって♥

こんな人が当てはまる!!

★寒がりで

★髪にハリ、ツヤがまったくない！

タイプ **末端が冷える人♥**

たっぷりと汗を流して冷えにくい体に強化！

熱めの43℃のお湯で入浴！ 1〜2コ分のみかんの皮と乾燥した紅花をガーゼ袋に入れて湯船に★ 紅花の成分が血のめぐりを、みかんが気のめぐりを促進するので、たっぷり汗がかけちゃいます♪

こんな人が当てはまる!!

★疲れたりイライラしやすい！

★軽いむくみを繰り返す！

0円で 25 全身ヤセ♥ 合う合わないでエライ違い！ お風呂に入れるモノ相性チェック♥

錦キングダム勤務（22歳）
成愛唯乃さんの口コミ!!

どうせお風呂に入るなら、自分の体質にあった入り方で効率的にヤセたいよね♪ 手作りの入浴剤や入浴時の温度などで工夫すれば、ツライ冷え性も改善！ 脂肪を燃やしやすい体質に！

必要なモノ

漢方茶を飲むと効果UP！

入浴の前後に熱〜いお茶を1〜2杯飲むと、保温効果がUP！ 体を温める漢方茶なら、もっと汗がかけちゃうよ♪

口コミ11連発!!

最高のプレゼントはヤセた自分♥

甘い誘惑もたまにはごほうび♥

PART 4

路上にあるモノを使ってヤセる方法♥

私たちが歩く人生もダイエットの道も困難だらけ。でも、どちらも重要なのは最初の一歩を踏み出すコト！ 目標に向けて歩き出せば、あらゆるものが味方になってくれるから♥

0円で ウエストヤセ♥ クイックルクル♪ くびれる秘密のおまじない♥

青山学院大学4年(25歳)
椿姫彩菜さんの口コミ!!

必要なモノ

空いた時間で少しでもキレイになりたいから、どこでもできる運動で常に自分を磨いてる★ 地道だけど、確実に気になる部分が変わってくるの！

待ち時間にできるよ♪

脚を肩幅に開いて腰に手を当てて立つ♪ 脚を固定したままで腰だけを左右に10回ずつ回す！ 次第にウエストがくびれてくるよ♥

骨盤を後ろに引く&前に押し出すを繰り返すよ★ だんだんと下腹も凹んできた♥

コレもやってる!!

消化を促進して、取りすぎた脂肪を分解する働きがあるんだって★ マメに飲んでます♪

胃液を薄めて食べすぎを予防♪ 体が冷えるから、キンキンに冷たい水は避けてるよ★

0円で 下半身ヤセ♥ 隠れたペンギンさんの足首実はキュッとくびれてる!?

名古屋Club e.t勤務
ニューハーフ(23歳)
桜あいさんの口コミ!!

必要なモノ

ペンギン歩きでひざ下に太もも、足首がシャープに♪ つま先を持ち上げる力も鍛えられるから、高いヒールで疲れた脚にオススメ!!

コレもやってる!!

つま先立ちにシフトすれば足首がキュッとひきしまる♪ 同時にヒップアップも狙える！

CLOSE UP!!

つま先を持ち上げるとふくらはぎに効く！ 背筋を伸ばせば、お腹回りの筋肉が鍛えられて細くなるよ♪

❷

背筋を伸ばしてつま先を上げ、細かく歩く★ 手はペンギン風に構えてバランスを取ってね♪ 5歩くらい前後するのを繰り返す★

❶

壁があればまず壁から20cmくらい離れて立って壁に寄りかかる★ そのままつま先を持ち上げる！ お尻をひかないように注意♥

0円で 全身ヤセ♥ フラっとプラっとチビ散歩♥

agehaモデル（27歳）
鮎川りなたち+4名の口コミ!!

age嬢はタクシーばっかり使っとらんで♪　最寄り駅や仕事場まで、愛犬の散歩とかで歩いとるんや♥　なるべくカロリーを消費できるように色んなワザを一緒にやってるで★

ウォーキングで消費するカロリー♥

分
分
分

例えばカフェラテS!!
例えばアクエリアス500㎖
例えばビスコッティ!!

今日の遠回りが未来の近道につながってる♪

私は帰り道やコンビニまで♥

買い物やコンビニの帰りにちょっと遠回りして歩いてる★　買い物袋を上げ下げしてさりげなく腕の筋トレしたりしてるよ♪

POINT!

二の腕強化！

未開封のペットボトルを両手に持って大きく振りながら歩く！　ダンベルと同じ効果で、二の腕が締まる★

夜のお仕事休職中（21歳）
桜咲姫奈さん

買えば買うほど体もヤセていく★

POINT!

持てる荷物は肩にかけずに手で持つ！　持ち上げ続けることで、二の腕の内側が鍛えられてぎゅっと締まるん★

いろんなお店を回るから、自然とウォーキングになるん♪　荷物もめっちゃ増えて気づかないうちに脂肪が燃えてるん★

一緒に♥

引きこもり気味だったけど、犬と一緒なら楽しく外に出れる♪　たくさん歩いて脂肪を燃やしつつ、復帰に向けてリハビリしなきゃ★

専属のボディーガードがいるから安心できる♪

歌舞伎町ディアレスト勤務（19歳）
京条姫香さん

POINT!

横断歩道は

横断歩道では白い部分だけを踏む！　大股で歩くから意外と筋肉使うよ★　ゲーム感覚でやると結構楽しい♪

ちなみに私たちは走る♥

2人で仲良くスリムのゴールインを目指します

フリーター（23歳）
なみさん

彼と一緒に月1ですけどマラソンに挑戦してます♥　往復5kmだから結構ハードだけど、ひとりじゃないから辛くなくて続いてる★

王子様の訪れを夢見て明日へ全力ダッシュ！

浜松DEBUT勤務（21歳）
内山みなみさん

30分〜1時間くらいジョギングのノリで走ったら-3kg♥　走るコツは…とにかく耐える!!　起きてちょっとゆっくりしてから走ってた★

---

age嬢に人気のスニーカーランキング♥

1位 ナイキのエアフォースワン♥
シンプルだからどんなコーディネートにも合う★　ウォーキングのほかBBQにも使える♪

位
ポイントはインソールの顔プリント♪　シンプルでかわいく、歩きやすさもバツグン★

位
星のロゴでおなじみ♪　軽さと歩きやすさとカラバリの多さが、人気のヒミツ♥

靴の正しい選び方♥

かかと♥
靴とかかとの間に約5㎜の余裕があり、歩いたときに弾力性と安定感を感じられるもの♪

つま先♥
靴と指先の間に5㎜〜1cmのゆとりがあり、足の指で地面をしっかりおさえられるものが理想★

土踏まず♥
自分の土踏まずのカーブと靴のカーブが合っているもの★　柔軟性があるものがオススメ！

注意するコト♥

1
2
3
4
5

これでウエスト・二の腕も引き締まる！

腕を振るときにこぶしに力を入れ、二の腕の裏側を意識してナナメ前へひじをのばす！

足を前に出すたびにウエストをぐいっとひねる★　軽く背筋をそらすと効き目UP♥

ウォーキングのあとは…

疲れをもみほぐそう♥

入浴後に時間をかけてリンパマッサージ★　脚をいたわることが、美脚を作るポイント♥

正しい姿勢はコレ♥

歩幅は普段より大股で♥

歩幅を普段よりも大きく広げ、90度に曲げた腕を大きく振りながら腰をひねるように早足で歩く★　始める前には、軽くストレッチ！

agehaモデル（22歳）
武藤静香の口コミ!!

毎日30分、リズミカルに歩けば確実に細くなれちゃう♪　お金をかけずに簡単にできる運動だからこそ、正しいフォームが大事♥

必要なモノ

コレはダメな姿勢♥

ネコ背で腕や足も力を入れずにダラダラ歩くと骨盤までゆがんじゃう！　負担も大きい★

0円で ウエストヤセ♥

正しく歩いてさらにヤセる♥

お風呂もお金もグッズも[illegible]
でも今すぐヤセたい[illegible]

口コミ 13連発!!

PART 5

身ひとつでヤセる方法♥

お金や[illegible]くても、自力でできるマッサージや運動を覚えて[illegible]きなときに消量可能♪ あとは自[illegible]る気のみ[illegible]力でヤセるってまさにこーゆーコト[illegible]

0円で顔ヤセ♥ 実際、自分の肉ってどんなもん!?

すすきの赤門倶楽部(27歳)
新条絵里香さんの口コミ!!

ヒマなときに肉をつまむ♪

美容雑誌に載ってたテク★ ツボをマメに刺激することで顔の血流が良くなり顔が引き締まる! 仕事の空き時間にもできてイイ♥

0円で顔ヤセ♥ 二重アゴなんてあっかんべー!

名古屋ホワイトステージ勤務(20歳)
水野智世さんの口コミ!!

毎朝1回やるだけで顔を引き締め! 舌を動かすことで顔の筋肉の動きを活発にして、血液の流れと脂肪の燃焼を促進するんだって★

❶ 舌を上下に伸ばす☆
両肩を下げて舌の先が見えるまで下に伸ばして5秒、次に鼻の頭をなめるように上に伸ばして5秒キープ♪

❷ 5秒かけて1回転♪
左肩を下げ、唇の右から舌を伸ばし5秒キープ★ 反対側も行ったら、舌を左右に1回転ずつさせるだけ!

0円で下半身ヤセ♥ 美的に美点を押したら美脚に♥

祇園かぐやCLUB勤務(24歳)
百合華さんの口コミ!!

入浴後、ボディークリームを塗るついでに押してたら下半身のセルライトが消えた! 人さし指・中指・小指を使うのがポイントやで♥

左右交互に引き上げる!
お尻のツボに両手の指を引っ掛けるようにして、左右交互に引き上げる! 8回×4セットやるで★

押すところ♥
お尻の下にあるツボ6点!
お尻と太ももの境界線にあるツボ♥ お尻の下に溜まった老廃物を流せば脚のむくみも解消!

押すところ♥
下〜上へ一気にほぐす!
ふくらはぎ〜太ももの裏側の中心部分と、内ももツボ★ 代謝UPと老廃物の排出に効く美点やで★

❶ 脚全体のリンパの流れを促進!
中心部分のツボを押しながら、ふくらはぎ〜太ももも上部をこすり上げる! 8回×2セットやるで♪

❷ 内ももの代謝をスムーズに!
軽く中腰になり、両手で内もものツボを刺激★ 肉を引っ張るように下〜上へ8回×2セット♪

0円で顔ヤセ♥ カバさんよりもキリンさんがもっと好き♥

神戸学院大学2回生(19歳)
みゅうさんの口コミ!!

リンパ流しの終着点・鎖骨をぎゅっと握れば顔ヤセができる! 二重アゴが消えて顔が小さくなったねって言われた♥ 爪は短めが◎!

❶ [illegible]
両肩をすくめ、両手の指で左右それぞれの鎖骨の真ん中あたりをグッと握る! 押し込むくらいが◎★

❷ 左右にゆっくり頭を倒して側面を伸ばす
頭をゆっくり右に倒し首の左側を伸ばして10秒キープ! 右側も同じように頭を倒して伸ばすよ★

❸ ナナメ後ろに首を倒して前面を伸ばす
今度は首を右ナナメ後ろに倒して首の前面を伸ばす! 左右5回♥ 伸ばしきったときに視線を天井に♥

❶ [illegible]の鎖骨の中心に[illegible]手の指を押し込む
左の鎖骨の真ん中に右手の人さし指〜小指を押し込んで、ぎゅ〜っと握る★ キワに沿って押し込んで♪

❷ ひじを直角に曲げて腰の後ろに当てる♪
左手でグーを作り、手のひらを上に向け、腕をひいて腰の後ろに当てるよ★ このとき、ひじは直角に!

❸ 素早くパンチ!左右5〜10回繰り返す★
左手の甲が上を向くようにパンチ! 高さは肩の位置をキープ★ 肩のコリやむくみが取れて二の腕ヤセ!

押す理由♥
鎖骨は代謝に関わる神経につながる部分★ 刺激すると代謝がUPして老廃物をドバっと排出♪

0円で 二の腕ヤセ♥ 手のシワとシワを後ろで合わせてシアワセ～♥ 二の腕ヤセ～♥

フリーター（23歳）
みきてぃさんの口コミ!!

TVで見た体操を1カ月前から毎日2セットずつやってたら、ウエスト～下半身が細くなった！ 周りの友達ではウエストが5cm減ったコもおるで★

❶ 腕を上げて体を伸ばす
手のひらを外側に向けて立ち、息を大きく吸いながら両手を上げる！ 頭上で手を合わせ、上へ伸ばしながら30秒静止♪

❷ 背の後ろで手を合わす
手を合わせたままの状態でひじを後ろに曲げて、そのまま30秒キープ★ 手のひらを押し合うと、二の腕がグッと引き締まる！

❸ ウエストに効く運動♪
背中で一度腕を組み、組みにくいほうをチェック！ 組みにくいほうのまま上半身を左右に10秒ずつ倒してわき腹を伸ばす★

❹ 前のめりに体を倒す♥
今度は10秒くらい体を前に倒す♪ つられて下半身が動かないように、足全体に力を入れとくで！ 腰回りに効くんや★

❺ 上体を左右にひねる☆
上半身をひねり左右10秒ずつ静止★ 次に片方の脚を前に出し、左右5秒ずつ止めて終わりや！ 二の腕、お腹がスリムに♥

0円で 全身ヤセ♥ 叶恭子様がやってる呼吸法♥

京都外語大学4回生（22歳）
南はるかさんの口コミ!!

叶姉妹のブログで発見した代謝UP術！ やるときは必ずワクワクすることを想像することが重要らしい。慣れれば寝なくてもいいみたい♪

❶ 鼻をふさいで鼻から吸う!
あお向けに寝てリラックスした状態で右の鼻の穴をふさぎ、左の鼻からゆっくりと息を吸う★ 下腹を少し膨らませるよ♪

❷ ゆっくり口から吐く☆
①の状態で約3秒息を止め口からゆっくり吐く♥ 左右2回以上行うで♪ 大量の酸素で血のめぐりが良くなる！

0円で 太ももヤセ♥ 肉をSに扱えば、M心もヤセ心も大満足!!

ショップ店員（19歳）
はるかさんの口コミ!!

S字マッサージでセルライトを撃退!
リンパを押し流すラインS字になるように、右手と左手を交互に動かしてマッサージ！ 老廃物を流してセルライトもしぼり出す★

0円で 10 ウエストヤセ♥ ぽっぽっぽー♪ ハトぽっぽ♪ くびれがほしいならこれやろう♪

歌舞伎町Bar S-witch経営（25歳）
神河ひかりさんの口コミ!!

今、ヨガインストラクターの資格取得に向けて勉強中なの♪ ハトのポーズはコレひとつでウエストのくびれとヒップアップに効くから、超オススメ♥

くびれとヒップアップに効く♥

❶ まずは呼吸を整える★
正座で呼吸法の練習から★ 大きく息を吸って、キツイと感じたら吐く★ これをすべての動きで取り入れるよ♪

リラックスが大事だよ♪

❷ ススッと右足を後ろに伸ばす!
左足に乗っかったまま、右足をまっすぐ後ろにのばすよ♪ 左足と右足のラインが一直線になるように頑張って★

❸ ゆっくりウエストをひねる♪
左手を右のウエストに当て、息を吐きながら上半身を右回りにゆっくりとひねる！ 同じように反対側もやってね★

❹ 体をひねって足首をつかむ★
右ひざを折り曲げながら上体をひねり右手で足首をつかむ。かかとをお尻につけたら、足先を右ひじにひっかける★

❺ 左足にお尻を乗せる&おろす
左足をお尻から外してひと呼吸おく♪ これをゆっくり2回やったら、もう一度③のプロセスを繰り返すよ★

ゆっくりやってね★

❻ 頭の上で手を組み背筋を伸ばす★
頭の上で両手を組んだら左を向いて胸を張り息を吸いながら背筋をのばす♪ 40秒キープしたら反対側もやる★

0円で お腹&お尻ヤセ♥ 1人タイタニックが肥満を救う♥

北新地club vanilla勤務（23歳）
まなかさんの口コミ!!

肩を外に開いて立てば、自然と腹筋が引き締まるよ♥ 猫背は骨盤がゆがんだり、ポッコリお腹になりやすいから、普段から注意！

❶ 海に向かうような気持ちで立つ!
耳と腕と脚がつながるように、背筋をまっすぐにして立つ♪ かかとをつけ、つま先をこぶし1コ分空けて手のひらは外側に向ける★

❷ 海風を感じて腕を開いてく♥
親指が後ろから引っ張られているように、両腕をゆっくり上げていく★ それと同時に、頭も少しずつ後ろに倒していく！

❸ レオ様に抱かれたまま止まる♥
腕を後ろに引き上げながら15秒キープ♪ 体は反らさないよ！ 肩の前側やお腹が伸びて、腕の内側に力が入るからお尻もキュッとUP★

0円で 下半身ヤセ♥ カップ麺より早い、1分骨盤体操♥

学生（18歳）
関根沙亜耶さんの口コミ!!

1日1分やるだけで骨盤を正しい位置に戻す体操♪ 毎日やってたら下半身のむくみやセルライトが消えて冷え性もよくなってきた！

❶ 正座からだんだん寝っ転がるよ♥
正座の状態から脚を崩して、太もも同士をつけたまま上半身を倒す！ 両腕を10秒くらい頭の上で伸ばして、太ももの前面を伸ばすよ★

❷ あお向けになって右足を開くよ★
腕を下ろしたら、両脚を伸ばしてあお向けの姿勢にチェンジ♪ 右足だけを外側に45度開くよ★ スタートからここまで約15秒！

❸ 右足を上体に引き寄せる!
ひざを伸ばしたまま右足を上げてひざ裏を持つ！ 上半身に足を引き寄せて5秒キープしたら脱力！ 左も同じ動きをするよ★

❹ あおむけで両ひざを抱える★
両ひざを抱えたら息を吸いながら上半身を軽く起こし、そのままの姿勢で呼吸を5回♪ ひざの間にはこぶし1コ分の間を空けるよ★

❺ 脱力したら終了～!
息を吐き出しながら手を離して一気に脱力♪ かかとを床につけてから両足を伸ばし、そのまま10秒静止★ これでちょうど1分で終了！

0円で 11 下半身ヤセ♥ オーマイゴッド!! 私のひざがグッとくっついてO脚が治った♪

フリーター（21歳）
なみさんの口コミ!!

O脚を改善したくて毎日体操に励んでます♪ 起床時や寝る前に続けたら、少しずつ足がまっすぐになって、お尻も小さくなったよ！

❶ 足首をひざ上に当てる♥
あお向けに寝そべって両ひざを曲げる♪ 右の足首を持ち上げて左ひざにかけるよ★

❷ 両ひざを引き寄せる★
組んだ脚のスキマに右腕を差し込み左ひざを両手でつかむ！ 胸の方へ引き寄せ30秒キープ♪

CLOSE UP!!

足は逆4の字になってるの♪
これを胸に引き寄せることで太ももの外側を鍛えられる♪ ヒップアップ効果もあるよ★

口コミ 12連発!!

0円ダイエット PART 6

夜の蝶限定♥

お店にあるモノを使ってヤセる方法♥

ふわっと羽ばたけるちょうちょになろう♥

目の肥えたお客さんやキレイな女のコたちが集まるお店は　　識を高める絶好の場所！「　　　たいに細くかわいく♥　　　しっかり働きながら　　　ット♥

トークもラインもメリハリを♥

0円で下半身ヤセ♥ お迎えしてたら体は細くお客は太く♥

山梨スポーツインストラクター(27歳) 夢月姫乃さんの口コミ!!

必要なモノ：フットワークの軽さ、もてなす心、階段

階段の下までお出迎え♥
お客様が来るたびにお店のある2Fから1Fまで迎えに行く★　カロリーも消費できるし、お客様も喜ぶ！

コレもやってる!!

1メール1腹筋が待機のルール★
営業メールを打ってる間は伸ばした足を腹筋で持ち上げる♪　ヘアセット中でもできる♥

0円で全身ヤセ♥ 注目～!! お酒を飲んでも脂肪は溜めるな!!

夜のお仕事休職中(21歳) 桜咲姫奈さんの口コミ!!

お酒ってカロリーが高いから、できるだけカロリーの低いものを選ぶよ♪　一番いいのは焼酎★　カクテルは甘いから禁止～!!

必要なモノ：低カロリーの割りもの、ジュース

ジュース割りで健康的にヤセる
グレープフルーツやトマトジュースならむくみも予防♪　私はよくアセロラで割ってるよ♥

割るのはベタに黒ウーロン茶♪
黒ウーロン茶以外に最近ハマってるのはジャスミン茶♥　利尿作用で水太りも防げる♪

焼酎でカロリー抑える!
水割りかグレフル割りが好き♥　黒糖を蒸留して作った黒糖焼酎ならおいしいのにほぼ0kcal!

私は!

私は!

0円で顔ヤセ♥ エコトレリストは空きボトルを再利用！

広島某店勤務(21歳) 貴咲愛鈴さんの口コミ!!

必要なモノ：350mlと2lのペットボトル

待機中に飲み終わったペットボトルを使って顔肉を刺激しとったら、ほほやあご周りがヤセた！　顔もむくまんで♪

1 上下運動であご肉を刺激!
350mlのペットボトルをくわえて上下に動かす★　ボトルが離れないよう吸いつくけぇ♪

2 左右に引っ張りほほ肉を伸ばす
ほっぺの肉をひっぱるように350mlのペットボトルを左右に動かす♪　刺激されて小顔に！

3 吸って吐いて顔筋を鍛える♪
思いっきり息を吸い込んで2lのペットボトルを凹ませる、膨らませるを3回5セット★

コレもやってる!!

ゲルマの力で脂肪燃焼♪
待機中や家でヒマなときは、通販で買ったスリムセラで気になる肉を攻撃♪　全身に使えるから便利なんだ♥

疲れたら…

かかとを持ち上げる★
脚上げに疲れたら、今度はつま先立ちで足首シェイプ♥　脚を地面につけた状態で、かかとを持ち上げるだけ！

平然を装いつつ下半身を強化！
イスに腰掛けた状態で脚を持ち上げる！　下腹と脚全体に力が入るから結構キツい★

0円で脚ヤセ♥ 脚上げしてる脚げ足取らない♥

歌舞伎町プラウディア勤務(23歳) 春菜まりさんの口コミ!!

ずっと同じ姿勢で飲んでると全身むくむから、お客さんに気づかれないようにこっそり運動してる★　お腹も締まって体重もダウン♥

必要なモノ：指名、ソファー、高めのヒール

山梨スポーツインストラクター(27歳) 夢月姫乃さん
ショッキングな美脚でオトす平成のピンクレディー☆

私も!

歌舞伎町プラウディア勤務(23歳) 春菜まりさん
広がるスカートで翻弄 気まぐれまりリンモンロー

私も!

美脚に華を添えてVIPルームへご案内♥

POINT!
ギリひらミニで太ももも細見せ
脚の太さをミニのフリルでごまかしちゃう♪　いさぎよいギリミニ丈で脚の長さも強調！

POINT!
ベルトで脚を長く見せる!
ふんわりスカートをハイウエストでベルトを締めて、露出した足を細く長く目くらまし★

0円で脚ヤセ♥ ミニドレスでお客の心も細い脚もゲットしちゃう♥

六本木R勤務(25歳) 白谷歩さんの口コミ!!

ロングドレスって脚が隠せるから昨日のむくみもそのまま…。あえてミニ丈で脚を露出★　緊張感を持ったほうが細くキレイな脚に♪

必要なモノ：ミニ丈のドレスもしくはワンピ

ギリギリ丈で太もも意識!
ヒザ上5cmとかの生ぬるい丈よりも、ここは思い切って脚を全部出せる超ミニで出勤♥

POINT!

PART 7 その他♥

私たちがよく行く あの場所にあるモノを 使ってヤセる方法♥

口コミ 9連発!!

行動範囲にあるものは 全部利用して細くなる

普段の生活の中にちょっぴり工夫を加える♪ それが0円ダイエットの極意★ 行きつけの場所やお店にあるものをフルに活用すれば、24時間ダイエット生活も案外余裕かもっ!!

トイレにあるものでヤセる♥

0円で 二の腕ヤセ♥

取っ手もスリム♥

agehaモデル(27歳) 鮎川りなの口コミ!!

必要なモノ

かなり効く!

取っ手をつかんでドアを開け閉めするだけ！ 腕が疲れるまで繰り返して筋肉を鍛えるで！

ライブ会場でヤセる♥

0円で 全身ヤセ♥

山口のMA*RS嬢(19歳) ありすんさんの口コミ!!

ライブの時間中ずーっと飛び跳ね&踊りまくるだけ♪ 曲に合わせてタオルをふり回せば二の腕も細くなる！

必要なモノ ノリノリ系の曲が流れるライブ

ご飯屋さんにあるものでヤセる♥

0円で 脚ヤセ♥

中洲アトリエ勤務(27歳) 水城舞さんの口コミ!!

必要なモノ

体を支えて脚全体を左右10回ずつ後ろに上げてヒップアップ♥ 上半身を揺らさないでやるのが周りにバレないポイントだよ(笑)！

0円で 二の腕ヤセ♥

昼職求職中(21歳) 亜子さんの口コミ!!

必要なモノ

乾杯のときに人より高くグラスを持ち上げて腕全体を鍛える♪ テンション高めにやっておけば自然でしょ♥ ジョッキも◎！

0円で ウエストヤセ♥

イカから食べないとイカん!!

歌舞伎町プラウディア勤務(23歳) 春菜まりさんの口コミ!!

必要なモノ

イカはお腹の中で膨らんで、少量でも満腹感を与えてくれる★ まず食べるなら絶対イカからのほうが、ダイエットにいいよ♪

0円で ウエストヤセ♥

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳) 家村マリエさんの口コミ!!

必要なモノ

なんでヤセるの?

筋肉を作り代謝UP！ カルニチンやビタミンBなどの成分が脂肪を燃焼してくれる♪

どうしてもお肉を食べたいときは、高たんぱくで低脂肪の赤身肉を選ぶのが正解！ 運動と組み合わせれば筋力も上がるよ★

タンスにあるものでヤセる♥

0円で 二の腕ヤセ♥

それだけ!!

六本木GLOVE勤務(28歳) エンジェルさんの口コミ!!

袖をまくってねじるだけで二の腕がヤセる！ 生活に取り入れられるから超簡単♪ 腕も長くなって全身が細く見えるようになった♪

必要なモノ

こうするともっと効果UP!!

放置してる間に家事など軽い運動をするとさらに刺激が増す！ オススメは腕を使う皿洗い★

なんでヤセるの?

腕をほぐして伸ばすことで細胞の老化を改善！ 代謝UPさせて腕の脂肪が燃やされる★

どういう効果があるの?

袖をねじることで縮んだ腕の筋肉を刺激★ 固まった筋肉がほぐれて、細くなってのびる♥

まくってねじるだけ☆

ロンTの袖をひじまでまくって、外側へ3回くらいねじる！ そのまま15分放置して過ごす♪

0円で ウエストヤセ♥

歌舞伎町Barbie勤務(23歳) 一条ありさんの口コミ!!

くびれがあるように見せたくてベルトをキツく締めてたら、本当に腰がくびれてきた！ ご飯の量も減ってWのダイエット効果が♪

コレもやってる!!

寝る前とかに壁に足をかける♥ ふくらはぎのむくみが取れて、脚全体がスッキリ軽くなる★

ベルトのサイズを実際のウエストよりも3cm分、小さく設定！ これで1日過ごせばOK♥

必要なモノ

おまけ♥

ヤセるアイテムがいっぱいつまった宝箱♥

お金がムダにならなかった ダイエットグッズランキング!!

age嬢53人に聞きました!!

効果あるならお金出してもヤセたい!!

せっかく払ったお金をムダにしたくない♥

高くても安くても、お金をつぎこんで買うなら絶対にヤセるモノじゃなきゃ損！ そこで効果があったアイテムを部門別にランキングで紹介するよ★ 迷ったときに参考にしてみてね♪

本当に効いた! 全身ヤセグッズ Best3!!

27票♥ 位 コアリズム♥

極上のくびれと色気をGETできる体操DVD♥ 女性芸能人の愛用者も多数！

効いてる実感がスゴイ!
DVD観なくても踊れるくらい覚えたよ♥ サウナスーツを着てやったら2カ月で-5kg！
ミナミclub Ambiente勤務(22歳) 家村マリエさん

私も!

お腹が超引き締まる!
最初むずかしかったけど、慣れてくると楽しい♪ 1カ月でウエストが3cm細くなった★
浜松DEBUT勤務(21歳) 内山みなみさん

15票♥ 位 サウナスーツ♥

全身の発汗を促して代謝UP！ 激しい運動時に着れば脂肪を燃焼する効果もパワーUP！

着るだけでヤセる!
着て寝てるだけで、代謝が上がって全身が汗ダクや★ ひきこもりヤセの必需品やな♥
agehaモデル(23歳) 西山りほ

私も!

見た目もスマート♥
着ながらジムに通ったら1カ月で3kg減！ 今はK-1選手愛用のスーツをオーダー中★
名古屋ホワイトステージ勤務(20歳) 水野智世さん

9票♥ 位 ビリーズブートキャンプ♥

DVDエクササイズ人気の火付け役★ 地道にちまちま続けたらヤセたてって声が多数♪

ほんま感謝しとる!!
agehaに出始めた頃にやってたよ★ 最終章と半身浴を毎日続けたら、半年で-8kg！
バレエインストラクター(23歳) ゆきいちごさん

私も!

ノリノリで楽しいよー♥
キツいんだけど隊長の励ましの言葉でがんばれる(笑)。脂肪が減って太りにくくなった♥
agehaモデル(22歳) 武藤静香

本当に効いた! 脚ヤセグッズ Best3!!

21票♥ 位 フットマッサージャー♥

脂肪や老廃物の塊をゴリゴリとKO♪ 3日坊主になりにくいアイテム★

約¥20,000♥

私も!

気持ちよくて効果もある♥
気持ちよくていつも足を乗せたまま寝ちゃってる★ 毎日使ったらセルライトが消えた！
祇園かぐやCLUB勤務(23歳) 百合華さん

14票♥ 位 ツボ押しグッズ♥

人気は足裏で転がせるボール型♪ ゴロゴロしてたら細い足♥

むくみとお腹にWパンチ!
寝る前にかかとを刺激しとくと次の日絶対にむくまない♥ 便秘も治ってお腹ペタンコ♪
レーサー(23歳) 神子島みかさん

私も!

10票♥ 位 着圧ソックス♥

段階別に脚を締め上げてリンパの流れをよくする元祖脚ヤセアイテム♥

私も!

脚の疲れが取れる!
先の細いヒール靴を履いた日の必需品★ 1カ月履き続けたらふくらはぎが-3cm！
大阪「L'avisme」店長(24歳) きんきら☆きんさん

本当に効いた! お腹ヤセグッズ Best3!!

25票♥ 位 腹筋マシン♥

負担が少なくピンポイントで腹筋強化！ 疲れや手間を感じにくい♥

私も!

飽きずに続けられる!
テレビショッピングで購入★ TV見ながらやってたらウエスト周りが4cm減ったよ〜♥
歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳) 一条京香さん

13票♥ 位 マイクロダイエット カロリーセーブスーパー♥

食事の量はそのままでいいから、ガマンしないでヤセられる♥

私も!

食べても太らない★
このサプリを飲んでたら、毎日ガッツリ食べてるのに、便通がいいのかお腹が凹んだ♪
山梨スポーツインストラクター(27歳) 夢月姫乃さん

7票♥ 位 ブルブルマシン♥

超強力な振動で脂肪を刺激して分解！ 筋肉に変えて太りにくくなる★

私も!

乗るだけで代謝UP!
1カ月でウエスト-3cm！ 8万もしたけど乗り方でヤセる部分が変えられるから便利★
ヘアスタイリスト(25歳) 南真琴さん

本当に効いた! 顔ヤセグッズ Best3!!

23票♥ 位 小顔マスク♥

入浴中につけて汗を流して、老廃物と毛穴の汚れも根こそぎ出す!!

私も!

顔も毛穴も引き締まった!
お風呂で使いながら歯磨きやタバコが吸えるように口の部分を切ってアレンジしてる♪
正看護師(28歳) 黒野きよかさん

12票♥ 位 造顔DVD♥

たるみ解消や骨格補正系が人気★ DVD観ながらやるから初心者でも簡単♪

私も!

効果が出るのがすごく早い!
2日に1回お風呂上りにやってたら、むくみが取れて顔が小さくなった！ ヤミツキ★
美容コンサルタント(23歳) さーこさん

10票♥ 位 高めのコロコロ♥

顔ヤセの定番アイテム♪ 最近はゲルマなどの特殊効果入りがブーム★

私も!

私のママも愛用♥
リフトアップ効果のあるフェレナのコロコロ♥ 顔周りがシャープになったのを実感♪
ラ♡パフェプロデューサー(23歳) 奈々子さん

今あのage嬢が実際に使ってるつけまBEST5発表!!

あいくちゃんのつけまで去年よりさらに横長目になった♥

1年前と変わった!

むしろ半年前とも違う!!

つけまの新商品が続々登場するのと同時に、日々進化するage嬢のつけま事情。色々試した結果、みんながたどり着いた一番盛れるつけまはコレだ!! 去年にくらべて毛量が多く、束感のあるつけまが人気だったよ★

PHOTO_Hideaki Kozai,Yokocchi[ITEM]
HAIR_Chiharu Koya,Aiko Miyanishi,Takemasa
TEXT_Ryoko Hizawa

ここ5カ月の間に人気急浮上♥　お姉さん目になれる★

人気 1位

D.U.P EYELASHESの小悪魔eyes♥

通称あいくちゃんのつけま♥　根元に毛が密集してるから目力が超あかるって評判♥　毛の隙間をラインで埋める手間も省けて一石二鳥★

ホイップでデコられたまつげは瞳の住人♥

歌舞伎町ルベス勤務(21)
八鍬里美さん

さとみんは目尻の毛を強調して童顔隠したお姉さん目に♥

最近ガーリーな古着にハマってる♥　このつけまって大人っぽい目になれるしラインが盛れるからメイクは薄くナチュラルにして服とあわせるよ♥

♥完成まつげ♥

OPEN

SIDE

♥さとみんのつけ方♥

1 つけはじめ
黒目の始まる部分からつけるよ★
目頭側にボリュームをつけすぎない方が自然に見えるから、黒目の始まりあたりから♪

2 おわりの位置
目尻は下げ気味&オーバー気味に★
タレ目っぽい目尻を強調したいから、目の幅よりちょっと長めなところまでつける♪

3 下まつげ
下まつげは[illegible]ハーつけ[illegible]
下はドンキで買った200円つけま★　目尻ジャストで終わらせた方が上となじむよ★

さとみんのまつげデータ

★自まつの量…多め
★つけまにマスカラ塗る?…塗らない
★1つのつけまを使う回数…7、8回
★つけまの保存方法
セザンヌのノーズシャドー、使いきったからつけまケースにしたの★　かさばらなくていいよ♥

まつげメイクに使う道具

ノリはアイラッシュフィクサーの透明タイプ★　つけまつけるピンセットと資生堂のビューラーも大事♥

わたしたちも人気1位のD.U.P EYELASHES使ってる

ミナミCLUB Ambiente勤務（22歳）
姫崎クレアさん

クレアは

この間占いにハマって通っちゃった♥　つけまは毛先がくるんと上向きになるように角度に注意してつけとる★　下つけまは毎日交換♪

♥完成まつげ♥

ココまで　ココから
OPEN　ココまで　ココから
SIDE

クレアのまつげデータ

- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…軽く塗る
- ★1つのつけまを使う回数…15回~20回
- ★つけまの保存方法
1カ月くらい前まで使ってたTAKAKOのつけまのケースで保管♥

agehaモデル（23歳）
西山りほ

りほは

引きコでコスメカウンター行けなくてドンキでこのつけま買ったら良かった♥するどい目になんねんけどそれがイイやろ♥

♥完成まつげ♥

ココまで　ココから
OPEN
SIDE

りほのまつげデータ

- ★自まつの量…多め
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗らない
- ★1つのつけまを使う回数…3~7回
- ★つけまの保存方法
烏龍茶のおまけだったぱんだ形のケース★　つけまのサイズとピッタリ♪

agehaモデル（22歳）
りん

りんは
毛が重いつけまやめたら眠い目脱出ぱっちりeye♥

これ毛の量多いのに軽くて落ちてこなくて超イイから★　調子にのって下もあいくちゃんの905にした♪　カールもとれないし凄い★

♥完成まつげ♥

ココまで　ココから
OPEN　ココまで　ココから
SIDE

りんのまつげデータ

- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…下だけ塗る
- ★1つのつけまを使う回数…5,6回
- ★つけまの保存方法
TAKAKOのケース★　大きさ調度いいしかわいいし何個も入るから便利♪

agehaモデル（22歳）
武藤静香

静香は
毛先▲型のつけまにしただけで甘タレ目からお色気タレ目に♥

たまたま買ってみたら超良かった♥　冒険するといいのに出会える♥　毛束濃いのになじむし、メイク濃いけど上品な感じじゃない?

♥完成まつげ♥

ココまで　ココから
OPEN　ココまで　ココから
SIDE

静香のまつげデータ

- ★自まつの量…少なめ
- ★つけまにマスカラ塗る?…1回目だけ塗る
- ★1つのつけまを使う回数…6、7回
- ★つけまの保存方法
TAKAKOのケースに入れてるんだけどなぜかすぐなくすの一(泣)!

殿堂入りアイテムは今でもage嬢の定番♥

人気 2位

アイラッシュバリューパックのミディアムロング♥

根強い人気を誇る通称ドンキのつけま★ 人毛100%で自然な毛並みだしナチュラルにも濃いメイクにも変身できてマルチに使える★

まつげメイクに使う道具

ビューラーは全体用と部分用を使ってる♥ つけまノリはeyetalkを使ってるよ★ マスカラはRicheyes★

ageha モデル(18歳) 黒瀧まりあ

まさクロ大はネコ目のコヨーテ♥

まりあのまつげデータ

- ★自まつの量…多くて長い
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1つのつけまを使う回数…1回
- ★つけまの保存方法…1回使ったら捨てちゃう!

♥まりあのつけ方♥

1 つけはじめ

なるべく目頭に寄せて着ける★
スタート地点は目頭と黒目の中間。目頭に寄せた方が自まつみたいに見えてなじむ気がするから♥

2 おわりの位置

アイラインの終わり位置まで★
アイラインの終わりの場所までつけまをつけてるよ♪ 目よりちょっとはみ出してつけた方がでか目♥

3 下まつげ

下まつげはマスカラだけだよ★
下はマスカラだけ★ 目尻の下もしっかり塗って、はみ出してつけた上の毛となじむようにするよ♪

まりあはまつエクやめてつけまに転向したらぱっちり目♥

2カ月前までまつエクしてたけど、まつげの健康を考えてつけまにした♥ とりあえず定番ものから試そうと思ってこれにしたよ★ まつエクより盛れる♥

♥完成まつげ♥

OPEN SIDE

広島某店勤務(21歳) 貴咲愛鈴さん

広島より大きい目は広い島♥

愛鈴に

♥完成まつげ♥

ココまで ココから

OPEN ココまで ココから

SIDE

ミディアムロング+ミディアムライトのMIXがバサバサまつげになるから2枚重ね♥ 下はまつエクで長さ出しとるよ★

愛鈴のまつげデータ

- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…最初に少し
- ★1つのつけまを使う回数…4,5回
- ★つけまの保存方法

いつも家に置きっぱなしなんよね★ 持ち運ぶならファンデのパフ入れに!

六本木R勤務(25歳) 山上紗和さん

夜空より暗くて満月より大きな瞳

紗和は

♥完成まつげ♥

ココまで ココから

OPEN ココまで ココから

SIDE

自まつは長いんだけど量が少ないから、毛量を気にしてつけまを選んでる♥ これは長過ぎず毛も多すぎずベスト♥

紗和のまつげデータ

- ★自まつの量…長いけど少なめ
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1つのつけまを使う回数…10回前後
- ★つけまの保存方法

買ったときに入ってたケースに戻すよ★ 持ち歩くにはちょいかさばるけどね。

ショップ店員(18歳) 飛鳥バネッサさん

バネッサに

♥完成まつげ♥

ココまで ココから

OPEN

SIDE

しゃしゃってメイク薄くしましたすいません…。先月までまつエクで長すぎて切ったら自まつまで切っちゃって伸ばし中です。

バネッサのまつげデータ

- ★自まつの量…多め
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1つのつけまを使う回数…4、5回
- ★つけまの保存方法

1個売りのつけまの台に貼ってがま口型ポーチに入れて持ち歩いてます♥

人気3位

自然な長さで上品フェミニンな目元に♥

M·A·Cの#7アイラッシュ♥

パッと見濃い目かと思いきや、つけるとなじみが良くて、他のつけまで味わえない上品さが出るコレも密かにage嬢の定番人気♪

浜松DEBU嬢（23歳）内山みなみさん

みなみに南東風吹いてなびいたまつげ♥

♥完成まつげ♥
ココまで　ココから
OPEN ココまで　ココから
SIDE

下つけまをM·A·C#33に変えたら上の#7とよりなじんでバービーみたいな目になれた気がする♥　ホットビューラーで自然なカールにしてる★

みなみは

みなみのまつげデータ
- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1つのつけまを使う回数…多くて30回
- ★つけまの保存方法

買ったときのケースに入れてるよ♥　見た目も安っぽくないしね♪

♥完成まつげ♥
ココまで　ココから
OPEN ココまで　ココから
SIDE

自まつは少ないし短くていいとこないねん!　M·A·Cだけだとそれがカバーしきれないから、バリューパックのミディアムロングも足してバサバサまつげに★

さくりなは

さくりなのまつげデータ
- ★自まつの量…少なめ
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗らない
- ★1つのつけまを使う回数…30回くらい
- ★つけまの保存方法

買ったときに入ってたM·A·Cのケースにしまっとるよ♥

メイクの手間が省けて楽チン♥

まつエク♥

ageha モデル（24歳）荒木さやか

さやかは

♥完成まつげ♥
ココまで　ココから
OPEN ココまで　ココから
SIDE

太めの毛をつけてるからマスカラ塗らなくても結構黒いしメイクが超ラク♥　すっぴんでも気まずくないしね♪

さやかのまつげデータ
- ★自まつの量…多め
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1回つけてからお直しまで…1カ月
- ★まつげメイクに使う道具

マスカラはゴージャスクイーンがダマにならずキレイ♥　まつげコームはないとムリ★

5位 ナチュラルな仕上がり♥

アストレアヴィルゴ プロフェッショナルセレクション No.1 GLAMOUROUS LASH♥

フリーター（23歳）なみ

愛猫よりふわふわ毛で甘えたい♥

なみは

♥完成まつげ♥
ココまで　ココから
OPEN ココまで　ココから
SIDE

このまつげは毛がすごく細くて軽いから、湿気にも強くてカールがとれたりしないの♥　ナチュラルなのに盛れる♥

なみのまつげデータ
- ★自まつの量…多め
- ★つけまにマスカラ塗る?…1回目だけ塗る
- ★1つのつけまを使う回数…15回くらい
- ★つけまの保存方法

入ってたケースにそのまま保管して化粧ポーチにも入れてます♥

ASTRAEA V. EYELASH

4位 ナチュラルなのに確かな存在感★

デコラティブアイラッシュのストレート♥

レーサー（23歳）神子島みかさん

みかは

♥完成まつげ♥
ココまで　ココから
OPEN ココまで　ココから
SIDE

メイク薄くしたら落ち着いてるコに見られる（笑）★　つけまも昔に比べて薄めになったけど今がベストみたい♪

みかのまつげデータ
- ★自まつの量…少なめ
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1つのつけまを使う回数…5,6回
- ★つけまの保存方法

小さいスヌーピーの缶に種類の違うつけまをいっぱい入れて気分で使い分けてる★

実験!!
人気のつけまをりほがひとりでつけくらべたらこれだけ目が変わりました♥

習うより慣れろ♥　実践あるのみやろ♥

りほが全く同じメイクでつけまだけつけかえてみたよ♥　つけまひとつでこれだけ印象が様変わり★　なりたい目を探して試してね♪

※つけまのデータは編集部の実験、及び口コミによって導きだされたものです。また実験の結果には個人差があります。

実験1 上 D·U·P EYELASHESの小悪魔eyes

とにかく黒い!
キレ長な印象に★

根元からしっかり濃いから漆黒の目元に♪　毛先が鋭いからクールで色っぽい、お姉さんな印象の目元になったで★

★このつけまのデータ★
- 毛の堅さ:かなり堅い
- 1本の毛の太さ:やや細い
- 持ちの良さ:★★★★☆
- 値段:¥1,050（編集部調べ）

実験2 上 アイラッシュバリューパックのミディアムロング

華やかで優しい目になれるよ★

まつげの長さを出したい人にオススメ♥　仕上がりはまる目っぽく、自分で引いたアイラインが強調される♥

★このつけまのデータ★
- 毛の堅さ:少しやわらかい
- 1本の毛の太さ:やや太い
- 持ちの良さ:★★★☆☆
- 値段:¥1,260（編集部調べ）

下つけま部門♥

上に下に大活躍！ バサバサまつげを狙うならコレ★

2位 アイラッシュバリューパックのナチュラルショート♥

祇園かぐやCLUB勤務(23歳) 百合華さん

♥完成まつげ♥
ココまで ココから
OPEN ココまで ココから
SIDE

上より下の方がバサバサ♥ 下に向かって目を拡大した方がバランスええねんて♥ 1個そのまま貼ってその上から目尻に短く切ったのを重ねとるで♪

百合華のまつげデータ

- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗らない
- ★1つのつけまを使う回数…15回くらい
- ★つけまの保存方法

TAKAKOのケース★ 上下の1回分のセットがいつも入っとるよ♥

突然嵐のようにやってきた人気アイテム★

1位 ジュマジックのアイラッシュ ナチュラル2♥

川端さきさん

♥完成まつげ♥
ココまで ココから
OPEN ココまで ココから
SIDE

目尻がタレ目になるように下つけまは目のカーブ無視してまっすぐめに貼るよ★ 毛束が太すぎず細すぎずちょうど良くてマスカラいらず♪

さきのまつげデータ

- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…上は塗る
- ★1つのつけまを使う回数…30回くらい
- ★つけまの保存方法

元々入ってたケースにしっかり貼って入れるとキレイな型がキープできる♥

5位 ローシーローザのつけまつ毛 ポイント04下まつ毛♥

根元が目立たない透明タイプ♪

函館プリンセスガーデン勤務(26歳) 美咲さん

♥完成まつげ♥
ココまで ココから
OPEN ココまで ココから
SIDE

下つけまは最近使うようになったの♥ 上があいくちゃんのつけまだからそれに合う形がいいなと思ってコレにした♥

美咲のまつげデータ

- ★自まつの量…普通
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗らない
- ★1つのつけまを使う回数…1、2回
- ★つけまの保存方法

すぐ捨てちゃうから買ったときのケースにたまに入れてる★ 元の形どおりに貼っておく♪

4位 M・A・Cの#33 アイラッシュ♥

店頭でも品薄状態の日本ヒット商品★

鮎川りな

♥完成まつげ♥
ココまで ココから
OPEN ココまで ココから
SIDE

M・A・Cは上がどんなつけまでも大丈夫だし上品になる★ ヤーマンの電動マスカラで上下ともカールさせとる★

鮎りなのまつげデータ

- ★自まつの量…多め
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗る
- ★1つのつけまを使う回数…3、4回
- ★つけまの保存方法

りなオリジナルのケース★ つけま入れるのにちょうどいい大きさやねんで♥

3位 アストレアヴィルゴのアイラッシュ プロフェッショナルセレクション No.3 FEMININE LASH♥

目力MAX!

杉山佳那恵さん

♥完成まつげ♥
ココまで ココから
OPEN ココまで ココから
SIDE

上も下も目尻よりはみだしてつけて目拡大★ 上より強めの下つけまやけど束と束で間隔あるから濃くならん♥

かなえのまつげデータ

- ★自まつの量…少なめ
- ★つけまにマスカラ塗る?…塗らない
- ★1つのつけまを使う回数…20回
- ★つけまの保存方法

つい最近まで使ってたM・A・Cのつけまケースに上下1セット分保存しとる★

実験6 下 アイラッシュバリューパックのナチュラルショート

自まつとのなじみはいまひとつかも。

いかにも「つけましてます!!」って感じでナチュラルさを求めるコには不向き。目尻が長くて目が拡大されたで♪

★このつけまのデータ★
毛の堅さ:少しやわらかい
1本の毛の太さ:やや細い
持ちの良さ:★★★☆☆
値段:¥1,260(編集部調べ)

実験5 下 ジュマジックのアイラッシュ ナチュラル2

太×細の束間隔がベストな配置★

りほは下の自まつが長くてつけまと長さが同じだから密度だけアップ♪ ナチュラルで大人っぽい目になった★

★このつけまのデータ★
毛の堅さ:少しやわらかい
1本の毛の太さ:やや細い
持ちの良さ:★★★☆☆
値段:¥1,050(編集部調べ)

実験4 上 アストレアヴィルゴのNo.1 GRAMOUROUS LASH

見た目よりも繊細な仕上がり★

密度が濃くふさふさなのに仕上がりは超ナチュラル★ 目頭側はクロスになってて短いけどしっかり目力が出る♪

★このつけまのデータ★
毛の堅さ:とてもやわらかい
1本の毛の太さ:かなり細い
持ちの良さ:★★★★☆
値段:¥997(編集部調べ)

実験3 上 M・A・Cの#7 アイラッシュ

束感たっぷりなのに上品で繊細♥

目が横に広がって見える！ 目尻オーバーにつければ無敵の横長目★ 目尻の毛が長いからタレ目効果も♥

★このつけまのデータ★
毛の堅さ:やわらかい
1本の毛の太さ:太い
持ちの良さ:★★☆☆☆
値段:¥1,470(編集部調べ)

は今日も神探しの旅を続けます♥

コスメ!!!

この世で最も位の高いアイテム。廃盤や生産中止になったら生きていけない。お母さんと彼氏と友達の次に大切♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Chiharu Koya, Motoko Hoashi, Takemasa, Aiko Miyanishi TEXT_Kaori Oonuki

まりあはM・A・Cのチークブラシ129 SE!!

ageha モデル(18歳)
黒龍まりあ

メーク道具は高くてもいいもの、がMYルール★　ブラシによってチークのノリが全然違ってくると聞いて以来、これを愛用するように♥　毛先を丸くカットしてあるから肌への刺激も少ないし、ぼかしも自在にできて最強なの!

アナスイのピンク系チークを手の甲で余分な粉を落としてから頬にのせるよ♪　頬下から耳に向かって乗せて小顔に♥

りんはミノンのフェイシャルフォーム!!

ageha モデル(21歳)
りん

弱酸性で肌の負担が少ないのと、洗い上がりがツルツルなのがよくて、3～4年間一途にリピ買い♥ ポンプを押すだけできめ細かい泡が出るから、面倒くさがりのあたしにぴったりなんだよね♪　本当は教えたくないくらい（笑）。

とにかく優しく♥
肌への負担を減らすためにも、泡はたっぷりめ★ 2プッシュ分出して濡らした顔を指の腹でマッサージするように洗うよ♪

さやかはYSLのマットタッチラディアントベースNo.1!!

ageha モデル(24歳)
荒木さやか

この下地はIKKO信者（笑）の知人が「IKKOさんも絶賛してるから!!」と大プッシュしてくれたのがきっかけで愛用★ クマや色ムラもカバーできるし、シリコン入りで毛穴レス肌になれる♥ マットな質感もあたし好みなんだよ♪

一度手の甲に出して指でおでこ、頬、あご、鼻にチョチョッとのせる★ 厚塗りにならないよう、薄く伸ばすのがコツ!

麗奈はキャンメイクのリキッドアイライナー01!!

歌舞伎町レジェンド勤務(21歳)
滝沢麗奈さん

描きやすくて落ちにくい、しかも約500円とお手ごろ価格で2年以上リピ買いしてる★　このパッケージにリニューアルしてからは筆がさらに細くなって、細かいラインが引きやすくなったよ♪　黒目がちにするにはもってこい♥

極細ラインが命!!
目頭からラインを引き始め、目の真ん中はちょい太く、目尻は長めに描くよ♥　極細ラインにする★

さとみんはウイング・ビートのNature is lovely S-2!!

歌舞伎町ルベス勤務(18歳)
八鍬里美さん

雑誌で見て部分的に束になってるデザインが「M・A・Cの高級つけまにそっくり!!」と思って即買いした★　約200円とM・A・Cの1/7の値段なのに毛束が全然安っぽくないのがスゴイ♪　今や下つけまに欠かせない存在です♥

ひと束ごとに眉ハサミでカットし、ピンセットで下につけていくよ♥　目頭は開けて、目尻側を外しめにつけるのがコツ★

まこつはTHE 100 STORESのEye Lash ストレート2!!

ヘアスタイリスト(25歳)
南真琴さん

新宿のTHE 100 STORESで半年前に買って以来リピ買い♪ 上の目まつげに合わせて下もナチュラルめにしたいから、こんなストレート&プレーンな束が理想だった★ 芯も曲げやすいし、この品質で100円は絶対お得だと思う!!

半分にカット!!
目の大きさに合わせて、眉切りハサミで半分にカット★ 目尻を上の目まつに合わせ、別売りの接着剤でつけて完成だよ♪

さくらはセザンヌのウルトラカバーUVファンデーション!!

アキバ系アイドル&メイド(24歳)
朝倉さくらさん

コスメの口コミサイト@cosmeで評判だったので、そのままネット注文してゲット★　約600円とは思えないカバー力の高さで、肌の色ムラも解消されたよ♪　さらさらのマット肌を目指すなら絶対オススメのファンデです♥

乳液やソンバーユで保湿して、濡らしたスポンジで顔全体に薄く伸ばします♪　気になる部分は指を使って押さえるよ♥

彩菜はジルスチュアートのアイラッシュカーラー!!

青山学院大学2年生(25歳)
椿姫彩菜さん

1,260円っていう手頃な値段と、何よりあたしの目にぴったりなカーブがポイント高い♥　それとやっぱりピンクでストーンのチャームもついてて見た目がかわいいのも◎。メイクするのが楽しくなるよね♪　他のは絶対使えない!!

根元をキャッチ♪
まず根元をしっかりキャッチ♥　それから先端に向けて2～3回に分けてまつげをつけまと一緒にしっかりカール♪

クレアはソニアリキエルのラトゥー エクラ シュプリムS 01!!

ミナミclub Ambiente勤務(22歳)
姫崎クレアさん

コラーゲン入り&UVカットの下地は4,200円でゲット♥ ラベンダー色のパールが入っとって、肌がツヤッツヤに見えるんが気に入っとるよ♪ トリートメント効果も高いから、使い始めて肌の調子がよくなった気がすんねん★

手の甲にパール1個分取り、少し伸ばして顔全体に塗りこんでくで♪ ツヤを出したい頬は特に円を描くように念入りに。

えりかはDHCのブラシセット!!

美容専門学生(20歳)
ERICAさん

肌に触れるブラシは柔らかい毛質にこだわりたくて、DHC直営店で実際に試してから買った★　これはケース付きで6,300円と手頃なのに毛質も柔らかいし、用途別に全部使えるから、本格的な立体メイクも簡単に作れちゃう♪

丸を描くように★
お気に入りは右端のチークブラシ♥　チークを取って、頬骨の高い部分にくるっと丸を描くようなイメージでつけてます♪

姫奈はドンキで買った毛抜き!!

夜のお仕事休職中(22歳)
桜咲姫奈さん

ピンセットは眉毛を整えるのはもちろん、上下のつけまとアイテープをつけるときに必須アイテム♪ 先が特に細いから微調整もしやすいし、短い毛も1本1本しっかりはさめる♥　長い爪でも持ちやすいサイズ感だよ★

眉のラインからはみ出た毛の根元をはさみ、1本ずつ抜き取るよ★　根元からはさめるので、抜いたときの痛みが少ない♪

百合華はエベルナのUVデイ&ベースクリーム!!

祇園かぐやCLUB勤務(23歳)
百合華さん

何度もメイク企画で出してんけど、コレは約2,500円で乳液、UVカット、下地、ファンデの4役をこなしてくれてラクやし、コスパも最高♪ この上にさっとパウダーを乗せれば、薄づきのナチュラルベースが完成すんねんで♪

目の下は薄めに♪
指につけ、頬から顔全体にうす～く塗ってくで♥　スキンケア効果の分油分多めやから、ヨレやすい目の下は若干薄めにな★

出会えたときの喜びと快感を胸に、私たち

age嬢51人♥ 私の超!!神

さくりなはNOVAのネイル用ピンセット!!

ageha モデル(26歳)
桜井莉菜

極細のピンセットは約1,000円★ りなは盛り盛りのネイルやから、指先代わりに動かせるピンセットがマストやねん♪ 床に刺さるほど細くて鋭いのはネイル用ならではちゃう？ これなしじゃメークできひんってくらい愛してる♥

まつげに役立つ★
マスカラのダマを先っちょにはさんで取り除く!! ほかにもつけまを台紙からはがしたり、装着したり、大活躍やで♪

りほはリリーベルコットンのパッティングコットン!!

ageha モデル(23歳)
西山りほ

生活用品のついでにネット注文♪ 薄い防水フィルムがはさまれてるから、裏までしみこまない＝ムダに化粧水を使わんで済むんや♥ 60枚500円と少し高めやけど、敏感肌用であんまけば立たんし、その分の価値は十分あんねん★

化粧水を全体にしみこませて、顔中をパッティングしてくで♥ フィルムで蒸発せんから貼りつけとくだけでも浸透率UP★

静香は旅美人のピーリングジェル!!

ageha モデル(22歳)
武藤静香

毛穴の黒ずみやザラつきが気になったら、このジェルで肌の状態をリセット♥ 古い角質がよく取れるから、くすみがなくなる感じがしてすっきりするんだ♪ 週1ペースで使うのがベスト★ 旅美人のネットでも買えるみたい♥

塗り込むだけ♪
洗顔後、水気を取ってジェルを塗りこむと、角質がボロボロ取れるのー!! 小鼻とか黒ずみが気になる部分は念入りに♥

京香はマジョリカ マジョルカのパーフェクトオートマティックライナーBK999!!

歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳)
一条京香さん

ダイヤル式の筆ペンタイプで、液の量を調節できるのが私好み♪ 筆先にコシがあるから細いラインもキレイに出せるし、汗で落ちにくいのも魅力的★ 4年くらい前からリピートしてるお気に入り♥ もう12本は使ってるかも!?

目頭側はあけておいて、黒目部分から目尻へだんだん細くなるように引く♪ 上目尻は細くハネると大人っぽくキマるよ♥

美咲はYSLのホワイトモード ファンデーション No.5!!

函館プリンセスプリンセスガーデン勤務(25歳)
美咲さん

かれこれ2年くらい使ってるイヴ・サンローランのパウダーファンデ★ 光を紫色に反射する効果があって、つけてすぐ美肌化を実感♪ 薄づきだから重ねづけしてもヨレないのがお気に入り! セミマット肌作りに欠かせない♥

Tゾーンを補強★
基本は下地→リキッドファンデ→パウダーファンデの順にベース作り★ Tゾーンは付属のパフで押さえて補強しとくよ♪

マリエはダイソーのジュエリーシャドー4色パレット!!

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳)
家乃マリエさん

中身のパレット＆鏡付きのキラキラケースがそれぞれ100円と、超激安♪ 茶系ナチュラルメイクに使えそうと思って試しに買ってみたら大正解★ ふんわりきれいめ顔になれるよう、グラデを作ってぼかしながら使ってるよ♥

1番下の色はベース、上から2番目の色を二重幅に乗せ、1番上の色はラインとして下目尻にボカして入れてタレ目に★

なみはエレガンスのプードル オートニュアンス リクスィーズI!!!

フリーター(23歳)
なみさん

エレガンスのフェイスパウダーは15,750円と高めだけど、結構長持ちするし、1日中化粧直しが不要になる超優秀アイテム♥ つけると淡い4色が絶妙にMIXされて、ファンデを塗った肌に透明感をプラスしてくれるんです♪

薄く塗ればOK♥
ヘレナのリキッドファンデを塗ったらパウダーを薄く伸ばすよ★ 崩れやすいTゾーンは指の腹で叩き込んで押さえる♪

みきてぃは夢まつげのQtチューブマスカラ(ロングラッシュ)BK!!

フリーター(23歳)
みきてぃさん

マスカラブラシと液が別々になっているのに惹かれてゲット♪ ブラシの手入れもできるからダマにならん＆清潔やし液のつき方も調整できるのがええやろ♥ コシのあるブラシで、カール力も満足♥ 夢まつげのサイトで買えるで♪

マスカラブラシにチューブから液をしぼり出す★ ガッツリつけたいときは多めに、さらっとつけるときはこのぐらいやな♪

さわはドンキで買った泡立てネットホイッパーミニ!!

六本木R勤務(25歳)
山上紗和さん

洗顔は肌と手が直接当たらない洗い方がいいって聞いて、コレでモコモコに泡立ててから洗ってる♥ 東京に来る前から、かれこれ5年以上リピ買いしてるよ★ 洗顔料が少しで泡立つから減りも遅くて、エコだし経済的でしょ♪

手早くモコモコ♥
ネットの中にセルディのチューブ型洗顔フォームを5ミリ出す。そこにちょっと水を加えてもみこむときめ細かい泡に♥

りいなはトワニーのセンチュリー セルリズムSP!!

夜のお仕事休職中(27歳)
水輝りいなさん

年に1度の予約限定生産品♪ つけた瞬間、シワ、たるみ、くすみ…全部に効果が実感できちゃう!! 芸能人にも愛用者が多いらしい♪ ギャル時代に肌を焼いたぶん、25歳を過ぎてからトワニーのスキンケアラインで肌をいたわってる★

ナイトクリーム★
洗顔後、角質を取る化粧水のあとにこのナイトクリームで仕上げ♪ 少量を手に取り、優しくマッサージしながら塗るよ★

せいらはディオールショウ アイコニック エクストレム090!!

金沢某店勤務(20歳)
水輝聖羅さん

いろんなマスカラを試した中でも、コレはまつげが1本1本セパレートする上、カール力も文句ナシ♥ さらに黒色も濃厚と、デカ目メイクには最強だと思う!! 上下まつげともに愛用中♥ お湯で簡単に落とせるのも魅力かな～♪

つけま前後に☆
上下自まつげにマスカラをつけ、つけまを装着してから再度なじませる、が聖羅流♥ 持ち上げ気味にするとカール力UP♪

あんなは白鳳堂の名前入り化粧筆Mシリーズ!!

六本木エージクラブ勤務(22歳)
流川あんなさん

ブラシはいいものが欲しくて、メイクアップブラシ専門店の白鳳堂で天然毛100%の筆を購入♪ 4本で約10,000円だよ♥ 限定のピンクの軸と、オーダーメイドで名前入りにしたのがこだわり♪ 一生モノとして愛用中だから高くない★

ローラメルシエのチークをつけ、頬骨の高い部分からあごに向かってシェーディング! ソフトタッチでつけ過ぎ防止★

みなみのシャネルのチークブラシ パンソージュ!!

浜松DEBUT勤務(21歳)
内山みなみさん

チークに欠かせないブラシは2種類の天然毛をブレンドされたコレが一番♪　ノリが格段にUPするのを実感した♥　硬めの毛質でチークの粉がいい感じに絡みやすいのも高ポイント★ 余計な粉がつかないから狙ったとこに入れられる!

RMKのチークをつけて頬骨の一番高い部分に斜めに入れる★ 大きめの楕円を描けば、きれいにボカした感じに仕上がる♥

HANSKINのプレミッシュカバー!!

広島某店勤務(21歳)
貴咲愛鈴さん

ハンスキンは天然成分が主成分の自然派コスメだから肌にもよさそう♥と思って、シリーズで使ってるんよ♪　中でも赤みや色ムラを完璧に消してくれるコンシーラーは、肌トラブル時の味方★　この効果で約1,400円はお買い得じゃ♥

ベースメーク後、赤味や吹き出物とか気になる部分に指でちょんっとのせて叩き込む★ 上からパウダーで目立たない♪

沙世のTV通販で買ったローヤル アイム エクストラ!!

六本木R勤務(26歳)
早川沙世さん

他のアイプチみたいに変にくっつくことなく一日中形をキープできるの★　自然な仕上がりが気に入って、使い始めて2か月だけどリピ買いを決定♪　コーティングっぽくなるからアイシャドーの後に塗るよ♪　ネットでも買える♥

伏し目で目頭～目尻まで二重にしたい幅にラインを引く♪　乾燥させてから付属の棒でおさえて目を開ければクセづくよ★

ブルジョワのデリス ドゥ プードル #54!!

歌舞伎町ブラウディア勤務(23歳)
春菜まりさん

チョコレートみたいなパッケージやミルクチョコシナモンフレーバーの甘い香りにホレて、即購入♪ ひとはけでゴージャスなブロンズ肌になれるキラキラパール入りで、肌のツヤ感を出しつつシェーディングできるよ♥　約2,300円。

ブラシにつけ、えらを中心にフェイスラインにのせて小顔効果を狙うよ★ キラキラ光るから多少オーバー気味でも大丈夫!

大高酵素株式会社のスーパーオータカ!!

ショップ店員(18歳)
飛鳥バネッサさん

安野モヨコの『美人画報』でヤセると評判だったから、ダイエット目的で飲んでるよ★　まだ飲み始めて1か月だけど、1キロ減って周りから「細くなったね」って言われてうれしい♥　野菜エキスのおかげか、肌荒れもよくなったよ♪

毎晩寝る前に20ml飲むだけ★ 玉ねぎとらっきょうの後味が残るから歯磨きは必要（笑）。麦茶やヨーグルトに混ぜても♪

デジャヴュのビューラー!!

歌舞伎町ディアレスト勤務(19歳)
京条姫香さん

普通のビューラーだとデコったネイルの指が入らないんだけど、コレなら使える♪ってことで愛用してるよ♥　小さいけど使いやすいし何気にカール力も強力で、ホットビューラーいらず★　友達にすすめても喜ばれる自慢の一品だよ♪

自まつげを根元から挟んでそのまま上げるだけ★ 目に近いから力の入れ方や角度の調節もしやすくて、理想のまつげに♥

ひかりはプラス81のモイスチャーローション!!

歌舞伎町S-Witch経営(25歳)
神河ひかりさん

口コミで去年の冬に出会ってすでに4本目突入★　保湿重視のケアを考えると、こういう保湿導入液って大事なんだよね♪　これをつけると化粧水や乳液がしみ込みやすくなってファンデの仕上がりがもう全然違うから♥　8,000円。

洗顔後水気をふきとった肌におでこから顔全体に塗るよ♪　手早く、下から優しく押し上げるようにつけるのがコツ★

アジュバンのプリンシェル アイライナー!!

ラ♡パフェ プロデューサー(23歳)
奈々子さん

まつげの育毛効果があるリキッドアイライナーで、肌にいいところが好き♥　すぐ乾くし、汗や涙でにじまないし、何より細筆で描きやすいの★　ジェルでスルスル落ちるから、まつエクしてても使えるよ♪　ネットでも買える♪

上下とも目のキワにアイラインを引くよ★　下は目頭側を避けた目の半分をラインで締めて、奥行きを出すのがポイント♪

アクアリーフのAODエッセンス!!

サイトモデル(24歳)
杉山佳那恵さん

コスメは香りやパッケージで選ぶほうやけど、コレは効果で選んだ実力派の保湿導入液♥　つけると化粧水がお肌に浸透しやすくなって、スキンケア効果が倍増★　肌の乾燥トラブルが少なくなってモチモチ肌になれたで♪

洗顔後、顔全体にマッサージしながらつける★ 約2センチを指に出して、両手指先で伸ばしてから使うと手早く塗れる♥

パッションN.Y.のスムースイレース ステイパーフェクトリー メイクアップ!!

名古屋ホワイトステージ勤務(20歳)
水野智世さん

特殊メイク並みに肌の色ムラや毛穴をカバーしてくれるスゴ腕化粧下地♥　これで下地をつくると肌のきめが細かく見えるんだ★ UVカット効果や美容液成分配合のうれしい処方で、約3,000円なのはスゴイお得だと思うよ♪

手の甲にパール1個分を出し指の腹で伸ばしてから鼻を中心につけていくよ♪　スルスル伸びて少量でもカバー力抜群★

はるかはセザンヌのクリーミィライナー ピンクホワイト!!

京都外国語大学4回生(22歳)
南はるかさん

神コスメは近所のジャスコで見つけることが多いで★　お気に入りは安くて質もいいセザンヌの♥ 肌浮きしないパール入りのピンクホワイトは、アイメイクの立体感を引き立てるのにマスト!!　ほかにセザンヌはシャドーもオススメ♥

目ヂカラUP♥ 目頭にくの字に入れ、後ろについているチップでボカしてナチュラルに♪ 仕上げにこれをやると、目の印象が強くなる!

クロロフィルのネオグリーン オブグリーン 化粧水!!

北新地club vanilla勤務(23歳)
まなかさん

美肌教室で使って以来、少しくらいの肌トラブルがあるときでもしみないから手放されへん★　保湿力の高さはもちろん、緑の葉緑素が炎症を抑えてくれるから安心して使えるで♪　お風呂上がりのスペシャルケアとして活躍中♥

使い捨てガーゼを指に巻きつけ、化粧水をたっぷり含ませてパッティングするで♪　たたき込んで浸透しやすくな★

デパートで買った仿古堂ブラシセット!!

新横浜シーサイド勤務(19歳)
姫乃美唯さん

ブラシ類は全部で25,000円くらい♪　右からチーク、フェイスパウダー、ハイライト、ほかはアイブロウ系に活用してるよ★　適度な量でパウダー系の発色がよくなるのが好き♪　肌を傷めないよう、柔らかい毛質にこだわったよ♥

パールホワイトのハイライトをつけ、目頭の高さ～鼻先にかけて塗る★ ブラシは少し寝かせ気味に使うとキレイな線に♪

ありすのドンキで買った皮脂取り エクストラクター!!

ミナミG's garden NINGYO勤務(20歳)
ありすさん

珍しいグッズも積極的に試すタイプやから、この皮脂取り棒も早速チェック★　気になっていた小鼻の黒ずみがみるみる取れてやみつきや（笑）。やりすぎると毛穴が開くから週1とかのお手入れに♥ あとの毛穴引き締めも忘れずな★

気になる毛穴の黒ずみに先端のループを当ててギュッと押し当てると…ニュルッと角栓が出てくるの♥　使用後は保湿や♪

コスメデコルテのフューチャーサイエンス クリーム ニュートリション!!

デコ屋Lavisme店長(24歳)
きんきら☆きんさん

コスメデコルテは母が何十年も愛用していて、私も試しにライン使いしてみたところ効果を実感♥ 中でもクリームは美白成分がすごい!　うっかり日焼けしちゃった肌に塗ったら数日後には元通りの白肌になれた♪　一生使いたい★

洗顔→乳液→化粧水のあとにつける、ナイトクリームとして愛用中♪　頬は下から押し上げる感じでリフトUP効果も♥

ヤーマンのローリングマスカラ ボリュームロング!!

ageha モデル(27歳) 鮎川りな

繊維入りマスカラが360度ゆっくり回転するから、簡単にぱっちりお目になれんねん♥ 付属のマスカラ以外にもお気に入りのマスカラをセットできるのがええねんな★ 電池交換すれば半永久的に使えて、4,980円はお得やろ♪

まつげに平行に当ててスイッチオン♪ 上まつげには下→上へ、下まつげはその逆。振動でカールのクセづけもできるよ★

セレビュラスのジェリーナチーク03!!

主婦と妊婦(19歳) 川端さきさん

大好きなヒョウ柄×ピンクリボンのパフにホレて約1,000円でゲット♪ ほんのりな色づきがよくてピンク系の02も持ってる♥ ドラッグストアでも、カラー物は掘り出しものが多いから、新商品はこまめにチェックしに行ってる★

頬骨からこめかみにかけて、パフを数回スライドさせるよ♥ 薄づきにしたいから粉はほんのりつけるぐらいが好みだよ♪

ドンキで買ったコンニャクの力!!

レーサー(23歳) 神子島みかさん

毛穴汚れにイイと友達に教えてもらった♥ こんにゃく繊維を乾燥させた純植物性で肌に優しいの♥ 湿った顔にくるくる滑らすだけで、毛穴の汚れがめっちゃ取れる♪ 旅行にも持っていくぐらいお気に入りで早くもリピ買い決定★

半身浴中にお湯で湿らせた顔中にスポンジをくるくる滑らせる♪ 毛穴のファンデも取れるので、そのあと洗顔→保湿へ!

ミシャのBBクリーム!!

就職求職中(21歳) 亜子さん

ミシャのコスメは肌質に合うし1,000円台のお手頃価格だから、スキンケア系も全般的に愛用中♪ 中でもこのクリームは乳液後これ1本でベースが完成しちゃうからかなりラク★ 素肌っぽい仕上がりは感動ものです♥

使うのは朝のお手入れの最後♥ あずき3個分の量を手の甲に出し、指先になじませて顔の中心から外側へ塗っていくよ♪

セクシーガールのトリートメントリップ ラブチェリー!!

六本木GLOVE勤務(28歳) Angelさん

約400円と安いのに塗るだけで唇がツヤツヤ&ぷっくりボリューミーになれるところが好き♥ コラーゲンやアミノ酸系とかの美容液成分も入ってて、リップケアになるのもイイよね★ チェリー以外にもハニーの香りもあるよ♪

リップの仕上げにチューブのまま上下の唇中央に乗せて、左右に伸ばしてくよ★ 最後にまた中央に軽くのせて立体的に!

マツキヨの救急用絆創膏 半透明タイプ!!

山口のMA＊RS(19歳) ありすんさん

ドラッグストアアイテムを工夫して使うのが大好き♥ 絆創膏がメザイクがわりになるか試した結果、コレが一番まぶたに食い込むとわかったの★ 伸びもよくて剥がれないし、1箱300円で1カ月はもつからすごく経済的だよ♪

眉バサミで2ミリ幅にカットして使うよ♥ ただしあんまり細くしすぎるとまぶたへの食い込みが弱くなるから注意★

TV通販で買った水の天使ゲル!!

歯科助手(22歳) 怜湖さん

化粧水、乳液、美容液、美白液、下地の全部を1個でイケる♥ 新作のコエンザイムQ10入りは、保湿効果がめちゃ高くなった♪ 1個約4,000円で2カ月もつからコスパもイイし、何よりお手入れがラクだから、もう手放せない♪

洗顔後、指先にパール1個分くらい乗せて顔全体にまんべんなく塗るよ★ 化粧水～乳液までコレ1個で済むからラクチン♥

ケイトのスーパーシャープライナーBK!!

すすきの赤門倶楽部勤務(27歳) 新条絵里香さん

ケイトのリキッドライナーは歴代名作ぞろいで愛用歴は8年以上♥ 筆が極細だから細くきれいなラインが引けるの♪ にじみにくいから下ラインにも使えるよ★ このシルバーボディは限定品です♪ サッポロドラッグストアでGET♪

上下ともに目頭～目尻まで一気に描くよ★ 最後に目頭をくの字に囲んで、目頭切開ばりの横長デカ目をアピールします♥

カバーマークのコンシーラー SPF33 PA++ OB-30!!

六本木R勤務(25歳) 白谷歩さん

寝不足でできたクマやくすみをナチュラルに隠してくれる、クリームコンシーラー♥ 肌の色味に合わせて黄色味を選んだよ★ 気になる部分は2度塗りすればどんな色ムラも隠せる♪ 約3,000円というお値段以上の働きに大満足★

クマが気になる目の下を中心に2度塗り♪ 重力で下向きの毛穴を埋め込むように下から上へ押し込むようにつけるよ★

アストレア ヴィルゴのアイテープ スリムタイプ CH-300!!

名古屋club Rui勤務(20歳) 水野有美さん

アイテープをいろいろ使ってきたけど、ようやく目の形にしっくりくる運命のコを発見♥ 細かく加工せずなるべくそのまま使えるものを選んだ★ 30ペア入って約300円って、めっちゃお買い得♪ 化粧水直後に貼るとはがれない★

目尻側を1ミリだけカットして、目頭に合わせて貼る★ 粘着力キープのため、失敗したら新しいテープを貼るよ♪

コフレドールのラスティングパワー コンパクトUV!!

山梨スポーツインストラクター(27歳) 夢月姫乃さん

いろいろファンデを試してきて一番肌にフィット♪ リキッドファンデなしでもいける★ つけたてのサラサラ感が持続するからテカリを気にせず過ごせるよ♪ 限定だったキュートなコンパクトケースに入れて愛用してます♥

下地を塗ってから付属のパフで顔全体を薄く塗るの♪ テカりやすいTゾーンは指につけて丁寧に叩き込むと崩れにくい♥

NARSの練りチーク ザ・マルティプル 1517!!

名古屋club ert勤務 ニューハーフ(23歳) 桜 ありさん

練り状のチークだから時間がたっても落ちにくいのがポイント♪ チーク以外にもシャドーや口紅としても使ってるよ♥ カラー物はNARS、ベース系はクレ・ド・ポーっていうふうに、私の神コスメはデパート系で出会うことが多い★

指にとってポンポン叩き込むようにつけるとキレイなオレンジに♥ 特にチークは色ムラにならないよう横顔もチェック★

みんなの裏ワザ 神テク発表!!

カンタンそうに見えて実はいちばん難しい!!!

徹底解析 ゆる巻きBOOK♥

ゆる巻きをかわいく自分で完璧に作れるようにがんばろう!!!

PHOTO_Toru Takamatsu
HAIR_Chiharu Koya
TEXT_Yoko Ando

綿菓子みたいにふわふわなゆる巻きは、女のコの憧れヘアNo.1♥ 一歩間違えるとただのくしゃ髪になりがちなゆる巻きの黄金バランスをマスターできる作り方を紹介★

ゆる巻きには2つの巻きがあって、みんなどっちも巻きたいからどっちも巻き方教えます♥

顔横は巻かないゆる巻き☆

歌舞伎町ルベス勤務(18歳) 八鍬(やくわ)里美さん

サイドをストレートに伸ばして、大人っぽく、セクシーになる「顔横を巻かないゆる巻き」♥ ドレスにもピッタリだし、お嬢様スタイルにもOK★ 人を選ばず誰でも似合うヘアはコレ!!

顔横からのゆる巻き☆

ageha モデル(26歳) 桜井莉菜

トップは盛らずに、顔の横から大きめのコテで巻いた「顔横からのゆる巻き」♥ どんな服にも、どんな場所にも合う無敵ヘア!! age嬢のみんなからも支持を集める定番ヘアスタイル♪

♥両方のゆる巻きのルール♥

- ♥トップの高さは0~1cm以下!!
- ♥巻きは逆毛を立てない!!

私たちもゆる巻き派♥

生まれたてのカールにベイビーロンパース♪
らくちんロンパースとくるくるカールで、テーマはりらっくまりあ★

甘さをカールの大きさで中和!!
ドーリーな服が多いから、顔横からのゆる巻きで甘すぎを防止★

モノトーンパースの甘辛ゆる巻き★
甘めなゆる巻きをモノトーン服を合わせればほどよくクールに★

ひかえめの巻きでおしとやかさを演出ノ
毛先だけ巻く、ストレートに近いゆる巻きが好きかも♥

ガーリーカールにあえてのカジュアル♪
セレブちっくにしたいから、顔横からのゆる巻きに一票入れるで♪

バニラに甘いカールのトッピングノ
たまには赤文字系っぽく、顔横は巻かないゆる巻きもいいよね♥

サイドのストレートで清純度急上昇中★
ボリュームをおさえた顔横を巻かないゆる巻きをいつもしてますノ

PART 1 ゆる巻きを巻く前にやっておくこと❤

特に凝ったアレンジではないからこそ、完璧なゆる巻きを作るには下準備が肝心!! まずは基本からスタート♪

STEP 1 ゆる巻きに必要な道具はコレ❤

ストレートアイロン
クセがあるコや、前髪、サイドを伸ばす用に★

ドライヤー
濡れ髪は巻きの敵!! 丁寧にブローして乾かす★

38mmのコテ
ボリュームが出る38mmのコテがベスト！

ブラシ
巻く前にブラッシングでからまりをとろう♪

マジックカラー
トップや前髪を自然に仕上げるにはコレ!!

コーム
トップの逆毛だけでなく分け目作りにも便利♪

ダッカールピン
ブロッキングをするときに6本あると便利♪

カールウォーター
カールの持ち時間が短いゆる巻きの必需品！

ソフトスプレー
固まりすぎないソフトスプレーでキープしてね❤

STEP 2 キレイに巻くにはまずブロー❤

モシャ毛を回避するためうねりとクセを流す★

髪がからんでいると巻けへん!!
逆毛を立てないし、根元まで巻かないから、キレイな仕上りになるように耳上は特に伸ばすで❤

STEP 3 巻きやすくするためのブロッキング❤

巻きやすいように、ざっくり分かれてればOK!!
前髪、トップ、サイド、バック上下の大まかに見て5コに分けてね♪

SIDE
トップ / 前髪 / サイド / バック / バック

BACK
バックは同じくらいの分量で4等分にしてね☆
まずは耳から上と下に分け、さらに中央で左右に分割する❤

SIDE

STEP 4 すべてのゆる巻きに共通するキホンの巻き方❤

顔横からのゆる巻きも顔横を巻かないゆる巻きもバックの巻きは同じ♪ 巻きにくい場所だから丁寧に巻こう!!

① **巻く部分を重点的にカールウォーター❤**
コテで巻く前に、髪全体にカールウォーターをつけてカールをつきやすくするで❤
前髪以外に!!

② **バック下は根元近くまでMIX巻きにするで♪**
まずは右下から、ざっくり2等分し、手前から内巻き→外巻きのMIX巻きにするで★
ココ!!

③ **右と同じように左も分けてMIX巻きに♪**
左下も手前から巻いてくで★ 利き手の逆側は巻きにくいけど、首を手前に傾けるとラク♪
ココ!!

④ **バックの上の段はそれぞれ内巻きに★**
右側の束をまるごと内巻き♪ 最終的に手前に持ってくるから、根元まで巻かんでいいで。
ココ!!

⑤ **量が多いコはまとめてやなくて分けて巻く!!**
反対側も同じように巻くで❤ コテはまっすぐ立てて頭と平行に巻くとやりやすい★
ココ!!

(図) トップ / 前髪 / サイド / バック上 / バック下

ここまでできて❤

ゆる巻き街道折り返し地点❤

SIDE

BACK

後ろは内巻きが多めのカール❤
下段のMIX巻きでボリュームを出して上段を内巻きにすると前に持ってきたときにまとまるで❤

こんなときどうする? Q&A 初心者編

左右対象にうまく巻けないんです…

鏡で顔の角度をしっかりチェックして★
左右対称に巻くには、鏡に向かって顔が正面になるようにして、コテの入れる角度を左右同じにする。そうすればカールがガタガタにならずに巻ける♪

初心者さんは毛先から巻けば安心◎
髪の中間から巻くと、巻きのスタート地点がバラバラになりがち。毛先から巻きつければ、ずれることなく巻けるよ。巻く位置を合わせると失敗しないよ★

後ろがうまく巻けないんです…

無理やり根元まで巻こうとしない★
後ろの髪の根元は表面の髪で見えなくなるから、無理して巻かなくても大丈夫❤ 毛先を手前に持ってくれば巻きやすいし、毛先さえ巻けてれば充分だよ★

毛先だけを巻いて長さを強調する★
後ろの髪はあまり巻かずに、長さを出すのもアリ♪ ゆる巻きはサイドの巻きでボリュームを調整できるから、毛先だけ巻ければ違和感もあまりでないよ♪

巻いてもカールがすぐ落ちちゃうんです…

もみこむときはカールを崩さないように!
ファイバー系は粘着性があるから、カールがとれてきても手でくしゃっとさせるだけでカールがカンタンに復活するよ❤

ソフトスプレー×ワックスのW攻撃!
直毛やネコっ毛などカールが落ちやすいコは巻きたい部分にソフトスプレーを吹きかけたあと、ファイバー系のワックスをもみ込む♪

ワックスは1円玉くらいでOK!!

PART 2 顔横から巻くゆる巻きの巻き方♥

顔まわりにボリュームがあるヘアスタイルが好きなコはコレ!! 不器用さんにもオススメだよ♪（STEP4からの続き）

ここまでできて♥

カールは素直「最後の調整が肝心や」

外巻き＆内巻きの絶妙なゆる巻き♥

コテを使って巻くのはココまで♪ チェックしたいのは、巻きが左右対称になっているかどうかや!

ゆる巻きは後ろ姿も大切。トップの髪にマジックカーラーを巻いてふんわりさせてな♪

サイドを2つに分け、手前の髪を外巻きに♪ 巻くのはほっぺのあたりでSTOPや!!

左右のバランスが整うように鏡に対して顔を正面に向けて巻くとうまくいくで★

左奥の髪は根元を少し残しておでこの高さくらいまでしっかりと内巻きに巻くで♪

顔まわりにボリュームを出したいから、ここでしっかりカールをつけておいてな♪

完成

ふわふわガーリーなかわいさは条例違反♪

極上のゆる巻きができあがり★

細かくさかないからこそ生まれる、ナチュラルなふんわり感♥ 崩れてもさまになる巻きが誕生★

出しボリュームUP♪

左右サイド奥の内巻きにした髪を、手前の外巻きの髪にかぶせるようにしてなじませる★

スッキリまっすぐ★

前髪をアイロンでまっすぐに伸ばして、ゆる巻きとのギャップを楽しむんや♥

ゆらして広げてく★

髪全体のカールに空気を入れるようにして、手ぐしでゆらしながらボリューム出すで★

NG

絶対に禁止やで!!

ゆらしながら広げるときに、下向きにひっぱってしまうと巻きが崩れてしまうので×。

スプレーでキープ♥

仕上げはソフトスプレー♪ 下からグッと持ち上げながらかければ形状記憶力UP!!

ヘアスタイリスト(25歳) 南真琴さん

ボリュームが命のゴージャスボンバー☆

♥さくりなよりも髪が長いとこんな感じ♥

スーパーロングの場合、細かく毛束をわけると巻きやすいよ。ボリューム出るから小顔効果は絶大★

つやつやのカールで天使のウィンク♥

ageha モデル(18歳) 黒瀧まりあ

♥さくりなよりも髪が短いとこんな感じ♥

短くなればなるほど元気度UP♥

短いほどカールのくっきり感が出るから、甘い印象にしたいコは、しっかりほぐしてね♥

SIDE BACK

PART 3 顔横は巻かないゆる巻きの巻き方♥

トップはタイトなのに毛先はふわふわ♪　というメリハリゆる巻きが好きならこの巻きにトライ★（STEP 4からの続き）

ボリュームを出して♥

トップにカーラーを巻いている間に、両サイドの髪をMIX巻きにしておいてね♪

ストレートにする♥

両サイドともトップから顔下までアイロンを使ってまっすぐにうねりをしっかり伸ばす。

NG

ボサボサな感じに見えちゃうのでうねりを放置するのは×。顔下までしっかり伸ばしてね!!

OK

トップに軽く逆毛を立てて、ふんわりさせる♪　巻いた部分とくびれができたらOK★

NG

トップをちゃんと盛らないと、手を抜いた感じに見えてしまうから気をつけてね★

ここまでできて♥

トップはしっとり ヘヴィーなゆる巻き♥

ストレートの分量が多すぎて、少しボリュームがない、さみしいゆる巻きになっちゃってるよね。

顔まわりの毛先は軽く外ハネにして流すと♥

顔まわりをアイロンで伸ばしながら、毛先だけ外ハネに♥ 華やかな印象になるよ♪

マジックカーラーでナチュラルな丸みを★

前髪に自然な丸みをつけるためにマジックカーラーを巻いて、2～3分ほどキープしてね♪

前髪のマジックカーラーをはずしたら、コームでとかしながらドライヤーで整えるよ♥

カールを指でなじませバランス調整

巻きが強い部分は指でほぐすよ♪　カールの大きさが均等になるようにしてね★

仕上げにスプレーと毛先のバランス調整！

バランス調整のため、カールの毛先を横にさいてからスプレーでキープ★

完成

下のボリュームにとろけるソフトカール♥

巻きとストレートの絶妙コンビ★

がっつり巻かなくても顔まわりのストレートが、ゆる巻き部分のボリューム感を強調してくれるよ♥

さとみんよりも髪が長いとこんな感じ

リラックスな1日だって大人カールで勝負★

六本木R勤務 早川沙世さん（26歳）

顔まわりは毛先だけ大胆外巻き!!

大人っぽく、グラマラスなカールがピッタリなのがこのスーパーロング★　軽めに巻くのが◎。

SIDE　BACK

さとみんよりも髪が短いとこんな感じ

王子の心を虜にするプリンセス巻き♪

青山学院大学4年生 椿姫彩菜さん（25歳）

内巻き多めでかわいさも倍増♥

胸上ロングのゆる巻きはお嬢様度がぐ～んとアップ★　大人ウケもバツグンスタイルに♥

SIDE　BACK

番外編　エクステ本数別でどこまで雰囲気は変わる?

ゆる巻きのイメージは髪の量でどこまで変わるかを比較してみたよ★　エクステをつけるときの参考にしてみてね♪

100本代表

ageha モデル（27歳）
鮎川りな

巻いていない状態
100本のエクステを自由自在にあやつるで♪

エクステはいつも多めにつけるのがりな流やねん♪ さらに今は縮毛矯正かけてるで★

基本情報
長さ：40cm　クセ：有・無
顔型：○ ▽ ⬠ ⬯

顔横からのゆる巻き
エクステ100本の実力フルに発揮させるで★

たっぷりのエクステにボリューミーなゆる巻きをプラスしたら、キュートになったで♥

顔横は巻かないゆる巻き
ルーズなカールでお先に秋女に変身♪

クセづけは3秒間コテで巻くくらいでOK♪　レイヤーが少ないから、しっとり仕上げや♥

60本代表

ageha モデル（21歳）
りん

巻いていない状態
短めショートボブにはエクステ多めで対応♪

地毛はショートボブだよ。60本ってアレンジしやすいちょうどいい量で本数だと思う★

基本情報
長さ：50cm　クセ：有・無
顔型：○ ▽ ⬠ ⬯

顔横からのゆる巻き
リッチなカールでドレッシードール♪

トップが短いから顔まわりにかなり横幅が出たよ♪　ドレスにもOK♥

顔横は巻かないゆる巻き
クラシカルにサイドは長めのストレート★

地毛の毛先ぎりぎりまで、ストレートに伸ばしてくびれなしのAラインに♥

40本代表

ageha モデル（22歳）
武藤静香

巻いていない状態
エクステ少なくても地毛でカバー♪

最近エクステをつけたばかり。肩下まで伸びたから地毛だけでもある程度量はあるよ♪

基本情報
長さ：45cm　クセ：有・無
顔型：○ ▽ ⬠ ⬯

顔横からのゆる巻き
大きめロールでボヘミアンカール♪

もともと地毛の量が多いぶん、太めの巻きでふんわり♪　ナチュラルな雰囲気になったよ♥

顔横は巻かないゆる巻き
毛先の美ウェーブからヴィーナスの誕生★

毛先に束感をだすと、お人形さんっぽくなるよ★　地毛が長いから下にボリュームでやすいの♥

0本代表

アキバ系アイドル＆メイド（24歳）
朝倉さくらさん

巻いていない状態
色・ツヤがラブリーなレイヤー入りロング★

髪が多いし、長さがあるのでエクステはなくても。相性◎　クセ毛のため縮毛矯正をかけてるよ♪

基本情報
長さ：47cm　クセ：有・無
顔型：○

顔横からのゆる巻き
ナチュラルカールが乙女のハートを直撃♪

ほどよいボリュームと自然なカールで、お嬢さまっぽい雰囲気をゲットしちゃった♪

顔横は巻かないゆる巻き
ちょっと大人な色気を外巻きカールでアピール♥

全体はMIX巻きだけど、顔まわりを外巻きにしたことで少しクールな色っぽさが出る★

こんなときどうする? Q&A　上級者編

巻きの種類を変えたらどんな感じになる?

外巻きだと大人っぽくなるよ★
毛先を外にハネさせれば、顔まわりが一気に華やかになるよ♪ ただ他の巻きより崩れやすいから、なじませるときや、ほぐすときは要注意★

内巻きならかわいくドーリー♥
内巻きは、女のコらしくスイートなイメージに仕上がるよ♥ あまりほぐさず、全体をキレイにまとめているところが上級者って感じだよね♥

時間がないんだけどゆる巻きにしたいときは?

ズバッと一気に巻いちゃうよ♪
カールウォーターをつけて、後頭部中央から2つの毛束に分けて、まとめて巻くだけ。髪をコテではさんでいる時間を少し長めにとってね★

毛先は指でほぐせば即完成♥
最後はスプレーでキープ★　細かく毛束を巻かない分、持ちは良くないけど、それをごまかせるのもゆる巻きだからこそのメリットだよね♪

巻きが復活しないときの緊急対処法は?

完成

らくらくコロネでごまかし解決♪
ゆる巻きがくずれてしまったら、応急処置としてコロネに変身♪　手で全体を内巻きにしたらまとめて、巻きの部分に指で逆毛を立ててからくずせば、あっという間に復活★　コツは左右2つに分けてから巻いて、毛先を持ったまま上向きに逆毛をざっくり立てる!!

毎日巻いてる私たちのはし休め
といえば川の流れのような
ストレート!!!!

ストレートも毎年流行違うよね♥

顔がしょぼく見えないストレートアレンジ♥
10コ並べてみました♥

PHOTO_Toru Takamatsu
HAIR_Chiharu Koya
TEXT_Chie

巻いてないから手抜きでしょ！　なんて言わせない★　アイロンをかけたあとのひと手間でかわいいアレンジ無限大♪　どんな洋服にも対応できちゃうストレートヘアを一挙紹介♥

ストレートアレンジ 1

スジがお耳なの♥ タレ耳うさぎはお年頃♥ ストレート★

桜井莉菜 ageha モデル(26歳)

POINT
サイドは上に向かってねじり上げるで♪ ねじりを隠すようにまとめて大人仕様のうさたん♥

SIDE

BACK

トップに太カーラーを2コ巻いて軽く逆毛を立てるで♪　耳上の髪をねじって留める。根元に逆毛を立ててボリュームを出せば、土台が完成★　表面に放射線状のスジを入れて立体感を出し、顔まわりの髪を外ハネにして完成や♥

ハートネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

ストレートアレンジ 2

どれが本物？ 欲ばり乙女のおりぼんまみれストレート♥

武藤静香 ageha モデル(22歳)

POINT
おリボンにする毛束は多めにとってゴムで結ぶと作りやすい♪ 倒れないようにしっかり固定してね♥

SIDE

BACK

サイドは耳上にねじり上げて、トップに太カーラーを3コ巻くよ♪　トップを盛ってかまぼこ型に整えたら、表面の毛束をとっておリボンを作るよ♡　最後に毛先をアイロンでもう1度キレイに伸ばしてアクセをつければ完成★

ネックレス、髪につけたリボン各¥315／すべてパリスキッズ原宿本店

ストレートアレンジ 3

甘さで包んだなんちゃってショートヘア♥

鮎川りな ageha モデル(27歳)

POINT
盛りの内側はUピンを差し込んで、根元を立ち上がらせば、ふんわり感を長時間キープできるんや★

SIDE

BACK

サイドとバックは少しずつねじり上げて、後頭部の一番高い位置に毛束を集めるで♪　ねじりを隠すように逆毛をたくさん立ててふんわり盛れば完成♪　表面は束を作ってストレート感を活かしてな♥　切らずにショートに変身や!!

黒リボン¥315／パリスキッズ原宿本店

ストレートアレンジ 4

2、3年前みんなはあんなに重らしたのに…！ おくれ毛は元祖ちょうちょの命UP♥

まなかさん 北新地Club vanilla勤務(23歳)

POINT
顔まわりと毛先はストレートアイロンで外ハネさせてな♪ プロがセットしたような感じが出るで★

SIDE

BACK

えり足とフェイスラインの毛束を少し残して、高めの位置でポニーテールにするで♪　内側に逆毛をたくさん立てて、上にも横にもボリュームを出してな★　大きさを調整しながらスジを入れるんや!!　ただし、入れすぎるとメンズちっくになってまうから注意★

キラキラピン¥315／パリスキッズ原宿本店

5

[illegible]あがってもママになってる♥ FOREVER あおたん うさたんストレート♥

主婦と妊婦(19歳) 川端さきさん

フェイスラインは多めに残し、サイドはそれぞれ大きめに束を取って、真上に向かってねじり上げる♪ しっかりピンで留めたら、内側に逆毛を立てて耳を作るよ♡ 顔まわりの毛先だけを軽く外ハネにしてフェアリーに♡

ティアラ￥315／パリスキッズ原宿本店

POINT

うさ耳の髪は手前に倒すように毛束をもってくれば、顔まわりの髪とうまくなじむよ♥

SIDE

BACK

6

ゲリラ豪雨が過ぎても…★ [illegible]から[illegible] シャワーハーフUP♥

agehaモデル(24歳) 荒木さやか

えり足の毛束を多めに残してＩラインを強調★ えり足以外の髪を頭のてっぺんで結んだら、結んだ根元に逆毛をたっぷり立てて上に高く、高く盛るよ★ 顔まわりの髪もまとめてアップにしてスッキリさせる方が◎。

POINT

結んだ部分から毛束を少しとって、ゴムを隠すように巻きつけるよ♪ 毛先はピン留め♥

SIDE

7

聖子からAYU♥ AYUから agehaへリバースショート♥

ミナミCLUB Ambienta勤務(22歳) 家村マリエさん

前髪は左右に分けてコテで外ハネに。サイドも少しずつ毛束をとって毛先をハネさせてくよ♪ カールした毛先は後ろに流すように、手ぐしで整えてハードスプレーでキープ！ トップは軽く逆毛を立てて小盛りにしてキュートに♥

ブレスレット、花のコサージュ各￥315／すべてパリスキッズ原宿本店

POINT

毛先は32ミリのコテで外ハネにクセづけを♪ コテは床と水平にして、半回転させる★

SIDE

8

メンズみたいな[illegible]ねじ★ ちょうちょよなら[illegible]まで ねじりあげストレート♥

六本木R勤務(26歳) 早川沙世さん

顔まわりの髪を全部トップに向かうようにねじってピンで留めたよ♪ 前髪3束、両サイドも3束ずつ、細かく分けた方が留めやすいし、見栄えもキレイになるよ♪ ねじった毛束は逆毛を立てて軽く盛り、全体がなじむように整えてね♥

POINT

毛束は細かく分けてねじるよ♪ きつくねじるとイカつくなるから、ねじりはゆるめに♥

SIDE

9

あみこみにかけて 忘れてませんか？ サイドねじり上げ ストレート★

agehaモデル(23歳) 西山りほ

右サイドの髪を、細く4束に分けてねじり上げるで♪ トップに向かって斜めのストライプ柄をイメージしてきつめにねじる♥ トップはあまり盛らずに細スジでクールに★ ねじって後ろに流した髪を手前に持ってきたらできあがり♪

ヘアクリップ￥315／パリスキッズ原宿本店

POINT

前髪の分け目まで、4本同じ間隔で並ぶようにねじり上げると、キレイに仕上がるで♪

SIDE

BACK

10

私の恋も満ち欠け中♥ [illegible]流しスト[illegible] in [illegible]日会★

agehaモデル(21歳) りん

左半分の髪を上下で2つに分けるよ。それぞれをトップに向けてねじり上げてピンで留めればOK★ たっぷり逆毛を立てたら、後頭部が隠れるように毛束を右に流して表面を整えるよ♪ トップは右斜めにかぶせて高さを出すよ♥

ネックレス、頭につけたブレス￥315／パリスキッズ原宿本店

POINT

右サイドからトップは逆毛が命！中間から根元にたくさん立てて、ボリュームアップ♪

SIDE

BACK

AKD48 AKIDA48!!

私たち48人が秋にしたいコト48コを大声でダイヤモンドします♥

夜のお仕事休職中（22歳）
桜咲姫奈さん

アキバ系アイドル&メイド（24歳）
朝倉さくらさん

レーサー（22歳）
神子島みかさん

歌舞伎町レジェンド勤務（21歳）
滝沢麗奈さん

六本木R勤務（26歳）
早川沙世さん

六本木エマクラブ勤務（22歳）
流川あんなさん

フリーター（23歳）
なみさん

サイトモデル（24歳）
杉山佳那恵さん

青山大学4年（25歳）
椿姫彩菜さん

ミナミG's garden NINGYO勤務（20歳）
ありすさん

デコ屋Lavame店長（24歳）
きんきら☆きんさん

ミナミCLUB Ambiente勤務（22歳）
姫崎クレアさん

歌舞伎町ディアレスト勤務（20歳）
一条京香さん

歌舞伎町ディアレスト勤務（20歳）
京条姫香さん

美容専門学生（20歳）
ERICAさん

難波プリンセスガーデン勤務（25歳）
美咲さん

歌舞伎町Bar Switch経営（25歳）
神河ひかりさん

祇園かぐやCLUB勤務（23歳）
百合華さん

夜のお仕事休職中（27歳）
水輝りいなさん

すすきの赤門倶楽部勤務（27歳）
新条絵里香さん

ラ○パフェプロデューサー（23歳）
奈々子さん

金沢クラブアゲハ勤務（20歳）
水輝聖羅さん

京都外語大学4回生（22歳）
南はるかさん

フリーター（17歳）
加藤美咲さん

フリーター（23歳）
みきてぃさん

歌舞伎町クラウディア勤務（23歳）
春菜まりさん

agehaモデル（21歳）
りんさん

六本木GLOVE勤務（28歳）
エンジェルさん

歌舞伎町ルベス勤務（18歳）
八鍬里美さん

名古屋club Rui勤務（20歳）
水野有美さん

新横浜シーサイド勤務（19歳）
姫乃美唯さん

浜松DEBUT勤務（21歳）
内山みなみさん

山梨スポーツインストラクター（27歳）
夢月姫乃さん

名古屋ホワイトステージ勤務（20歳）
水野智世さん

主婦と妊婦（19歳）
川端さきさん

北新地club vanilla勤務（23歳）
まなかさん

ヘアスタイリスト（25歳）
南真琴さん

昼職求職中（21歳）
亜子さん

ショップ店員（18歳）
飛鳥バネッサさん

広島某店勤務（21歳）
貴咲愛鈴さん

agehaモデル（27歳）
鮎川りな

六本木R勤務（25歳）
山上紗和さん

ミナミCLUB Ambiente勤務（22歳）
家村マリエさん

agehaモデル（18歳）
黒瀧まりあ

agehaモデル（23歳）
西山りほ

agehaモデル（26歳）
桜井莉菜

agehaモデル（24歳）
荒木さやか

agehaモデル（22歳）
武藤静香

夏の終わりを感じて少しセンチメンタルな気持ちになる近頃♥ でも秋だって、私たちならきっと上手に楽しめるよね★ 誰よりも早くブーツを履いて明日へ向かって走り出そう♥ 大好きだ 秋が 大好きだ!!

PHOTO Nobuyuki Sasaki HAIR_Motoko Hoahi,Aiko Miyanishi,Ayumi Maruyama

平成生まれの同学年♥♥ 似ているようでまったく違うキキとララの物語♥♥

まりさとVanilla GIRL

ageha のHey!Say!JUMP、まりあ＆さとみんは、末っコで人見知りで同い年♥ 共通点は多いけど、実はキャラも好みもこんなに違うんです♪ ふたりの秘密をそっと教えるよ♥

PHOTO_Toru Takamatsu HAIR_Jungen Iwamoto (Giraffe)

八鍬里美
ageha歴6カ月♥

歌舞伎町ルベス勤務(18歳)
八鍬里美さん

黒瀧まりあ
ageha歴1年5カ月♥

agehaモデル(18歳)
黒瀧まりあ

やくわさとみ／身長150cm／足のサイズ22.5cm・手のサイズ16.5cm／父・母・姉・猫のベイと暮らす／子どもの頃の夢はモデルさん♥／ここんとこ夜がんばってます♥

くろたきまりあ／身長163cm／足のサイズ23cm・手のサイズ15cm／父・母・兄・姉と暮らす／子どもの頃の夢はスッチー♥／その前は水泳選手♥／海外ドラマに詳しい♥

(まりあ) ドットハートエプロン¥9,345、サーカス柄カチューシャ¥4,410／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT　ガーベラ×パールネックレス¥2,415、チェリーキャンディブレス¥1,470／ともに6%DOKIDOKI　(さとみん) ドットハートエプロン¥9,345、チェインドローズカチューシャ¥3,990／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT　ガーベラ×パールネックレス¥2,415、チェリーキャンディブレス¥1,470／ともに6%DOKIDOKI　手前に置いたピックセット¥1,890／6%DOKIDOKI　※ヘアアクセは実際の仕様とは異なります。

PART 1 まりあはオトナっぽく、さとみんはちょいロリを目指してる♥

ビューティー&ファッション編♥

外国人風を目指すまりあは赤ちゃん肌に命をかけてる♥

ラブ個性追求さとみんつけま求めて池袋に通ってる♥

SATOMI

1 メイクのこだわりは?

まつげバサバサ♥のタレ目ちゃん★

まつげフサフサで、ラインは薄めのタレ目が理想なの♥ 池袋のドンキで見つけた「Nature is lovely」って書いてあるつけまがめっちゃオススメ! ポーチは使いやすさ重視でコレ(笑)★

1束ずつ切って下つけまにする★

2 お気に入りのアレンジは?

少女っぽくなれるうさぎさんヘア♥

オトナっぽいスタイルがあまり似合わないから、うさぎとか甘めなヘアが好き♥ 全体をMIX巻きにして耳下で結べばできあがりでカンタン★ ちなみに出勤のときはアップにすることが多いかな★

BACK SIDE

3 ヘアケアアイテム見せて♥

セグレタとルナリスのヘアミルクを保湿用に♥

セグレタは初めて使ったけど、高級感のある香りにハマっちゃった♥ ルナリスのヘアミルクエッセンスは、サラっとしててオイルよりベトつかないし、エクステがうるおう感じだよ★

4 今、お気に入りのアクセは?

ピンクダイアモンドで買った星のネックレス♥

新宿アルタの、「ピンクダイアモンド」ってお店で2,000円くらいで買ったよ★ 大きめの星モチーフとキラキラ具合がお気に入り♪ このお店はかわいいアイテムが多くてよく行くんだ♥

5 好きなファッションブランドは?

3位 Valen Tine's High♥
カラフルアイテムでワンポイントに♪
ポップなアイテムが多くて、コーデのポイントになりそう♥ これからどんどん挑戦したいな♥

2位 SHAKE SHAKE♥
個性的で他のコとかぶらないから★
かわいいのにクールな雰囲気も出せる★ マルキュー行ったら必ず寄る♪ 値段が安いのも魅力♥

1位 one spo♥
カジュアル系もセクシー系も揃う♥
程よく女のコっぽくてギャルすぎないとこが◎! これからはファーとかモコモコがついた冬物をたくさん買いたいな♥

one spoのセットアップは7,000円くらい♥ 甘すぎないけど、ピンクのリボンがアクセント♪ 靴は原宿で6,000円くらい♪

トップスはどこのか忘れちゃったけど、スカートはOZOC♥ ヒラヒラ具合とミニ丈が◎★ 靴はエスペで、ヒールがシマシマなのが好き♥

MARIA

1 メイクのこだわりは?

ベース作りを徹底! 赤ちゃん肌になる♥

肌の赤味と化粧崩れが気になるから、ベース作りが超重要! RMKのクリーミィメイクアップベースはファンデの持ちがいい♥ ちなみにポーチはリラックマ♥ 持ってるだけで癒される♪

毛穴が消えるし脂も浮かない♥

2 お気に入りのアレンジは?

あみこみアレンジでニコールに変身♥

外人風の、ナチュラルだけどセレブっぽいヘアが好きだから、最近はあみこみカチューシャにハマってる♥ 分け目から左右にあみこみをして、残りはゆるめのMIX巻きにすれば完成♥

BACK SIDE

3 ヘアケアアイテム見せて♥

お風呂では家族と同じの♥ ケラでツヤツヤに★

基本はお母さんと同じラックスをシリーズ使いしてるよ♥ 香りが好き♪ お風呂上がりにケラスターゼのリフレクション フルイド クロマ リッシュを使うと、翌朝サラサラになるよ♥

4 今、お気に入りのアクセは?

フォリフォリのブレスレット♥

半年くらい前に買ってもらった、フォリフォリのブレスをよくつけるよ★ シンプルで女のコらしいデザインがお気に入り♥ 値段は3〜4万かな? アクセはシンプル系が好き!

5 好きなファッションブランドは?

1位 OZOC♥
着せやすさNo.1! 買い始めたよ★
カッコイイ系なのも魅力だし、シンプルで着回しできる服が多い♥ かわいすぎる服だと、他のアイテムと合わせにくい★

2位 moussy♥
クールカジュアルでたまにはオトナ系♪
ココもシンプル系で他の服に合わせやすい♥ あとは、素材がいい気がするから、崩れずに長く着られるのもポイント★

3位 ZARA♥
お得感ならココ★ 買いすぎに注意♥
なんといっても値段が安いのがいい♥ ワンシーズン的なアイテムも気軽に買える★ 女性らしいデザインもお気に入り♪

恋愛は？　好みは？　知られざるふたりのココロの中を大解剖♥

PART 2 プライベート&頭の中編♥

Q1. 自分をお菓子に例えると？

マシュマロ♥
やわらかくてプニプニしてるから（笑）♥

グミ？
ん〜わかんない！　グミが好きだから★

Q2. 1日だけ他の人になれるとしたら誰になりたい？

イケメン♥
モテまくって女のコをたぶらかしてみたい★

HYDE♥
もう好きすぎて、いっそなってみたい…♥

Q3. 部屋にあるぬいぐるみは何？

リラックマがたくさん！
自分よりおっきい特大リラックマがある♥

ワンコとかうさぎさん♥
子どものころからだんだん集まってきた★

Q4. 一番の宝物って何？

家族♥
家族大好き♥　あとは彼氏とか友達♥

いつも一緒だし生活に欠かせない存在です♥

Q7. 宝くじで3億円当たったら何に使う？

Q6. 自分の好きなところって？

同情しやすいところ♥
自分にも優しい心があるんだなって思える★

ポジティブなところ♥
落ち込んでも引きずらないで前向きに★

Q5. 自分のキライなところって？

マイペースすぎるところ

サーカス柄リボンジャンパースカート¥29,190、ミルフィーユシューズ¥13,440、プードルバッグ（参考商品）　すべてBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

Q10. どうやって寝てる？

リラックマの抱き枕に抱きつく
安眠できる★　部屋着はピーチジョンのだよ♥

横向きに
仰向けは顔が丸くなるって聞いたから横向き！

Q9. 今までで一番焦った瞬間は？

彼氏の家でトイレに入ったら紙がなかったとき！

Q8. 怒るとどうなる？

口が悪くなる★

その場はガマン！

Q13. 好きなお菓子は？

さけるチーズ♥
当然細かくさいて食べるでしょ♥

グミ！
どんな味も好きだよ★　毎日でも飽きない！

Q12. 初恋はいつ？ 相手はどんなコ？

両思いっぽかったけど進展しなかったな★

小4で転校しちゃうけど小6で再会できた♥

Q11. 浮気されたらどうする？

すぐ別れる！
誠実な人が好きだから絶対許せない〜！

別れます☆
たとえ許せても、あとあと引きずりそう★

Q15. 行ってみたい外国は？

韓国♥
あとはカリフォルニアにも行ってみたい♪

ニューカレドニア♥
海や空がキレイでのんびりできそう♥

Q14. 失恋から立ち直る方法は？

海外ドラマを見て前向きになる！
オススメなのは「デスパレートな妻たち」♥

HYDEのことを考える♥
悲しいことはHYDE様を想って忘れます♥

Q18. これからチャレンジしたいことは？

バンジージャンプ!!
絶叫系とか大好き！　いつかはやりたい★

ネイルの学校に通う♥
自分のや、友達のネイルをやってあげたい★

Q17. 携帯のメモリー何件？

80件★
こないだ携帯壊れちゃって、少ないの…（涙）。

562件♥
お客さんのがたくさん入ってるから多い！

Q16. 1週間、毎日食べても飽きないものは？

白米♥
パンよりごはん派♪　おにぎりも好き♥

グミ♥
むしろグミでおなかいっぱいにしたい♥

スノードットワンピース¥26,040、ダブルクロスシューズ¥14,490、プチリボンショートアンブレラ¥4,095／すべてBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

Q21. お母さんの手料理で好きなメニューは？

ロールキャベツ♥
コンソメ味でおっきくておいしいの♥

カレーとミートソーススパゲッティ♥
やっぱカレーってお母さんのが1番♥

Q20. 撮影中、ついつい食べてしまうものは？

シーチキンマヨのおにぎり★
あとはオロCさえあれば幸せ♥

ハッピーターンとチョコ
あの甘じょっぱさがたまらない♥

Q19. 好きな漫画は？

クレヨンしんちゃん♥ 全巻持ってる

秋カラー人気1位は

マンゴーパッションティーフラペチーノ♥

甘酸っぱくて爽快トロピカル★

オレンジ系の色が大人気♥ 色落ちしてもダサくならないようにみんなアッシュベースでした♥ ハイライトも控えめで細かくね♪

オトナっぽく進化したブロンドフランス人形♥

agehaモデル（21歳）りん

地毛が短いからカラーが落ちてもエクステの色と差がでない色にしてもらった♥ ベージュはハデすぎなくていい♥

アレンジ♥

ゆるMIX巻きにした髪を2つに結んだよ★ 毛先に逆毛を立ててボリューム出し★

side / back

III Questions 担当：坂本吉紀さん
☎ 03-5778-2242～3
東京都渋谷区神宮前 6-29-3 原宿 KY ビル 10F
最寄り駅：原宿駅
cut + color price ¥23,100
オーダー方法:16トーンのベースにココアベージュをオン。

秋のセンス[illegible]

agehaモデル（22歳）武藤静香

side / back

アレンジ♥

もみあげ黒いって言われてもみあげ染めた（笑）★ 赤っぽい色は嫌だからいつもイエロー系かも♥

あみこみカチューシャを作り、後ろの髪を2つに分けて交互にねじり上げて巻くよ★

CELSUS 担当：Hide さん
☎ 03-3463-4727
東京都渋谷区神南 1-20-15 和田ビル 202
最寄り駅：渋谷駅
cut + color price ¥15,800
オーダー方法:プラチナアッシュ。一番明るいアッシュ系です★

はちみつ大好き[illegible]は 森のくまさん色♥

agehaモデル（24歳）荒木さやか

いつもなんでもおまかせしてる♥ 秋っぽい感じって注文したら明るすぎないツヤっぽい髪色になったよ★

アレンジ♥

全体を細かく26ミリのコテでMIX巻きにしたら手で裂く♥ 前髪はミニポンパに★

side / back

ISM 本店 担当：森島雅さん
☎ 03-3879-2339
東京都足立区千住 1-28-1 高橋ビル 2F
最寄り駅：北千住駅
cut + color price ¥18,500
オーダー方法:バイオレットも混ぜったアーモンドベージュ★

[illegible]ゴーの果汁たっぷり [illegible]ミックスカラー♥

六本木R勤務（26歳）早川沙世さん

アレンジ♥

本当は胸までの超ロング★ えり足の髪をまとめてトップの髪に隠しピン留め★

side / back

にんにく注射やうる肌ゼリーにハマってる♥ 髪色はここ数カ月ずっと同じ色を繰り返し入れてもらうくらいお気に入り★

I.D.E.A 担当：片桐雅和さん
☎ 03-3207-8100
東京都新宿区歌舞伎町 2-24-7 MRT ビル 2F
最寄り駅：新宿駅
cut + color price ¥17,500
オーダー方法:ハニーベージュ★ブラウンにアッシュをのせます。

age嬢20人♥

ピンクの時代は終わり、オレンジ系ブラウンになった♥

去年とは一転、夏から秋にかけてage嬢の髪はアッシュ系で暗めのカフェメニュー色！ でも絶対に地味には見せないこだわりが発揮されてたよ♥

PHOTO_Masanori Kaneshige,Yoshinobu Bito［Sayaka Araki］ HAIR_Chiharu Koya, Mami,Takemasa TEXT_Kanako Miyahara

みんなの秋一番の髪色は あの！カフェでよく飲む あの!!コーヒー色でした♥

全体的に暗めです♥

AGEBUCKS COFFEE

秋カラー 人気 2位は

シロップの白ラインとエスプレッソの色合いが素敵★

ホワイトチョコレートモカ♥

今年はハイトーン組の髪もツヤ感のないマットなアッシュがキホン♥　甘さたっぷりなミルキー色に仕上がってた♥

鮎川りな ageha モデル（27歳）

オレンジピンクで大人かわいいし秋っぽい色やろ♥　カラーはいっつも担当のつっくんにおまかせしとるで〜★

L.DORADO　担当：辻井悟史さん
☎ 03-6418-4944
東京都渋谷区渋谷 3-18-8 大野ビル 5F
最寄り駅：渋谷駅
cut + color price ¥24,150
オーダー方法:レッド、バイオレットMIXのクリスタルピーチ★

アレンジ♥

右耳のサイドの毛でみつあみを作りおでこに巻いた♥　残りの髪はサイドで結んで逆毛★

小リスのしましま柄髪は小リスの好物くるみ色♥

桜井莉菜 ageha モデル（26歳）

前より明るくしたかったからプラチナゴールドにした★　ローライトが入ってるから動きがでんねん♪

アレンジ♥

顔まわりの髪は残してサイドを後ろにねじり留め、残った毛先をトップに持ちあげて盛るで★

imProve-Art style hair-　担当：市川譲治さん
☎ 06-6212-5100
大阪府大阪市中央区西心斎橋2-10-15　オービットステージⅢ-3F
最寄り駅：心斎橋駅
cut + color price ¥21,682
オーダー方法:プラチナロイヤルアッシュにハイ&ローライトもオン。

AGEBUCKS COFFEE

ボンボンはじけ飛んだらポップコーンベージュ♥

家村マリエさん ミナミCLUB ambiente 勤務（22歳）

ショートならやっぱ明るい色でしょ♥ マットすぎないアッシュがよくてツヤも残しつつベージュにした♪

アレンジ♥

この髪の方がラクに作れるけど(笑)★　毛先を内側に入れてブローするだけだよ★

hair Mission 心斎橋店　担当：斉藤友美さん
☎ 06-6245-6554
大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-7 大質ビル2F
最寄り駅：心斎橋駅
cut + color price ¥15,750
オーダー方法:ベージュ×アッシュを混ぜたミルクティーベージュ★

美咲さん 函館プリンセスガーデン勤務（25歳）

秋だからって暗くしないよ♪　緑にならない、ギリギリベージュなアッシュが好き♥　ハイライトが超入ってる♪

Magnifique（マニフィック）　担当：伊藤ひとみさん
☎ 0138-56-5625
北海道函館市本町 14-5 メゾン・ド・ダイカ 1F
最寄り駅：函館駅
cut + color price ¥23,100
オーダー方法:マットアッシュとロイヤルベージュをMIXします。

アレンジ♥

フロントの髪は残してサイドの髪は後ろで留める。その上の髪を逆毛で盛ったよ♪

秋カラー人気3位は

お砂糖ミルク抜きのオトナ色★

カフェアメリカーノ♥

age嬢が全体的に暗めな中、一番落ち着いた色がコレ♥　大人っぽくて万人ウケするダークブラウンだよ♥　ツヤっぽさがあるとよりいっそうお姉さんな印象に★

ageha モデル（23歳）
西山りほ

この木なんの木気になる木の幹ブラウン♥

ところどころにハイライト入っとる★全体はアッシュ系で暗くしてもらったよ。黒髪もやりたいけど勇気ない!!

hair Mission 心斎橋店　担当：TARO さん
☎ 06-6245-6554
大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-7 大賀ビル2F
最寄り駅：心斎橋駅
cut + color price ¥12,600
オーダー方法：クリアベージュ★表面以外にハイライトをオン。

アレンジ

全体をMIX巻きにしたら手で裂いてふわふわに♥　耳上の髪はトップで結んだよ★

ageha モデル（18歳）
黒瀧まりあ

この夏は海に行ったりしたから髪のダメージを気にしてブリーチやめた！前より明るく赤系にしたよ♥

友達にやってもらった♥　担当：まりあのお友達さん
☎ヒミツ♥
札幌のお友達の家♥
最寄り駅：札幌駅
cut + color price ¥priceless ♥
オーダー方法：チョコレートブラウン★　1トーンで染めたよ♥　暗すぎず明るすぎない今がちょうどいいみたい♥

アレンジ

耳下の髪だけを2つに結んでコテでMIX巻きに。耳上の髪をねじり留めてかぶせるよ★

秋カラー人気4位は

体も顔色もヘルシーで健康的に★

ソイラテ♥

ダークカラーだけどベースがミルキーなアッシュだから地味じゃない♥　ベージュ系のハイライトを入れればポイントになってさらにあか抜けた印象★　秋の初めにベストでしょ♥

広島某店勤務（21歳）
青咲愛鈴さん

顔色も明るくヘルシーピンクブラウン♥

明るめなブラウンじゃけどバカっぽくないところが気に入っとる(笑)★　秋は下呂温泉でまったり癒される予定★

dis-crush　担当：荒木正博さん
☎ 082-249-4444
広島県広島市中区新天地 1-17-1F
最寄り駅：八丁堀駅
cut + color price ¥11,000
オーダー方法：ナチュラルベージュ。ベースは12Lvのアッシュ。

アレンジ

前髪を残してあみこみカチューシャ★　全体はゆる巻きにしてトップは逆毛で盛ったよ♥

歌舞伎町ルベス勤務（18歳）
八鍬里美さん

ローライトとハイライトをいっぱい入れたんだ♪　オトナっぽくしたくて前エクつけてセンターパーツに♥

Natural Control harajuku　担当：佐野智史さん
☎ 03-5728-4680
東京都渋谷区神宮前 1-10-34 加藤ビル 1F
最寄り駅：原宿駅、明治神宮前駅
cut + color price ¥20,900
オーダー方法：ココナッツベージュ。ハイライト多めでメリハリを。

アレンジ

全体を32ミリのコテで耳下の髪からMIX巻きに。細かくさいて横幅を出したよ★

秋カラー人気5位は

ホイップのせて白メッシュ残した★

カフェモカ♥

少し緑がかったアッシュブラウン♥ 人とかぶらない特殊な色だけど、1トーンじゃ寂しいからところどころに細く白系のハイライトを入れて地味にまとまらないようにするといい感じだよ♥

マットなダークカラーでアンティークドール風♥

浜松DEBUT勤務(21歳) 内山みなみさん

思いきって前髪を厚めにとってくるんとさせちゃいました♥ 暗めにしただけで重めな髪が強調されたかも!

art-Lago 担当:中村苑未さん
☎053-413-1112
静岡県浜松市中区鍛冶町320-23 QFACE2F
最寄り駅:浜松駅
cut + color price ¥11,500
オーダー方法:スモーキーアッシュ★ 8Lvのアッシュをオン。

顔まわりの毛は残して内巻きに。両サイドからみつあみを作って反対の耳上でピン留め★

レーサー(23歳) 神子島みかさん

この夏は香港とマカオと沖縄に行ったよ♥ キンパか黒か迷ったけど、海外のゴシップ雑誌を見てコレに決めた♥

Belleza 担当:上妻正人さん
☎03-6413-7076
東京都港区南青山3-9-1 アブリム2F
最寄り駅:表参道駅
cut + color price ¥18,375
オーダー方法:シャイニーオリーブ。アッシュマットをかぶせました★

スジのせ、せせらぎ片サイドねじりあげ♥

右サイドは2段にねじり留め★ 全体は32ミリで巻いて左サイドはスジの外流しに★

秋カラー人気6位は

トップにシロップのせて明るさプラス★

キャラメルマキアート♥

オレンジの色味が強めなブラウン♥ ツヤもありつつベージュが混ざってるから変に光りすぎずオトナっぽい印象だよ♥

一度ハマったら最後の濃厚とんこつスープ色♥

中洲アトリエ勤務(27歳) 水城舞さん

ベージュを入れると大人っぽくなるというので、オレンジベージュにしてみました★ 自然な明るさが♥

OPS HAIR 西通り店 担当:板島 功さん
☎092-738-3511
福岡県福岡市中央区大名1-15-35 247ビル6F-A
最寄り駅:西鉄天神駅
cut + color price ¥12,000
オーダー方法:プラチナベージュ。ハイトーンの髪にベージュをオン★

カジュアル服もОKなお手軽夜会巻き♥

全体の髪をまとめ、えり足からねじりあげてトップの髪をかぶせただけの簡単夜会★

切なげ海に沈むは秋色オレンジサンセット♥

六本木R勤務(25歳) 山上紗和さん

色はいつもおまかせだけどオトナめに♥ 前よりちょっと明るめにしてでピンクに近いオレンジにしたんだ♥

ヘアサロン ROSSO 担当:佐野将克さん
☎03-5793-3368
東京都渋谷区恵比寿1-25-2 藤和シティホームズ恵比寿1F
最寄り駅:恵比寿駅
cut + color price ¥21,000
オーダー方法:ブリーチした髪に9Lvのピンクベージュをオン★

アレンジ♥

トップはカーラーで巻いて逆毛を入れて★ 右サイドは2段でねじりあげたよ★

秋カラー人気7位は

あま～いなかにほろ苦残るデレツン色!?

ジャバチップフラペチーノ♥

こちらもアッシュのきいた今年風ブラウン♥ 光があたるとクリーミーな色が出てこってり甘い♥ 色落ちしてもダサくならない便利色だよ★

ヘアスタイリスト(25歳) 南真琴さん

髪が傷むのが嫌でダサくならない限りリタッチだけ！ 色もギリギリダメージ控えめな明るさにしてる★

AUBE hair space 担当：香取素直さん
☎03-3347-5103
東京都新宿区西新宿 1-14-16 114ビル3F
最寄り駅：新宿駅
cut + color price ¥7,300～
オーダー方法：ベージュ×アッシュ×マットのMIXカラー★

首まわりスッキリのファンキー横よせ♥

ポニーテールにした髪を右サイドに向かってねじり、逆毛を立ててボリュームをだした★

ラ・パフェプロデューサー(23歳) 奈々子さん

夏のダメージをカバーするツヤ色ブラウン♥

夏で髪が傷んじゃったから、ちょっと暗めにしてツヤっぽく見える色にしてくださいってお願いしました♥

髪全体を1つに結んだら、毛先を前側にくるくる巻いて半円形に。ピン留めして完成★

ヘアー＆メイクB'sスパークル半田店 担当：仲松 樹さん
☎0569-32-2780
愛知県半田市花園町 3-11-15
最寄り駅：青山駅
cut + color price ¥15,100
オーダー方法：オリーブマッド。ブリーチ髪にマットアッシュをオン♪

秋カラー人気9位は

甘さも程よくちょいスパイシー★

タゾチャイティーラテ♥

同じ色味のハイ＆ローライトを入れたことで一気に派手さが出たよ★

すすきの赤門倶楽部勤務(27歳) 新条絵里香さん

髪が傷んでてすぐ色落ちしちゃうの！ だからアッシュ強めにしてオレンジにならないようにしてもらった★

左耳下の髪を残し、全体をねじってアップに★ MIX巻きにしたら前髪はポンパに♥

LE'CIEL (ル・シェル) 担当：鈴木敬則さん
☎011-721-7755
北海道札幌市東区北11条東 8-1-3 高岡ビル2F
最寄り駅：東区役所前駅
cut + color price ¥11,025
オーダー方法：オレンジベースにアッシュグレーを乗せました。

秋カラー人気8位は

ダークな色でもクリアでさっぱり★

コーヒージェリーフラペチーノ♥

今年のキンパはツヤ感よりもミルキーに♥ 1トーンで染めるのが正解♥

美容専門学生(20歳) ERICAさん

もともとキンパだったから上にオレンジを入れたよ～★ マットめでツヤおさえれば今っぽくない!?

サイドは耳上でねじりあげてすっきりさせて、トップを盛ってオールバックにした★

CARRY 担当：小柳昌洋さん
☎03-3971-8220
東京都豊島区池袋 2-44-2 TISビル2F
最寄り駅：池袋駅
cut + color price ¥19,950
オーダー方法：オレンジゴールド。12トーンのオレンジをオン★

今まで応援してくれて
本当にありがとう❤

創刊号からアゲハを支えた露出番長がついにラストダンス!!
さよならだけど さよならじゃない!?
今日はねむの引退式❤

ねむに誌面で会えなくなると思うと寂しいけど、1つの終わりは新しい物語の始まりだよね。ねむの新たなる門出を祝ってお別れ会を開催しました♪ フィールドは変わってもagehaのセクシー番長は永久に不滅です❤

本日をもってねむ卒業します★

でも本当に
卒業すんの!?

今日は卒業
パーティーや♪

ねむちゃん
おめでとう❤

何気に専門学校から一緒へ(さやか)

静香／ホントにやめるの？　ずっと一緒だったから実感がない…。
さくりな／次何するか決めてるん？
ねむ／全然考えてなーい(笑)。でも、新たな動きも見えてきた。DJやって11月にCD出すのは一応決定。
さやか／おっ仲間じゃん❤　いつか一緒にやりたいね♪
ねむ／いいねぇ❤　それまでにもっとDJ勉強しなきゃなぁ。
鮎りな／ねむにゃん卒業したらりなの面倒見てくれる人いなくなる。地方イベントで迷子になってまう…。
りほ／うちもお世話なった。体調悪かったとき撮影の日程替わってもらったし…。あのときは本当にありがとう❤　助かったよ★
りん／ねむちゃんと言えば無遅刻無忘れ物の優等生。超尊敬してた❤
ねむ／いやいや、単に遅刻するのが怖くてできないタイプなだけ(笑)。
まりあ／撮影をこっそり見てました。ポージング超上手いなぁって❤
ねむ／なんだそれ(笑)。全然知らなかった。てか話しかけてよ❤
さくりな／ほんとにやめるん？　ええやん、やめるのやめようよ♪(笑)
ねむ／ハハハ。じゃあ、やめるのやめるのやめる(笑)。
りん／えっ、どっちどっち？(笑)
ねむ／私は卒業するけど、これからもagehaを盛り上げていってね❤
静香／意味無くていいからさ、たまには遊びに来てよ。絶対だよ!!

PHOTO_Toru Takamatsu
HAIR_Chiharu Koya
TEXT_Midori Sasaki

ココが大好きだから離れるのはすごく寂しい
でも終わりにしないと次には進めない

思い出があり過ぎて一言じゃおさまんない!!

最初からずっと一緒だったから、卒業する方も寂しいだろうけど残された方も寂しいんです。でも、うちらは「笑いのツボが一緒」っていう強い絆があるから長く続くと信じてるよ（笑）。だから今日はさよならは言わない！まぁ、毎日電話で話してるんだけどね（笑）

武藤静香の贈る言葉❤

あたしだって贈る言葉を贈りたい♥

卒業おめでとう❤

突然だけど、
今月でagehaを卒業することに
決めました❤
特に理由はないんだけど（笑）。
去年の年末くらいから別な場所で
新しいこと始めたいって気持ちが徐々に
芽生えてたんだよね。
そろそろ違う世界を見ようかなとか。
でも、ageha好きだし、友達もいるし、
編集長も編集部の人たちもみんな大好きで
思い入れも強かったから踏ん切りつかなかったんだ。
今まで通りには会えなくなるのが寂しくて…。
いずれ離れる決心がつくときがくるだろうとは思ってて、
今はそのときがきたって感じかな。

新しい世界を求めて ねむはagehaを旅立ちます♪

この撮影の2週間くらい前にふいに、
「あっ、やめよう」って思ったんだよね。
ノリと勢いで卒業を決めちゃったから、
次に何するかとか具体的には決まってないけど、
モデルや人前に出る仕事は好きだから、
ねむのことを
好きって言ってくれる人がいる限り
頑張ってこうと思ってる。
ずっと応援してくれたコ、
agehaに関わるすべての人たち、
これまで本当にありがとう❤
またいつかどこかで会おうね♪

卒業おめでとう❤

SeeYouねむ♪ずっと応援してるからね♥

age嬢たちの贈る言葉❤

あのクビレは最強!! 超憧れの存在だよ♥
ミナミCLUB Ambiente勤務（22歳）
家村マリエさん

深いタトゥーが素敵♥ 我が道を突き進んでね
アキバ系アイドル＆メイド（24歳）
朝倉さくらさん

ねむの存在感は貴重♥ 活躍に期待してるよ★
歌舞伎町Barbie勤務（23歳）
一条ありささん

カワイイ声と優しい笑顔 気さくさに癒されてた
フリーター（23歳）
なみさん

独特の個性が大好き♥ 今度ちゃんと遊ぼう♪
フリーター（23歳）
みきていさん

フォーエバーエロス!! どエロでいてね（笑）
トレーラー運転手（23歳）
渡辺かなえさん

卒業しても仲間は仲間 たまには顔出してや♥
祇園かぐや倶楽部勤務（23歳）
百合華さん

普通にファンだから 卒業なんて困る困る!!
レーサー（23歳）
神子島みかさん

初登場から3年6カ月!! ねむちゃん劇場ついにファイナル!!

あのコたちがねむの卒業を各自の特技で祝福❤

ねむに何か特別なプレゼントを贈りたいと考えた末、別れを惜しむそれぞれが特技を持ち寄って披露することに。本日来られなかったみなみちゃんからも祝福の芸が届きました♥

祝福その1

きんきら☆きんはデコ&イラストでねむネコを❤

デコ屋Lavきんきら☆きん

ねむ画のコラボだよ♪

自分のスタイルを貫き通す姿がかっこよかったよ。長いつき合いだから切ないけどこれからも人生を楽しんで♪

祝福その2

さくりなは一輪車に乗りつつ歌で祝福した❤

何事もバランスが大切一輪車から学んだんや

うちがねむにゃんにしてあげられることは一輪車で笑わすことくらいや。笑う門には福来るってことで(笑)。

祝福その3

静香は芸がないから耳かき&マッサージ❤

今までごくろうさま♪ ご希望とあれば毎晩で★

しゅうくん以外の人にはじめて耳かきするよ♪

みんなの芸が終わったらちゃんと本格的に耳掃除してあげる。これからもいっぱいあたしの話を聞いてよ♥

祝福その4

さよは特製ねむ弁当で精をつけてもらった❤

六本木R勤務(26歳) 早川沙世さん

旅立ちのお祝いといえばやっぱお弁当でしょ

ねむのために早起きして作ったよ。気合い入ってるでしょ♥ これからはプライベートでいっぱい遊ぼうね♪

祝福その5

さわは書道でねむの前途祈願を書いた❤

六本木R勤務(25歳) 山上紗和さん

一画一画心を込めてさわから贈る言葉

この文字の如く頑張ってね

祝卒業

祈念必勝

願いが叶うように祈ってるよっていう気持ちを込めて『祈念必勝』の言葉を選んだよ♪ 元気で頑張ってね♥

番外編

今回は撮影には来れなかったけど、

ねむファンとして浜松からサックス吹きます!!

浜松DEBUT勤務(21歳) 内山みなみさん

ねむさんはナッツ時代から憧れの人。好みが不明なので『いい日旅立ち』と『軍艦マーチ』2曲演奏しました♪

みなみちゃんのサックスの音、ねむの心に届いてるよ

こんなこともありました♪ アゲハ思い出ランキング❤

3年6カ月に渡るねむのageha人生のなかから、ベストショットを本人チョイスでランキング。ねむが語る当時の思い出とともにその軌跡をたどってみよう♥

1位 マンガになったことがすごく嬉しかったの♥

COMICagehaP077

ねむと刺青

描いてもらえるっていうことがとにかく感動。同時に載ってる写真が1人だけ露出っていうのがウケた(笑)。

2位 ド派手な格好すぎておじいさんに怒られた

2007年2月号P042

ドレスもいいけど着物もねっ図鑑

神楽坂でロケだったんだけど、移動中に年輩の人に服装を注意されたんだよね(笑)。思い出すとなんか笑える♥

3位 横顔のアングルがレア そして最後の黒肌時代

2006年12月号P046

欲しい時計参考にしてね図鑑

このとき肌の調子もメイクの調子もよくて、諸々合わさって自分的に超盛れた1枚。好きな写真なので3位に♥

4位 エロくない露出!! ガーリーな下着企画♥

2008年1月号P041

秘密の花園公開パーティー

カッコイイ系の企画に呼ばれることが多いから、こういうふわふわな女のコ企画に呼ばれて嬉しかったんだ♥

5位 最初で最後の大遅刻! 1日中謝ってた(笑)

Hair&Make&nutsP079

今より1ミリでも小顔になる方法

nutsの撮影も連日続いてて、さすがに超疲れて生まれて初めて4時間の大遅刻。「ごめんなさい」連呼!!

6位 静香と意気投合した思い出の1ページ♥

2006年11月号P004

起きてから顔と頭ができるまでカタログ

この撮影のときぐらいから静香と仲良くなりだして、agehaの撮影がだんだん楽しくなってきたんだよね♪

7位 つけまつげを初装着★盛りが進化し出した♪

2007年3月号P059

美人age嬢3都市対決

このときいつものメイクをちょっと変えてみたの。みんなから柔らかい感じになったねって評判よかったんだ♪

8位 初のセクシードレス 悪くないじゃん(笑)

2007年8月号P011

夏服まるごとコーデ見せカタログ

ドレスって初めてで、最初は似合う気しなかったんだけど、着てみたら意外とよかった。写りも気に入ってる♪

9位 赤と黒とヒョウ柄と…好きなもの全員集合♥

2007年11月号P081

毎日キラリンヘアアレンジ52コ

当時好きだったものが全部詰まってる感じ? 自分っぽさが滲み出てて、懐かしくて思わず選んじゃったよ♪

10位 ヒョウ柄熱にかかって寝ても覚めても女豹♥

2007年7月号P032

この夏、街で誰になる?

どんだけヒョウ柄好きなんだってほどハマってて、これでもかってほど着まくってた。なんだったんだろ(笑)。

私たちが自炊するのは……のためでも

キレイは与えられたものではなく、自分で自分のために作るもの!!

彼に作るご飯は見た目と味重視だけど、自分のご飯は「明日の自分が美人になるため」に作るんです♥ 自炊age嬢12人がキレイのために食べている特製レシピを紹介するね♥

自炊age嬢 その1

ゆきいちごはカロリーハーフのマヨで自家製タルタルソースを作って体脂肪を減らした♥

バレエインストラクター ゆきいちごさん

豆乳づくしで美肌追求 ゆき印クッキング♪

黒コショウのタルタルなすび♥

低カロリータルタル&肉ナシ、オール野菜★

<材料>茄子、タルタルソース（男前豆腐、豆乳大さじ1、タマネギ、キュウリ、カロリーハーフマヨ）

1. 茄子は輪切りにしてニンジンは角切り。キュウリとタマネギはみじん切りにするで♪
2. まず茄子とニンジンをオリーブオイルで炒め、塩とブラックペッパーでピリ辛な隠し味を★
3. ①のみじん切り各大さじ1に対して、マヨネーズ大さじ2と豆腐を加え混ぜ、タルタルに。
4. 茄子を皿に並べて、ニンジンとネギを周りに散らし、タルタルソースをかけて完成♥

ゆきいちごの朝メニュー♥

コップ一杯の豆乳&豆乳パンと目玉焼き

犬の散歩してる間に炊飯器で豆乳蒸しパンを作っておく。あとはサクッと目玉焼きに、飲み物も♥

美容ポイント1

豆乳を使って、炊飯器のおかゆモードで炊くと美味しい蒸しパンに♥ ハチミツと溶かしバターが隠し味♪

1人暮らし始めてからはずっと自炊♥ こだわってるのは油はオリーブオイルを使うことと、毎日何かしら大豆食品をとること♥ ちなみに自家製タルタルソースには男前豆腐店の3連パックのうち1コを使うねん♥ ヘルシーやろ♥

「ゆきいちごの自炊データ♥」

[illegible]	5年目
1週間の自炊回数	ほぼ毎日
[illegible]	野菜カレー
[illegible]	リナグリーン

冷蔵庫

納豆とキムチと豆乳とカロリーオフのマヨネーズは必ず入っとる。バナナも。もっとデッカイ冷蔵庫が欲しい♥

美容ポイント2

唐辛子のカプサイシンをとりたいからキムチ使うけど、匂いがキツイから使い切りパックで♥

自炊age嬢 その2

まこつは毎日手作り酢の物を食べて寿命をのばしてる♥

ヘアスタイリスト（25歳） 南真琴さん

酒飲みは体が酸性にかたよりがちだから酢をとった方がいいらしい♥ もともと偏食傾向が強いから意識して野菜をよく食べるようにしてる♪ あと酢を工夫して毎日食べてるよ★ さすがに酢の直飲みはしないけど（笑）。

夜は酒飲み、朝は酢を飲み健康体質♥

ゴーヤチャンプルー&酢わかめ♥

さきイカと酢の出会いビッグカップル誕生♥

<材料>ゴーヤチャンプルー／ゴーヤ、ウィンナー、カット野菜、鷹の爪、卵3コ、木綿豆腐半丁

1. ゴーヤ半分のわたを取り、適度な大きさに切って、ウィンナーはカニさんにカット♪
2. 油は使わずに野菜とウィンナーを炒めさらに豆腐半丁を投入。で、めんつゆで味を調える。
3. 豆腐に火が通ってきたら、溶きたまごを回しかけて、最後に鷹の爪を入れたらでき上がり。
4. 戻したわかめにさきイカを混ぜ、適当に酢をぶっこんで（私は多めで）酢の物も完成♥

まこつの朝メニュー♥

寝起き黒酢ドリンクで体内を弱アルカリ性に♥

黒酢のコントレックス割りをガブ飲みしたら豆腐にキナコと黒ゴマを。キモそうに見えて乙な味♥

美容ポイント1

ゴーヤの白いとこには特にビタミンCが多いらしいから取り過ぎない♪残し過ぎると苦いんだけど（笑）。

美容ポイント2

炒め物にはコショウの代わりにタカの爪を入れてるよ。カプサイシン効果で少しでも脂肪が燃えてくれたら♪

「まこつの自炊データ♥」

[illegible]	ざっと5年
[illegible]	2回くらい
[illegible]	炒め物
[illegible]	プルジュレ

冷蔵庫

酒ばっか（笑）。ウコンの力とコントレックスと梅干は必需品。二日酔いのとき1、2コ食べるとマシになる♪

PHOTO_Oshow Okazaki, Tadashi Shinohara（Myu•Project） TEXT_Midori Sasaki

節約のためでもなく、自分のため♥

というわけで自炊age嬢12人の自家製美レシピ公開!!

自炊age嬢その3 りんは家でひとりレタしゃぶして人形体型を保ってる♥

agehaモデル(21歳)
りん

自炊初心者が集うレタしゃぶ・りん♥

微妙な時間にお腹が空いたらコレ♪　材料はレタスだけだから、夜食べても安心。そんな好きじゃないけど美容&健康のために納豆もなるべく1日1コ！　で、どうせならってことでコラーゲン入りをチョイス★

美容ポイント1

塩分の取りすぎはむくみの原因。濃い味が好きだから、せめてもってことで家は減塩にしてるよ♪

美容ポイント2

どうしても外食が多いから、納豆と豆腐を食べられない日のために大豆レシチンのサプリを持ち歩いてるよ★

「りんの自炊データ♥」

[illegible]	4カ月
[illegible]	1回…？
[illegible]	目玉焼き
[illegible]	コラーゲンEX

冷蔵庫

500mlのパック飲み物とミネラルウォーターは必ず入ってて、納豆と豆腐は食べ切ったたら買うようにしてる♪

3分で完成レタスしゃぶしゃぶ♥

シャキシャキよりもしんなり食感が好み♪

<材料>レタしゃぶ／塩ラーメンのスープの素とゴマ、レタス。すべてコンビニとか99ショップで♥。

1. 手頃な小鍋でお湯を沸かします。水は水道水じゃなくミネラルウォーターを使用♥
2. お湯が沸騰したら袋からスープの素とゴマを取り出し、入れる。これでベースが完成★
3. レタスを食べやすい大きさにちぎり、食べたいだけお皿に乗せる♪　大きめがオススメ♥
4. あとはレタスをしゃぶしゃぶして食べるだけ…って、この枠必要ないくらい超簡単(笑)。

りんの朝メニュー♥

味噌汁さえ作れたら完璧なんだけどなぁ♥

大豆イソフラボンをとりたくて豆腐とか納豆を積極的に食べてるよ。今日のデザートはスイカ♥

自炊age嬢その4 みきてぃはバルサミコ酢で作ったドレッシングでシミが減った♥

フリーター(23歳)
みきてぃさん

高たんぱく低カロリー食材で多品目をガッツリ食い★

満足感が得られないと間食に走るから、手間ひまかけてのご飯作りを心掛ける♥　野菜と魚中心で肉ならササミとか赤身とか脂身少なめを♥　ウチはゼラチン使ってるけど、コラーゲンボールと同じ効果なんやで♥

美容ポイント1

モツにはアミノ酸とコラーゲンが豊富やし、よく噛むから満腹中枢も刺激される。ついでにシャープなアゴに。

美容ポイント2

栄養素って組み合わせで威力が増すから、相乗効果を狙って少しずついろんな種類の野菜をとるで♪

「みきてぃの自炊データ♥」

[illegible]	11年
[illegible]	週3以上
[illegible]	何でも♥
[illegible]	チョコラBB

冷蔵庫

豆乳と保存のきく野菜とヨーグルト、ポン酢とバルサミコ酢とゆずコショウ、このコらは必ず入ってる♪

コラーゲン入り豆乳モツ鍋♥

野菜も栄養もたっぷり翌日お肌がぷりぷり♪

<材料>豆乳、スープの素、板ゼラチン、ニンニク、牛モツ、ニラ、キャベツ、タマネギ、タカの爪

1. 食べやすい大きさにひたすらすべての野菜を切り続ける。鍋では小さくなるから多めに★
2. 牛モツ1枚をひと口サイズにカット。スーパー売ってる下茹で済みのモツでもええよ♪
3. モツ鍋用のスープと材料を鍋に入れたら豆乳を加えてしばし煮る。アク取りを忘れずに★
4. 水に浸しておいた板ゼラチン3～4枚を加えて混ぜれば完成。コラーゲンボールでも可♪

みきてぃの朝メニュー♥

具沢山の野菜スープと15品目山盛りサラダ★

ドレッシングにオリーブオイルやバルサミコ酢、レモンを使うとビタミンCが破壊されにくくなるで★

自炊age嬢 その7

マリエは肉や米の代わりにおからで食欲を満足させてやせた♥

彼氏も料理上手だし、私も好きだからここ数年はずっと自炊♪　おからは昔から使ってて、どんな料理でも合うし、たくさん食べても太らない、女のコにとってパーフェクトな食材♥

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳)
家村マリエさん

サンドにチャーハンおからに不可能ナシ！！

和・洋・中のおからプレート♥

ヘルシーに、鶏のムネ肉使用♪

<材料>おからバーグ／おから2：ひき肉1：豆腐1の割合の具、ニラ、ネギ、片栗粉、みりん、ウェイパー

チャーハンはご飯の半分をおから、カラアゲは衣におから。おからは最初にチンして水分飛ばしておくよ♥

マリエの朝メニュー♥

残り物アレンジにもおからが大活躍だよ♪

おからを炒って残り物のおかずと一緒にマヨネーズであえた、洋風卵の花サンドイッチ。パンに結構合う★

美容ポイント1

美容ポイント2

食用油はカロリーがすべて同じだからこそいい油を使いたい♥　和と中にはゴマ油、洋はオリーブオイル★

パンに塗るのはコレステロールがバターの1/3の「チューブで」シリーズ。我が家はコレが定番★

「マリエの自炊データ♥」

[illegible]	10年
[illegible]	毎日
[illegible]	おから料理
[illegible]	野菜サプリ

冷蔵庫

マリエんちの冷蔵庫にいつもいるのはおからとポン酢とゴマだれ。ポン酢はノンオイルだしなんにもでも合う♪

自炊age嬢 その5

クレアはグラタンにマカロニの代わりに長イモを入れてダイエット♥

外食が多いしお肉もご飯もガッツリ食べてしまうから、せめて家ご飯のときくらいはヘルシーに♪　野菜中心でたんぱく質は豆腐でとるようにしてんねん。炭水化物は控えめに♥

ミナミCLUB Ambiente勤務(21歳)
姫崎クレアさん

外食派クレアは家ではビタミン・ミネラル補給★

ナガロニほくほくグラタン♥

長イモは炒めすぎないそれが美味しさのコツ♥

<材料>長イモ、ベーコン、ピザソース、とけるチーズ、パセリ／サラダ／レタス、豆腐、そぼろ、トマト

オーブンで焼く前に短冊に切った長イモを塩コショウで炒めたらあとはピザトーストと同じ手順やで♥

クレアの朝メニュー♥

朝からごちそうそぼろサラダ♥

そぼろサラダは1日2食食べるで♥　絹ごし豆腐はなめらかやしそぼろの味だけで食べられる♥

「クレアの自炊データ♥」

[illegible]	3カ月
[illegible]	4回くらい
[illegible]	ハンバーグ
[illegible]	緑茶

冷蔵庫

野菜ジュースと栄養ドリンクが冷蔵庫の常連。あとは普通の家庭の冷蔵庫の中身とあまり変わらんかも(笑)。

美容ポイント

外食時は最初に野菜をたっぷり食べてからメインに進めば、肉やご飯の食べすぎ防止に♥

自炊age嬢 その8

あゆはおかずにはなんでもキノコを入れて便秘を解消した♥

栄養士の専門学校出たから何気に資格もあるよ♥　自炊では野菜メインの料理が多くて、喫煙者は人の2倍ビタミンCをとれって言うから、料理でのビタミンC補給にいつも心がけてます♪

朝から晩まで繊維づくしで月に1度の腸内デトックス★

六本木R勤務(25歳)
白谷歩さん

3種のキノコのクリームパスタ♪

パスタは少なめにしてキノコでボリューム♥

<材料>パスタソース、キノコ3種、アスパラ、ニンニク、ベーコン、ホウレンソウ、コーンクリーム

ベーコンを炒めて、アスパラ、キノコを加える。クリーム、塩コショウで味を調え、最後にホウレンソウ♥

あゆの朝メニュー♥

食パンはライ麦パン♪ 繊維とミネラルが豊富

大葉と水菜の豆腐サラダは豆腐を炒めて味が濃いからドレッシング要らず♥　パンにはさむのも良し♪

美容ポイント

疲労回復と免疫力アップも素敵だけど、注目はカロリーを効率よく燃やしてくれるとこ♥

「あゆの自炊データ♥」

[illegible]	6年
[illegible]	2回くらい
[illegible]	洋食全般
[illegible]	C1000

冷蔵庫

食材使ったあとだからなにもない（笑）。カルシウムはビタミンCの吸収をよくしてくれるから牛乳は日課です♥

自炊age嬢 その6

さわはなんでも豆乳を投入して肌の透明感が増した♥

お酒を飲む仕事だから健康管理のために自炊してるよ。近頃は刺激の強い外食より自分で作った穏やかな食事のほうがしっくりくるんだよね★　そういえば油もあまり使ってないなぁ♪

シャキシャキ水菜のゴマスープ♪

肝臓の働き活発にして酒の抜けをサポート

<材料>豆乳、豆腐、水菜、豚肉、練りゴマ、すりゴマ、ゴマ油、鶏がらスープ、酒と砂糖。豚肉は下茹でする

３種類のゴマがポイント★　先に豆乳と調味料でスープを作って味をみてから具を入れれば失敗しない♥

さわの朝メニュー♥

サムゲタン風スープと海鮮サラダで小腹一杯

手羽先とカブとサツマイモのスープは、クコの実とニンニクと大量生姜入りで薬膳風。代謝アップだよ♥

週末メニューは酒で弱った臓器を癒すセサミン鍋★

六本木R勤務(25歳)
山上紗和さん

「さわの自炊データ♥」

[illegible]	8年
[illegible]	5回
[illegible]	ひき肉系
[illegible]	水素水

冷蔵庫

ギッシリ(笑)。納豆とシャウエッセンorアルトバイエルンは常に♥　一味足りないときにウィンナーが便利♪

美容ポイント

農業をしてる親戚から♥　農薬や防腐剤を使ってないから安全だしなにより美味しい♥

自炊age嬢 その11

姫乃は山梨名物のほうとうに野菜をねりこんで健康的に減量した♥

正確にカロリーコントロールするのには自炊しかないと気づいてから、もっぱら家ご飯です♪　細かくカロリー計算しながら食を管理するのも楽しいです♥ 体も最近調子がイイ♪

山梨スポーツインストラクター（27歳）
夢月姫乃さん

計算機片手に1日1000kcalをキープ♪

ゴロッとデカかぼちゃほうとう♥

お肉は入れず根菜でお腹いっぱい

<材料>ほうとう麺、かぼちゃ、大根、ニンジン、ごぼう、しいたけ、コンニャク、味噌、和風ダシ

噛む回数が多いほど満腹中枢が刺激されるので、あえてゴロっと原型を留めさせて食べ応えを出します★

姫乃の朝メニュー♥

二日酔いの朝ご飯は大根がメイン食材

大根サラダと大根とチクワの煮しめ。大根は消化をよくする成分が入ってるせいか、飲んだ翌朝食べたい♥

美容ポイント1

自炊を始めてわかったのが砂糖の使用量が多いこと。甘さはそのままにパルスイートでカロリーカット♪

美容ポイント2

使いたい食材でカロリーオフなレシピを調べてます。食材はグラム単位でカロリー計算してくれます♪

「姫乃の自炊データ♥」

[illegible]	3カ月
[illegible]	毎日
[illegible]	和食
[illegible]	チョコラBB

冷蔵庫

キャベツと大根はダイエット野菜なので常備しています。あとはノンオイルドレッシングを各種揃えてます★

自炊age嬢 その9

エリカ様は牛肉の代わりに羊肉を使ってアンチエイジング♥

実家だから自炊は毎日しないけど、食べたい料理があるときは自分で作って家族にふるまうよ♪　ジンギスカン発祥の土地の者なんでラム肉大好き！　脂身少ないし良い肉だ♥

すすきの赤門倶楽部勤務（27歳）
新条絵里香さん

アボカドオイルとラム肉で血液サラサラ♥

ラムの香草焼きヨーグルトソース

ハーブとスパイスで独特の臭みが消える♥

<材料>漬けだれ／ニンニクすりおろし、フレッシュローズマリー、クミン、ターメリック、塩コショウ

肉に味がついてるから、ソースはヨーグルトにキュウリのみじん切りを混ぜただけでさっぱりと♪

エリカ様の朝メニュー♥

すりゴマたっぷり、肉ナシ春雨スープ

生姜とニンニクと豆板醤の効果で体温が上がる!!　食べてるにも関わらずカロリー消費が実感できる♥

美容ポイント1

昔から良いって言われてるモノは間違いない♥　今回はソースに使ったけど、フルーツ入れて食べたりも♥

美容ポイント2

アボカドオイルを愛用。ビタミン・ミネラルも豊富で肌の老化を防ぐ効果が。肌に塗っても良いらしいよ★

「エリカ様の自炊データ♥」

[illegible]	6年
[illegible]	2回くらい
[illegible]	コロッケ
[illegible]	硬水

冷蔵庫

納豆には大根おろしを入れる人だから大根と納豆のセットは切らさない。あとフルーツジュースが充実してる♥

自炊age嬢 その12

さくらは大好物のカレーにコンニャクを入れて吹き出物が全滅した♥

毎日カツカレー食べたいけど組み合わせ的にマズイと思い、カツの代わりにコンニャクと豆で気分を盛り上げてます★　コンニャクたちが腸を掃除してくれるから肌荒れ知らずです♥

アキバ系アイドル＆メイド（24歳）
朝倉さくらさん

畑のお肉をほおばって大好物のカレー卒業★？

マメにコンニャクカレーライス♥

ラーメン缶も原料はコンニャク♥

<材料>ニンジン、タマネギ、じゃがいも、豚肉を少々、ブイヨンと市販のルー。板コンニャクと豆を3種類

トンカツの空席をコンニャクと豆たちで埋めるつもりで考案したレシピ。豆腐も使ったけどやっぱり豆で♥

さくらの朝メニュー♥

豚汁のリゾットには彩りを兼ねて枝豆を♪

豚肉のコラーゲンと根菜類がいっぱいとれてご飯も入ってる。早い話がオシャレ猫まんまって感じです♥

美容ポイント

豆は繊維豊富でお腹を整えてくれる♥　ただ、調理が手間だからドライパックをストック♪

「さくらの自炊データ♥」

[illegible]	6年ほど
[illegible]	3回くらい
[illegible]	刺身焼肉
[illegible]	黒烏龍茶

冷蔵庫

コンニャクのストックと、納豆、豆乳、木綿豆腐の大豆食品たちは切らさず入ってます。他に軟水と硬水も♥

自炊age嬢 その10

愛鈴はヨシケイで時間短縮したぶん女磨きして美人になった♥

仕事と家事を毎日やっとるといっぱいいっぱい。自分のことまで手が回らんけぇ、メニューを選んで届けてもらう食材宅配サービスを利用しとるんよ♪　無理しても続かんけぇね♥

広島県店舗勤務（21歳）
[illegible]愛鈴さん

材料宅配サービスで毎晩楽チン&ごちそう★

ピーマンの肉詰めディッシュ♪

手順通りて料理のスキルも上がる♥

<材料>ピーマン、ニンジン、タマネギ、鶏肉、たまご／つけ合わせにプチトマトとブロッコリー♪

ひき肉をピーマンに詰めたらあとは焼くだけ♪　スクランブルエッグとトマト&ブロッコリーで彩りを♥

愛鈴の朝メニュー♥

なすびとお豆腐の肉みそレンジ蒸し♥

キッチンペーパーに豆腐を乗せてチンして水切り。木豆腐は木綿じゃないと崩れるので注意じゃ♥

美容ポイント

カタログから献立を自由に選べてカロリー表示もあればダイエットメニューもあるんじゃ♥

「愛鈴の自炊データ♥」

[illegible]	4年
[illegible]	毎日
[illegible]	肉料理
[illegible]	レッドブル

冷蔵庫

バナナオレやイチゴオレをジューサーで作って飲んでるけぇ、牛乳とバナナとイチゴは常備しときたいんじゃ♥

アンケートを送ってくれたコには抽選でプレゼントが当たるよ♥

2009年の流行りモノをみんなで一緒に決めよう!!

あなたの一票がランキングを左右する!!

(りほ)チェックキャミトップス¥4,095、チェックフレアスカパン¥6,195/ともにTRALALA (りん)チェックフレアキャミワンピース¥6,195/TRALALA

今年もきました♥ 2009年流行大賞アンケート!!!

この1年、身の回りで流行ったあれやこれやを、みんなで決める流行大賞の季節がやってきました!! 「あのコスメみんな持ってたよね～」「コンビニのあれいつも食べてた!」っていうリアルな1票をお待ちしております♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Chiharu Koya, Motoko Hoashi, Ayumi Maruyama, Aiko Miyanishi

プレゼントはこの中から選んでね♥

1 5万円分商品券♥ 1名様

日本中のデパートで使える全国百貨店共通商品券♪

全国のデパートで使える商品券5万円分♥ 好きなように使ってね★ *現金との引き替えはできません。一部購入できない商品、ご使用になれないデパートがあります。詳しくは商品券裏面の注意書きをお読みください。

2 カラコン詰め合わせ♥ 10名様

ViVianのカラコン3種類詰め合わせのセットだよ♪

あゆりなやりほも使ってるViVianのデカ目カラコン♪ 3種類を詰め合わせにして10名様にプレゼントするよ★ インパクト大な直径16mmでデカ目になれる♥ どれも使いやすい黒・茶系だよ★ 服や気分で使い分けてね♥

3 age嬢御用達ブランド冬服全身コーデ♥ 各1名様

お気に入りのあのコになりきるワンコーデをまるっとGETしよう!

リボンカーデ、フリルミニスカ、レッグウォーマーにサンダル、リボンカチューシャ、バッグと全身ラ♡パフェになれるコーデ★ スカートは黒だから単品で着回ししやすい♪ (アクセはモデル私物)

りんちゃんも大好き、ベアとミニスカのセットアップといえばワンスポ!! ってことで冬っぽい赤チェックのセットアップをプレゼント★ 胸元のリボンがポイントだよ♥ サルースのニーハイブーツとセットで♪

デイライルからはティアードフリルトップスとショーパンのセットアップ♥ フリフリでもオトナ配色だから甘過ぎない♪ ラメ入りのダークブルーのパンプス(23.5cm)をセットで☆ (アクセはモデル私物)

スカルにキスマークのロックなマキシワンピと、星型スタッズ付きデニムジャケットはグラッドから♪ サルースのリボン付きブーティーは折り返しを伸ばすとショートブーツ風にもはける★ (アクセはモデル私物)

レイブロッサからはすぽんっと着るだけでサマになるピンクの花柄ワンピース♥ 裾から見えるピンクのレースもかわいいでしょ? サルースのベージュパンプス(23.5cm)もセットでプレゼント♪ 春先まで使えるコーデだよ☆

ラベンダーのサテン地に黒フリルがエロカワなセットアップは、静香のオリジナルブランドRadyからのプレゼント♪ トップスは肩ひもがあるキャミソールタイプだよ★ (サンダル・ネックレスはモデル私物)

たくさんの応募待ってます♥

応募方法

質問の答えと欲しいプレゼント、氏名・住所・年齢・電話番号・職業を記入したら、点線に沿って切り取ります♪ アンケート用紙を封筒に入れて80円切手を貼って、右の宛先まで送ってね★ 締め切りは2009年9月30日(当日消印有効)。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
*記入していただいた個人情報はインフォレスト株式会社(小悪魔ageha編集部)が厳重に管理し、許可なく第三者に提供・開示などはいたしません。

♥ 締め切りは9月30日!! ♥

応募の宛先はコチラ♥

〒162-0825
東京都新宿区神楽坂6-59
インフォレスト(株)
小悪魔ageha編集部
「年末流行大賞アンケート!!!」係

*コレ↑を切り取って貼ってもOK♥

1 ヘアにまつわる質問5コ!!

Q1.髪を巻く道具は何を使ってる?

Q2.キープスプレーは何を使ってる?

Q3.巻き髪ローションは何を使ってる?

Q4.シャンプー&コンディショナーは何を使ってる?

Q5.スペシャルトリートメントは何を使ってる?

2 コスメにまつわる質問29コ!!

Q6.メイク下地は何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q7.コンシーラーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q8.リキッドファンデは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q9.パウダーファンデは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q10.フェイスパウダーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q11.チークは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q12.ハイライトは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q13.シェーディングは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q14.ノーズシャドーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q15.マスカラは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q16.つけまは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q17.つけまのりは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q18.アイライナーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q19.アイブローペンシルは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q20.アイブローマスカラは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q21.アイブローパウダーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q22.アイシャドーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q23.ラメ系は何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q24.リップクリームは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q25.口紅は何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q26.グロスは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( ) 品番・色番 ( )

Q27.クレンジングは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q28.洗顔は何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q29.化粧水は何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q30.保湿ケアは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q31.スペシャルケアは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q32.フェイスマスク、パックは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q33.ビューラーは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q34.化粧ポーチは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 色や柄・形など ( )

3 好きな顔のパーツにまつわる質問5コ!!

Q35.好きな目のage嬢は誰?

Q36.好きな顔のりんかくのage嬢は誰?

Q37.好きな口のage嬢は誰?

Q38.好きな鼻のage嬢は誰?

Q39.好きなまゆげのage嬢は誰?

4 生活用品にまつわる質問17コ!!

Q40.歯磨き粉は何を使ってる?

Q41.香水は何を使ってる?

Q42.ナプキンは何を使ってる?

Q43.生理痛の薬は何を使ってる?

Q44.ハンドクリームは何を使ってる?

Q45.ボディークリームは何を使ってる?

Q46.箱ティッシュは何を使ってる?

Q47.洗濯の洗剤は何を使ってる?

Q48.洗濯の柔軟剤は何を使ってる?

Q49.便秘薬は何を使ってる?

Q50.コンタクト洗浄・保存液は何を使ってる?

Q51.栄養ドリンクは何を飲んでる?

Q52.二重グッズは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q53.毛穴ケアは何を使ってる?
メーカー・ブランド名 ( ) 商品名 ( )

Q54.ファブリーズとか消臭グッズは何を使ってる?

Q55.目薬は何を使ってる?

Q56.ダイエットグッズは何を使ってる?

キリトリ線

※裏面の名前・住所も忘れずに書いてね♥

5 コンビニにまつわる質問20コ!!

Q57.好きなおにぎりの具は?

Q58.好きなサンドイッチの具は?

Q59.好きなのど飴は?

Q60.好きなガムは?

Q61.チキンとか好きなレジ横商品は?

Q62.好きなつまみ系は?

Q63.好きな甘い系のお菓子は?

Q64.好きなスナック菓子は?

Q65.好きなミンティア系のお菓子は?

Q66.好きなカロリーメイト系の栄養補助食品は?

Q67.好きなアイスは?

Q68.好きなおでんの具は?

Q69.好きなミネラルウォーターは?

Q70.好きなお茶は?

Q71.好きなジュースは?

Q72.好きなカップ麺は?

Q73.好きなビールは?

Q74.好きなビール以外のお酒は?

Q75.好きなコーヒーは?

Q76.好きなヨーグルトは?

6 暮らしにまつわる質問26コ!!

Q77.好きなファーストフードのメニューは?

Q78.好きなファミレスのメニューは?

Q79.好きなスタバのメニューは?

Q80.お気に入りのカラコンの色と柄は?

Q81.使ってる携帯電話の機種は?

Q82.1カ月の携帯電話代はどれくらい?

Q83.1カ月の収入はどれくらい?

Q84.将来の夢は何?

Q85.よく遊びに行く街はどこ?(具体的にね♥)

Q86.住みたい街はどこ?(具体的にね♥)

Q87.好きなキャラクターは何?

Q88.好きなお笑い芸人は誰?

Q89.好きな女性芸能人は誰?

Q90.好きな男性芸能人は誰?

Q91.好きなミュージシャンは誰?

Q92.よく歌うカラオケの曲は?

Q93.飼っているペットの種類は?

Q94.好きなDVDは?

Q95.好きなマンガは?

Q96.今年、よく使った流行語は?

Q97.乗っている車、欲しい車は何?

乗っている車 (　　　　)(　　　　) 欲しい車

Q98.好きな洋服のブランドは?

Q99.シャネルとか好きなハイブランドは?

Q100.好きなランジェリーのブランドは?

Q101.好きな男の外見の種類は?(○をつけてね♥)

夜王系　リーマン系　ガテン系　お兄系　子犬系

Q102.今年、印象に残った悲しくないニュースは?

例)庄司とミキティが結婚♥

7 夜にまつわる質問8コ!!

Q103.使っているお財布はどんなの?

Q104.好きなドレスの種類は?(色や柄、形を詳しく♥)

Q105.使っている店内ポーチはどんなの?

Q106.使っている名刺入れはどんなの?

Q107.愛用のストッキングブランドは?

Q108.好きなご出勤ヘアアレンジは?

Q109.寝る前に見る番組は?

Q110.お客さんと恋に落ちたことある?

住所〒	名前	年齢
TEL	職業(具体的にね♥)	欲しいプレゼント

キリトリ線

私の夫はホストです♥

ひとりの女のコが妻になり、母になるまでの物語を毎月実況中継!!

月刊わたホスくらぶ♪（略して）

新ママ同盟♥

主人公さきです♪ キャバ嬢やめて妻になりました♥

さて今月も始まりました、マタママの成長＆「ホストと暮らすってどんな生活!?」を垣間見られることで話題の、新ママ同盟♪　ホストな彼とつき合う上でお酒・二日酔い・健康…は重要問題！　新妻さきちゃんの対処法は!?

PHOTO_Yoshinobu Bito　HAIR_Yuko Oshita (Hair make Cintia.)　TEXT_Sachiyo Tagami　ILLUSTRATION_roboinu

第2回

愛するダンナ様をお酒から守り肝臓をいたわりたい♥の巻♥

パパの肝臓もさきのお腹もすくすく健康です♥

歌舞伎町コンフォルト代表（26歳）叶遊乃（かのうゆうだい）さん

主婦と妊婦（19歳）川端さきさん

妊娠7カ月に突入★　お風呂上がりに、パパに妊娠線予防クリームを塗ってもらうのが日課になったよ♥　そんな頼りになるパパだけど仕事柄、お酒を飲まなきゃならない日があるから体のことが心配！

情報誌に載っていたさきちゃんにホストクラブ代表の叶さんが一目惚れ♥　出会った翌月に交際がスタートし、その2カ月後に妊娠が判明！　6月に入籍のスピード婚★　来月の挙式に向けただ今準備中♪

飲み過ぎた…

飲む前には牛乳とヘパリーゼ♥

お酒を飲む前に予防策をすると、酔い方や飲んだ後の体調が全然違う！　すぐ気持ち悪くなるパパには必須なの★

ヘパリーゼ♥

欠かせない★

牛乳♥

ますこの一杯

肝臓の働きやアルコールの分解を助ける効果あり。カルシウム補給にも♪

さきが働いてたときも先輩たちがみんな飲んでた！　一番胃腸に効くみたい。

コクコク

冷えピタでほてり冷ましも効果的♥

パパはお酒に弱いからすぐ頭痛に。昼帰宅だからまず睡眠を取れば夕飯の買い物までに復活♥

ZZZ

そのまま一緒にお昼寝♥

残った酔いを吹き飛ばす入浴法♥

酔ったまま お風呂はNG!

お酒を飲んだあとすぐの入浴は血圧の低下や脱水になる恐れがあるから避けて！

体を休めて水をたっぷり飲んだ後、42℃くらいのお湯につかるか、熱めのシャワーを勢いよく浴びるとアルコールが分解されて悪酔いが抜けるの★

お風呂上がりにはパパが大好きなマッサージ器でリラックスタイム♥

目が覚めてもまだお酒が残ってるときに♥

次の日も酔いがなかなかさめないときは、野菜や果物で撃退！　「おばあちゃんの知恵袋」ならぬ「さきの知恵袋」は体にも優しいよ♥

大根をすりおろして、大根おろしの苦〜い汁だけをサカズキ1〜2杯分飲むとスッキリ★

柿に含まれるタンニンが悪酔い、二日酔いをやわらげてくれるんだって♪　干し柿も効き目アリ♥

ちょっと落ち着いたら…

しじみ汁!!

しじみにはアルコールを体の外に出す力を高めて、肝臓の働きを助けてくれる効果があるの★

ムカムカ吐き気には重曹水♥

ひどい吐き気には重曹水を1日3〜4杯飲むのがイイ★　重曹はお風呂に入れると温まるし、湯アカを溶かすからお掃除もラクになるの！

❶ カップ一杯のお湯（約42℃）と小さじ一杯分の重曹を準備★

❷ よーくかきまぜたら重曹水の完成♪　温めるのがベストだけど水でもOK♥

カンタンだから夜王な彼氏にオススメ★

ムネヤケにははちみつ!!

昔から「はちみつは肝臓を強くする」って言われてるんだって。アメなめるだけで違う！

あーん

出産まであと106日♥

次の健診では赤ちゃんの性別がわかるかも★　ふたりとも男の子が希望だけど…どっち!?

妊娠してもやっぱり109系ブランドが好きなのは変わらない♥

10分でできる♪ガーリックチャーハン♥

料理は得意だから、パパの体のことを考えてほぼ毎日作ってるよ♪

♥材料（2人分）♥

- にんにく…2〜3カケ
- 卵…2コ
- 牛こま切れ肉…100g
- レタス…葉2〜3枚
- ご飯…茶わん2杯分
- チャーハンの素…市販の2人前用1袋
- バター…適量（少なめ）
- 塩コショウ…少々

♥作り方♥

1 にんにくはスタミナ食品！　にんにくをみじん切りにして、バターで炒めるよ♪　強火でぱぱっとね♪

2 そこに牛肉をほぐして加えて一緒に炒めてくよ♪　色が変わったら塩コショウ★

3 お肉を寄せて卵を直割りで投入！　中火ですぐ混ぜればちゃんと炒り卵に♥

4 ごはんを投入し全体に火が通ったら、チャーハンの素で肉のうま味をUP！

5 ちぎったレタスを入れてサッと炒めたら、スタミナ満点のチャーハン完成！

完成♥

肉好きな彼の胃も健康もバッチリ♥

匂いは牛乳で消して出勤★

わたホスくらぶ会員&お便り **大募集!!**

高級ドレス公式サイト

D.PLATINUM

http://d-platinum.jp

メルマガで得しちゃお〜!

こんなに便利なメルマガ配信

- いち早く商品情報をGET！先行で購入もできちゃう
- 商品割引クーポン券が貰えちゃう
- モデルのオフショットが満載

その他いろいろ

大胆花柄&大胆スリットで今日の店服は完璧上品CUTEロングドレス
税込2,980円
5color

リボンXドットXフリル今日は甘えさせてね愛されすぎるミニドレス
税込2,980円
2color

レースドレープXフリルで姫度MAXバラコサ付き総レースロングドレス
税込4,980円
3color

薔薇のように可憐な姿に嬢王オーラ放出しまくりバラコサ付きロングドレス
税込3,980円
5color

バックスタイルに皆で萌えーレース和柄ミニドレス
税込3,980円
3color

レース使いにドレープから見える胸元ライストにドキ甘SEXY和柄ミニドレス
税込2,980円
3color

段フリルミニで妹系甘スタイル女の子だもん甘えてナンボバラコサ付きミニドレス
税込3,980円
2color

柔らか花柄で雰囲気も癒し系今日は貴方を癒し舞うバラコサ付きロングドレス
税込3,980円
3color

Dazzy カジュアル

Dazzy.cc

PASHA bidders

でか目 15.5mm!! MEGA

DropEye

日本一のメガ盛りデカ目!!!

SMOKY GRAY　HAZEL BROWN

着色直径１５mmに続いて今度は１５.５mmが登場！！このデカさは半端ナイッ♪もちろん左右の２枚セット♪ブラウンは色が濃ゅーいのでぱっちりクリクリぉ目めに変身ッ♪

税込3,980円

Dazzy Store

【デイジーストア】

Mobile No.1 Dress Store

「デイジーストア」登録はコチラ!

http://dazzystore.com

公式認定サイト　bidders　楽天 ICHIBA

SALSA

最高級人毛100%

エクステ付け放題 ¥10,000

優衣はSALSAに夢中なの♥

ロング×ストレートの最強コンビ
誰にも媚びないセクシーリッチ

視線1人占め!!
盛りとカールでラグジュな女を演じる★

モデル 峯村優衣

優衣チャンは通常のエクステを50本つけています。

SALSAには他にも
旬なオシャレアイテム続々登場中!!

SALSA×モデルコラボWAXが完成!

SALSAと雑誌モデルで作ったコラボWAX。スタイルをキープするハードなセット力。トリートメント効果もあるから、洗い流した時はサラサラ♪フルーティな香りも◎ →ビ・フォルムワックス ¥1,150

前髪ウィッグ
販売始めました!

前髪ありなしで顔の印象はがらっと変わる!?色のカラーバリエからぴったりの色を見つけてね。サルサ各店舗で販売開始!

人毛100%。だからアイロンも使える
ワンタッチで大変身
豊富なカラバリは6色!

人毛100%
ワンタッチ前髪ウィッグ

さらに

巻き髪に必須の
形状記憶スプレー
←ビ・フォルムカール
¥2,200

洗い流さない
エネルG451

Menu

ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 500円

エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円 エクステの長さは胸トップになります
付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。

プレミアム エクステンション
20本 8,190円 30本 9,240円

クイーン エクステンション
20本 6,090円 30本 7,140円

ヴィーナス エクステンション
20本 4,725円 30本 5,775円

通常メニューのエクステの長さは胸下になります

SHOP LIST

店舗		電話	アクセス
渋谷店		☎03-5766-0889	渋谷駅から徒歩1分
高田馬場店		☎03-6808-9550	高田馬場駅から徒歩4分
八王子店		☎0426-42-8832	八王子駅から徒歩3分
町田店		☎042-724-2552	町田駅から徒歩1分
小岩店		☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮店	●	☎048-648-1844	大宮駅から徒歩5分
大宮サティ店	●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店		☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
飯能店		☎0429-71-8912	飯能駅ビル内
所沢店	●	☎04-2922-3684	所沢駅から徒歩2分
新逗子店	●	☎046-871-2813	新逗子駅内
横浜店		☎045-316-8660	横浜駅 徒歩5分
平塚店		☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店		☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店		☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
柏 店	●	☎047-143-5466	柏駅から徒歩15分
木更津店		☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
高崎店		☎027-323-2243	高崎駅から徒歩3分
宇都宮店		☎028-633-6553	宇都宮駅から徒歩3分
梅田店		☎06-6311-3001	梅田駅 徒歩3分
尼崎つかしん店	●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
名古屋栄店		☎052-242-6503	矢場町駅から 徒歩3分
福岡天神店		☎092-739-8150	福岡天神駅 から徒歩3分
福岡大橋店	●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b;SALSA江古田	●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b;SALSA大宮	●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b;SALSA上福岡店	●●	☎049-269-0724	上福岡駅から徒歩1分
b;SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b;SALSA浦和店	●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b;SALSA南浦和店	●	☎048-838-6424	南浦和駅西口から徒歩2分
b;SALSA熊谷店	●	☎048-526-6214	熊谷駅から徒歩1分
b;SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP

NEW OPEN 金沢店
☎076-223-7272
石川県金沢市竪町14-1
営 10:30〜20:00
休 年中無休

SALSA

忙しいコは仕事の合間や美容院やタクシーで♥
引きこもりなコはヒマつぶしに使ってね

全部買えちゃう♥ agehaショップ

わざわざショップに行かなくても、サクッとお買い物できるのが魅力のagehaシップ♥ 今月は秋の新作が続々入荷!! もちろん、ドレスやスーツ、アクセに靴まで全部揃ってるよ♪

ageha モデル 荒木さやか（24歳）

agehaモデル 桜井莉菜（26歳）

ふんわりワン…フェロモンを放出中

ライダースとフリルでつくるロックかこの秋の定番★

上品な千鳥柄のワンピで一気に秋モードにシフト♥

商品NO. 30005
【STRIP CABARET】
配色バッククロス肩開きワンピース

肩と背中が大きく開いたセクシーワンピ♪ デコルテがキレイに見えるデザインも嬉しい♥ スタイルよく見えるよ★

商品NO. 30002
【AJR】
リボン付きキャミソール（白）

商品NO. 30003
【Xaja】
パイソン柄ラッフルスカート（黒）

商品NO. 30001
【TRY TOO LOVE YOU】
合皮シングルライダースジャケット

毎年使えるシンプルライダース★ そでのリブ加工のおかげで、スッキリ着こなせるよ。デニムともワンピとも相性◎♪

商品NO. 30004
【ALLURE】
フェイクアンサンブル千鳥リボンワンピース

ボレロを羽織ってる風のデザインのワンピ。光沢のあるサテン地でリッチな印象に。7分そでだから、この時期にピッタリ♪

商品No.で一発検索!

商品NO. 00000

商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

http://ageha-shop.com

agehaショップ

ワンピもアウターも全身まとめて買えるよ♥

http://ageha-shop.com

agehaショップ

サイトには商品のディテールカットも載ってるよ♥

今から着られる♥

カジュアル系からセクシー系まで♥

全部買えちゃう 夏➡秋ワンピ♥

秋物が買いたくなってくるけど、暑い日もあるこの時期。ハンパな季節にはサラッと1枚で着られるワンピが◎♪

たっぷりドレープとチェーンがゴージャス★

ageha モデル(21歳) りん

商品NO. 30006
【GOLDS infinity】
バスト部分チェックドレープワンピース
¥6,825
すそやそでからチラッとのぞくチェック柄がキュート♪　ゆったりドレープや胸下の切り替えでスタイルアップも可能♥

レース×ピンクの魔法でフェロモンが2倍にアップ♪

パステルカラーで爽やかガーリーなコーデに♥

ageha モデル(18歳) 黒瀧まりあ

六本木R勤務(25歳) 山上紗和さん

さりげないドット柄で大人な可愛さをアピール♥

シンプルなデザインだから長く着られるよ♥

ゆったりしたシルエットで楽ちんカジュアル

商品NO. 30022
【STRIP CABARET】
千鳥シフォンブラ見せワンピース
¥6,825
大きく開いたデコルテ部分から、レースがチラッと見えるセクシーなデザイン♪　千鳥柄で上品さもプラスしてくれるよ★

商品NO. 30054
【HONEY DROP】
段染めニットサロペットスカート
¥2,940
ざっくりニット素材がキュートなワンピはインナー次第で大人っぽくもガーリーにも変身できる♪　他のカラーはサイトで♥

商品NO. 30029
【STRIP CABARET】
ゴールドドット×レースワンピース
¥6,825
フリルとドットの甘さをブラックが中和してくれる絶妙なデザイン。大きく開いた背中と腕の部分がセクシーさもくれるよ。

後ろ姿はコレ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 30038
【TRY TOO LOVE YOU】
肩スタッズワンピース
¥4,935
ウエストの切り替えとバルーンシルエットがキュートなワンピは、肩の部分のスタッズがクール★ロックなコーデに♪

サルエルのスカートバージョンで個性派ガーリー

商品NO. 30096
【Xaja】
サージサルエルジャンスカ(黒)
¥3,980
流行のサルエルパンツがスカートに変身★　独特のゆるいシルエットがキュート。ストレッチが入ってるから動きやすいよ。

シンプルワンピにゼブラ柄でアクセントをON

セクシーワンピをモノトーンでサラッと大人っぽく★

広島某店勤務(21歳) 貴咲愛鈴さん

商品NO. 30039
【TRY TOO LOVE YOU】
バイカラージップパーカー(グレー)
¥4,725
ワンピとして1枚で着られるデザイン♪　すその部分がピタッとしてるから、スタイルがよく見えるのもポイントだよ★

ボーダーを大人っぽく見せる技ありワンピにるんるん♪

歌舞伎町ルベス勤務(18歳) 八鍬里美さん

シンプルワンピにジレがくっついて一気にかわいく♥

商品NO. 30047
【ALLURE】
ゼブラスカーフリボンワンピース
¥5,980
シャンパンベージュ色のゼブラ柄がリッチ♪　クロスになってるバックスタイルもセクシーでいい感じ♥　形もキレイだよ。

アウター脱いだらドキドキなフェロモンワンピでデート♥

商品NO. 30051
【ALLURE】
アンサンブルカーデ風ワンピース
¥6,195
カーデを羽織ってる風に見えるけど、実は1枚のワンピ★　バストの部分はシャーリング加工で、しっかりしたつくりに。

ひらひらシフォンがエキゾチックなリゾートワンピ♥

商品NO. 30028
【STRIP CABARET】
バイアススキッパーワンピース(ピンク)
¥4,935
大きなえりとキレイな形が特徴のスキッパーワンピ★　太もものあたりに入った太ボーダーがメリハリを生んでくれるよ。

商品NO. 30042
【TRY TOO LOVE YOU】
ジュエリーラメTワンピース
¥3,990
ラメが散りばめられたゴージャスなデザイン♪　ドレープ加工でスタイルをよく見せてくれるよ。シンプルで使いやすい★

ベア、バルーンワンピ、ロンスカになるマルチなコ♥

ゆるっとラフなワンピで心も体もリラックスやん♪

透け感がセクシーなヒラヒラバタフライワンピ★

六本木R勤務(26歳) 早川沙世さん

かよわく見えても毒がある♥　甘辛ワンピで駆け引きを★

商品NO. 30062
【TRY TOO LOVE YOU】
ホルターマキシ丈ワンピース(ブルー)
¥6,986
透け感がセクシーなマキシ丈ワンピ。パープル×黒のクールな配色だからオトナなコーデが好きなコに♪　ピンクもあるよ。

商品NO. 30080
【STRIP CABARET】
パイソン柄シフォンワンピース(グレー)
¥6,195
ひらひらのシフォンフリルがキュートな1枚♪　ワイルドなアニマル柄は秋冬にピッタリ♥　他にベージュと白もあるよ。

商品NO. 30133
【GOLDS infinity】
グロスポーチ付きハートトート(ピンク)
¥6,195

商品NO. 30052
【ALLURE】
3WAYボレロブローチセットワンピース
¥7,900
ショートボレロ&ブローチがセットになってこの価格♪　すそを結んでバルーンにしたり、腰ではいてスカートにもなるよ。

商品NO. 30013
【STRIP CABARET】
サイドシャーリングホルターワンピース
¥5,985
バスト部分にたっぷり施されたフリルと、サイドのシャーリング加工でメリハリシルエット♪　不思議な柄もポイント。

商品NO. 29506
【CLUMZY】
ジャンスカ+ロゴ総柄パーカーTシャツ
¥2,940
インナーに着たトップスとジャンスカのセット★　モノトーンだから子供っぽくならないのが魅力。もちろん別々に着ても♪

商品NO. 30027
【STRIP CABARET】
シフォンボーダーワンピース(黒)
¥5,775
大きく開いた肩や、ゆるピタシルエットが大人っぽい1枚♪　透けるボーダー柄が程よくカジュアルダウンしてくれる。

http://ageha-shop.com

agehaショップ

リーズナブルなのに使えるワンピがザクザク♥

女のコを最大限かわいく見せるパステルカラーの魔法♥

肩出して脚見せてカジュアルワンピをセクシー路線に♪

No.30018
【STRIP CABARET】
ヒョウ×レース柄シフォンワンピース
¥7,245
アニマル柄を大人っぽく見せてくれる黒レースがポイント♪ オフショルで着るとかわいいよ♥ ゆるピタシルエットも◎

上品なのになぜかエロい♥ 肌見せがデートの隠し味★

後ろ姿はコレ♥

No.30030
【STRIP CABARET】
ピンストシャツ+レースワンピース
¥5,985
フロントに施された黒のレースリボンがキュート。大きく開いた背中で、上品なシャツワンピのギャップにドキドキさせて♪

テキトーな男は近づけない♥ 大人なオーラを発信中★

No.30010
【Maev】
バイアスレースワンピース
¥5,775
オフショルで着るタイプのセクシーなワンピ♥ ゆるピタシルエットにバイアスボーダー柄と、好きな要素がいっぱい♪

アシメなすそとスタッズでコレ1枚でロックなコーデ♪

ハタチ超えたらチェック柄もセクシー路線にチェンジ★

後ろ姿はコレ♥

未成年でもフェロモンちゃんなリッチワンピで同伴へ♪

クールなゼブラにレースをトッピングしてお人形仕様に♥

レオパード柄をフリルで甘くカスタムしちゃう

No.30041
【TRY TOO LOVE YOU】
イレギュラースタッズタンクワンピース
¥3,990
オシャレに見える凝ったデザインが嬉しい♪ エンジニアブーツを合わせれば、絶対失敗しないロックコーデの完成♥

No.30025
【STRIP CABARET】
バックデカリボン配色ワンピース
¥6,825
黒×ゴールドカラーのコンビがゴージャス♪ オフショルで着るタイプのミニ丈ワンピは、毎年使えそうなデザイン★

No.30049
【ALLURE】
ゼブラレースオフショルワンピース
¥6,195
たっぷりレースがセクシーでかわいいワンピは、ゴールドのチェーン使いやバックルがコーデのポイントになってくれる★

No.30015
【STRIP CABARET】
レオパードフリル付き肩開きワンピース
¥6,825
ナナメに入ったプリントと、ゆるピタシルエットでスタイルアップ。甘すぎず辛すぎないデザインで、使いやすいよ♪

No.30014
【STRIP CABARET】
バックレース×チェックワンピース
¥5,775
背中の黒レースと、開いてる肩の部分がポイント! ボディーラインにフィットした形で、セクシーに見せてくれるよ♪

シンプルなヒラヒラワンピは一生使える優れもの♥

ご近所でもお出かけでもかわいさキープ♥

エスニックをラフに着こなす新ジャンルの誕生

ageha モデル 西山りほ 23歳

ロリフェイスでもヒョウ柄着ればたちまち攻め系★

妹キャラでもときにはクールに変身しちゃう魔法のワンピ

きっちりシャツワンピは背中のギャップでエロく♥

濃いパープルは大人の魅力を引き出してくれる魔法の色♥

No.29093
【CLUMZY】
ジャンスカ+ボーダーTシャツ(グレー)
¥2,940
ゆったり着られる楽ちんワンピとTシャツのお得なセット♪ フロントの大きなポッケがコーデのポイントになってくれる。

No.30053
【HONEY DROP】
カラフルワンピース(イエロー×オレンジ)
¥2,940

No.30053
【HONEY DROP】
カラフルワンピース(ピンク×ミント)
¥2,940
柔らかい色合いのニットワンピは、大人ガーリーなコーデにピッタリ♪ ポンポン&フードつきだからラフな印象に★

後ろ姿はコレ♥

No.30043
【TRY TOO LOVE YOU】
タイダイ切り替えゆるピタワンピース
¥4,935
全面タイダイだとうるさくなっちゃうから、グレーで引き締め★ スタイルよく見せてくれるゆるピタシルエットが◎♪

No.30040
【TRY TOO LOVE YOU】
フォンジレフェイクレイヤードワンピース
¥5,985
シフォンのジレを羽織った風のワンピは、シンプルなデザインでデイリーに使える♪ ミニ丈でセクシーに★

No.30008
【Maev】
ピンストサテン配色シャツワンピース
¥5,985
タテのラインを強調してくれるデザインと、レースが施されたセクシーなデザインがポイント★ ラインもキレイだよ♪

No.30060
【TRY TOO LOVE YOU】
クランジマキシ丈ワンピース
¥5,985
暑い日は1枚で、涼しい日は上に何か羽織って着たいワンピ★ クールなデザインとカラー使いで大人な表情を見せてね♪

No.30026
【STRIP CABARET】
レオパードシフォン配色ワンピース
¥6,825
胸下の切り替えで脚をスッキリ長く♪ チラッと見えるヒョウ柄がコーデのスパイスになってくれるよ。レースがセクシー。

No.30033
【STRIP CABARET】
スパンコール見せかけワンピース
¥4,935
背中ががっつり開いたセクシーなデザイン♪ サスペンダー風の飾りで、程よくカジュアルダウン。肩を落として着てね。

後ろ姿はコレ♥

商品No.で一発検索!
商品No. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

http://ageha-shop.com

agehaショップ

今から秋までたっぷり使えるワンピが続々入荷中♥

ぷりぷりヒップで街中のメンズのハートを確保♥

ハデすぎず地味すぎないシャンパンワンピで出勤♪

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 30032
【STRIP CABARET】
スパンコール付きシフォンワンピース
¥6,825
ホルターネックのバックスタイルがセクシー♪深みのある落ち着いた色だけど、スパンコールで華やかな印象に！

バストもヒップもぷりぷりのフェロモンちゃんに変身♥

商品NO. 30063
【Juicy Mall】
蝶々柄プリーツワンピース（黒）
¥5,900
細かいプリーツ加工で一気にガーリーな雰囲気になれる♥　バスト部分とすそにレースを施した乙女なデザインだよ♪

商品NO. 30005
【STRIP CABARET】
配色バッククロス肩開きワンピース（黒）
¥5,775
トビラでさやかが着用したワンピの色違い♥　スタイルよく見えるように計算されたシルエットと凝ったディテールが◎♪

ストールは頭に巻いても首に巻いてもお好みで使ってね♥

アクセなしでもココまでかわいい♥　お役立ちワンピ★

ひらひらレースとプリーツをトッピングした妖精ワンピ♥

商品NO. 30045
【ALLURE】
カメリアチャームセットワンピース
¥6,980
フロントについてるゴールドのカメリアチャームがキュート♪　チャームは取り外し可能だから、お好みで使ってね★

商品NO. 30031
【STRIP CABARET】
フリンジストール付きレオパードワンピース
¥6,825
ワンピとおそろいの柄のストール付き♥　胸下の切り替えでスタイルよく見えるし、形がキレイで着やすいし、完璧♪

しっとり落ち着く色使いでほんのり秋を意識してる♥

商品NO. 30064
【Juicy Mall】
プリントワンピース（ピンク）
¥6,900
ピンクのラインがガーリーなワンピは、切り替えやシルエットでスタイルアップ効果も♥　半そでだから、今からでもOK。

チェックとレースとラメをMIXしたら意外としっくり♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 30036
【Pink Princess】
ベルト付きストライプシャツワンピース
¥10,500
黒のカーデ風の羽織りものは、実はワンピにくっついてるの★　ベルトもセットになってるから、1枚でコーデが完成するよ。

商品NO. 30009
【Maev】
ラメチェックバックレースワンピース
¥4,935
お得感いっぱいの秋色ワンピは、サスペンダーまでついてこの値段♪　1枚でコーデが決まるから、寝坊した日に。

1枚なのにカーデ着てる風に見える楽ちん技ありアイテム

レースとシャツのコラボでいきなりお姉さんに変身♥

商品NO. 30035
【Pink Princess】
GOLDチェーンサスペストライプワンピース
¥5,980
ゴールドチェーンのサスペンダーがポイントのワンピは、黒レースにストライプ柄が大人っぽい♥　タイトなシルエットも◎。

商品NO. 30023
【STRIP CABARET】
ダイヤ柄バックチェーンワンピース
¥6,825
背中が大きく開いたワンピは、モノトーン&シャツのデザインで大人っぽく♪　お尻の形をキレイに見せてくれるよ★

強気なアニマル柄が黒のフリルでセクシーに♥

バブル時代は知らないけど洋服であの頃を再現♥

ベルスリーブ×ゆるピタの大好きコンビにクラクラ♥

彼シャツ的なワンピでマニッシュだけどセクシーに★

シンプルワンピは小物で遊べばコーデのバリエが∞♪

サラッとラフなマキシ丈はご近所カジュアル用にも♪

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 30020
【STRIP CABARET】
チェーン柄ホルタートップス
¥4,935
バラ売りのスカートと合わせて着るとワンピみたい★　ホルター×オフショルのコンビでセクシー度が倍増しちゃうよ♪

商品NO. 30066
【ALLURE】
ゼブラレースオフショルワンピース
¥5,980
オフショルで着るタイプだから、さり気ない肌見せで色気をプラス♥　暑すぎず寒すぎない7分そでがこの時期にピッタリ。

商品NO. 30017
【STRIP CABARET】
肩レース付きワンショルワンピース
¥4,725
肩の部分にゴールドのリングがついたシンプルなワンピ★　アクセやアウター次第で色んな着こなしが楽しめるよ♪

商品NO. 30017
【STRIP CABARET】
肩レース付きワンショルワンピース（黒）
¥4,725

商品NO. 30019
【STRIP CABARET】
チェーン柄サイドシャーリングスカート
¥4,935

商品NO. 30065
【Release】
レース×プリントワンピース
¥7,245
大きめに開いたV字の胸元をレースでフチどったセクシーなデザイン♪　シンプルなデザインだから場面を選ばず着られる。

商品NO. 30061
【TRY TOO LOVE YOU】
ポケット付きタンクワンピース
¥4,935
フロントのかすれプリントのおかげで、味のあるコーデに★　着ていて楽ちんだから、ご近所用としても活用度大!!

商品NO. 30037
【Pink Princess】
ネクタイセットシャツワンピース（黒）
¥4,500
ちょい大きめのサイズでゆるく着られるワンピは、ネクタイまでセットになったお得なアイテム。ピンスト柄もポイント！

商品NO. 30133
【GOLDS infinity】
グロスポーチ付きハートトート（黒）
¥6,195

ドレス人気急上昇中★

普段着れないからこそお店ではハデめに♪

全部買えちゃう ちょうちょの店服♥

店服＝私服ワンピのブームが落ち着き、今ドレスブームが復活★　そしてドレスに飽きたら、たまにはスーツも♪

固いイメージのスーツをカジュアルにチェンジ★

30129 [AJR] スーツ3点セット(ブラウン) ¥23,940
ジャケット、インナーのノースリーブシャツ、スカートの3点セット★胸元のボリューミーなフリルで華やかに♪

30129 [AJR] スーツ3点セット(チャコール) ¥23,940

30124 ウエスト刺しゅうバックフリルレースロングドレス(ピンク) ¥6,980
ハイウエストの刺しゅうのおかげでスタイルアップ♥　伸縮性のあるストレッチ素材で、誰でもスレンダーボディーに★

30124 ウエスト刺しゅうバックフリルレースロングドレス(黒) ¥6,980

定番のロングドレスは初心者ちょうちょのコにぜひ♪

30125 [AJR] レースの飾り付きサテンドレス
ボリューム感たっぷりのレースが目を引く1着☆ツヤ感のあるサテン地がゴージャスなドレスは、お店以外でも使えそう

何かと使える黒のミニドレスをレースでハデに♥

ふんわり広がるミニワンピで妖精さんになれる夜★

えりをピンと立ててハンサムウーマンに変身★

30130 [AJR] ワンボタンスーツセット(黒) ¥23,940
スカートはギリギリまで短く、えりを立てればスーツが野暮ったくならない♪　ラインがキレイなジャケットも◎。

残暑がツラくてもストライプ柄で涼しげに見せるよ♪

30128 [Pink Princess] ピンストライプセクシースーツ(白)

30128 [Pink Princess] ピンストライプスーツ(ピンク)
短め丈のジャケット＋ミニスカートの組み合わせで、スッキリした印象に。あえてインナーは何も着ない方がバランス◎★

スリットとレースの隙間から美脚がチラチラ見え隠れ

ひらひら揺れるアシメなすそにみんなの視線が釘づけ♥

30122 セクシースリットシャーリングサテンロングドレス(白) ¥9,800
大胆なスリットに、胸元、足元のレース使いがセクシー。フロントのシャーリングがボディーラインをキレイに見せてくれる。

30127 [Release] アニマル柄スパンコール付きワンピース(白)
胸の部分には、スパンコールがぎっしり詰まったハデめなデザイン♪　胸下からの切り替えでスタイルアップ効果もあるよ。

30132 [GOLDS infinity] 配色クロコサークルリングボストン(黒)

シンプルだけどエロなスーツは5年先も使えそう♥

お姉サマのゴージャスな色気に倒れるお客が続出中★

体型が気になるコはシャーリングで目くらまし♥

たっぷりレースのシャワーでショートケーキより甘く♥

30120 胸元刺しゅうミディアムワンピース(白)
薄いレースを重ねて作られた繊細なミニドレス★色によってガラッと雰囲気を変えられるのが特徴。黒は結婚式にも♪

30120 胸元刺しゅうミディアムワンピース(黒)

30120 胸元刺しゅうミディアムワンピース(パープル)

30126 [Pink Princess] リボン切り替えバラ柄ロングドレス(黒) ¥4,980
胸下の切り替えとタイトなシルエットで、スタイルアップ確実♪　華やかなバラ柄でお仕事中のテンションを上げて★

30121 ★シャーリング★レースリボン編みロングドレス(ピンク)
定番のサテン地ロングドレス。フロントのシャーリング加工は、ぽっこりお腹を隠してくれるから、着ヤセ効果を狙えるよ♪

30121 ★シャーリング★レースリボン編みロングドレス(白) ¥7,980

後ろ姿はコレ♥

30123 バラ総柄レースホルターロングドレス(白×ピンクレース)
胸下のリボンと、たっぷり施されたレースがポイント★　ホルタータイプだから、胸の形をキレイに見せてくれるよ。

30123 バラ総柄レースホルターロングドレス(パープル×黒レース) ¥7,980

30130 [AJR] ワンボタンスーツセット(白)
深いスリットと、黒いレースで色気をON★　タイトなつくりだから、着たときのシルエットがキレイに出るのが嬉しい♪

24304 [carrys] ストーン付き2重ストラップパンプス

商品No.で一発検索!
商品No. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

毎日使える旬アイテム

流行りのアイテムを一気にまとめ買い♪

全部買えちゃうカジュアルアイテム♥

リラックス系のオールインワンからガーリーなスカートまで幅広いアイテムが入荷中♪ リーズナブルな値段も◎。

ゆるっと着られるワンピはお部屋でもご近所でも♪

商品NO. 30055
【HONEY DROP】
胸ドロストワンピース（ブラウン）
¥1,995
深い胸元の開きがセクシーなワンピは、ゆったり着られるから部屋着としても大活躍♪ ウエストの絞りでメリハリ誕生！

メタリックなインパクトTはラフにもロックにもOK♪

商品NO. 30106
【ALLURE】
レースサスペンダー付きミニスカート
[illegible]
定番のチェック柄ミニは、レースのサスペンダーでアクセントをON★ シンプルTとも相性ピッタリなガーリーアイテム。

チェック柄のミニスカートで秋の味覚をかみしめて♥

商品NO. 30082
【TRY TOO LOVE YOU】
シルバーグランジロゴTシャツ
[illegible]
ギラギラのロゴTはショーパンやレギンスと合わせてカジュアルに。ちょっと大きめサイズだから楽ちんな着心地だよ♪

大きめアウターはショーパンを合わせてスッキリ♪

商品NO. 30131
【ALLURE】
ストライプテーラードジャケット（黒）
¥6,900
ストライプ柄がポイントのジャケットは、黒のフリルスカートで大人の可愛さをプラス♥ 1着持ってると無限に使えるよ。

たまにはジャケットなんか着てみたりして1歩大人に♪

手持ち服が華やかになる魔法のアイテム♥

モノトーン×肌見せのコンビで大人のフェロモンを♥

商品NO. 30075
【HONEY DROP】
リブ使いサイドベルト&ポケットブルゾン
[illegible]
ボリューム感のあるアウターはカジュアルコーデに♪ シンプルなのにディテールが凝ってるから他のコと差がつく♥

商品NO. 30007
【GOLDS infinity】
バストストーンベルト風チュニック
[illegible]
オフショルで着るタイプのセクシートップス★ 胸下のベルト風の飾りがいい感じのアクセントになってくれるよ♪

商品NO. 30133
【GOLDS infinity】
グロスポーチ付きハートトート（白）
[illegible]

商品NO. 30100
【Xaja】
スパンコールバルーンジャンスカ（シルバー）
¥3,980
全面スパンコールで、とにかくハデ★ トップスはシンプルにして，メリハリをつけてね。黒もあるからサイトで見てね

ワンピにもカジュアルにも使えるボレロは便利♪

楽ちんオールインワンはブラックで大人にシフト

商品NO. 30103
【TRY TOO LOVE YOU】
ホルターネックサロペット
¥5,985
1枚で着ても、下にロンTを重ねてもOK♪ すそは、ひざ下でくしゃっとさせると全体のバランスが一気によくなるよ。

ウエスタンにもカジュアルにも合わせられる万能ベスト♥

商品NO. 30078
【TRY TOO LOVE YOU】
フード付きスタッズショートボレロ
[illegible]
ちょっと肌寒い日に使えるボレロは、ショート丈だから野暮ったくならないのがポイント♪ スタッズがアクセントに★

ラフにもクールにも転ばせられる旬なアイテム♪

ボーダーの隙間から柔肌がチラチラ見え隠れ♥

ジャケットをラフに着崩す技ありアイテムの登場♪

リバーシブルで使えるから1粒で2度おいしい♪

商品NO. 30068
【Xaja】
スウェードフリンジベスト（黒）
¥4,980
長いフリンジがたっぷりついたベストは、デニムにも白ワンピにも合うから持ってると色々便利♪ 他にブラウンもあるよ。

辛口ライダースにフリルミニは甘辛コーデの基本だよ♥

商品NO. 30086
【Xaja】
ビジュー付きプリントTシャツ（白）
¥2,980

商品NO. 30098
【Xaja 】
ヒョウ柄3段フリルスカート（白）
¥3,980
スカートは、箔プリントのヒョウ柄がインパクト大！ ちなみにライダースはトビラのさくりな着用のものと一緒です♥

商品NO. 30104
【TRY TOO LOVE YOU】
シャーリングポケットサロペットパンツ
[illegible]
シャーリング加工でクールな着こなしに★ はんぱ丈パンツだからヒールがマスト。インナー次第で雰囲気を変えられるよ。

商品NO. 30200
【STRIP CABARET】
ゴールドチェーン付き中折れハット
[illegible]

商品NO. 30081
【STRIP CABARET】
シャドーボーダートッパー
[illegible]
太めのボーダー柄のトッパーは、素肌が透けて見えるデザインだから暑苦しくない♪ モノトーンでクールにコーデ★

商品NO. 30098
【Xaja】
ヒョウ3段フリルスカート（黒）
[illegible]

商品NO. 30072
【Xaja】
リバーシブルゼブラパーカー（黒×ピンク）
¥3,980
表はシンプルなプリントパーカーで、裏は全面ゼブラ柄のハデ仕様♥ ちなみにファスナーはダブルジップになってるよ♪

商品NO. 30074
【HONEY DROP】
そでターンバックテーラージャケット
¥3,990
パーカーのフード付きジャケットは、ショーパンを合わせてバランスよく。裏地のドット柄をチラッと見せてもキュート♥

商品NO. 30302
【ボーノマローニャビアンカ】
ビジューヒールパンプス（シルバー）
¥2,980

http://ageha-shop.com

agehaショップ

アウターからインナーからボトムまで全部買えるよ♥

ざっくりニットで秋モードなゆきんこコーデ大作戦♪

商品No. 30083
【HONEY DROP】
2Wayケーブルポンチョ（黒）
[illegible]
ショーパンに合わせたいポンチョは、シンプルだからコーデしやすいのが魅力。フードをかぶってガーリーに着ても◎♪

シンプルに着たい日はヒョウ柄を差し色に遊んで♪

後ろ姿はコレ♥

商品No. 3007
【Xaja】
リバーシブルパーカー（白×ベージュ）
¥3,980
シンプルなプリントと、ヒョウ柄のリバーシブルパーカー♥　気分で裏表を使い分けてね。他に黒とグレーもあるよ♪

ミリタリーなカジュアルコーデにピッタリのアイテム

商品No. 30076
【HONEY DROP】
えりリブ折り返しブルゾン
¥3,980
ジップ使いとポッケとリブ加工がポイントのアウターは、冬の初めまで使えそうな暖かさ♥　ちょい長め丈でバランス◎。

カジュアルなボーダーのイメージをゴージャスに★

シンプルコーデを激変させるインパクト服★

商品No. 30091
【Xaja】
箔ボーダーホルターチュニック（黒×シルバー）
¥2,980
ホルタータイプでセクシーに着られるデザイン。シルバーの箔プリントで、いつものデニムコーデをゴージャスにシフト♪

ニットのボンボンってなぜか癒されるんだよね♥

流行りのサルエルは楽ちんなのにかわいくて優秀♪

商品No. 30069
【Xaja】
箔ボーダートッパー（グレー×シルバー）
¥2,980
全面箔プリントが施されたハデパーカーは、カジュアルコーデに◎♪　長さの違うすそでオシャレ度がアップするよ★

サクっと羽織るだけでコーデがお出かけ仕様に★

商品No. 30058
【HONEY DROP】
段染めニットボンボン付きベアコンビネゾン
¥2,940
胸元で揺れるボンボンがキュートなコンビネゾンは、ヒールを合わせてキレイめにしてもいいし、シープスキンでも◎♪

商品No. 30067
【Xaja】
スパンコールパーカー（黒×シルバー）
¥4,980
全面スパンコールのハデパーカー★　ファスナーはダブルジップになってるから、お好きなバランスにして使ってね♪

いくつになっても使えそうなシンプルキャミ♪

商品No. 30088
【AJR】
柄キャミソール（赤×黒）
[illegible]
独特な柄のキャミは、1枚でもインナーとしても使えるよ。形がキレイだから、何年たっても使えそうなアイテム♪

商品No. 30102
【TRY TOO LOVE YOU】
ドロストサルエルサロペット
¥4,935
ゆるめシルエットのサロペットは、サルエルだから一気にオシャレ感が出せるよ♪　絞られたウエストでメリハリをON★

商品No. 30083
【HONEY DROP】
2Wayケーブルポンチョ（白）
¥3,980

ハデなキラキラショーパンを黒でクールダウン★

キラキラとリボンとヒラヒラ♥女のコの好きなもの全部のせ

後ろ姿はコレ♥

フリンジをチラ見せしてカジュアルウエスタン♪

後ろ姿はコレ♥

ロックにもカジュアルにもなるハデパーカーをサラッと♪

1枚で、インナーに、チュニックに…使い方色々♥

ドット柄をモノトーンでちょっぴり大人仕様に♪

商品No. 30085
【Xaja】
ビジュー付きプリントロンT（白）
¥2,980
宝石みたいにキラキラ輝くビジューをトッピングしたロンTは、意外と合わせやすいから重宝しそう♪　他に黒とグレーも。

商品No. 30092
【Xaja】
カットソーフリンジキャミソール（カーキ）
¥3,980
革ひものフリンジがポイントのキャミは、カットソー素材だから着心地バツグン♪　他に黒とチャコールの全3色展開だよ。

商品No. 30084
【Xaja】
かぎ針クリンクルシャツ（黒）
¥3,980
前、後ろ、そで口部分にかぎ針を使用したシワ加工シャツ。シンプルなデザインだから色々使える便利アイテムだよ♪

商品No. 30084
【Xaja】
かぎ針クリンクルシャツ（白）
¥3,985

商品No. 30067
【Xaja】
スパンコールパーカー（黒）
¥4,980
全面スパンコールが施されたパーカーだから、合わせやすいのに羽織るだけで即ハデに♪　ファスナーはダブルジップだよ。

商品No. 30059
【HONEY DROP】
ラインドット柄切り替えワンピース
¥3,990
サッシュベルト付きのお得なワンピは、フロントだけ短くなってる個性派デザイン。不安なコは下にショーパンをはいてね。

商品No. 30097
【Xaja】
スパンコールバルーンパンツ（シルバー）
¥3,980

商品No. 30086
【Xaja】
ビジュー付きロックロンT（黒）
¥2,980
星形のビジューがいっぱいついたロンT★　アウターを選ばず使えるシンプルなアイテムは色違いで持っててもよさそう♪

商品No. 30094
【GOLDS infinity】
パイピングラッフルリボンミニスカート
¥5,145

商品No. 30110
【Xaja】
ガーター&リボンニーハイソックス
¥1,995

商品No.で一発検索!
商品No. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

サイトには誌面掲載アイテム以外もあるよ♥

着用してるサンダルは全部サイトで販売中♥

後ろ姿はコレ♥

商品No. 30211
【FAIRY TEARY】
TWINSスカルリング(シルバー)

ゆるめシルエットのサルエルでクールなカジュアルコーデ

大きなリボンとボリュームミニでチアガール風♥

後ろ姿はコレ♥

商品No. 30095
【GOLDS infinity】
後ろスピンドルプリーツスカート

モノトーンで上品に仕上げたクラシカルさとみん誕生♥

フード裏からスパンコールを見せてポイントに

かっちりシャツをエロにカスタム♥ 個性派トップス

ふんわりバルーンでお人形の国までひとっ飛び♪

商品No. 30105
【TRY TOO LOVE YOU】
ウエストスタッズサルエルパンツ

ウエスト部分にスタッズがついたサルエルパンツは、左脇にジップがついてるからはきやすいよ。クール派さんに♪

商品No. 30086
【Xaja】
ビジュー付きロックプリントロンT

大胆ロゴとたっぷりビジューがキュートなトップスは、ボトムを選ばず使えるよ♪ デニムを合わせてクールにしても◎。

ちょっとしたパーティーや、かしこまった場所にぜひ♥

商品No. 30070
【Xaja】
フード裏スパンコールパーカー(白)

フロントのロゴもスパンコールでできてるから、インパクト大♪ 甘くも辛くもコーデできるから、持ってると便利だよ★

商品No. 30034
【Pink Princess】
背中ゴールドチェーンブラウス(白)

大きく開いた肩と背中の部分にゴールドチェーンが施されたバブリーなデザイン♪ 何気に合わせやすいのもポイント高い

商品No. 30034
【Pink Princess】
背中ゴールドチェーンブラウス(黒)

商品No. 30100
【Xaja】
スパンコールジャンスカ(黒)

商品No. 30212
【FAIRY TEARY】
クロス×スカルストーンネックレス

商品No. 30099
【Xaja】
レースバルーンジャンスカ(黒)
¥3,980

トレンカやガーターベルト、ニーハイと相性ピッタリのスカートは、ウエスト部分の飾りボタンがポイント★ 形も◎♪

商品No. 30112
【Xaja】
ガーター&レースリボンニーハイ

商品No. 30002
【AJR】
キャミソール(黒)

胸の形がキレイに見えるコルセット型キャミ♪ バスト部分に施されたレースとリボンがキュート。インナーとして大活躍♥

商品No. 30202
【STRIP CABARET】
リボン付きベレー帽

商品No. 30101
【HONEY DROP】
ケーブル編みハイウエストスカート
¥2,940

ニット素材の暖かいスカートは、冬まで使えそう。ハイウエストだから、スタイルがよく見えるのも嬉しいところだよね♪

商品No. 30003
【Xaja】
パイソン柄ラッフルスカート(ベージュ)

ブーツも入荷したよ

普段使えるのもお店用のも一気に揃う♪

全部買えちゃう 秋Shoes♥

いよいよ秋♥ 洋服と一緒に足元も秋仕様にチェンジ★ 通販だとブーツ買っても重たくないから便利だよね♪

商品No. 30302
【ボーノマローニャビアンカ】
ビジューヒールパンプス
¥2,980

商品No. 30304
【Lugzygirl】
MIXツイード変形ウェッジパンプス
¥3,150

商品No. 29300
【Salus】
サイドベルトショートウエスタンブーツ

商品No. 30300
【Salus】
グリッターアーモンドトゥパンプス

商品No. 30311
【ボーノマローニャビアンカ】
ストーム付きベルトグリッターパンプス
¥2,980

商品No. 30309
【ボーノマローニャビアンカ】
コサージュ付きツヤモテパンプス
¥2,980

商品No. 23307
【carrys】
3連ダイヤ付きバックバンドサンダル

商品No.で一発検索!

商品No. 00000

商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

ご購入に関して

◆お支払い方法:代引き(佐川急便商品代金引換)、クレジットカード
◆代金:表示金額とは別に送料(代引きの場合は代引き手数料もプラス)がかかります。
◆送料:全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。
◆代引き手数料:
購入金額1万円未満/ 315円(税込)
購入金額1万円以上3万円未満/ 420円(税込)
購入金額3万円以上10万円未満/ 630円(税込)
購入金額10万円以上30万円まで/ 1,050円(税込)
◆商品のお届け:ご注文後1週間前後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。
◆返品:商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。
◆サイズ交換:サイズによる交換、返品には応じられません。
◆その他:購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。

商品の購入方法のお問い合わせは
03-5229-7451
(営業時間12時~18時、土・日・祝日は休業)

サイトにアクセスして、商品を検索してね。 → 商品一覧から気になるアイテムを選んでね。 → 欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!

1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

agehaショップスタッフ募集! 一緒にagehaショップを作ってみませんか? お問い合わせは

女の子だもん♪毎日ドレス計画♪

ボーダーミニでパーティーにでかけちゃおっ

可愛さとセクシーを手に入れる！おすすめボーダーミニ♪
¥3,980

ドットとセンタープリーツが新鮮♪おすすめロングドレス
¥6,980

甘さと辛さ、両方を手に入れるわがままドレス♪

バックスタイルに技ありロング♪ハートストーンがキラリ☆
¥5,980

ドットとハートの最強コンビ♪

Jewels

ピンクagehaのとりこになっちゃう♪

みんな大好きageha柄マーメイドロングドレス
¥6,980

プチプライスでお洒落上手

jewelsから特別プライス商品登場！お見逃しなく！！
¥2,980

バービー顔負け☆ゴージャスフリルにノックアウト

たっくさんのフリルが可愛いドーリードレス
¥6,980

Jewels

http://jewels-net.jp

モデル：桃華　絵里
カメラマン：studio Roop Cozi
ヘアメイク：岩本　惇源

It is shown a secret to be able to be beautiful by all women

Diet/Bust/Cosme/Skincare/Nail/Extension/Contact/Others

I ♥ WOmarket by 森摩耶

モデル 森摩耶　カメラマン:有馬里沙　メイク:古橋香奈子　ヘアー:中野渡歩/小林麻美　デザイン:竹居純代　プロデュース:宮先祐子　衣装提供:GLOOMY GLOW

モニター最速数分！どんな剛毛も残さず除毛出来る！？

シュッ！とひと吹き♪超簡単☆コレが誰でも可能な数分で出来る超速除毛方法！待つことたったの数分間。脇・腕・脚と、どこでもOK！入浴中に簡単ムダ毛除毛！貴方はコレをお風呂でスプレーするだけ☆どんな剛毛も貴方の完全勝利！厚生労働省認可済み。超次世代型リムーバーで今年の夏はムダ毛0美人☆

リディアエステル　インバスリムーバー
定価 12,600円
WOmarket価格 3,129円

体験者の声
西尾恵さん（22才：フリーター）
私の場合、お風呂場でたったの数分程度待っていただけだから超楽チンでした！だからこれからはもうカミソリをこまめになんて使ってられませんね。

夜専用！飲用後短時間 寝ている間にドンドン減少☆

☆夜専用☆※昼間は飲まないで下さい！５つの秘められたダイエットパワーで体重に勝つ！全てのダイエット方法を寝てるだけで良い？飲用後短時間で脂肪減少が始まり２４時間効果が持続☆しかも一時的に体温が上がり効果が実感出来る！お試し版『60粒』を価格破壊の『1050円』で販売致します！しかも掛る費用は１日たったの３５円だから初めてでもお気軽に挑戦が出来る☆さぁ早速挑戦ダー！

スリープパニックSOS
定価 8,379円
WOmarket価格 1,050円

体験者の声
金子佳子さん（32才：OL）
人より汗かきだけど、これを飲んでからはいつもとは比べ物にならない位の汗で最初はビックリしました！
なんか脂肪が燃焼してる気がします☆

超速３分ケア！？秘密のデリケートゾーン石鹸

100倍愛されると東京でクチコミ大爆発☆芸能人・モデルもこっそり愛用中！？真っ黒ﾁｸﾋﾞも余裕のピンク色☆本気で凄いからｸﾁｺﾐで広がってます！実際にモニターの大多数が『コレは必需品だね』とソノ場でまとめ買い☆驚異のﾘﾋﾟ率94%！？当サイト内ランキング連続1位！▼更に人気の秘密は▼この石鹸で全身を洗う事で『全身⇒美白・ツルツル美肌』で全身超美人に☆

東京ラブソープ
定価 2,960円
WOmarket価格 1,554円

体験者の声
絶対匿名さん(24才：OL)
使い始めてビックリ！中から臭いカス？みたいのがボロボロと出てきたの！しばらく使い続けるとカスも出なくなり今では臭いが気にならなくなったよ☆

激ウマジュースにプエラリア1000mg! 桁外れのバク乳に

グラビアモデル『金城真央ちゃん』も大絶賛☆衝撃は寝てからたった●時間後にやってきた!?まるでお腹の脂肪がバストに移動したみたいにお腹がペチャンコになってバストだけが膨張!?まるで寝てる間にエステでバストアップマッサージをされ続けてたみたいにウエストの余分な脂肪がバストに移動する!? ２週間続けてみたら･･･こんな事態に!? それは、このメチャウマなパイナップルジュースを飲むだけで、その夢が叶います!!

オーパイン Oh! PINE

Oh!パイン
定価 3,990円
WOmarket価格 2,079円

とろける♪激うまマンゴージュース☆ 飲んだらソッコーで大量消費！！

無理はしなくて良いんです！１日一杯とろける極上♪完熟マンゴー＆ピーチを飲むだけ☆ソッコーで大量消費を目指します！だから結果がもの凄いんです!!■脚が棒のように？■太ももにスキ間が！本品は極端な体型の方対象。体重管理飲料です。２００人以上の様々な体型パターンのカルテから生まれたムダ肉対策専用！極めて特殊な完熟マンゴー＆ピーチジュースなんです☆

メディキュア 完熟マンゴーピーチ
定価 14,800円
WOmarket価格 2,079円

カリスマファッションモデルも 脚痩せに成功☆伝説のレギンス入荷!

カリスマファッションモデルK●Iチャンが美脚の秘密教えます！それは…履くだけで脚痩せする噂のゲルマデニムレギンスにあったんです!!実はこれ、コスメメーカーが『美脚整形』の観点から開発！履いてるだけなのに24時間脚がスリム運動を続ける！だからタッタ１ヶ月で別脚に？某モール内にて50,000枚が一瞬で完売し、かなり入手困難になっております！

LOVELY SHAPE
DENIM LEGINS

ラブリーシェイプ12分丈デニムレギンス
定価 6,720円
WOmarket価格 1,362円

重度ニキビに!?寝る前の 3秒ケアで根こそぎ解決に♪

☆睡眠時専用☆ニキビ対策で話題に！プ●●クティブ・D●C・ク●●ラシルと違って１００％天然植物由来成分だから『市販の製品より満足できる』『厚生労働省認可済み』『医薬部外品』あのカリスマ美容家・有名モデル・女優さん達が密かに続々と買占め殺到中☆≪世界先行解禁≫４秒に１個売れる幻のコスメ☆長年苦しみ続けたニキビ地獄から貴方を救う！疑う前にまず試してください！

BRIDAL RED DROP

ブライダルレッドドロップ
定価 22,890円
WOmarket価格 4,179円

☆発表!2009年上半期で1番売れてるのはコレ☆ 脚ヤセってこんなに簡単???その秘密はココ!

この美脚ジェルは…今までと何か違う！

モニター最高値、塗って数時間で－1.5ｃｍ!?誰もが美脚になれる魔法のジェルは効いてるのが実感出来る！それは塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『私の脚が3日でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】２つの相乗効果☆検証では驚きの結果を証明！脂肪分解テストの結果、脂肪細胞がわずか３時間後に脂肪分解率が驚きの170％UP！こんなにすごいんじゃ細くならないわけがありません！

ヴィーナスラボ
定価 12,600円
WOmarket価格 3,990円

モニター・塗布前　モニター・塗布3日後

http://wo-market.jp?ageha=wo

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい　商品合計7,000円以上で送料無料！

株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿7-7-28代山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00～18：00（土日祝は休業）

日本最大級のカラコン専門店

http://doll-eye.jp/

0120-826-963（バッチリ クロメ） MAIL info@doll-eye.jp

迷っちゃったら即電話・即メールでお問い合せ♥

Deka-me Fashion Contact

Doll Eye

ドール＊アイ

2009 NEW LINE-UP

品番	商品名	直径	1枚	価格
D-261	ハニーバンビ	14.0mm	~~8,663円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-063	Sweetブラック	14.0mm	~~8,138円~~(税込)	➤3,938円(税込)
D-072	ティアラゴールド	14.0mm	~~8,925円~~(税込)	➤4,200円(税込)
D-096	ハニーフラッシュ	14.5mm	~~5,250円~~(税込)	➤3,990円(税込)
D-280	バイでか。	14.0mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-344	陽炎~KAGEROU~	14.0mm	~~8,610円~~(税込)	➤3,780円(税込)
D-343	スノーダスト	14.0mm	~~8,925円~~(税込)	➤3,938円(税込)
D-307	メテオインパクト	14.0mm	~~9,240円~~(税込)	➤3,990円(税込)
D-283	ラブ・シーフ スティルミー	14.2mm	~~2,625円~~(税込)	➤1,890円(税込)
D-293	POPPIN JAM! ソーダ	14.0mm	~~9,240円~~(税込)	➤4,095円(税込)
D-286	スパイスパウダー	14.0mm	~~9,240円~~(税込)	➤4,095円(税込)
D-265	夜会シリーズ'08	14.0mm	~~8,925円~~(税込)	➤3,990円(税込)
D-04	サバンナブラウン	14.0mm	~~8,400円~~(税込)	➤4,200円(税込)
D-257	バービー3	14.0mm	~~9,030円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-300	Alice Green	14.0mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,938円(税込)
D-376	艶女~アデージョ~	14.0mm	~~8,925円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-373	ラブティアラ	14.0mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,360円(税込)
D-351	ハイセルリングサークル	14.0mm	~~8,825円~~(税込)	➤6,825円(税込)
D-346	KAGUYAムーンブラック	14.0mm	~~9,765円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-341	アイルランドキッス	14.0mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,150円(税込)
D-338	ベイビーチャーム	14.0mm	~~8,663円~~(税込)	➤3,360円(税込)
D-337	スウィートマリーナ	14.0mm	~~8,663円~~(税込)	➤3,150円(税込)
D-334	ビューティトラベル	14.0mm	~~9,765円~~(税込)	➤3,990円(税込)
D-322	チョコレートレディ	14.0mm	~~9,240円~~(税込)	➤3,938円(税込)
D-315	黒華恋~kurokaren~	14.0mm	~~8,820円~~(税込)	➤4,095円(税込)
D-057	バービーアイ グレー	14.0mm	~~8,138円~~(税込)	➤2,880円(税込)
D-400	花魁~oiran~	14.0mm	~~9,030円~~(税込)	➤3,780円(税込)
D-389	バチでか	14.0mm	~~9,240円~~(税込)	➤3,990円(税込)
D-387	タトゥー	14.0mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,360円(税込)
D-386	グラマラスブラック	14.2mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,360円(税込)
D-385	ダンシングクィーン	14.2mm	~~8,820円~~(税込)	➤3,360円(税込)
D-382	cafe mood ショコラ	14.0mm	~~8,925円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-380	スパイスガール	14.0mm	~~8,925円~~(税込)	➤3,675円(税込)
D-379	C-moon	14.0mm	~~8,400円~~(税込)	➤3,360円(税込)
D-405	ハニーフラワー	14.5mm	~~8,925円~~(税込)	➤3,700円(税込)

DOLL EYE MODEL
ドールアイモデル
募集

お支払い方法について　銀行前払い・コンビニ前払い・クレジット払いのいずれかをお選びください。入金確認後、商品発送準備をさせていただきます。(一部代引可能)
お支払いが遅れますと在庫が無くなる事がございますのでお早めにお願いいたします。

クレジットカードOK

VISA　Diners Club International　LAWSON　FamilyMart　Cocol　MINI STOP　SAVE ON

発送について　全国一律800円です。商品合計8,400円(税込)以上のお買い上げで送料無料。ご入金確認後7日から10日でお届けさせていただきます。商品は日本・韓国からの発送となり、商品により異なります。

返品について　イメージの違い等による交換はお受けできかねます。初期不良の場合は交換をさせていただきますのでご連絡くださいます様お願いいたします。

※一部ご注文が集中しお届けまでに時間をいただいております。お急ぎの方は事前にお問い合せください。
※印刷の都合上実際の商品と見え方が異なる場合がございます事を予めご了承ください。

〒461-0004 名古屋市東区葵2-3-15 ふぁみーゆ葵Bld.7F (株)中部テレックス「ドールアイ事業部」

QRから今すぐアクセス

取り扱ってる商品は、とにかく全部デカ目。選び抜かれた商品ばかりだから安心して選べちゃう♥

携帯・PCもOK

キラキラ★輝くワタシになる! おススメスクール・専門学校特集

気になる学校は今すぐ資料請求しちゃえ!!

以下のいずれかの方法から資料をご請求ください。

■右のQRコードから請求
（QRコード対応の携帯電話のみ）

■付属の専用ハガキで請求
（切手不要）

飛鳥未来高等学校 通信制高校
札幌・仙台・奈良・池袋・横浜・名古屋・大阪・福岡

今年開校! 新しい☆アットホームな通信制高校!

美容・スポーツ・保育・福祉・医療事務の分野の専門学校の授業が受けられ、単位になる! 興味のある内容を学びながら、高校卒業をめざしていくので、毎日の授業が楽しい♪ 通学のペースが自分で選べて、無理なく卒業! 担任の先生があなたを入学から卒業までバックアップ!

TOPICS

講座紹介
■ベーシックコース ウィークディタイプ
■ベーシックコース 集中スクーリングタイプ
■3DAYコース（月・水・金の週3日通学）
※自由なコース選択で、自分のペースで通学ができる!

アクセス
札幌キャンパス／地下鉄「大通駅」より徒歩7分
仙台キャンパス／JR線「仙台駅」より徒歩7分
奈良本校／JR桜井線「櫟本駅」より徒歩1分
池袋キャンパス／JR線「池袋駅」より徒歩7分
横浜キャンパス／JR線「東神奈川駅」より徒歩6分
名古屋キャンパス／JR線「名古屋駅」より徒歩10分
大阪キャンパス／御堂筋線「西中島南方駅」より徒歩3分
福岡キャンパス／JR線「博多駅」より徒歩9分

☎03-5979-8388
URL http://www.sanko.ac.jp/asuka-mirai/
Email info-tokyo-asuka@sanko.ac.jp

バンタンデザイン研究所
東京・大阪・横浜・名古屋・福岡

現役プロが教えるオシャレ業界実力派校

TV・タレントとのコラボや大規模なショー、人気ブランドへのインターンで実際の現場を経験できる!また、海外研修など在学中から海外で学ぶチャンスもあるから、世界で活躍できるスキルも身に付きます★

TOPICS バンタンカッティングエッジ'09開催!

講座紹介
ファッション／ヘアメイク／ビューティ／グラフィック／インテリアなど目指す業界・お仕事別に多彩なコースをご用意! 社会人・大学生・フリーターでも通いやすい週1or 3日の1年制コースも充実しています!

住所
恵比寿本校／〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14
大阪本校／〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5

アクセス
恵比寿本校／JR山手線「恵比寿駅」徒歩2分
大阪本校／地下鉄「心斎橋駅」徒歩5分

恵比寿本校 0120-03-4775　大阪本校 0120-757-333
横浜校 0120-324-253　名古屋校 0120-801-312
福岡キャナルシティ校 0120-067-455
URL http://vantan.com（ケータイOK）
Email dka99@vntn.jp（空メールを送るだけ）

総合学園ヒューマンアカデミー ネイルカレッジ
仙台・原宿・横浜・神戸・広島・福岡

「ネイルアート大好き」からはじめるプロへの道

ネイルカレッジは初心者からでもネイルのプロが目指せる専門校。時代をリードする鋭い感性も磨き、アートとしてのネイルの技術を身につけます。JNA（日本ネイリスト協会）の資格取得対策も万全。ただいま入学願書受付中!

TOPICS 専門スキル+大卒資格が手に入る モードスタイリング大学短期大学部

講座紹介
■4月開校・全日制
ネイルアーティスト専攻
■高校と専門校をW卒業できる通信制高校サポート校も併設!

住所
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-25-14
神宮前メディアスクエアビルB2F

アクセス
原宿駅スグ ※仙台・横浜・三宮・八丁堀電停・天神駅スグにも校舎があるよ!

フリーコール 0800-888-8019
URL http://college.athuman.com/nail/
Email ha@athuman.com（ケータイOK）

ヴィーナスアカデミー
東京

きれいになれる。きれいがわかる。きれいにできる。美の学校。

現役プロによる少人数の実践型カリキュラムです。現場と連動した授業で就職までフォローします。ヘア&メイク・ネイル・エステ・ファッション・ブライダルなど、美をトータルに学べるほか、自分自身もキレイに磨くプログラムも充実。ダンスやヨガ、肌カウンセリングなどあなたに合った美しさを磨きます。

TOPICS オープンスクール開催!（無料）

講座紹介
■【2年制・1年制】ヘア&メイク・ビューティアドバイザー・ネイルアート・エステティック・ファッションスタイリスト&プレス・ブライダルコーディネーター 専攻
■【1年制】トータルビューティコース
■【土曜日集中／1年制】トータルビューティ・ネイルアート・エステティック コース

住所
〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南3-1-8

アクセス
JR山手線「恵比寿駅」徒歩5分
東京メトロ「恵比寿駅」徒歩2分

0120-21-8885
URL http://www.s-venus.com（ケータイOK）
かんたんメール請求 km99@s-venus.com

総合学園ヒューマンアカデミー 高等部 サポート校
仙台・東京・原宿・渋谷・横浜・名古屋・大阪・神戸・福岡

「好き」を勉強するって、なんかイイ☆ 自分の可能性見つけよう!

ティーンのみんなの可能性を見つける場所★ ネイル・モデル・雑貨・アクセサリー・デザイン・ミュージック・ファッション・ヘアメイクなど、「好き」とか「興味ある」ジャンルからスタート。高校と専門校の2つを卒業できちゃう! 可能性をチャンスに変えて、自分のものにできるよ! 入学生随時受付中★

TOPICS こんなに楽しい高校生活が待っている! 高等部ブログ開設中!

講座紹介
■モードスタイリング高等学院
■デザイン高等学院
■ミュージック高等学院
■モデルコース
■エイベックスダンスマスター

住所
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-25-14
神宮前メディアスクエアビルB2F

アクセス
原宿駅スグ ※仙台・東京（高田馬場・渋谷）・横浜・名古屋・心斎橋・三宮・八丁堀電停・天神駅スグにも校舎があるよ!

フリーコール 0800-888-8019 原宿校
URL http://hahs.athuman.com/（ケータイOK）
Email ha@athuman.com

K-twoメイク&ネイルスクール
東京・神奈川・埼玉・大阪

「就職保証」でメイク&ネイル業界へ!

芸能人やモデルからの支持も多く、有名誌やコレクションの撮影・ブライダルと活躍するトータルサロン「K-two」の直営スクール。☆現役プロが先生! ☆資格も習得 ☆「就職保証制度」で安心 *ネイル通信講座も受付スタート!

TOPICS キレイになりたい人&キレイのプロになりたい人必見!!

講座紹介
■ヘアメイク&ネイルコース（全日制） ■ヘアメイクorネイル専科（全日制） ■ヘア&メイクコース（週1日昼間集中・夜間） ■ネイルプロフェッショナルコース（週1日昼間集中・夜間） ■セルフメイク&ネイル等 ■ネイル通信講座! new

住所
新宿校／〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-3-17 新宿第1アオイビル10F
大阪本校／〒531-0072 大阪市北区豊崎3-9-7 いずみビル8F

アクセス
新宿校／各線「新宿駅」徒歩4分、横浜校／JR・各線「横浜駅」徒歩7分、大宮校／JR「大宮駅」徒歩5分、大阪本校／JR「大阪駅」・各線「梅田駅」徒歩5分・御堂筋線「中津駅」徒歩2分、心斎橋校／各線「心斎橋駅」1番出口徒歩3分

新宿校・横浜校・大宮校 0120-226-852
大阪本校・心斎橋校 0120-043-325
URL http://www.k-two.sc（ケータイOK）
Email make-nail@k-two.sc

ヒロ・メイクアップアカデミー
大阪 心斎橋

キレイを好きに、好きを仕事に♪

興味があるからやってみたい! 仕事としてやっていきたい! あなたの本気度はどれぐらいですか? ヒロならどんな方でも大丈夫♪ 今の生活スタイルを変えないまま学ぶこともできます。「キレイ」がもっと好きになれる☆もっと学びたくなる★ あなたも好きを仕事にしてみませんか?

TOPICS ヘアメイク・ネイルW体験実施中!

講座紹介
■【全日制】トータルビューティー科／ヘアメイク科 各プロ育成コース（1年）
■【フリータイム制】トータルビューティー科／ヘアメイク科／メイク科／ネイル科 各プロ育成コース（1年）
ヘアメイク科／メイク科／ネイル科 各短期コース（6ヶ月〜3ヶ月）

住所
〒542-0085 大阪府大阪市中央区心斎橋筋2-3-24
ジャパンライフビル3F

アクセス
地下鉄御堂筋線「心斎橋駅」6番出口より南へ徒歩5分
地下鉄御堂筋線「なんば駅」14番出口より北へ徒歩3分

0120-080-886
URL http://www.hiro-makeup.co.jp/
Email info@hiro-makeup.co.jp

ピアチェーレ汐留ヘアメイクスクール
東京

業界初、映画製作会社直結ヘアメイクスクールついに開校!!

今春4月に開校したピアチェーレ汐留ヘアメイクスクールは、映画製作会社MIRAI ACTORS PROMOTION現場直結の、ヘアメイクスクールです。講師は全員フリーランスの現役ヘアメイクアーティスト。だから実際の撮影現場で必要なことを確実に学べます。場所はオシャレな汐留イタリア街!

TOPICS ★10月スタート生募集中★

講座紹介
■ベーシックコース:初心者向けのコース〈3ヶ月〉
■本科:ヘアメイクアップアーティスト養成〈1年間〉
■専科:ブライダルヘアメイクアーティスト養成〈3ヶ月〉
■専科:特殊メイクアーティスト養成〈3ヶ月〉
□専科:美容師向けコース〈3ヶ月〉

住所
〒105-0021 東京都港区東新橋2-18-2
汐留シオサイト グラディート汐留2F

アクセス
JR「新橋駅」烏森口より徒歩7分／JR「浜松町駅」北口より徒歩7分／東京メトロ銀座線・都営地下鉄浅草線「新橋駅」A2出口より徒歩8分／都営地下鉄大江戸線「汐留駅」2番出口より徒歩7分／ゆりかもめ「汐留駅」徒歩5分

☎03-5405-0979
URL http://piacere-shiodome.jp（ケータイOK）
Email info@piacere-shiodome.jp

■問い合わせについて　この特集に関するお問い合わせは……まで　TEL.06-6262-2346
■個人情報の取り扱いについて　……各種案内、お知らせのみに利用し、第三者に提供することはありません。

PR

Photos/Mika Hair&Make/ Yurina Abe<D-GO>
Styling/Rika Yoshida Thanks/BACK GROUNDS FACTORY

SPECIAL 14 Item アイテム

自信のクビレ&美脚をGET♥

秋はストレンで全身攻めボディに!

Sayo Hayakawa

01 食欲の秋!食べてもドンドンだして痩せちゃお♥

不要物をスッキリ排出しクビレを!

Item ヴィーナスリッチ

>>ストレン特別価格 ¥3,990

リピート率第1位

コチラもオススメ! ヴィーナスリッチ 1WEEKトライアル版

>>数量限定!お試しパック(30粒) ¥1,050

食物繊維とハーブによる腸内洗浄・排出促進作用で、体の中から不要なものを排出!! 全て天然成分なので体にも安心で、お腹だけポッコリの人にもオススメ!(120粒)

クチコミ

02 私がなりたい脚は"極美脚"♥ ショーパンの似合う細脚に!!

太脚の原因にアタック!!ストレンだけの「美脚」サプリ!

Item CELEG mini セレッグミニ(30粒)

通常版(60粒)¥4,830
特別限定お試し版 ¥2,520

パンパンの太ももやムチムチのふくらはぎにもう悩まない!!特殊成分の発見により「今スグにモデル級美脚を手に入れたい!」アナタに!まずは気になるむくみを改善!モデル級の脚魅せスタイルも余裕の美脚に!

威張れる極細美脚に!!

自信の無い太脚が…

クチコミ セレッグ飲み初めて1ヶ月。

03 細くなるのは当たり前! 女は色気が必須でしょ!

人気モデル推薦「ヤセ×モテ」両方GET!

Item ラブトラップボディ

通常価格 ¥16,000
>>ストレン特別価格 ¥3,990

モデル推薦! DIETサプリ

激ヤセ×激モテ!憧れの小悪魔ボディに!誰よりも美しくなければならないトップ嬢王の為の究極ダイエットサプリ!忙しく不規則な生活を強いられている嬢王仕様だから飲んで寝るだけで翌朝には全身スッキリ♪しかも媚薬成分入りで男がどんどん堕ちていく!?(20包)

04 食べてもヤセる!?オール消去!?奇跡のヤセ体質に♪

4つの阻害システムでカロリーカット!!大食いGALの味方!

Item THE D ザ・ディー

通常価格 ¥12,600
>>ストレン特別価格 ¥3,129

全てのサイズの糖分に対応!

ご飯やパンだけじゃない! お菓子も油も全対応!!!何を食べてもオール消去!?新理論4段階ブロックで、より着実なカロリーカットが可能に!?余分なカロリーは吸収させない!ダイエット最終兵器はコレでキマリ!?(60粒)

カロリー・糖分大幅カット!

7月DIET売上げ1位

クチコミ 毎日暴飲暴食しながら8キロ痩せ … 私が10キロ近くダウ

05 あのコより盛れてるバストになりたい! 大きさも色も欲張る私にピッタリは!?

モデル大絶賛!!Aカップ以下専用ジェル

Item グラビアートBBMAXジェル

通常価格 ¥16,000 >>ストレン特別価格 ¥3,129

Aカップ以下の方はますはコレ!!

A cup → E cup!

たっぷり入った爆乳成分を確実にバスト内に届ける禁断の配合を採用!!なんと2週間でB→Eへの結果報告も!!さらに気になる黒ずみケアも出来ちゃうからどこから見ても完璧の美胸に♡(100g)

ガッツリ盛れるよ♥

ソク盛りならコレ!!↓

クチコミ 小学生の頃からほとんど変わらなかったド貧乳がふっくら! やっと大人の女になった感じ♪(梓/20歳)

TVでも紹介!! 商品詳細はサイトへGO!

グラビアート シリコンパッド ¥5,040

06 土台からずっしりバストになりたい! 今、一番売れてるサプリはどれ?

生まれつきでも成長期過ぎても…爆乳サプリで土台から改善!?

Item ナイトグラマー

通常価格 ¥15,540 >>ストレン特別価格 ¥3,129

バストケア8月売上げ NO.1!!

NIGHT GLAMOUR

『効果を倍にする』最新成分の配合に成功!?就寝前の摂取により成分をダイレクトに浸透。新理論「ラクトゲン受容体」に着目し、土台から底上げ! 他のサプリで効果がなかった方も期待大。ハリだけじゃなく本物の豊満BODYに!!(60粒)

A→G!

クチコミ

サイトで雑誌のモデルオフショットも公開中♥

「モデルインタビュー」人気雑誌モデルの恋テク&愛用商品情報もドーンッと公開!!

気になる「商品の感想」はクチコミ広場に盛りだくさん!

全国最大級のギャル向けケータイ通販サイト ストリートレンド

他にもアイテム盛りだくさん!今すぐアクセス!▶

http://sttd.jp/a9/

ストレンならキレイが叶う!

ストリートレンド事務局/東京都港区元赤坂1-7-8 0120-000-424 10:00〜20:00(平日のみ)

※割引有効期限は'09年10月末日迄です。お支払いは「代引き」のみとなります。18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用下さい。送料は全国一律840円(税込)です。商品のお届けはご注文より1週間〜10日です(諸事情により多少、お時間のかかる場合もございます)。返品は未開封に限り、商品到着後8日間以内にお願いします。但し返送料はお客様負担となりますのでご了承下さい。お客様情報の第三者への提供は行いません。

※モニターモデルのデータ・感想・クチコミなどは、あくまでも個人的なものであり、効果・効能を保証するものではありません。

有名モデルや読モに人気絶大のケータイショッピングサイト！今話題の新商品も続々入荷☆

掲載アイテムが全部、通販で買えちゃう！

ラン♥ナビ

美人age㋲・静香も愛用♥
キレイの秘密大公開!

24 時間携帯から買い物ＯＫ！夏も終わり、季節はもうすぐ秋到来☆夏の間に受けたダメージを簡単に解決！
全国１５万人が選んだ、優秀アイテムをジャンル別に大公開しちゃうから要チェック♪

バストアップ Bust

「どうせ、もう大きくならない…」なんて思ってる子はまだ諦めるのは早い！！これで夢の2カップUPも夢じゃない！？

PuchiFit（プチフィット）（ローション付）
メーカー総出荷数 10,000 個以上販売し大ヒットを記録！誰にも相談出来ない、凹んだ陥没乳首を優しく吸引してくれるよ☆

¥3,129

～愛用者の声～
毎晩装着して寝るだけであきらかに乳首か飛び出てきたのが分かる！吸引されてる時も痛くないし続けられそう♪脱！陥没!!（望さん）

アーカイブ（250㎎×180粒）
バストが大きくなり過ぎてグラビア業界を卒業！？話題の爆乳サプリが堂々登場しました♪

¥4,725

D-Zone シリコンカップ（ジェル付）
ボーリング球をも軽々持ち上げちゃう程の吸引パワーでバストに密着！美乳ジェル付きだよ♪

定価￥10,500
PL 特価 ¥3,990

エロカワボディー 瞬間バストアップタンクトップ（M-L バスト 79cm-94cm）
着るだけで、見た目２カップアップも夢じゃない？姫系御用達の補正下着☆

¥1,980

アルフェリア（300mg×90 粒）
バストUPもしたいけどダイエットもしたい…そんな欲張りな願いを叶えてくれる大人気サプリだよ！！

定価￥15,750
PL 特価 ¥4,725

エクスプロージョン（30ml）
¥4,800

美容関係者と化粧品メーカーが共同開発した美容液バストアップジェル♪あまりのパワーのため、バスト以外には塗らないで下さいね！

～愛用者の声～
彼氏が喜んでくれるかな-と思って使ってたところ、本当に大きくなったんです！Bカップだったのが、Dカップにまで!!! 彼氏も喜んでくれて、友達にもうらやましいって言われましたあ☆（優由サン）

使いはじめて１ヶ月くらいたちます。かなり大きくなった、というわけではありませんが、確実に大きくなってます☆最近では谷間ができてきました（^^)（ゆサン）

ピュアビ ローズヒップオイル（15mL）
メーカー総出荷数 100 万本突破！オイルなのにサラサラ！って評判の黄金オイルがイヤなニキビ・ニキビ跡を消し去ってくれちゃうよ☆

～ニキビが消えた!?～

定価￥3,990 PL 特価
¥2,520

スキンケア Skincare

紫外線でボロボロになつた肌やニキビ肌をケアしちゃお♪スッピンもキレイな肌をキープしたいならスキンケアを怠るのは絶対 NG！

ピュアクリスティ ダウニルディート（30mL）
わずか２週間で潤いに満ちた美白に！？毛穴や過剰皮脂、くすみも解消してくれる無添加の白美肌美容液だよ☆

定価￥12,600
PL 特価 ¥2,940

ベビーフット・シトラス（ローション 100ml×1 本）
あのお笑い芸人も大絶賛！かかと・足裏のガサガサが、たった１回で夢のような赤ちゃん足に☆

¥2,940

～愛用者の声～
4 日後くらいに、いきなり足裏の皮が浮いてきたような感じが。サンタルの季節の前に毎年するのが楽しみになりました☆（みっきーサン）

どこまで指をつっこめるかをやってたらなんと貫通！この後、全部綺麗に剥けてキレイな足裏に♪（ぷるぷるるサン）

ローヤルアイム（本体 /8ml、リムーバー /30ml）
手術ナシでまるでプチ整形並み！？特許取得だから、使っているうちに本物の二重に近づけるよ！

¥6,300

Lujo ベビースキンドロップ（13mL）
シミ・くすみ・肌荒れを解消するだけじゃなく、ニキビの再発も防ぐ優秀な無添加オイル♪

定価￥3,990
PL 特価 ¥2,940

CELLTOX FILLER EX セルトックスフィラー EX（10ml：本体＋10ml：詰替え）
人気 TV 番組で紹介されて入手困難に！本場韓国でも完売続出！顔のミゾがみるみる薄くなる♪

¥3,990

イリス ディスティニーハート

(30mL)

1日3人以上から告白されたら要注意！？97%がモテ過ぎて浮気しちゃった！？などなど、ちょっぴりキケンなフェロモン香水で、意中の相手をソッコー虜に…☆人間関係も良くなった♪って嬉しいクチコミも殺到してるよ♪

¥3,990

フェロモン

夏にGetした男をキープし続けたいなら、男が離れなくなる魅力溢れる女でいなきゃ♪クチコミ殺到中のフェロモングッズを大紹介☆

Pheromone

ルルーシェソープ

(80g)

誰にも相談できないデリケート部分の悩みを洗うだけでALL解決しちゃう泡立ち抜群のソープだよ！

¥2,800

プリモアローズ

(60粒)

朝用・夜用に分かれてる、全く新しいバラのカプセルで全身バラの香り漂う素敵女子を目指せ☆

¥2,079

スキャンダラスローズ ラブジェル

(80ml)

マンネリ気味のカップルや夫婦に人気のラブジェルでいつもより大胆に♪

定価¥12,800

PL特価 ¥3,990

メイク

ヨレない！崩れない！って大人気のコスメはモデルや芸能人にも愛用者続々♪
メイク直しがいらないくらい、一日中ウルツヤ肌をキープできちゃうプチプラコスメが盛りだくさん☆

Makeup

ダーマカラーカモフラージュ パーフェクトコンシーラー

(4ml)

汗にも水にも負けない超カバー力で絶対ヨレない崩れない！シミはもちろん、タトゥーまでもが無かったことに！？

～愛用者の声～

使い心地Good！汗に強くテカリも押さえてくれる汗かきの私にゎヒッタリ！お浮いたりするのもあるから…入りに鏡をみなきゃ…なかったけど…これゎ…入りに見なくってもOK！

¥2,415

ピュアクリスティ 職匠 プレミアムマスカラ

抜群のカール＆ボリューム力が人気のマスカラは、お湯で簡単にオフ出来るって評判だよ！

定価¥3,765

¥2,100 PL特価

Beauty K UVプライマー

(SPF45PA+++：30g)

黒ずんだ毛穴をみるみる埋めてフラット肌に☆

Before After

¥3,990

M.I.U フィニッシングパウダー

(全6色：30g)

「コスパ良すぎ」って誰もがリピ買い必須のパウダーは完全プロ仕様で作られてるよ！

¥1,575

24時間お買い物OK♪いつでもどこでも簡単にネットショッピングしちゃお☆

http://pla.jp/k1

k1@ptlb.jp

[PR] 企画／運営 プラチナレーベル 東京都武蔵野市吉祥寺本町3-8-11-303
お問い合わせ先:0422-23-7363 受付時間:10:00～17:30(土・日・祝休)
■商品のお届けはご注文より1週間～10日後となります。■送料は全国一律525円（税込）です。■支払い方法は代金引換となります。(代引き手数料315円)■イメージ違いや商品開封後のお客様都合による返金・交換はお受けできませんのでご了承ください。■返品は未開封に限り、商品到着後7日間以内にプラチナレーベル事務局までご連絡下さい。当社送料負担でお取替えまたはご返却いたします。※お客様の個人情報は当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、許可なく第三者への提供は致しません。※18歳未満の方は必ず保護者の方の許可を得てご利用下さい。広告有効期限：2009年11月末まで※成果には個人差があります。モニター・モデルの感想はあくまでも個人的なものであり、成果を保障するものではございません。

皆が大注目してる最新グッズを紹介♪

人気急上昇中アイテム

リピ買い者続出☆皆が注目してる商品をピックアップしてみたよ！

ルルーシェローション

ワンプッシュで黒ずみ・ニオイ・締まりをケアできちゃう便利なローションだよ！

期待度★★★★☆
ケア度★★★★★

ピュアクリスティフローレBBα

¥3,129

頑固職人が手がけた、日本のBBクリームがついに誕生♪完売必須のレアコスメだよ！

カバー度★★★★★
美肌度 ★★★★★

MOTEヘアソープ＆MOTEトリートメントセット

カリスマサロン「afloat」発のモテ髪に必須の自宅用ヘアケアアイテムだよ！

ツヤ度★★★★☆
ケア度★★★★☆

ダイエット

夏太り撃退！秋冬に肉を溜めない、美ボディを手に入れちゃおう☆
ランキングで常に上位をキープしてる大人気のあのダイエットグッズを見逃さないようにね♪

Diet

プレフューズ

(362mg×30カプセル)

感激のクチコミが殺到中！足専用に開発された美脚サプリでカモシカ脚に♪

定価¥12,600

PL特価 ¥4,200

KKS

(M/87～95cm)
(L/92～100cm)

履くだけであの骨盤矯正が可能に！？360°前後左右でがっちりシェイプ！

定価¥10,290

PL特価 ¥3,129

No.9117B

3色のジェルが段階別に足に浸透して太くなる隙を与えない！？

定価¥15,750

PL特価 ¥3,990

ミューリキュット M・Lサイズ

(ブラック・ネイビー・ホワイト)

立ち仕事をしている人や看護婦さんも愛用中！極薄ソックスだから、日中に着用しても問題ナシ♪ギュギュッと締め付けて、もうむくみ知らずの脚を手に入れちゃおう！

～愛用者の声～

今までにない程の締め付けが超気持ちいい～♪コレを履くようになってから立ち仕事もラクになったよ！色も3色あるから服に合わせて履けるのもイイ♪（加奈子さん）

¥2,940

ラグジュアリー L-カルニチン

「ダイエットだけじゃなく、寝起き・慢性疲労・肌荒れにも効果があった！」とリピ率が年々上昇中のダイエットサプリとして異例の売れ行きを記録！！

定価¥5,040 PL特価

¥3,990

ブリシー "Blissy"

Night Times Blissy

夜になれば昼の光をたくさん浴びた
Blissyのお腹の中に入っているプレートが、
蓄光性の特性を発揮して昼とは
また違ったおもむきできれいに輝きます。

パリジェンヌに大流行！

Happy!

It greatly becomes popular in Paris!

日本発！パリのオシャレな若者から年配の方まで、男女を問わず人気を集める注目の『Bliss Bear』。バッグや携帯電話に取りつけ、日本製であることから "Tokyo Kawaii" を合言葉にすでに大流行中！

Check! パリではブリスベアを持っている人がたくさん！

Paris

パリジャンも！

Only one precious accessories!

携帯電話やブランド品のバッグ、高価なキーチェーンとの相性が抜群で、昼夜を問わず光が当たると眩しいくらいキラキラと輝き、とてもハッピーな気持ちにしてくれます。

プチジュエリー感覚で！

Gorgeous!

※バッグは全てモデルの私物です。

キラキラと輝くたびに、幸せを運ぶクリスタルの子熊 Bliss Bear（Blissy）のご注文

SIZE	タテ × ヨコ（足の長さ）
Small	4.5cm×3.5cm（1.5cm）
Medium	6.0cm×5.0cm（2.0cm）

COLOR	
Small	クリスタル / ブラック クリスタル
Medium	クリスタル / ブラック クリスタル

PRICE	
Small	¥5,000（税込）
Medium	¥6,000（税込）

サイズはS、Mの2サイズ　カラーはクリスタルとブラッククリスタルの2色となり、希少なクリスタルを贅沢に使用した、1つ1つが全て手作りの日本製となります

※ストラップとボールチェーンが付属となります。

電話でのご注文・お問い合わせ

0120-666-368　24時間 年中無休

FAXでのご注文

0120-850-567

ハガキでのご注文

注文コード　106-1

必要事項
[1]商品名　[2]注文コード　[3]ご注文内容（サイズ・カラー・個数）
[4]ご氏名（フリガナ）　[5]ご住所　[6]お電話番号　[7]ご職業
[8]生年月日　※18歳未満のお客様は保護者様のご署名・捺印が必要です。

"ブリスベア" 公式ホームページ・携帯サイト
PC／携帯サイト
http://www.bliss-bear.com/

ブリスベア　検索

QRコードで簡単アクセス！

forever フォーエバー

小顔＋デカ目×鼻すじスラリ＝最強小悪魔美人

お好きな小悪魔レシピをChoice!

鼻すじスラリ 3次元的美鼻を目指せ！

上を向いている短い鼻をあきらめてなかった？

Recipe 01：**鼻中隔延長術（びちゅうかくえんちょうじゅつ）**

日本人に多い「鼻が短い」「鼻の穴が前から見える」「鼻先が低く上向き」等の悩みを解消する画期的方法が、鼻中隔を延長して鼻の形を整える鼻中隔延長術です。鼻中隔は、鼻の穴を左右に分けている軟骨で、鼻の高さ、長さ、鼻先の向きに影響しています。鼻中隔軟骨が短いと鼻は短くなり、鼻先が上に向く傾向が強くなります。鼻先を細くするだけでは上向きの鼻は解消されません。そこで上に向いた鼻や短い鼻には、ご自身の組織である耳介軟骨を鼻中隔に移植して延長します。延長方向は（1）鼻先を高くする方向（2）鼻先を下向きに降ろす方向（3）鼻柱を下向きに降ろす方向などさまざまなヴァリエーションがあります。短かった鼻を、少し長くするだけで別人のように変わります。鼻尖の長さ、角度、幅を、まさに自由自在に決められ、組み合わせることができる鼻中隔延長術は、鼻の構造自体を変えるこれまでになかった新しい"構造鼻形成術"です。この手術によって、短い鼻、上向きの低い鼻等のあきらめていたコンプレックスは、完全に解消されます。現在、この手術を行っているクリニックは、ほとんどありません。

※耳介軟骨を使い鼻中隔を延長するため長期的に安定した結果が得られます。

鼻尖の長さ　鼻尖の角度　鼻尖の幅

団子鼻はNG 小悪魔は細いシャープな鼻でなきゃ

Recipe 02：**鼻尖縮小術（びせんしゅくしょうじゅつ）**

丸い鼻先、大きな鼻先をスッキリとしたシャープな鼻にするには、糸で寄せるだけでは効果がありません。

確実に効果を出すには、鼻先の大きさを決めている脂肪組織を切除し、鼻翼軟骨を小さくし、左右に離れている両鼻翼軟骨を中央に寄せる、この3つの操作をする必要があります。さらに当院独自の方法を加え、正面から見て細くするだけではなく、横から見てもシャープな鼻先にする3次元的美しさを追求したまったく新しい鼻尖縮小術です。また、鼻先を高くしたい、上に向けたい、下に向けたい等の希望に対しては同時に自家組織移植を行います。

切除する脂肪・鼻翼軟骨　軟骨を処理・移植

小鼻は小さくて可愛い方がいいんじゃない？

Recipe 03：**鼻翼縮小術（びよくしゅくしょうじゅつ）**

小鼻を小さくする鼻翼縮小術には、さまざまな手術デザインが存在しますが、日本人に圧倒的に多い鼻翼幅を狭くしたいという希望に対しては、今までなかなか良い方法がありませんでした。そこで、当院が開発したのが、エーラー・フラップ法です。一般的な方法では切除してしまう軟部組織を、鼻翼を中央に寄せるために利用し、最小限の切開で鼻翼幅を大幅に減らす画期的手術です。

※鼻翼側の皮膚を中央へ寄せます。

立体顔には、高くて鼻スジが通った鼻が基本！

Recipe 04：**隆鼻術（りゅうびじゅつ）・人工軟骨法**

本来の鼻の構造に基づいて設計、開発したオリジナルのインプラントを、ご希望に合わせてデザインしますので、希望通りの自然なノーズラインになります。鼻根部は鼻骨骨膜下に挿入しますので、安定して動きません。

メイク感覚で、プチっと高くしてみない？

Recipe 05：**プチ整形（ヒアルロン酸注入）**

ヒアルロン酸注入は、鼻根部（目と目の間）が最も効果的で、鼻背部まで高くする事が可能です。最大3～5ミリ高さを出せます。

I型インプラント　Front　Side

デカ目度200%UP

二重は基本！のりやテープからは卒業！

Recipe 06：**埋没法（まいぼつほう）**

スクエア・マルチプル・ノット法

オリジナルの埋没法「スクエア・マルチプル・ノット法」は、戻らないように糸のかけかたや留め方を工夫しました。最大6点まで固定点数を増やすこともできる固定力の強い方法です。修正手術をしたい人にも◎

縦にパッチリ瞳＋マスカラで無敵のデカ目！

Recipe 07：**眼瞼下垂（がんけんかすい）**※右図1

縦にパッチリ開いた大きい目にするには、挙筋という筋肉を短縮する挙筋短縮法（きょきんたんしゅくほう）・挙筋タッキング法を行います。手術中に大きさを確認できるから、満足度100%の仕上がりです。瞼の裏側から行なう方法は、皮膚に一切傷がつかず腫れも少ないから、あまりお休みのない方にも向いています。

横に広げて横長目→メイクでさらにデカ目を強調！

Recipe 08：**目頭切開術　ミニZ法**※右図2

ミニZ法は、蒙古ひだを処理して目の横幅を広げたり平行型の二重にしたりする手術です。皮膚を切り取らないので、傷が小さく自然な目もとになります。手術中に目頭の開き具合を確認できますので、お望み通りの目もとになります。

下にも大きいデカたれ目完成！

Recipe 09：**下眼瞼下制術（かがんけんかせいじゅつ）**

東洋人に多い目頭より目尻が上がった目の形はきつい印象を与えがちです。そこで、下まぶたの真ん中から外側1/2を下げて、柔らかな印象の大きなタレ目にします。

Recipe 10：**涙堂形成（るいどうけいせい）**

二重瞼　(1)　(2)　開きのよい横幅の大きな目　垂れ目の大きな目

デカ顔→小顔

Recipe 11：**エラ**

外板切除術・曲線的下顎角骨切り術で、どこから見てもきれいな卵型の小顔を実現します。両側で約2センチ小さくする事が可能です。

Front　Side

Recipe 12：**頬骨（ほおぼね）**

頬骨の横への突出はアーチ・インフラクチャー法で最大約2センチ小さくし、斜め横顔は頬骨体部（ボディ）の削骨で大きな変化が得られます。

アーチ・インフラクチャー法　Front　Side

アーチ・インフラクチャー法（頬骨弓部）
頬骨削りの部分（頬骨体部）

Recipe 13：**顎（あご）**

長い顎、大きい顎は2段水平骨切り術で最大で10～12ミリ短く、8～10ミリ後退させます。骨切り後の段差は限りなく滑らかな曲面に仕上げます。

※長い・大きい・突出・後退している顎をバランスの良い小顔に。

Recipe 14：**反対咬合（はんたいこうごう）**

Recipe 15：**咬筋（こうきん）ボトックス注射**

当院では、修正手術も多数承っておりますので、お気軽にご相談下さい。　H.P. http://www.ritz-cs.com/　Mail info@ritz-cs.com

0120-628-662 リッツ美容外科　リッツ美容外科 検索

◎東京　◎横浜　◎名古屋　◎大阪　◎高松　●診療時間 10:00～19:00　●年中無休　●完全予約制　●無料カウンセリング　●各種クレジット・ローンご利用可

姫GAL雑誌モデルが わくわくめーる 体験!!

百合華×夢月姫乃

最新出会い系サイトを徹底検証!!

さっそく直撃調査を開始!!

百・姫乃ちゃんって、出会い系サイトにアクセスしたことある?

姫・ないない! 今日が初めてだからドキドキしてるし!

百・百合華と同じかぁ…。あ、なんかアド登録だけで使えるみたいやで。

姫・ほんとだ。なんか私、他にも個人情報とか登録いるんだと思ってた。

百・そうやんな。あ、もう登録完了した! すごい簡単に始めれるんやなぁ。

サイトの内部を見てみよう!

姫・中ってどうなんだろ…。男のコいっぱいいるのかなぁ?

百・変なオヤジがいっぱいおるかもしれへんで~(笑)

姫・だよね~(笑) …あっ ほら、プロフ検索がある! キーワード入れるトコがあるし。誰似とかいろいろ相手を調べられるみたいだよ!

百・ほな、まず「○ルビッシュ」で調べてみよか!

プロフ検索を使ってみたよ♪

姫・うわぁ…けっこう出てきた! でも、この人、全然似てない(笑)

百・確かに(笑)…あ、次の人はけっこう似てるで! イケメンやし。

……下へ続く……

姫・今度は「DA○GO」で検索してみるね!

百・あっ、この人とか髪短いけどなかなか似てるやん~っ

~この後、しばらく2人は、プロフ検索で盛り上がりました~

他の機能もチェック!

姫・他にも便利な機能がけっこうあるみたいだね~

百・あるある。ほら、これとか。しつこい相手がいた時は無視リストに入れたら無視できるみたいやで♪ ブラックリストもあるわ(笑)

姫・ブラックリストがあるんだ! なんだろ…メモ代わり?(笑)、でもこれならしつこい相手とか拒否れるし、やり取り途中で嫌になっても大丈夫だねっ

百・うんうん。逆にお気に入りとかもメモできるみたいやし。

姫・他の機能とかも、なんかすごい女の子の使いやすさ考えられてるね、ここ!

百・うん。サポートも24時間体制みたいやし、なんか問題あってもすぐ対応してもらえるのも安心できる★

直撃調査を終えた感想は??

百・なんか出会い系サイトって「危険!」みたいなイメージだったけど、けっこう安心できるなぁって思った!

姫・私も。セキュリティもしっかりしてて、ホント安心して使えるサイトだねっ

百・占いとかコミックも無料で読めるし、ワクワクメールでイメージ変わったわ。

姫・写真や動画の投稿もあったよね~!

百・あったあった。いろんな写真が載せれて、おもしろそうだった!

オススメ度を教えて★

百・百合華は星★3つ!!

姫・私はもう少し高得点! 星★4・5!!

アクセスはコチラ★ 女のコは全部無料 男のコは最大120P付!

http://550909.com/63

安心宣言

24時間有人でのサイト管理・サポート

お客さま ☎0570-05-0909

サポート ✉support@550909.com

無料コンテンツが満載!

高品質ゲームが遊び放題!!

アバター オリジナルのアバターで素敵な出会いを手に入れちゃお!

ヨミック 人気作品からちょっとHまで 毎日2話無料!

占い&デコメ

Yes! Takasu Clinic

ケータイで無料カウンセリング券をゲット!!

QRコードを読み取って資料・無料カウンセリング券請求やカウンセリング予約が可能です。

デカ目派?!

目ヂカラUPは タカスにおまかせ!

ナチュラル派?

アゲハ編集長と!

美容整形情報番組「美しくなりま専科」で
高須幹弥医師が
小悪魔アゲハ編集長
中條寿子さんと
デカ目について語り合いました!

Face

目ヂカラ、強化作戦!

長〜〜〜いまつ毛
まつ毛専用育毛剤を毎日塗ると、二ヶ月後にはマスカラいらずの長いまつ毛に! 1本¥14,490 (個人差があります)

- 二重術 クイック埋没法¥94,500
  ミニ切開法¥262,500
  全切開法¥262,500
- 目頭切開 ¥262,500
- 目尻切開 ¥262,500
- 眼けん下垂片方 ¥367,500

隆鼻術 注射だけで鼻を高く ¥52,500
プロテーゼ挿入 ¥367,500

小顔術 注射だけでエラ縮小 ¥157,500

Body

豊胸術

- 注射だけ 10cc¥73,500
- 自分の脂肪で ¥315,000
  別途、脂肪吸引費用が必要です
- プロテーゼ挿入 ¥1,050,000

タレント 林葉直子さん

痩身 注射だけで部分ヤセ(ハガキ大 一部位) 1回 ¥31,500
脂肪吸引(一部位) ¥210,000〜¥399,000

Skin Teeth

美肌治療

フォト フェイシャル
顔全体 ¥31,500

医療脱毛
両ワキ 1回 ¥14,700
(1年コース~~¥73,500~~→¥58,800もあります)

歯科 ラミネートベニア1本¥105,000

高須クリニックは、美容に関するあらゆるニーズにお応えします。

ひとり一人
ちがうお悩みに、
きめ細かく対応しています。

*料金は、すべて消費税込の価格です。*公的医療保険は適用されません。*大きさや状態に応じて費用が変動する手術については、カウンセリングで正確な金額を提示させていただきます。*秘密厳守の医療ローンをご用意しています。*ボトックスは米国 Allergan Inc.の登録商標です。*この料金表は、平成21年8月1日現在のものです。

部位	施術	料金
目	二重まぶた(クイック埋没法)	片方¥52,500 両方¥94,500
目	二重まぶた(ミニ切開法)	¥262,500
目	二重まぶた(全切開法)	¥262,500
目	目頭切開・目尻切開	各¥262,500
目	眼けん下垂	片方¥367,500
目	くぼみ目修正	¥105,000
鼻	鼻プチ整形(ヒアルロン酸注入)	¥52,500
鼻	隆鼻術(プロテーゼ挿入)	¥367,500
鼻	小鼻縮小	¥367,500
鼻	耳介軟骨移植(鼻先を高く・細く)	¥367,500
鼻	だんご鼻を細く	¥525,000
鼻	鼻根を細く	¥630,000
鼻	ワシ鼻の修正	¥420,000
口	唇を厚く(上下)	¥105,000
口	唇を薄く(上・下)	各¥157,500
口	ガミースマイル ボトックス®	¥52,500
口	ガミースマイル	¥367,500
歯	ホワイトニング	1本1回¥1,575
歯	エステ	¥10,500
歯	ラミネートベニア	1本¥105,000
歯	オールセラミッククラウン	1本¥105,000
歯	ジルコニアセラミックス	1本¥126,000
歯	インプラント(赤坂)	人工歯根+上部構造体¥315,000

部位	施術	料金
輪郭	あごプチ整形(ヒアルロン酸注入)	¥52,500
輪郭	あご形成(プロテーゼ挿入)	¥367,500
輪郭	エラボトックス®注射	¥157,500
輪郭	ひたい形成	¥105,000〜¥1,575,000
輪郭	脂肪吸引(頬・あご)	各¥294,000
輪郭	あご骨形成	¥1,050,000
輪郭	エラ骨・頬骨形成	各¥1,260,000
美肌	ホクロ・イボ	1個¥2,100〜¥105,000
美肌	あざ・シミ(レーザー)	1cm四方¥10,500
美肌	イレズミ除去	¥10,500〜¥630,000
美肌	レーザーアブレージョン	1cm四方¥10,500
美肌	IPLフォトフェイシャル・フォトRF(顔全体)	¥31,500
美肌	ケミカルピール	¥15,750
美肌	イオン導入	各種¥9,450〜¥12,600
美肌	ポラリス	1回¥31,500〜¥63,000
美肌	サーマクールネクスト	¥157,500〜¥315,000
美肌	フラクセル	¥31,500〜¥157,500
バスト	プチ豊胸術(マンマリーヒアル™)	10cc¥73,500
バスト	豊胸術(脂肪注入)	¥315,000
バスト	豊胸術(プロテーゼ挿入)	¥1,050,000
バスト	陥没乳頭	片方¥262,500
バスト	乳頭縮小	片方¥157,500

部位	施術	料金
ボディ	脂肪吸引	一部位¥210,000〜¥399,000
ボディ	リポレーザー	一部位¥157,500
ボディ	イタリアンメソシェイプ(ハガキ大)	一部位¥31,500
ボディ		6回コース¥157,500
ボディ	カーボメッド	一部位¥21,000〜¥31,500
ボディ	ヒップアップ	¥1,050,000
脱毛	両ワキ	1回¥14,700
脱毛		1年間フリープラン ~~¥73,500~~→¥58,800
脱毛	上腕または前腕	各1回¥30,450
脱毛		1年間フリープラン各 ~~¥144,900~~→¥115,920
植毛	まつ毛・まゆ毛	¥262,500〜¥525,000
植毛	頭部・性毛	¥262,500〜¥945,000
ワキガ・多汗症	注射法(ボトックス®)	¥157,500
ワキガ・多汗症	クイック法	¥157,500
ワキガ・多汗症	コンビネーション法	¥210,000
ワキガ・多汗症	剪除法	¥315,000
性器	小陰唇肥大	片方¥157,500
その他	ピアス	¥5,250
その他	ボディピアス	¥12,600
その他	耳の形成	片方¥157,500〜¥315,000
その他	傷あと・唇裂修正	¥5,250〜¥525,000
その他	出べそ修正	¥157,500〜¥315,000

美容医療の主治医として、生涯にわたってサポートします。

1945年、先祖代々続く医師の家系に誕生。かつて強い偏見を持たれていた美容整形医となることに周囲から反対されたが、1976年、美容外科・高須クリニックを開設。現在も診療のかたわら、国内外の学会に出席しては、最先端治療法の効果と安全性を検証する日々を送っている。

高須克弥 医学博士 日本形成外科学会認定専門医

単一植毛手術の研究にて医学博士号を取得。リオデジャネイロ大学教授であるイヴォ・ピタンギ博士の指導を受け、父である高須克弥院長の若返り手術を執刀。生涯にわたる主治医となれるよう患者様と医師の信頼関係を重んじ、フェイスからボディまで幅広く治療を担当している。

高須幹弥 医学博士・麻酔科標榜医 日本形成外科学会認定専門医

美容外科・形成外科・美容皮フ科・歯科

高須クリニック

赤坂・横浜・名古屋・大阪 ●年中無休 ●予約制 ●ローン・クレジットOK
12Fに移転しました

パンフレットのご請求はフリーダイヤルまでお電話ください

ケータイOK

美容相談 9:30〜22:00 0120-5587-15

歯科相談 9:30〜19:00 0120-4180-86

歯科の治療は、赤坂・名古屋・大阪院にて承っております

ホームページから資料・無料カウンセリング券請求やカウンセリング予約が可能です

http://www.takasu.co.jp

塗る豊胸手術で誰でも完璧な巨乳になる!!

最先端技術を駆使した美容業界注目の新バストアップローション登場!

D CUP アンダー 68.3cm

E CUP アンダー 66.8cm

F CUP アンダー 68.7cm

D CUP ／ A CUP 使用前

小さい上に左右が離れてて、おばあちゃんみたいな胸だったんです。恥ずかしくてカラダを露出するのをずっと避けてきたのですが、なんとかしてこのコンプレックスを克服しようと『プレシャス』を使ってみたら本当にビックリ！塗ってすぐに効果を実感し、3日後には今までのブラがキツくなってたんです！Aカップしかなかった胸がたった10日間でハリのあるDカップになり、左右のバランスも改善されてくっきりとしたキレイな谷間ができました！今年の冬はみんなで温泉に行くので、この自慢の胸を見せびらかしちゃいます♪

	使用前	5日後	10日後
トップ	78.9cm	81.4cm	84.2cm
カップ	A	B	D

E CUP ／ B CUP 使用前

母も姉2人も貧乳なので私の貧乳は遺伝だと思ってました。苦手な牛乳を飲んだり、バストアップに効くといわれる体操をしたりと努力したのですが全然ダメ…。成長期を過ぎてしまった今、もうバストアップは無理なんだと諦めていた時に、偶然『プレシャス』を知りました。ダメモトで使ってみると、ただ塗っただけでBカップしかなかった胸がたった20日でEカップの美巨乳になったんです！塗った感じもベタベタしてないし、こんなに楽に大きくなれて本当に驚きました！今では母や姉たちも喜んで使ってますよ！

	使用前	5日後	10日後	20日後
トップ	78.6cm	80.7cm	82.2cm	84.8cm
カップ	B	C	D	E

F CUP ／ B CUP 使用前

私の貧乳を理由に、彼氏が巨乳の子と浮気をしたから、超ムカついてソッコー別れてやった！でも悔しさは消えなくて「絶対見返してやる！」って思ってサプリとか使ったけど、効果がなかった…。友達に相談したら『プレシャス』を教えてくれたから使ってみたの。そしたら、塗った瞬間ジワジワ効いてるのを感じ、翌日にはトップが+1cm大きくなってたの！塗り続けたらさらに30日後には4サイズもアップ！形の良い美巨乳バストを手に入れたらいきなり別れた彼が戻りたいって言ってきた！もちろんフッてやったけどね！（笑）

	使用前	5日後	10日後	20日後	30日後
トップ	79.3cm	82.4cm	84.6cm	87.0cm	89.1cm
カップ	B	C	D	E	F

話題騒然!完売必至!医師・専門家が絶賛した最新バストアップローション『プレシャス』誕生!

バストコンプレックスに悩み豊胸手術を望むも、高額な費用や後遺症のリスクから断念せざるを得ない女性が大勢います。そんな厳しい現実がある中、当社は医師・専門家らと長年に渡りバストの研究を重ね、遂に塗るだけで豊胸手術同様の効果を得られる最新バストアップローション『プレシャス』の開発に成功しました!先行モニター試験で成功率98%という驚異的な結果を出し、美容業界でも話題騒然となっている『プレシャス』であなたも是非、誰もが魅了される大きく美しい完璧なバストを手に入れて下さい!!

※希少成分配合のため、数に限りがございます。あらかじめご了承ください。

安心・安全　専門家の見地からも自信を持って推奨できる商品です。

バスト研究家 健康管理士　高橋明美先生

バストは乳腺・脂肪組織から構成されています。バストが成長しないのは、年齢や遺伝からではなく、ホルモンの乱れ・血行不良・栄養不良により、乳腺・脂肪組織が成長しないためです。『プレシャス』をバストに直接塗り込むことで各種有効成分が深部まで浸透し、乳腺、脂肪組織を発達させ、驚異的なバストアップを実現します。『プレシャス』は安全性が非常に高く、使用後の副作用も一切ないため、私たち専門家からも自信を持って推奨できる商品です。

確実! 大きく美しいバストを実現する「プレシャス」の3大効果!

脂肪細胞増殖

「ジャムウ」、「チョウジュエキス」が血液を浄化し血行を促進するので、バスト内に大量の血液が送り込まれます。血流に乗って栄養が十分に行き届き、脂肪細胞が増殖することで脂肪組織が大きく成長し、バストが飛躍的に成長するのです。

女性ホルモン分泌

「プエラリアミリフィカ根エキス」、「セイヨウニンジンボク果実エキス」が乱れがちなホルモンバランスを整えることで、女性ホルモンの分泌を大幅に促進します。結果、乳腺の発育が促され、形のきれいな豊かなバストになるのです。

美肌再生

ノーベル賞受賞の美容成分EGF、FGFが胸の皮膚を再生し、弾力性のあるきめ細かな美しい肌にします。また水溶性コラーゲンが保湿効果により肌にみずみずしさを与えるので、ハリとツヤのある美しいバストになるのです。

簡単! 塗るだけで有効成分が浸透し驚異のバストアップを可能に!

乳腺

脂肪組織

※バスト以外への塗布はお控え下さい。

昨日よりも今日よりも… ずっと素敵な笑顔になれる―

Chuoh Clinic

目指すわたしまで その第一歩をサポート!!

FACE

二重まぶた

メスを使うことなく、短時間で希望の二重を実現!髪の毛よりも細い医療用の糸で、まぶたの裏側から留めるだけです。

『切らない』二重術の特徴
★メスを使わないので、術後の腫れも軽く、傷跡が気にならない。
★視力・眼球への影響がない。
★手術後も、二重のライン修正が可能。

『一重まぶた』『腫れぼったい目』『小さな目』などでお悩みの方も、切らない治療をはじめ数種類の治療方法をご用意!理想の目元へ変身!

正面も横顔も、美しいフェイスライン!!

『切らない』注射による治療法から、人工軟骨（プロテーゼ）挿入法や骨削りまで、あなたに最適な治療方法をアドバイス!!

鼻
鼻筋を通す、鼻を高くする!『団子鼻』や、『わし鼻』も改善!

アゴ・エラ
『二重アゴ』や『エラの張り』も憧れの小顔、シャープな輪郭へ!

BUST

プチ豊胸術

プチ petit

SUB-Q（サブキュー）と呼ばれるヒアルロン酸の一種をバストに注入し、希望の大きさ・形へと整えていきます。注入するSUB-Qは一つ一つの粒子が大きい為、バストのボリュームアップには最も効果的です。

SUB-Q注入法の特徴
★注入法なので、体への負担も軽く、安心・安全。
★デザイン性が高く、本物を実感できる仕上がり。
★短時間で、日常生活に支障なく、気軽にバストアップできる。

バストに関する悩みは十人十色。あらゆるお悩みに対応!!
●平らなバスト ●垂れたバスト ●左右差のあるバスト
●大きすぎるバスト・乳首・乳輪 ●陥没した乳首など…
あきらめずに、ぜひ一度ご相談ください。

医療レーザー脱毛 全身OK! 安心・確実、スピーディー!!

最新のレーザー脱毛で、スベスベの美肌を実感!
痛みも軽く、肌に負担をかけないレーザー脱毛は、デリケートな部分の脱毛もOK!両ワキなら1回わずか5分!ビキニラインなら約10分で脱毛が完了します。脱毛後は、毛穴も閉じてお肌はキメが細かくなり、スベスベの美肌に!!

ワキガ・多汗症治療 お手軽!注射治療 から 再発ゼロ!徹底治療まで

ワキの下はもちろん、手の平や足の裏の汗でお悩みの方には、注射をするだけで気になる汗を抑える、注射治療がオススメ!
また、クリニック独自の「シェービング法」ならワキの臭い・多汗の元をキレイに除去!再発の心配もなく、脱毛効果もアリ!

BODY

サイズダウン&太りにくいボディへ!!

脂肪吸引 全身OK!

気になる部分の目立たない箇所に細いパイプを入れて、余分な皮下脂肪を吸引器でしっかりと吸引!!

脂肪吸引の特徴
★脂肪細胞の数が減るため、太りづらい体質になる。
★ダイエットのような、リバウンドの心配がない。
★短期間で、気になる部分だけを確実にサイズダウンできる。

美容外科 形成外科 中央クリニック

中央クリニック 検索

パソコン http://www.chuoh-clinic.co.jp
モバイル http://www.chuoh-biyo.com/

◆受付時間 AM9:30～PM8:00 ◆年中無休 ◆完全予約制
◎各種カード・医療ローン取り扱い

全国20院のネットワーク ご予約・ご相談は、ホームページまたは各院フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせ下さい。

新宿院 0120-669-980	上野院 0120-119-877	札幌院 0120-013-653	仙台院 0120-077-106
水戸院 0120-004-803	高崎院 0120-360-830	大宮院 0120-077-645	千葉(船橋)院 0120-118-242
横浜院 0120-072-545	静岡院 0120-088-741	浜松院 0120-077-623	名古屋院 0120-077-634
金沢院 0120-088-726	京都院 0120-075-731	大阪院 0120-288-556	神戸院 0120-884-790
岡山院 0120-088-460	広島院 0120-088-430	福岡院 0120-072-557	鹿児島院 0120-077-614

中央クリニックは全国20院の安心と信頼のクリニックです

簡単・確実・即効! 運動・食事制限・リバウンド一切なし!

使用期間 2週間

-12.9kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	26.8%	22.1%	-4.7%
バスト	83.3cm	82.9cm	-0.4cm
ウエスト	70.2cm	59.9cm	-10.3cm
ヒップ	91.4cm	84.6cm	-6.8cm
太もも	51.1cm	45.8cm	-5.3cm

青木聖羅さん 20歳 161cm

最近飲み会とか多くて、気付いたら体重が54.4kgにまで増えていました。お腹周りはブヨブヨだし、太ももはムッチリのデブ体型になってしまい細めのパンツは全然入りません。「このままじゃヤバい」と焦り、様々なダイエットサプリを試したのですが全くヤセませんでした。「どうしよう…」って悩んでた時、「フラッシュ」のウワサを聞き飲み始めたんです。すると飲んだ翌日に体がポカポカして、今までのサプリとは全く違う感じがしました!「これだ!」って思い飲み続けると、冷え性も解消されたし、どんどん体重が減ってお腹周りや太ももがキュッと引き締まったんです!たった2週間で−12.9kgも体重が減り、41.5kgのスリムな体型になれました!可愛い服も着られるようになって毎日オシャレを楽しんでます♪

Before 54.4kg

After 41.5kg

使用期間 4週間

-19.8kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	32.3%	20.1%	-12.2%
バスト	85.0cm	84.4cm	-0.6cm
ウエスト	72.7cm	57.6cm	-15.1cm
ヒップ	93.2cm	83.1cm	-10.1cm
太もも	52.5cm	43.9cm	-8.6cm

岩崎真奈美さん 21歳 158cm

夜の仕事をしてるんだけど、座りっぱなしで足のむくみがハンパじゃなかったの。しかも超食べるしお酒も飲むから、激太りして体中に脂肪が付き、特に顔なんかパンパンに膨れちゃってたの。そしたら指名くれてたお客さんに「久しぶり〜なんか太ったね」って言われて、指名変えされたの。マジ悔しくてダイエットを決意したんだけど、意志が弱い私は3日も続かず、困って店のコに相談したら「これガチでヤバいよ!」って教えてくれたのが『フラッシュ』だったの!飲み始めて3日目で−3.1kg、1週間で−6.0kg、毎日体重が減っていって顔もスッキリした小顔になったよ!ひどかったむくみも無くなって、4週間で−19.8kgのダイエットに成功!ヤセたらソッコー指名入りまくって今じゃナンバー1だよ♪

Before 60.6kg

After 40.8kg

使用期間 1週間

-6.3kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	24.5%	20.9%	-3.6%
バスト	79.5cm	79.3cm	-0.2cm
ウエスト	61.7cm	56.6cm	-5.1cm
ヒップ	85.3cm	80.8cm	-4.5cm
太もも	44.9cm	41.3cm	-3.6cm

石川みさきさん 18歳 152cm

ショップ店員になるのが夢で大好きな店の面接に行ったんだけど、「その体型じゃうちでは採用できないよ。」って言われて落とされちゃったんだ。すごく悔しかったけど、どうしてもその店で働きたくて、ダイエットを決意したの。そんな時ネットで偶然見つけたのが『フラッシュ』だったんだ!飲んでみたら、翌日には−2.1kg減ったの!嬉しくて使い続けたら、1週間で−6.3kg減って、ウエストも−5.1cmも細くなってたよ!太ももやヒップもスッキリ引き締まって、気になってたセルライトも消えたんだ!「これならイケる!」って思って、もう一度面接に行ったら「スタイル良くなったじゃん!是非ウチで働いて!」って即採用!「フラッシュ」のおかげで夢が叶っちゃった☆

Before 45.2kg

After 38.9kg

使用期間 3週間

-16.5kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	28.4%	18.3%	-10.1%
バスト	82.1cm	81.6cm	-0.5cm
ウエスト	69.2cm	57.1cm	-12.1cm
ヒップ	89.7cm	81.3cm	-8.4cm
太もも	50.3cm	42.7cm	-7.6cm

金子恭子さん 22歳 155cm

一人暮らしを始めてから、ご飯を作るのが面倒で外食ばかりしてたの。そんな生活を毎日続けてたらブクブク太っちゃって、便秘もひどいし肌荒れするしマジ最悪。でもダイエットは続ける自信なかったし、今の生活を変えることも難しくて…。何か簡単にヤセられる方法はないかなぁって調べてたら、「フラッシュ」のモニター募集を見つけて使ってみたんだ。そしたら、すぐに便通が良くなってポッコリ出たお腹も引っ込んでいったの!1週間後に体重を計ってみると、−5.8kgも減ってたんだよ!そのまま使い続けると、肌荒れも治って潤いのあるキレイな美肌になれたの!3週間後には、体中の余分な脂肪が落ちて−16.5kgも減ってたから、ビックリしちゃった!もう「フラッシュ」ナシの生活は考えられないよ!

Before 55.8kg

After 39.3kg

完全密着!!

24時間みきてぃ♥

12:00 まずはスタバでお目覚め★

12:30 自分よりも先に金魚のご飯♥

13:00 ちょちょいと毛先を巻きまして。

13:30 帽子かぶったらお出かけです♥

15:00 カフェでご飯…じゃなくパフェ。

16:30 溜まり場の日サロで水飲んで。

17:20 で、またカフェ。今度はお化粧♥

18:00 まだまだメイク中。まゆげ大事。

18:20 グロスを塗って完成。準備完了。

18:40 楽しい夜に向けて友達に電話。

20:00 なんもしてないお疲れサマー!

22:00 二次会は友人宅。おじゃまします。

22:10 DJみきてぃになってみたり…。

23:15 You Tubeでお笑い見たり。

24:00 帰宅してアイロンかけてみたり。

01:30 一段落したらWiiやったり。

02:20 で、お風呂。半身浴は日課!

03:30 半身浴でアツアツな体を冷却。

03:50 乾かしながらダラダラしたら…。

04:00 キッチリ歯を磨きまして…。

04:15 読みかけの本を読んだり…。

04:30 筋トレなんかしてたら…。

05:10 いつの間にやら夢の中へ…。

08:00 レム睡眠に入ったところで終了。

小悪魔奥様

かわいくてキャラの強い小悪魔奥様は
是非編集部にお手紙頂戴ねー♥

姫咲莉菜さん 元ちょうちょ・元チーママ・主婦(25歳)

2歳の息子は宝物です♥

出会ってから1度もケンカなし♥

ダンナ様とは紹介で知り合って3年前に結婚。週に2回は必ずデートしてるし、寝る時は手をつなぐくらい仲良しです♥

酒井秋穂さん 主婦(17歳)

お腹の中には8カ月の赤ちゃん♥

若すぎないかいろいろ悩んだ★

先輩の紹介でつき合うように♥　前からプロポーズされてたけど妊娠がきっかけで結婚。年齢とかいろいろ考えたけど今は幸せ♥

江口洋介

今どきなまりあはきっと今どきな男がタイプのはず…と思いきや!!　その魅力を語り尽くす!!

まりより23コ上だけど…とにかく母性本能をくすぐるんです♥

1つ屋根の下のあんちゃんみたいな無邪気な一面も大好きです♥

母性本能をくすぐるのに、ダンディズムっていうか男らしさがあるんです♥

OCEANS

江口洋介さんがイメージモデルとなっているライフスタイル誌。毎月24日発売。株式会社インターナショナル・ラグジュアリー・メディア発行

プリクラキョーダイ

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね

プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ!
盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥

あげはのよいにゃんこ

今いろいろ話題の、ひこにゃんみたいなアゲハのゆるキャラをモデルたちが考案!

「絵心格差」がココに!

さくりな、画家を目指していただけあってさすがです。さよはパンダとちょうちょが融合したキャラ。鮎りなは…ということで、優勝者の作品は小悪魔連合タイトル付近にいます!

本来はネコのイラストを募集するつもりが、編集中山の勘違いでフリースタイルに募集してしまいました。

夏休み特別企画!!　祝・夢月姫乃さんダイエット教室オープン!!

セミを獲りながら何キロヤセるのか検証♥

姫乃さんがヨガを取り入れたセミ獲りで何キロ痩せるか検証!!　この夏オススメです♥

動くためにもまずは朝ご飯♥

ダイエットだからって何も食べないのは厳禁!! 体力をつけなきゃ炎天下の下、逆に夏バテしちゃいますよ!　ということで、朝バナナ♥

夏は水分補給を忘れずに★ ここはダイエットコーラでストイックに♥　水でも可♪

1 片足を手で持ち、バランスをとりつつセミを狙う♥ ふとももが痩せます!

2 続いては逆足を木に立てかけ、ストレッチの如く伸ばす!

3 脇腹に力を入れつつ体を真横に折る!

4 お次は背筋&ふともも。足がプルプルしますが、気合で乗り切ってください!

5 ③の応用で今度は脇腹にひねりを入れつつ虫取り網を真っ直ぐに伸ばす!

セミ獲りの方も頑張りましょう…って言ってるそばからこの身のこなし!

7 と思ったら…抜け殻でした♥　まぁセミはたくさんいるから次に期待です!

結果

汗ダクで終了したこのダイエット。なんとマイナス1キロ減量に成功!

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

今月も小悪魔agehaを買ってくれてありがとう♥　読者の皆様に、日頃の感謝の気持ちをこめてプレゼント★
巻末のハガキに希望のアイテムと必要事項を記入して9月30日必着で応募してね♪

PHOTO_Yokocci

1 DIVASより 秋の新作♥

パーカーとショーパンのセットだよ★

長めのフリンジがゆれてかわいい♥

この秋流行の80's ROCKには欠かせない!!

age嬢のさよちゃんがプロデュースするブランドDIVASから秋の新作をプレゼント★　Mサイズのライダース以外はすべてフリーサイズ。希望の商品を書いて応募してね♪
http://lovedivas.jp/

どんなときも大活躍のデニムレギンス★

体のラインがキレイなチェーンキャミ♪

オールインワンは着心地バツグン○

胸元のスカルがクールホルターキャミ★

ワンピにもOKなチェックスカート♪

2 GOLDS infinityより トップス、スカート、バッグ♥

各1名様

ageモのさやかがイメージモデルを務めるゴールズから、これからの季節にピッタリな3アイテムをプレゼント♪ トップスもスカートもサイズはM。どの商品が欲しいか希望を書いてね♪

http://www.goldsinfinity.com/

4 ValenTine's Highより リボンワンピース♥

各1名様

胸元に小さく入っている3連のリボンが上品なワンピース♪ デートにも、ちょっとしたお出かけにも◎。サイズはどちらもMだよ♥ どちらが欲しいか希望を書いて応募してね♪

http://gw.tv/fw/swordfish/valentineshigh

3 ナジャベレーネより ストカールアイロンミニ♥

1名様

携帯するのに便利な全長16cmのストレートもカールもできるヘアアイロン♪ 180℃まであがるからミニサイズでも仕上がりはプロ級★

http://www.nadja.co.jp/

6 MA*RSより アイガールニットワンピ♥

2名様

ウエストがしぼられてるから、ニットだけど体のラインがキレイにでるよ♥ 着るだけで、セクシーになれちゃう魔法のワンピを2名様にプレゼント!! サイズはMサイズだよ♪

http://www.mars-saja.com/

5 カービーズより ミニハット、ストローハット♥

白×ピンクのラブリーストローハット♥

白×ブラックのリボンミニハット♥

ブラック×パールリボンミニハット♥

agehaでもおなじみのアクセサリーブランド「カービーズ」からハット4点セット1名様にプレゼント♪ こんなにかわいい帽子をひとり占めできちゃうなんてうらやましい★

http://www.curvys.jp/

ココンタクト
Cococontact

安全&安心のカラコンをお届け!!

最強デカ目

直径14.5mmの超デカ目!

New Color!
新色登場!!

ジュエルカラー

3,980円(税込)

Before
After

ブラック / ブラウン / グレー / グリーン / リング / ヘーゼル / ブルー / パープル

使用期限:開封後3ヶ月　連続装用:1日8時間　含水率:38%

度アリNO.1

プリンセスカラーオプティカル

プリンセスカラーに度アリカラコン登場!
約1年使えて3,150円は超お得!
高度管理医療機器承認の安心カラコン

QRコードで即アクセス!

3,150円(税込)

ブラウン / グレー / ブルー / グリーン / バイオレット

使用期限:1年　連続装用:1日8時間　含水率38.5% power:-0.25〜-8.00

大特価

フラワーアイズ

EXカラー・3カラー　~~3,980円~~→**1,990円**(税込)
2カラー　~~2,980円~~→**1,490円**(税込)
※箱つぶれ品です。

3カラー グレー / 3カラー ブラウン / 3カラー グリーン / 3カラー ブルー / 3カラー バイオレット
EXカラー ブラック / 2カラー グレー / 2カラー グリーン / 2カラー ブルー

使用期限:開封後3ヶ月　連続装用:1日8時間　含水率:38%

6,000円(税込)以上の購入で送料無料!!

世界62ヶ国でシェアNO.1のピアッサー

低アレルギー性で、デリケートな肌にも安心。
ピアス針が細いので、痛みもヘッチャラ! ピアスの種類は全10種類!

Sexy Pierce 1,280円(税込)

ムーン / クリスタル / アレクサンドライト / アース / キュービック / さくら / プラネット / アクアマリン / ローズ

Wig Collection

ロングもショートも自由自在! 20秒で簡単イメチェン　**5,900円**(税込)~

読者限定200円OFFクーポン　クーポン番号【2441】
購入時にクーポン番号を記入してください。※有効期限2009年11月30日

※色は個人差があります。

株式会社アルトレード　ココンタクト事務局
〒173-0004 東京都板橋区板橋2-14-3 光ビル TEL:03-5375-2253 email:info@cococ.tv

◆高度管理医療器具販売業許可番号:第4501190400050号
◆コンタクトレンズ(度アリ)は高度管理医療器具です。必ず医師の処方に従いご購入ください。
◆コンタクトレンズ(度アリ·度ナシ)は眼に異常を感じられた場合には直ちに使用を中止し医師の診断を受けて下さい。
添付されております、取扱説明書をよくお読みの上ご使用下さい。
◆お支払方法すべて代金引換払いです。商品配達時に配達員に購入代金をお支払ください。代引手数料一律315円(税込)
◆送料は全国一律525円(税込)。商品購入代金6,000円以上で送料無料。
◆商品のお届けは、2日〜10日程度かかります。
◆未成年の方は保護者の承認のうえご購入ください。
◆個人情報保護に基づき許可なく第三社への情報提供はいたしません。
◆商品開封後のお客様都合での返品交換は不可となります。未開封商品の返品、交換はお届けより1週間以内にご連絡ください。

ご購入はこちらから

QRコードで即アクセス

空メール　a@cococ.tv
直アクセス　http://cococ.tv/?age=861
電話注文　TEL.03-5375-2253

age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け!

information shower

2009 October

もう夏休みも終わっちゃって、ブーツとかニットが欲しくなる季節が到来★ 買い物行く前にまずはこのページでいろいろチェックしてね♥

PAGE DECORATION_Charmy
PHOTO(PAGE DECORATION)_Yoshitaka Kotani(Liberty)

from La♡Pafait

9月4日近鉄パッセにラ♡パフェOPEN♥

age嬢の奈々子ちゃんがプロデューサーを務める姫系ブランド「ラ♡パフェ」が名古屋近鉄パッセにOPENするよ★ 9月5・6日は奈々子ちゃんが来店♪ その他パッセオンラインショッピングでも限定商品を販売したり、オープン記念イベントもあるから詳しくはHPをチェックしてね♥ 問ラ♡パフェ ☎052-259-7078 HP http://www.la-pafait.jp/

ここからアクセス♥

from TD.PARIS

いつもかわいい指先に♥

リーズナブルなのに、ハイクオリティー★

芸能人も数多く通うと有名なTD.PARIS♪ 高い技術とセンスの良さが光る注目サロンはココ★ バイオジェルラメグラデ4,500円、フレンチ5,500円、ジェルオフ1,500円とお値段もとってもリーズナブル♥ 渋谷へ遊びに行った帰りに「TD.PARIS」でネイルも楽しんでみてね♪ 問TD.PARIS 道玄坂店 ☎03-6663-8005 HP http://www.td-paris.com/d.html

from デコアーティスト技能検定

あなたのデコ技能はどれくらい?

日本デコアーティスト協会認定の検定試験開催★

日本デコアーティスト協会では2009年度デコアーティスト技能検定試験を実施するよ♥ デコに必要な技能や知識が身についてるか試験を行なって、1級、2級、3級までの技能レベルを判定★ 2級、3級は誰でも受験できるから、みんな挑戦してみて♥ 詳しくはHPを見てね♪ 問日本デコアーティスト協会 試験課 HP http://deco-artist.com/kentei.html

from パリス・ヒルトン

パリス・ヒルトンのバッグでセレブ気分♥

世界で一番キュートなセレブ パリス・ヒルトン♥ そんな彼女のバッグ&アクセサリーが日本上陸★ 秋冬の新作バッグ5シリーズとウォレット4シリーズは絶対にチェック♥ キュートなモチーフと、さり気ないトレンド感で華やかさを与え、持つ人をパリスみたいに輝かせてくれる♪ 問(株)ウエニ貿易 ☎03-5815-5702 HP http://www.ueni.jp/ph/

from MA*RS

新作3点セットが衝撃のプライスで誕生!

MA＊RSから、Tシャツワンピ&ライダースジャケット&ガーターの3点セットが15,000円で登場♪ フード付きジャケットまでついてこの値段は前代未聞!! Tシャツワンピはトップスとしてでも OKな着回しもできる優秀アイテム♪ なくなり次第終了のお得なセット、絶対GETしたいよね♥ 問MA＊RS渋谷109店 ☎03-3477-5097

from CECIL McBEE

セシルのショップが続々オープン!

9月3日に心斎橋店、9月6日にルミネエスト新宿店、9月10日には京橋店がOPEN。上記店では先着でスタッフバッグを、20,000円以上お買い上げのお客様にキャリーバッグをプレゼント♪ 9月17〜23日の期間中、全店で「1WEEKショーツ」ノベイベント決定★(全てなくなり次第終了) 問セシルマクビー ☎0120-628-668(平日10:00〜18:00)

from ValenTine's High

ValenTine's High

ヴァレハイ3周年アニバーサリー開催★

3周年を迎えるヴァレンタインハイが期間限定フェアを開催するよ♪ 9月18〜23日の期間中に税抜き10,000円以上お買い上げのお客様にノベルティとして大人気のニットキャップ、5,000円以上で限定ショッパーがもらえちゃうよ♥ 数量限定だからお近くのヴァレハイに急いでね★ 問44インターナショナル ☎03-5784-4447 HP http://valentine-h.jp

from GOLDS infinity

大阪と福岡に新店舗がついにOPEN☆

age嬢にも大人気なGOLDS infinityが9月11日大阪・心斎橋OPAの4F、9月19日福岡・天神コアB1FにOPEN★ 2店舗OPEN記念として15,000円以上お買い上げの方に、限定ノベルティーバッグをプレゼント★ またシークレットゲストが来るイベントや初のカタログ配布もするよ★ 問ゴールドインターナショナル ☎03-6715-1701

GOLDS infinity

from PRIZON

山本モナさんがイメージモデル♥

ローズの力で美しく新時代のスキンケア♥

女性としての魅力を最大限に引きだして「自然の力で自分の肌を創る」新時代のスキンケア★ ブルガリア産のオーガニックローズオイルをベースに、ナチュラルな美しさを追求するよ♪ ローズで華やかに美しくスキンケアしちゃおう★ サプリもあるよ★ 問(株)ディーアール ☎0120-602-875(平日10時〜20時) HP http://www.prizon.jp/7000

PRIZON

プレゼント応募方法

プレゼントの応募は郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してそれぞれの宛先にお送りください。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。一部指定のある商品をのぞき、下記の締めきりまでにご応募ください。

マークが付いてるものはプレゼント付きになります

締めきり 9月30日(水) 当日消印有効

※プレゼント応募の際にいただいた個人情報は、応募先で管理し商品発送のためにのみ利用します
個人情報の取り扱いに関しては十分に配慮いたしますが、あらかじめご了承ください。

撮影協力店 LIST

ア

R&E 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-3477-5016

ACZA 渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-②-4F 03-3477-8041

アクセサライズ 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-13-18 03-5414-0068

ALBUM
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F 03-5117-2711

ヴァイブランドスパークル
東京都渋谷区円山町5-18 道玄坂スクエア806 03-3780-1601

ValenTine's High 名古屋丸栄店
愛知県名古屋市中区栄3-3-1 丸栄3F 03-5459-4427

VENCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5019

ヴァンテーヌ
兵庫県神戸市中央区下山手通3-1-13 日新ビル7F 078-392-1829

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5143

SBY 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5163

ESPERANZA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5078

恵比寿カサブランカ
東京都渋谷区恵比寿西1-10-10 03-5489-5861

L･CHANCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074

Ober Tashe 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5023

カ

カービーズ http://curvys.jp(PC･モバイル)
大阪府大阪市中央区南船場4-10-12 YUKIビル3F 06-6251-1145

Gimlet【プレシジョン】
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-31-8 AKビル101 03-3796-0831

ギャレッツ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-3477-5094

GILFY 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5192

靴下屋【タビオ】
東京都渋谷区桜丘町2-9 第1カスヤビル5F 03-3462-2020

GLAD NEWS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5063

Grandedge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5081

クレアーズ 新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタB1F 03-3341-4131

神戸レイド
兵庫県神戸市中央区下山手通3-13-19 萬泰ビル2F 078-392-3950

GOLDS infinity 渋谷109店【ゴールドインターナショナル】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-6715-1705

サ

サルース 新宿マルイカレン店
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン6F 0120-70-2060

G2?
東京都渋谷区神宮前3-22-7 神宮前ビル2F 03-5786-4188

Ji.maxx
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5728-8344

JSG 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5140

JAGURA 渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F(ギャルズビル内) 03-6415-1080

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5728-8346

Sneep Dip 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5026

Spiral Girl 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-5489-0407

SPIGA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5076

CECIL McBEE 営業本部
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F 0120-628-668

SWORD FISH ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F 03-3341-4439

SOL
東京都渋谷区神宮前 3-20-3 03-5772-2044

タ

たからや 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5017

Chatty ～aroma～プレスルーム
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-8-14 foarena1F 03-5414-6157

DIVAS
http://www.lovedivas.jp/

DELYLE プレスルーム
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

DURAS
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F 03-5772-8756

テリー1号店
東京都渋谷区神宮前1-16-6 原宿77ビル 1F 03-3402-6732

テリー2号店
東京都渋谷区神宮前1-19-5 林ビル1F 03-5412-0727

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル4号館2F 03-3463-9268

too much SHIBUYA
東京都渋谷区宇田川町14-5 PARCOパート3-2F 03-3476-5038

TRALALA【ヴェント･インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 NAVI第3ビル8F 0120-819-251

トコパシフィック
東京都港区南青山3-17-18 18番館ビル3F 03-5411-0589

ナ

ナジャベレーネ株式会社
東京都渋谷区恵比寿南1-20-11 3F 03-5722-7890

ハ

Barbie
東京都渋谷区渋谷1-3-3 03-5467-2093

BACKS 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5086

PANAMABOY 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-16-6 03-3402-2425

原宿シカゴ 表参道店
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアアネックスビルB1F 03-3409-5017

原宿シカゴ 神宮前店
東京都渋谷区神宮前4-26-26 第1谷村ビル1F 03-5414-5107

パリスキッズ 原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F 03-3423-3251

ViVian【キッポージャパン株式会社】
東京都港区芝浦4-5-13 マイアトリア702 03-6436-0334

Pinky Girls 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 03-3477-5054

ピンクフラミンゴ
東京都渋谷区神南1-9-10 NCビル1F 03-5489-4440

FAIRY TEARY アメリカ村店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-7-8 シンズ三角タワ-1F 06-6121-9650

FLAG-J 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 03-3477-5052

BABY,THE STARS SHINE BRIGHT
東京都渋谷区東3-26-3 小林ビル203 03-5468-5491

Baby Burn 原宿b6店
東京都渋谷区神宮前6-28-6 b6-1F 03-6805-0706

HEAD STARプレスルーム
東京都渋谷区東2-16-10 7F 03-3499-3047

Beaute Danser 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-3477-5129

BOniTA 渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-②-3F 03-3477-8049

マ

MA*RS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5097

me Jane 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5030

ミツマル ヘブン アンド アース 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5036

ミツマル レイラローズ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5043

milsaプレスルーム
東京都渋谷区東2-16-10 7F 03-3499-3047

ラ

La♡Pafait(ラ♡パフェ) http://www.passe.co.jp/i/index.xhtml
愛知県名古屋市中村区名駅1-2-2 近鉄パッセ5F 052-561-7420

LagunaMoon【マークスタイラー】
東京都渋谷区広尾5-19-15-5F 03-5447-6539

Ristty 横浜CIAL店
神奈川県横浜市西区南幸1-1-1 横浜CIAL4F 045-290-8772

LIZ LISA【ヴェント･インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 NAVI第3ビル8F 0120-819-251

REZOY 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5055

RE DARK 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5154

LIP SERVICE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-3463-5258

Lil' marv プレスルーム
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-8-14 foarena Bld 1F 03-5414-6155

REVROSSA CLARITY
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

Rady【株式会社エストエム】
東京都渋谷区代々木1-31-12 nisso代々木ビル4F 03-5371-5502

6%DOKIDOKI www.dokidoki6.com
東京都渋谷区神宮前4-28-16 TX101ビル2F 03-3479-6116

ワ

one spo
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3 03-5474-1211

小悪魔ageha 10月号に登場したCASTが在籍するお店はココ♥

各店ともCAST募集中です!!

新宿区歌舞伎町

club Dearest(クラブ ディアレスト)

03-5292-3288
http://www.nightstyle.jp/dearest/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上 未経験者優遇 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払い可、寮完備 勤務日★月～土曜、週3からOK 時間★応相談 応募方法★03-5292-3288(17:00以降)までお電話ください。

住所★東京都新宿区歌舞伎町1-3-15 ザ・カテリーナビル B1F

港区六本木

CLUB R(クラブ アール)

03-5411-0285
http://www.nightstyle.jp/r/
業種★クラブ 職種★フロアレディー 資格★18～30歳までの未経験者大歓迎 勤務日★月～土曜、応相談 時間★20:00～ラスト(応相談) 応募方法★03-5411-0285 または 090-3545-1908(24時間OK)までご連絡ください。

住所★東京都港区六本木3-10-9 三経28ビル 9F

函館市本町

PRINCESS GARDEN(プリンセスガーデン)

0138-31-7705

業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18～35歳 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払い可 勤務日★月～土曜、週1から応相談 時間★20:00～ラスト応相談 応募方法★0138-31-7705までお電話ください。

住所★北海道函館市本町1-33 スターパレス3F

福岡市博多区

CLUB ATELIER(クラブ アトリエ)

092-263-0979
http://www.nightstyle.jp/fukuoka-atelier/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18歳～(高校生不可) 勤務日★応相談 時間★20:00～ラスト 応募方法★092-263-0979までお電話、または fukuoka_office@biraku.com までご連絡ください。

住所★福岡県福岡市博多区中洲3-4-10 中洲Uビル6F

新宿区歌舞伎町

PROUDIA(プラウディア)

03-3232-6572
http://www.nightstyle.jp/proudia/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18～30歳くらい 勤務日★月～土曜、週3日からOK 時間★20:00～ラスト 応募方法★03-3232-6572(17:30以降)までお電話ください。

住所★東京都新宿区歌舞伎町2-26-3 互福ビル 1F

新宿区歌舞伎町

REGEND(レジェンド)

03-3200-3770
http://www.nightstyle.jp/regend/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上 未経験者優遇 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払いあり、寮完備 勤務日★月～土曜、週3日からOK 時間★応相談 応募方法★03-3200-3770(17:00以降)までお電話ください。

住所★東京都新宿区歌舞伎町1-9-5 三経61ビル B2F

全国age嬢大募集!!

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査の後、合格者にのみご連絡を差し上げます。

応募方法 必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59 インフォレスト株式会社 4F 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO

またまだ あちぃ〜…

あちぃ〜…

プリクラ不可!

全身のPHOTO

夏の思い出…

プリクラ不可!

自己紹介

名前　　　　年齢(　　歳)

職業(学校名・学年)

身長　　cm　体重　　kg

スリーサイズ　B　　W　　H

趣味・特技

住所

TEL　　E-mail

自己PR文

11月号は 10/1(木)発売!!

全国の書店 コンビニで 買ってね

【その人、ニセ者ですよ!!!!!!!!】

「小悪魔ageha」の関係者を名乗り、「agehaに出ませんか？」などと、
声かけやスカウト行為が行われているという報告が全国各地から多数寄せられています。

99パーセント、ニセ者だと思ってください!!
本物のアゲハ関係者かどうかは、編集部【03-5229-8140】にお電話いただければすぐに判明します。

悪質なケースでは、「小悪魔ageha」のロゴが印刷されたニセの名刺を見せてくる例もありますし、その名刺の住所等も編集部と同一だったりします。
ですが、基本ニセモノですので名刺をもらったからといって信用しないでください。
最近は男性だけではなく女性のニセ者も増えてます。
ニセスカウトが、アゲハモデルの所属事務所関係者や、アゲハモデルが在籍するキャバクラの関係者を勝手に名乗ったり、知り合いだと嘘を言って信用させようとするケースも多数あります。

このような声かけをされた場合は、相手の氏名、連絡先を聞いた上、
アゲハ編集部【03-5229-8140】まで確認のお電話をお願いします。

今月も買ってくれて
ありがとう♥

COVER STAFF
COVER PHOTO_Toru Takamatsu
COVER GIRL_Riho Nishiyama,Rin
HAIR_Chiharu Koya
STYLING_Miho Suzuki
COVER DESIGN_slash

(りほ)白バレック¥390、白リボン&ローズリング¥790、ティアラ¥590、一粒ストーンネックレス¥1,590、ブレス¥1,360／すべてクレアーズ新宿アルク店 ジャラジャラチョーカー¥5,800／神戸レイド (りん)ピンクリボン&ローズリング¥790、ピンクバレック¥390、ティアラ¥590／すべてクレアーズ新宿アルク店 ハートネックレス¥2,940、リング¥4,200／ともにFAIRYTEAR アメリカ村店

STAFF
PUBLISHER
Keisaku Orihara

CHIEF EDITOR
Hisako Nakajo

VICE CHIEF EDITOR
Kayoko Yamada

EDITORS
Keisuke Ohyagi, Kumi Matsuno
Akiyo Nishino, Gousuke Nakayama
Haruka Noda, Fumie Goto
Hideyo Sugihara, Haruna Nakagori

ASSISTANT EDITOR
Asami Oda

DESIGNERS
slash, マイアミグラフィックス、
Hideki Kanda, Kaoru Momoiro,
Yumi Suzuki(RIDE MEDIA&DESIGN),
REPUBLIC, AURORA:
Naoko Haganuma,
Akiko Yahata・Maiko Suzuki(Skippys),
Koryo Nakamura

ADVERTISING STAFF
Hiroyuki Matsunaga, Juri Umemoto,
Asuka Matsumoto

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuho Igarashi

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Yasuhito Taneike

発行所／インフォレスト株式会社
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59
03-5229-4616(営業部)
03-5229-8140(編集部)
発行日／2009年10月10日
印刷所／図書印刷株式会社

Thank you for all people concerned with ageha 7/23～8/16

静香が時間通りに来た日数	1日あるかないか。
今月、神楽坂109でマキシ丈ワンピを買った人	さやか、さくりな、静香、沙世、編集2名、ヘアさん2名
8/3～8/5に神楽坂にいたage嬢	総勢70人超え
エヴァンゲリヲン新劇場版:破を観た人	さやか、さくりな、さーこ、マリエ、盛り師こやっち、編集西野、はる、当然エヴァ
遅刻の言い訳がどんどんうまくなる人	さやか
↑今月の代表作(実話らしい)	「迷惑メールが50件くらい一気にきて電話ならなくて起きられなかった」
秋メイク企画でシャドーの塗り方を変えたみかちゃんが塗る前にしきりに言ってた言葉	「ほんと、出たとこ勝負だから！」
ダイエット企画のロケ撮影で、現地の小学生に「何の撮影？」と言われ「アゲハだよ。」と言ったときの小学生の一言	「奇跡的な瞬間に立ち会えた！」
今月の総撮影時間	1,410時間
今月の総カット数	134,374枚

PHOTO_Hiroyuki Sato

小悪魔ageha STAFF募集!!

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、
ライター、カメラマンなど、agehaを一緒に作ってくれる方

自己PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59 インフォレスト株式会社4F
小悪魔ageha編集部「スタッフ募集」係 ☎03-5229-8140（編集部）

AG 10月号

キラキラ★輝くワタシになる!
おススメスクール・専門学校特集

気になる学校は今すぐ資料請求しちゃえ!

資料請求 無料

学校案内を進呈いたします。
資料請求をご希望の方は、請求欄にチェック ✓ して郵送してください。

☐	バンタンデザイン研究所（東京・大阪・横浜・名古屋・福岡）	☐	飛鳥未来高等学校 通信制高校（札幌・仙台・奈良・池袋・横浜・名古屋・大阪・福岡）
☐	ヴィーナスアカデミー（東京）	☐	総合学園ヒューマンアカデミー ネイルカレッジ（仙台・原宿・横浜・神戸・広島・福岡）
☐	K-twoメイク&ネイルスクール（東京・神奈川・埼玉・大阪）	☐	総合学園ヒューマンアカデミー 高等部 サポート校（仙台・東京・原宿・渋谷・横浜・名古屋・大阪・神戸・福岡）
☐	ピアチェーレ汐留ヘアメイクスクール（東京）	☐	ヒロ・メイクアップアカデミー（大阪 心斎橋）
☐	すべての学校を資料請求		

キリトリ

以下のアンケートにご協力ください。

●あなたが考えている学校卒業後の進路を教えてください。（○をつけてください）

A 専門学校　B 高校　C 短大・大学　D 就職・フリーター
E 未定　F その他（　　　　　　　　　　）

●将来なりたい職業はなんですか?

[　　　　　　　　　　]

●よく読む雑誌名を教えてください。

[　　　　　　　　　　]

●学校・スクールを選ぶときにポイントとなるものはなんですか?（○をつけてください／複数回答可）

A 学校の雰囲気　B 立地　C 交通の便利さ　D 就職実績　E 資格取得　F 講師陣
G 知名度・生徒作品　H 施設設備　I コース内容　J その他（　　　　　　）